**Шингаев, Сергей Михайлович. Психологическое обеспечение профессионального здоровья менеджеров : диссертация ... доктора психологических наук : 19.00.03 / Шингаев Сергей Михайлович; [Место защиты: С.-Петерб. гос. ун-т].- Санкт-Петербург, 2014.- 573 с.: ил. РГБ ОД, 71 15-19/15**













 





­







 









































































Список литературы 3

[Рекомендации 47](#bookmark5)

[Приложения 52](#bookmark20)







  







  



  

  





























































































































































 







 





 













 



















 













 

   

   





  



   





























 























 















































 

































­

   





  





  



   











 

 

















 











































 















 



































­













































 















































































   

 



   



  







­











­ 

 









   



   

































   





Шингаев, С.М. Психическая саморегуляция и здоровье /

С.М. Шингаев // Психология здоровья: учебник; под ред. Г.С. Никифорова. -

СПб.: Питер, 2003. - С. 386-408.

Шингаев, С.М. Психологические исследования стресса в









­











  



  

 





  



















   



  

 

   









   

  









   





















   

























  

 







   



























    











  



















































<http://www.rhr.ru/index/news,9569.html>

<http://www.rlir.ru/index/rule/sociaI_work_and_PR/15730.html>



<http://www.cfin.ru/press/pmix/2001-5/18.shtml>

 <http://www.ancor.ru/labour_market/article/7i>

<http://www.psystudy.ru/index.php/num/2012v5n26/761-berezovskaya26>

 <http://zoolife.com.ua/novosti/novosti-o-zhivotnyx/brosit-kurit->

<http://www.psycho.ru/library/3106>

<http://subscribe.ru/archive/psychology.rorschach/200712/11013237.html/>

    

<http://readings.gmik.ru/lecture/2002-O-PROFESSIONALNOM-ZDOROVE->

    

<http://soft.mail.ru/pressrl_page.php?id=32257>

<http://www.gif.ru/themes/society/stress/>

<http://www.rhr.ru/index/news>

 <http://www.kudashev.mysign.ni/_files/l>



<http://www.hrm.ru/db/lirm/5946F40E16910806C3257133004C3342/category.html>

     

<http://www.lawlinks.ru/viewdata.php?id=52410>

<http://torg.spb.ru/2002/arch03/kakbit.htm>

    

<http://www.hrm.ru/db/hrrn/7142D8D85CCElD8DC32571000057BCE4/category.html>

<http://www.hrm.ru/db/lirm/7A97CC2DE065BA2AC32570D8002C68FE/doc.html>

 <http://www.hrm.ru/deti-mogut-pomoch-kompanijam->

 <http://news.ferra.ru/hard/2007/ll/09/74958/>

  <http://www.psystudy.ru/index.php/num/2012nl-21/621->





 ­<http://psychologyinstitute.kharkov.ua/?p=3579>

<http://www.zakon.kz/kazakhstan/96744->



<http://www.who.int/occupational_healtIi/WHO_healtIi_assembly_ru_web.pdf>

<http://www.medlinks.ru/article.plip7skH28634>

<http://www.hrm.ru/issledovanie-kompetencijj-uspeshnykh-menedzherov-v-rossii~>

<http://gigamir.net/mans/works/pub54023/>

<http://rabota.mail.ru/news/708/>

 <http://www.rb.ru/office/officestory/officestory/2009/03/23/190833.html>

<http://vperedi.ru/archives/235>

<http://cnews.ru/news/top/index.shtml72009/04/17/344723>

<http://www.rb.ru/career/knowledge/lifetreasures/2008/10/15/185027.html>

<http://www.medlinks.ni/article.php?sid=9727>

<http://www.spbgid.ru/index.php?news=56214>





  

<http://planetahr.ru/publication/926>

<http://phamiasvit.coin/myshi-iznuryayut-dizajnerov-46807.html>

<http://www.hrm.ru/db/hmi/6897784ACBEDFB39C3256D4C002B0263/category.html>

<http://health.russiaregionpress.ru/archives/3784>



     



     

<http://www.kadrovik.ru/rnodules.php?op=modload&name=News&file=article&sid=487>

    

<http://ria.ru/society/20070324/62553042.litml>

    

<http://www.rb.ru/inform/96167.html>

<http://www.ucheba.ru/prof-rating/8138.html>



   

<http://www.rb.ru/career/knowledge/jobmarket/2010/08/12/172739.html>

      

<http://www.dp.ni/a/2003/04/14/Relaksirujushhij_menedzher_pr>



 

<http://www.lmn.ru/db/hnn/7E3967ACA7A0C380C32573010026092B/category.html>

<http://planetahr.ru/publication/493>

<http://www.rb.ru/office/officestory/officestory/2009/03/18/144046.html>

<http://www.reklamodatel.ru/static/artl668.htm>

<http://www.ucheba.ru/prof-rating/10941.html>

<http://www.astera.ru/news/?id=20294>

<http://www.rb.ni/inform/52067.html>

    

<http://www.improvement.ru/news/020816.shtm>

<http://soft.mail.ni/pressrl_page.php?id=32251>

<http://lirm.ru/db/hnn/4D91088A51606FCFC3257165004EDD66/categoiy.html>

<http://www.cfin.ru/press/pmix/2001-5/13>

<http://www.officefile.ru/article.php7icH300>

<http://www.astera.ru/news/7icN34066>

<http://psyfactor.org/lider4.htm>

<http://apps.who.int/gb/bd/PDF/bd47/RU/constitution-ru.pdf>

<http://www.rian.ru/science/20101006/282714938.html>

<http://www.yuga.ru/news/176865/>

    

<http://www.sostav.ru/articles/2007/10/09/ko3/>

<http://www.cfin.ru/press/pmix/2001-5/12.shtml>

<http://www.rpa-consult.ni/digest/2003/4/19>

[www.lenta.ru/news/20](http://www.lenta.ru/news/20)



<http://www.science-education.ru/lll-10540>

 

<http://www.sobytiya.com.ua/public/05/4687>

<http://www.cardinus.com/managing-stress-work.html>

<http://www.managingstress.com/consultancy/default.htm>

<http://www.eapa.org.uk/>

<http://www.myhealthmanagement.com/>

<http://www.healthmanltd.com/Content.aspx?pid=20>

<http://www.healthmanltd.com/Content.aspx?pid=9>

<http://www.e-xecutive.ru/knowledge/financial_management/345969/>

   

<http://www.ilo.org/oshenc/part-ii/health-protection-a-promotion>

<http://www.businesslink.gov.uk/bdotg/action/layer?r.l2=1074409641&r.ll=1073858799>



 <http://en.wikipedia.org/wiki/Journal_of_Occupational_Health_Psychology>

<http://www.apa.org/pubs/journals/ocp/>

<http://en.wikipedia.org/wiki/Occupational_safety_and_health>

<http://dictionary.sensagent.com/occupational+safety+and+health/en-en/>

<http://www.lirmguide.co.uk/hrd/psychology-of-management.htm>



<http://en.wikipedia.org/wiki/Society_for_Occupational_Health_Psycliology>

<http://www.cdc.gov/niosli/about.html>

<http://www.guangzhouenglish.com/Library/Psychology/psychological_management_of>

 <http://www.stresscure.com/>

<http://www.dstress.com/>

<http://www.freernaninstitute.com/stress.htm>

 

<http://www.softskillscourseware.com/stressmanagement.html>

 <http://www.in-equilibrium.co.uk/training-courses/l/managers->





<http://www.businesshnk.gov.uk/bdotg/action/detail?type=RESOURCES&itemId=1074>



<http://www.stressmanagers.co.uk/>

    

<http://www.kirkpatrickpartners.com/OurPhilosophy/TheKirkpatrickModel/tabid/302/De>

<http://www.enwhp.org/fileadmin/rs-dokumente/dateien/Luxembourg_Declaration.pdf>

   

<http://www.eaohp.Org/uploads/l/l/0/2/11022736/eaohp_newsletter_vol_9_issue_l.pdf>

<http://www.ucheba.ru/prof-rating/7657.html>

   

<http://www.healthmanltd.com>

   

<http://www.hse.gov.uk/stress/>