**Сущева Ірина Володимирівна. Формування здорового способу життя гімназистів 1-3 класів у навчально- виховному процесі: дисертація канд. пед. наук: 13.00.07 / Інститут проблем виховання АПН України. - К., 2003**

**Сущева І.В. Формування здорового способу життя гімназистів 1-3 класів у навчально-виховному процесі. –**Рукопис.

Дисертація на здобуття наукового ступеня кандидата педагогічних наук за спеціальністю 13.00.07 - теорія і методика виховання. - Інституту проблем виховання АПН України, Київ, 2003.

Дисертацію присвячено проблемі формування здорового способу життя молодших підлітків гімназії у навчально-виховному процесі. Уточнено поняття "життєдіяльність", "адаптація", "функціональний стан", "розумова працездатність", обґрунтовано їх взаємозв'язок та визначено роль адаптаційних процесів у формуванні здоров'я учнів та здійсненні пошуку шляхів оптимізації навчально-виховного процесу. У роботі зроблено аналіз особливостей розумової працездатності молодших підлітків, характеру їх адаптації до освітніх закладів нового типу та її залежності від особливостей способу життя гімназистів; з'ясовано вплив характеру життєдіяльності та організації навчально-виховного процесу на стан здоров'я гімназистів 1-3 класів. Обґрунтовано педагогічні умови формування здорового способу життя молодших підлітків гімназії. Експериментальне перевірено ефективність авторської програми оптимізації навчально-виховного процесу життя гімназистів.