**Анисимов Максим Петрович Методика обучения технико-тактическим действиям смешанного боевого единоборства с учетом латеральных предпочтений**

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат наук Анисимов Максим Петрович

ВВЕДЕНИЕ

ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОБЛЕМЫ ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКИМ

ДЕЙСТВИЯМ В ЕДИНОБОРСТВАХ

1.1. История возникновения и развития смешанных единоборств

1.2. Современное состояние проблемы обучения техническим действиям в единоборствах

1.3. Функциональная асимметрия ее роль и место в интегральной подготовке спортсменов

1.3.1 Понятие функциональной асимметрии

1.3.2 Особенности проявления асимметрии в онтогенезе

1.3.3 Функциональная асимметрия и в спортивной тренировке

Заключение по первой главе

ГЛАВА 2. МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИ

2.1. Методы исследования

2.1.1 Теоретический анализ научно-методической литературы

2.1.2 Опрос

2.1.3 Педагогическое наблюдение

2.1.4 Педагогическое тестирование

2.1.5 Педагогический эксперимент

2.1.6 Математико-статистический анализ

2.2 Организация исследования

ГЛАВА 3. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОБЪЕМА И ЭФФЕКТИВНОСТИ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ СМЕШАННОГО БОЕВОГО ЕДИНОБОРСТВА В УСЛОВИЯХ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ СХВАТОК

И ИХ КЛАССИФИКАЦИЯ

3.1 Структура соревновательной деятельности спортсменов смешанного боевого единоборства

3.2 Оценка эффективности технических действий в соревновательных поединках смешанного боевого единоборства

Заключение по главе

ГЛАВА 4. РАЗРАБОТКА И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКИМ

ДЕЙСТВИЯМ СМЕШАННОГО БОЕВОГО ЕДИНОБОРСТВА

ЮНОШЕЙ С УЧЕТОМ ЛАТЕРАЛЬНЫХ ПРЕДПОЧТЕНИЙ

4.1 Методика обучения техническим действиям юношей с учетом 109 латеральных предпочтений

4.2 Оценка эффективности экспериментальной методики 121 обучения техническим действиям смешанного боевого единоборства

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

СПИСОК ЛИТЕРАТУРА

ПРИЛОЖЕНИЯ