**Артюшенко Андрій Олександрович. Виховання вольових якостей в учнів середнього шкільного віку в процесі занять фізичною культурою: дисертація канд. пед. наук: 13.00.07 / Інститут проблем виховання АПН України. - К., 2003**

**Артюшенко А.О. *Виховання вольових якостей в учнів середнього шкільного віку в процесі занять фізичною культурою. –*Рукопис.**

Дисертація на здобуття наукового ступеня кандидата педагогічних наук за спеціальністю 13.00.07 – теорія і методика виховання. – Інститут проблем виховання АПН України. - Київ, 2003.

Дисертація присвячена обґрунтуванню педагогічних умов, спрямованих на формування вольових якостей учнів середнього шкільного віку в процесі занять фізичною культурою. У роботі запропоновані інформативні методики і критерії оцінювання вольових якостей у молодших підлітків. Показано, що прояв вольових якостей в учнів 5-7 класів значною мірою залежить від рівня їхньої фізичної підготовленості і функціональної рухливості нервових процесів. Вікові періоди 10 і 13 років, які характеризуються відносно високим рівнем вольових проявів і більш значним приростом показників фізичних здібностей, визначені як сприятливі (сенситивні) для цілеспрямованого формування вольових і фізичних якостей. Теоретично обґрунтовані й експериментально перевірені педагогічні засоби і методика виховання вольових якостей учнів у процесі розвитку основних фізичних здібностей – швидкості, сили, витривалості, швидкісно-силових якостей.