**Жабокрицька Оксана Валентинівна. Педагогічні умови виховання основ здорового способу життя підлітків у позакласній діяльності: дис... канд. пед. наук: 13.00.07 / Інститут проблем виховання АПН України. - К., 2004**

**Жабокрицька Оксана Валентинівна.**Педагогічні умови виховання основ здорового способу життя підлітків у позакласній діяльності. – Рукопис.

Дисертація на здобуття наукового ступеня кандидата педагогічних наук за спеціальністю 13.00.07 – теорія і методика виховання. – Інститут проблем виховання АПН України, Київ, 2004 р.

Дисертаційну роботу присвячено проблемі виховання основ здорового способу життя молодших підлітків у позакласній діяльності. Методологічною основою валеологічного виховання підлітків була концепція особистісно зорієнтованого підходу до виховання. Виходячи з цих положень, виховання особистості підлітка повинно бути пов’язане насамперед задоволенням його потреб у самопізнанні, саморозвитку та смислотворчості, що актуалізуються в цей віковий період. Використання комплексного підходу дало змогу вдосконалити зміст, урізноманітити форми й методи позакласної діяльності, розробити авторську програму виховання основ здорового способу життя підлітків, підготовити вчителів та батьків до формування свого здоров’я і здоров’я дітей. Запропонована програма позакласної діяльності сприяла створенню такого рефлексивного середовища, яке давало змогу підліткам пізнавати свої соматичні, психічні особливості та особистісні якості, а також здійснювати вільний творчий пошук розв’язання проблем, пов’язаних з розумінням сутності здоров’я, проводити валеологічний самоаналіз і вносити відповідні корективи у власний спосіб життя й керувати своїм здоров’ям.