Оценка влияния физических нагрузок на состояние сердечно-сосудистой системы и вегетативного баланса у больных артериальной гипертензией на поликлиническом этапе реабилитации Дмитриев Алексей Валерьевич

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат наук Дмитриев Алексей Валерьевич

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение 4

Глава 1. Обзор литературы 12

1.1. Влияние физических нагрузок на состояние сердечно-сосудистой системы у больных артериальной гипертензией 12

1.2. Особенности вариабельности сердечного ритма у больных артериальной гипертензией 20

1.3. Роль информационно-психологических методик в терапии больных артериальной гипертензией 24

Глава 2. Материалы и методы исследования 30

2.1. Клиническая характеристика обследуемых с артериальной гипертензией 32

2.2. Клинико-функциональные методы исследования 35

2.3. Статистические методы исследования 39

Глава 3. Результаты собственных исследований 40

3.1. Изменения внутрисердечной гемодинамики у больных артериальной гипертензией в зависимости от массы тела 40

3.2. Оценка толерантности к физической нагрузке у больных артериальной гипертензией в зависимости от массы тела 44

3.3. Изучение у больных артериальной гипертензией вариабельности сердечного ритма в зависимости от массы тела 48

3.4. Изменение активности регуляторных систем и психоэмоционального статуса у больных артериальной гипертензией 52

Глава 4. Эффективность применения дозированных физических

нагрузок у больных артериальной гипертензией 57

4.1. Изменение уровня АД и липидного обмена у больных артериальной гипертензией на фоне комплексного лечения с применением физических нагрузок 57

4.2. Влияние физических тренировок на состояние внутрисердечной гемодинамики у больных артериальной гипертензией 59

4.3. Оценка толерантности к физической нагрузке у больных артериальной гипертензией после курса физической реабилитации 63

4.4. Динамика вариабельности сердечного ритма у больных артериальной гипертензией на фоне комплексного лечения 67

4.5. Изменение приверженности лечению и психоэмоционального статуса

у больных артериальной гипертензией 75

Глава 5. Обсуждение результатов исследования 81

Заключение 94

Выводы 96

Практические рекомендации 97

Список условных сокращений 98

Список литературы 99

ВВЕДЕНИЕ