Ранняя диагностика и лечебно-профилактические мероприятия у лиц старших возрастных групп для предотвращения остеопоротических переломов Булгакова, Светлана Викторовна

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

доктор медицинских наук Булгакова, Светлана Викторовна

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СОКРАЩЕНИЙ

ВВЕДЕНИЕ

ГЛАВА 1. ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ 18 1.1 .Определение понятия остеопороза. Концепция количества и 18 качества кости.

1.2. Эпидемиология остеопороза и остеопении

1.3. Эпидемиология, экономические и медико-социальные аспекты 28 остеопоротических переломов

1.4. Методы диагностики низкой минеральной плотности костной 44 ткани.

1.4.1. Способы и технологии измерения костной массы.

1.4.2. Прескрининговая диагностика низкой минеральной 50 плотности костной ткани.

1.5. Показатели метаболизма костной ткани при системном 56 остеопорозе.

1.6. Лечебно-профилактические мероприятия, направленные на 62 повышение костной плотности и снижение риска переломов

1.6.1. Средства немедикаментозного воздействия

1.6.2 Лекарственные препараты для лечения и профилактики 76 остеопороза.

1.7 Организация центров профилактики остеопороза

1.8. Динамика возрастных показателей населения Самарской 84 области.

ГЛАВА 2. МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

2.1. Метод исследования распространенности остеопороза и 93 остеопении.

2.1.1. Метод формирования и общая характеристика выборки.

2.1.2. Методика количественной оценки минеральной плотности костной ткани

2.2. Метод ретроспективного изучения частоты остеопоротических 95 переломов.

2.3. Метод прескрининговой диагностики снижения минеральной 97 плотности костной ткани

2.4. Метод подбора комплекса лечебно-профилактических 99 мероприятий для предотвращения остеопоротических переломов.

2.4.1. Метод оценки качества жизни больных системным 99 остеопорозом пожилого возраста на до- и постгоспитальном этапе в отделении эндокринологии и остеопороза «Самарского областного межведомственного центра профилактики остеопороза» и характеристика выборки.

2.4.2. Метод изучения влияния обучения в школе больного 103 остеопорозом на приверженность к лечению, соблюдение пищевого режима у пациенток пожилого возраста с постменопаузальным остеопорозом в «Самарском областном межведомственном центре профилактики остеопороза» и характеристика выборки.

2.4.3 Метод изучения эффективности комбинированной 104 терапии (вибрационной физической нагрузки в сочетании с антирезорбтивной терапией) у больных постменопаузальной остеопенией пожилого возраста и характеристика выборки.

2.5. Материалы и метод оценки эффективности 109 усовершенствованной нами комбинированной терапии низкой костной плотности в сочетании с обучением в активной форме для предотвращения остеопоротических переломов у женщин пожилого возраста

2.6. Методы статистической обработки материала

ГЛАВА 3. СОБСТВЕННЫЕ ДАННЫЕ.

3.1. Частота остеопороза и остеопении у жителей г.Самары.

3.2. Результаты ретроспективного исследования частоты основных 122 остеопоротических переломов в Самарской области.

3.2.1. Частота основных остеопоротических переломов у 122 жителей Самарской области старше 50 лет в сравнении с другими регионами Российской Федерации и странами мира.

3.2.2. Частота основных остеопоротических переломов у 126 жителей Самарской области старше 50 лет в разных возрастных группах и различных населённых пунктах Самарской области.

3.2.2.1. Анализ частоты переломов лодыжек у лиц старше 133 50 лет в различных населенных пунктах и их группах Самарской области.

3.2.2.2. Анализ частоты переломов проксимального отдела 144 бедренной кости у лиц старше 50 лет в различных населенных пунктах и их группах Самарской области.

3.2.2.3. Анализ частоты переломов дистального отдела 159 лучевой кости у лиц старше 50 лет в различных населенных пунктах и их группах Самарской области

3.2.2.4. Анализ частоты переломов тел позвонков грудного 173 и поясничного отделов позвоночника у лиц старше 50 лет в различных населенных пунктах и их группах Самарской области.

3.2.3. Частота основных остеопоротических переломов у 195 жителей Самарской области старше 50 лет в зависимости от времени года.

3.3. Прескрининговая диагностика низкой МГЖТ.

3.4. Комплекс лечебно-профилактических мероприятий для 224 предотвращения остеопоротических переломов.

3.4.1 Структура, направления деятельности и показатели 224 работы «Самарского областного межведомственного центра профилактики остеопороза»;

3.4.2. Эффективность обучения пациенток пожилого возраста в 256 Школе больного остеопорозом;

3.4.3. Анализ эффективности комбинированной терапии 263 (вибрационной физической нагрузки в сочетании с антирезорбтивной терапией) у больных постменопаузальной остеопенией пожилого возраста.

3.5. Оценка эффективности усовершенствованной нами 272 комбинированной терапии низкой костной плотности в сочетании с обучением в активной форме для предотвращения остеопоротических переломов у женщин пожилого возраста

3.6. Пошаговая стратегия (алгоритм) профилактики 283 остеопоротических переломов в Самарской области.

ГЛАВА 4. ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ. ВЫВОДЫ.