**Чжан Яцюнь Педагогическая технология физического воспитания студенток специальной медицинской группы на основе китайской гимнастики Цигун Ба Дуань Цзинь**

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат наук Чжан Яцюнь

ВВЕДЕНИЕ

1 Современное состояние физического воспитания студенток специальной медицинской группы

1.1 Анализ психофизического здоровья студенток СМГ

1.2 Характеристика современных технологий физического воспитания студенток с ослабленным здоровьем

1.3 Вывод по главе

2 Теоретические и организационно-технологические особенности физического воспитания студенток специальной медицинской группы на основе использования духовных и телесно-ориенированных практик китайской гимнастики Цигун Ба Дуань Цзинь

2.1 Теоретическое обоснование необходимости применения гимнастики Цигун Ба Дуань Цзинь в физическом воспитании студенток СМГ

2.2 Методы исследования

2.3 Организация исследования

2.4 Вывод по главе

3 Педагогическая технология физического воспитания студенток специальной медицинской группы, разработанная на основе гимнастики Цигун Ба Дуань Цзинь

3.1 Характеристика антропометрических данных, функционального состояния, физической подготовленности и психического здоровья студенток СМГ, принимавших участие в исследовании (исходные уровни)

3.2 Структура и содержание педагогической технологии физического воспитания студенток СМГ, разработанной на основе средств и методов китайской гимнастики Цигун Ба Дуань Цзинь

3.3 Методические особенности проведения занятий гимнастикой Цигун Ба Дуань Цзинь

3.4 Вывод по главе

4 Оценка эффективности педагогической технологии физического воспитания студенток смг, разработанной на основе средств и методов гимнастики Цигун Ба Дуань Цзинь

4.1 Сравнительный анализ показателей физического развития, физической подготовленности, функционального и психологического состояния студенток СМГ до начала и после окончания педагогического эксперимента

4.2 Результаты мониторинга физической подготовленности студенток СМГ, принимавших участие в педагогическом эксперименте

4.3 Состояние психического здоровья студенток специальной медицинской группы

4.4 Вывод по главе

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ