**Сонбол Ассим Абдель-Гани Ахмед Профилактика травматизма у юных тхэквондистов с использованием специальной тренировки**

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат наук Сонбол Ассим Абдель-Гани Ахмед

ВВЕДЕНИЕ

ГЛАВА 1. НАУЧНО-ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ К СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ СПЕЦИАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ ЮНЫХ ТХЭКВОНДИСТОВ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ТРАВМАТИЗМА

1.1. Анализ особенностей травматизма в тхэквондо

1.2. Анализ применения специальной тренировки для профилактики травматизма у юных тхэквондистов

1.3. Анализ научнык подходов к использованию специальной тренировки

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ТРАВМАТИЗМА У ЮНЫ1Х ТХЭКВОНДИСТОВ

ГЛАВА 2. ОБОСНОВАНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ МОДЕЛИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ТРАВМАТИЗМА У ЮНЫХ ТХЭКВОНДИСТОВ

2.1. Факторы, определяющие необходимость использования специальной

ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ТРАВМАТИЗМА У ЮНЫ1Х ТХЭКВОНДИСТОВ

2.2. Психолого-педагогические условия, необходимые для эффективного использования специальной тренировки с целью профилактики травматизма у ЮНЫ1Х ТХЭКВОНДИСТОВ

2.3. Обоснование и разработка педагогической модели

СПЕЦИАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ТРАВМАТИЗМА У ЮНЫ1Х

тхэквондистов

ГЛАВА 3. ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ПРОВЕРКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РАЗРАБОТАННОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ МОДЕЛИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ТРАВМАТИЗМА У ЮНЫХ ТХЭКВОНДИСТОВ

3.1. Организация исследования

3.2. Организация педагогического эксперимента

3.3. Результаты педагогического эксперимента и их обсуждение

ОБЩЕЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ВЫВОДЫ

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

ПРИЛОЖЕНИЯ