**Іванченко Леонід Петрович. Формування у підлітків мотивації до систематичних занять фізичною культурою і спортом : Дис... канд. наук: 13.00.07 – 2007**

**Іванченко Л.П. Формування мотивації у підлітків до систематичних занять фізичною культурою і спортом.** – Рукопис.

Дисертація на здобуття наукового ступеня кандидата педагогічних наук за спеціальністю 13.00.07 – теорія та методика виховання. – Східно-Український державний університет ім. В.І. Даля. Луганськ, 2007.

Дисертацію присвячено проблемі формування у підлітків позитивної мотивації до систематичних занять фізичною культурою і спортом, до здорового способу життя, як педагогічної умови підвищення ефективності системи фізичного виховання учнів загальноосвітніх шкіл. У результаті дослідження було: визначено поняття ,,позитивна мотивація до систематичних занять фізичною культурою і спортом”; розроблено педагогічну технологію мотиваційно-рефлексивної структури з метою ефективного формування означеної мотивації у підлітків; визначено її показники, що утворюють основні критерії оцінки свідомого відношення учнів до фізичної культури і спорту; до здорового способу життя і здоров’я, як до соціально-особистісної цінності. Встановлено зв’язок рівня позитивної мотивації підлітків до фізкультурно-оздоровчої діяльності з показником їх соціально-педагогічної адаптації до умов освітньої та виховної системи загальноосвітньої школи.