Круглянин Константин Дмитриевич Разработка комплексного алгоритма прогноза и профилактики метеоклиматической дизадаптации

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат наук Круглянин Константин Дмитриевич

ВВЕДЕНИЕ

Глава I. ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ

1. Современные представления о климатической адаптации и дизадаптации

2. Актуальные методы оценки метеоклиматического воздействия на человека

2.1. Клиническая оценка метеоклиматического воздействия на человека

2.2. Роль вегетативной нервной системы в адаптации к смене метеоклиматических условий и методы её исследования

2.3. Практическое значение клиноортостатической пробы в исследовании адаптации

2.4. Метод вариабельность ритма сердца

2.4.1. Физиологические основы вариабельности сердечного ритма

2.4.2. Особенности проведения вариабельности сердечного ритма и противопоказания

2.4.3. Виды анализа вариабельности ритма сердца

2.4.4. Геометрический метод анализа вариабельности ритма сердца

2.4.5. Корреляционная ритмография

2.4.6. Спектральный частотный анализ вариабельности сердечного ритма

2.5. Психофизиологические методы оценки метеоклиматической дизадаптации

3. Методы прогноза и оценки влияния метеопогодных условий на человека

3.1. Оценка влияния метеофакторов на человека в конкретных условиях

3.2. Оценка влияния контрастной смены метеоклиматических условий при миграции людей

3.3. Современный подход к медицинской классификации погодных условий

3.4. Доступность источников метеоданных, использование метеоданных Интернета для прогноза метеоклиматической дизадаптации

4. Современные методы коррекции нарушения функции вегетативной нервной системы в условиях метеоклиматической дизадаптации

4.1. Фармакотерапия нарушения функции вегетативной нервной системы в условиях дизадаптации

4.2. Воздействие на рефлексогенные зоны человека с помощью акупунктуры

5. Важность проведения данного исследования

Глава II. МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Клиническая характеристика испытуемых

2. Клинико-функциональные методы исследования

2.1. Скрининговая анкета для отбора испытуемых в исследование

2.2. Вегетативный опросник А.М. Вейна

2.3. Короткая запись ЭКГ с последующим анализом вариабельности сердечного ритма

2.4. Психологические методы оценки адаптационной нагрузки у отдыхающих

2.4.1. Методика оперативной оценки самочувствия, активности и настроения

2.4.2. Оценка ситуативной и личностной тревожности

2.5. Клиноортостатическая проба

2.6. Коэффициенты изменчивости погоды и патогенность погоды

3. Метеоклиматическая характеристика курорта Анапы в межсезонный период (вторая половина мая и сентября)

4. Методы коррекции метеоклиматической дизадаптации

5. Статистическая обработка результатов

Глава III. РЕЗУЛЬТАТЫ СОБСТВЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

1. Влияние рефлексотерапии на проявление метеоклиматической дизадаптации у отдыхающих

1.1. Динамика результатов оценки вегетативной нервной системы по данным опросника А.М. Вейна

1.2. Динамика результатов клиноортостатической пробы

1.3. Динамика результатов психологического исследования отдыхающих

1.3.1. Динамика результатов теста «Самочувствие, активность, настроение»

1.3.2. Динамика результатов оценки теста Спилбергера-Ханина

1.4. Динамика результатов исследования вариабельности сердечного ритма отдыхающих

2. Сравнение эффективности клинико-физиологических методов прогноза и оценки метеоклиматической дизадаптации

3. Результаты оценки метеоклиматических условий, влияющих на адаптационные возможности отдыхающих

4. Электронная программа прогноза и профилактики метеоклиматической

дизадаптации при краткосрочных путешествиях

Глава IV. КАТАМНЕСТИЧЕСКИЕ НАБЛЮДЕНИЯ

Глава V. ОБСУЖДЕНИЕ ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

ВЫВОДЫ

Практические рекомендации

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

ПРИЛОЖЕНИЕ А Распределение отдыхающих по городам России

ПРИЛОЖЕНИЕ Б Районирование России по природным условиям жизни населения (Золотокрылин А. Н., Кренке А. Н., 2012)

ПРИЛОЖЕНИЕ В Скрининговая анкета для выявления лиц, склонных к метеоклиматической дизадаптации

ПРИЛОЖЕНИЕ Г Международная номенклатура локализаций акупунктурного воздействия и метод воздействия

ВВЕДЕНИЕ