**Шумакова Наталья Юрьевна. Каратэбика как средство гуманизации физического воспитания подростков в общеобразовательной школе : Дис. ... канд. пед. наук : 13.00.06 : Ставрополь, 2000 160 c. РГБ ОД, 61:01-13/216-5**