**Ефремова Екатерина Викторовна. Системный подход к развитию выносливости у учащихся V - VI классов на уроках физической культуры: диссертация ... кандидата Педагогических наук: 13.00.04 / Ефремова Екатерина Викторовна;[Место защиты: ФГБУ Федеральный научный центр физической культуры и спорта], 2017.- 156 с.**