Научное обоснование организационных мероприятий по профилактике и лечению компьютерного зрительного синдрома у рабочих и служащих крупного промышленного предприятия Мыкольникова, Елена Сергеевна

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат медицинских наук Мыкольникова, Елена Сергеевна

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

ГЛАВА 1. ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ

1.1. Характеристика заболеваемости и инвалидности органа зрения и его придаточного аппарата

1.2. Распространенность компьютерного зрительного синдрома

1.3. Факторы, определяющие развитие компьютерного зрительного синдрома

1.4. Состояние здоровья компьютеропользователей при развитии компьютерного зрительного синдрома

1.5. Профилактика развития компьютерного зрительного синдрома и формирование

здорового образа жизни у компьютеропользователей

ГЛАВА 2. МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

2.1. Объем выборки и формирование групп наблюдения

2.2. Характеристика исследованных контингентов

ГЛАВА 3. ХАРАКТЕРИСТИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ОРГАНА ЗРЕНИЯ И ЕГО ПРИДАТОЧНОГО АППАРАТА В УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

3.1. Анализ общей и первичной заболеваемости органа зрения в УР

3.2. Прогнозирование заболеваемости органа зрения и его придаточного аппарата

3.3. Анализ заболеваемости компьютеропользователей на промышленном предприятии

ГЛАВА 4. КОМПЛЕКСНЫЕ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ СРЕДИ

КОМПЬЮТЕРОПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

4.1. Социологическое исследование состояния органа зрения у компьютеропользователей

4.2 Разработка и апробация методических основ профилактики и лечения компьютерного зрительного синдрома

4.3 Результаты апробации предложенной методики профилактики и лечения КЗС у компьютеропользователей

4.4 Клиншсо-социологическая характеристика компьютеропользователей (основной и контрольной групп)

4.5. Оптико-рефлекторная и цветоимпульсная терапия в условиях стереозрения, как способ модификации предложенного лечения

4.6. Результаты корреляционного анализа взаимосвязи исследуемых показателей органа зрения у компьютеропользователей

ГЛАВА 5. ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПОМОЩИ РАБОЧИМ И СЛУЖАЩИМКРУПНОГО ПРОМЫШЛЕННОГО ПРЕДПРИЯТИЯ С КОМПЬЮТЕРНЫМ

ЗРИТЕЛЬНЫМ СИНДРОМОМ

5.1. Комплексная оценка факторов, влияющих на развитие компьютерного зрительного

синдрома

5.2 Структурно-организационная модель оказания комплексной помощи

компьютеропользователям на производстве

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ВЫВОДЫ:

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1. Анкета компьютеропользователя

Приложение 2. Схема чередования линз во время сеанса лечения

Приложение 3. Патент на изобретение

Приложение 4. Анкета по выявлению факторов риска возникновения компьютерного зрительного синдрома