Послеродовая профилактика дисфункции мышц тазового дна у первородящих женщин Камалова Ксения Алексеевна

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат наук Камалова Ксения Алексеевна

ВВЕДЕНИЕ

ГЛАВА 1. НЕСОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА

ПОСЛЕ РОДОВ (обзор литературы)

1.1. Этиология и патогенез дисфункции мышц тазового дна после родов

1.2. Клинические проявления дисфункции мышц тазового дна, влияние проявлений дисфункции мышц тазового дна на качество жизни

1.3. Диагностика анатомических и клинических проявлений несостоятельности мышц тазового дна

1.4 Коррекция клинических проявлений дисфункции мышц тазового дна

ГЛАВА 2. МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

2.1. Клинико-лабораторные методы исследования несостоятельности

мышц тазового дна

2.2. Функциональные методы исследования состояния мышц тазового дна с помощью лазерной допплеровской флоуметрии микроциркуляторного русла, оценки силы сокращений мышц тазового дна методом динамометрии, эхографического исследования уретры и урофлоуметрии

2.3. Оценка клинических проявлений дисфункции мышц тазового дна с использованием валидированных опросников для подсчета индекса сексуальной функции у женщин, влиянию недержания мочи на качество

жизни женщины, визуально-аналоговой шкалы боли

2.4. Клиническая характеристика женщин, включенных в исследование

ГЛАВА 3. КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ДИСФУНКЦИИ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МЕТОДА БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

ГЛАВА 4. СОСТОЯНИЕ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА У ОБСЛЕДУЕМЫХ ЖЕНЩИН ЧЕРЕЗ 2 МЕСЯЦА ПОСЛЕ РОДОВ

ГЛАВА 5. СОСТОЯНИЕ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА У ЖЕНЩИН ИНТЕРВЕНЦИОННОЙ ГРУППЫ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

ПО УКРЕПЛЕНИЮ МТД ПО МЕТОДУ БОС

ГЛАВА 6. СОСТОЯНИЕ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА У ПЕРВОРОДЯЩИХ ЖЕНЩИН В ДИНАМИКЕ ЧЕРЕЗ 8 МЕСЯЦЕВ ПОСЛЕ РОДОВ 75 ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ВЫВОДЫ

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ