Влах Надежда Ивановна Преневротические субдепрессивные состояния при эмоциональном выгорании: методология, психодиагностика, феноменология, психологическая помощь

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

доктор наук Влах Надежда Ивановна

ВВЕДЕНИЕ

Глава 1 МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ФЕНОМЕНА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ С ПРЕНЕВРОТИЧЕСКОЙ СУБДЕПРЕССИВНОЙ СИМПТОМАТИКОЙ

1.1 Психическое здоровье - основной приоритет XXI столетия. Основные модели психического здоровья. Понятие психологического здоровья

1.2 Преневротические субдепрессивные состояния как угроза нарушения психического здоровья

1.3 Субдепрессивные состояния в структуре эмоционального выгорания с позиции экзистенциального подхода

1.4 Теория и практика психологической помощи представителям «помогающих» профессий с субдепрессивными преневротическими состояниями при эмоциональном выгорании

Глава 2 ОБЪЕКТ, МЕТОДЫ И ПРОГРАММА ИССЛЕДОВАНИЯ

2.1 Характеристика материала исследования

2.2 Организация исследования проявлений субдепрессии при эмоциональном выгорании

2.3 Исследовательская программа работы с представителями различных профессиональных групп, у которых выявлены преневротические субдепрессивные состояния при эмоциональном выгорании

Глава 3 РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЛИЦ С ПРЕНЕВРОТИЧЕСКИМИ СУБДЕПРЕССИВНЫМИ СОСТОЯНИЯМИ ПРИ ЭМОЦИОНАЛЬНОМ ВЫГОРАНИИ В СРАВНЕНИИ С КОНТРОЛЬНОЙ ГРУППОЙ

3.1 Экспериментально-психологическое исследование психического состояния и личностных детерминант в основной группе

3.2 Взаимосвязь субдепрессивной симптоматики у лиц с состояниями эмоционального выгорания

3.3 Результаты психодиагностики экзистенциальных аспектов синдрома эмоционального выгорания при преневротической субдепрессивной симптоматике

Глава 4 ТИПОЛОГИЯ И ФЕНОМЕНОЛОГИЯ ПРЕНЕВРОТИЧЕСКИХ СУБДЕПРЕССИВНЫХ СОСТОЯНИЙ ПРИ ЭМОЦИОНАЛЬНОМ ВЫГОРАНИИ В АСПЕКТЕ МЕЖПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИФФЕРЕНЦИАЦИИ

4.1 Феноменология выгорания спреневротическими субдепрессивными расстройствами как экзистенциальная специфика выгорания

4.2 Феноменология выгорания с преневротическимисубдепрессивными состояниями у предпринимателей

4.3 Феноменология выгорания спреневротическими субдепрессивными состояниями у медицинских работников

4.4 Феноменология выгорания спреневротическими субдепрессивными состояниями у педагогов

4.5 Феноменология выгорания с преневротическимисубдепрессивными состояниями у сотрудников правоохранительных органов

Глава 5 РАЗРАБОТКА СИСТЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ РАЗЛИЧНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ГРУПП С ПРЕНЕВРОТИЧЕСКИМИ СУБДЕПРЕССИВНЫМИ СОСТОЯНИЯМИ ПРИ ЭМОЦИОНАЛЬНОМ ВЫГОРАНИИ

5.1 Стратегическая модель психологической помощи при эмоциональном выгорании с преневротическими субдепрессивными состояниями у представителей различных профессиональных групп

5.2 Методическое наполнение стратегической модели психологической помощи представителям различных профессиональных групп с преневротическими субдепрессивными состояниями при эмоциональном выгорании

5.3 Основные характеристики и ключевые аспекты реализации стратегической модели психологической помощи представителям различных профессиональных групп с преневротическими субдепрессивными состояниями

при эмоциональном выгорании

Глава 6 ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ВНЕДРЕНИЯ И АПРОБАЦИИ СТРАТЕГИЧЕСКОЙ МОДЕЛИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ РАЗЛИЧНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ГРУПП С ПРЕНЕВРОТИЧЕСКИМИ СУБДЕПРЕССИВНЫМИ СОСТОЯНИЯМИ ПРИ ЭМОЦИОНАЛЬНОМ ВЫГОРАНИИ И ОЦЕНКА ЕЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ

6.1 Анализ результативности и эффективности внедрения и апробации стратегической модели психологической помощи представителям различных профессиональных групп с преневротическими субдепрессивными состояниями

при эмоциональном выгорании в динамическом аспекте

6.2 Анализ эффективности апробации стратегической модели психологической помощи представителям различных профессиональных групп с преневротическими субдепрессивными состояниями при эмоциональном

выгорании

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ВЫВОДЫ

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Приложение А. Авторская анкета

Приложение Б. Тренинг стресс-менеджмента для

предпринимателей