**Павлюк Євген Олександрович. Удосконалення техніко-тактичної підготовки спортсменів у стрільбі по рухомих мішенях : Дис... канд. наук з фіз. виховання і спорту: 24.00.01 / Львівський держ. ін-т фізичної культури. — Л., 2004. — 283арк. — Бібліогр.: арк. 157-178**

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Павлюк Євген Олександрович. Удосконалення техніко-тактичної підготовки спортсменів у стрільбі по рухомих мішенях.** Рукопис. Дисертація на здобуття наукового ступеня кандидата наук з фізичного виховання і спорту за спеціальністю 24.00.01 – олімпійський і професійний спорт. – Львівський державний інститут фізичної культури, м. Львів, 2004 рік.Дослідження присвячено вивченню проблеми вдосконалення техніко-тактичної підготовки спортсменів у стрільбі по рухомих мішенях.Об’єкт дослідження – процес техніко-тактичної підготовки спортсменів у стрільбі по рухомих мішенях*.*Предмет дослідження – просторово-часові параметри парадоксальної фази прицільної поводки зброї у спортивній стрільбі по рухомих мішенях швидкого і повільного пробігу лівого і правого напрямків руху*.*Мета дослідження – удосконалення техніко-тактичної підготовки спортсменів у стрільбі по рухомих мішенях.Наукова новизна отриманих результатів полягає в удосконаленні техніко-тактичної підготовки спортсменів у стрільбі по рухомих мішенях на основі методу візуалізації парадоксальної фази руху мішеней з використанням відомого принципу інтерактивності, який полягає в автоматичному виникненні візуалізатора на початку пробігу мішені і зникненні його під час пострілу, що раніше не було відомо і не зафіксовано у науковій літературі і практиці. |

 |
|

|  |
| --- |
| 1. На підставі аналізу літературних джерел виявлено, що теоретико-методичне підґрунтя підготовки стрільців по рухомих мішенях дотепер малодосліджене, недостатньо використовуються сучасні науково-технічні досягнення. Зокрема не обґрунтовані тактичні промахи на змаганнях світового рівня. Це визначає необхідність проведення досліджень стрільби по рухомих мішенях.2. Розкрито природу парадоксального явища прицільної поводки зброї у спортивній стрільбі по рухомих мішенях. Вона полягає у випадкових неконтрольованих промахах під час правильного прицілювання і натискання на спусковий гачок у завершальній фазі руху мішеней. Відрізняється від попередніх розв’язань виявленням парадоксальної фази руху мішеней залежно від швидкості польоту кулі та дистанції стрільби, що раніше не було відомо і не зафіксовано у науковій літературі і практиці.3. Розроблено новийтип моделей стрільби по рухомих мішенях з використанням відомого принципу інтерактивності, який відрізняється від попередніх рішень тим, що має електронні функції імітації процесу стрільби по рухомих мішенях у класифікаційних вправах і фінальних серіях олімпійської програми з візуалізацією параметрів парадоксальної фази руху мішеней.4. Визначена ефективність візуалізації парадоксальної фази прицільної поводки зброї у стрільбі по рухомих мішенях: точність прицільної поводки зброї з візуалізацією парадоксальної фази зростає у стрільців-розрядників на 13%, у майстрів спорту міжнародного класу на 7%.5. Визначено модельні характеристики стрільби по рухомих мішенях повільної швидкості пробігу в олімпійській вправі ГП-12:скидання зброї *Sk=341±27 мс0,35±0,03 с;*прицільна поводка зброї *Pp* *= 4083±102 мс4,08±0,10 с;*виконання циклу пострілу *Cp* = *4423±106 мс4,42±0,11 с;*резервна фаза поводки зброї *tr* =*577±105 мс0,58±0,10 с;*часові параметри парадоксальної фази руху мішеней:при мінімальній швидкості польоту куль на 50 м *tp =0,20 с;*при мінімальній швидкості польоту куль на 10 м *tp =0,10 с;*лінійні параметри парадоксальної фази руху мішеней:у стрільбі з вогнепальної зброї на 50 м *Sp =40 см;*у стрільбі з пневматичної зброї на 10 м *Sp =4 см.*6. Визначені модельні характеристики стрільби по рухомих мішенях швидкого пробігу в олімпійській вправі ГП-12:скидання зброї *Sk=404±59 мс0,40±0,06 с;*прицільна поводка зброї *Pp* *= 1407±119 мс1,41±0,12 с;*виконання циклу пострілу *Cp* = *1811±125 мс1,81±0,12 с;*резервна фаза поводки зброї *tr* =689*±165 мс0,69±0,16 с;*часові параметри парадоксальної фази руху мішеней:при максимальній швидкості польоту куль на 50 м *tp =0,12 с;*при максимальній швидкості польоту куль на 10 м *tp =0,05 с;*лінійні параметри парадоксальної фази руху мішеней:у стрільбі з вогнепальної зброї на 50 м *Sp =80 см;*у стрільбі з пневматичної зброї на 10 м *Sp =8 см.*7. Розроблено методику техніко-тактичної підготовки стрільців по рухомих мішенях на основі використання інтерактивних моделей “Рухома мішень” для вдосконалення науково-методичного забезпечення стрілецько-спортивних шкіл і вищих навчальних закладів фізкультурної освіти. У даній методиці запропоновано нові матеріали, які раніше не були чітко визначені і не були відомі у науковій літературі й практиці. Нові матеріали порівняно з відомими в науці даними уточнюють систему формування знань, умінь і навичок у галузі стрілецького спорту.8. Розроблено практичні рекомендації, які містять нові, науково обґрунтовані дані для вдосконалення техніко-тактичних дій стрільців по рухомих мішенях. |

 |