Научное обоснование и внедрение методики позитив-ной мотивации в формировании здорового образа жизни у жителей Москвы и Санкт-Петербурга Торсунов, Олег Геннадьевич

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат медицинских наук Торсунов, Олег Геннадьевич

ВВЕДЕНИЕ.

ГЛАВА 1.

ПОЗИТИВНАЯ МОТИВАЦИЯ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, КАК АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА.

ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ (обзор литературы).

1.1. Методика позитивной мотивации.

1.2. Основные проблемы общественного здоровья России.

3.2. Современные и древние подходы на служении здоровью и благополучию человека.

3.3. Семья - важный фактор формирования общественного здоровья.

3.4. . Образ жизни человека и его роль в формировании здоровья.

1.6. Влияние межличностных отношений на формирование здоровья.

1.7. Влияние жизненных ценностей на формирование здоровья.

1.8. Формирование правильного пищевого поведения.

1.10. Профилактика вредных привычек - важная часть формирования общественного здоровья россиян.

ГЛАВА 2.

ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ.

2.1. Материалы и методы исследования.

2.2.1. Виды исследований, примененных. в диссертационном исследовании.

2.2.2. Этапы диссертационного исследования.

ГЛАВА 3.

АНАЛИЗ ИЗМЕНЕНИЯ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ, РЕЖИМА ДНЯ РЕСПОНДЕНТОВ, СЕМЕЙНЫХ И РАБОЧИХ ОТНОШЕНИЙ.

3.1. Социально-демографическая.

3.2. Характеристика семейного положения респондентов на момент опроса.

3.3. Характеристика образовательного статуса респондентов.

3.4. Характеристика трудовой деятельности респондентов.

3.5. Характеристика образовательного процесса.

3.6. Изменение жизненных ценностей после коммуникативных образовательных программ.

3.7. Изменения взаимоотношений в семье после посещения коммуникативных образовательных программ.

Содержание

ВВЕДЕНИЕ.

ГЛАВА 1.

ПОЗИТИВНАЯ МОТИВАЦИЯ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, КАК АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА.

ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ (обзор литературы).

1.1. Методика позитивной мотивации.

1.2. Основные проблемы общественного здоровья России.

3.2. Современные и древние подходы на служении здоровью и благополучию человека.

3.3. Семья - важный фактор формирования общественного здоровья.

3.4. . Образ жизни человека и его роль в формировании здоровья.

1.6. Влияние межличностных отношений на формирование здоровья.

1.7. Влияние жизненных ценностей на формирование здоровья.

1.8. Формирование правильного пищевого поведения.

1.10. Профилактика вредных привычек - важная часть формирования общественного здоровья россиян.

ГЛАВА 2.

ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ.

2.1. Материалы и методы исследования.

2.2.1. Виды исследований, примененных. в диссертационном исследовании.

2.2.2. Этапы диссертационного исследования.

ГЛАВА 3.

АНАЛИЗ ИЗМЕНЕНИЯ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ, РЕЖИМА ДНЯ РЕСПОНДЕНТОВ, СЕМЕЙНЫХ И РАБОЧИХ ОТНОШЕНИЙ.

3.1. Социально-демографическая.

3.2. Характеристика семейного положения респондентов на момент опроса.

3.3. Характеристика образовательного статуса респондентов.

3.4. Характеристика трудовой деятельности респондентов.

3.5. Характеристика образовательного процесса.

3.6. Изменение жизненных ценностей после коммуникативных образовательных программ.

3.7. Изменения взаимоотношений в семье после посещения коммуникативных образовательных программ.