**Сабирова Эльмира Фаритовна Педагогическая технология подготовки юношей и девушек 10 -15 лет к участию в соревнованиях легкоатлетического четырехборья "Шиповка юных"**

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат наук Сабирова Эльмира Фаритовна

ВВЕДЕНИЕ

ГЛАВА I. АНАЛИЗ ЛИТЕРАТУРЫ. ШКОЛЬНЫЙ СПОРТ -ВАЖНЫЙ КОМПОНЕНТ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ФИЗКУЛЬ-ТУРНО-СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ

1.1. Система состязаний и спортивно-соревновательных мероприятий в детско-юношеском физкультурно-спортивном движении

1.2. Соревнования и соревновательный метод - важная составляющая сторона методики физического воспитания школьников

1.3. Организация соревнований юных школьников-легкоатлетов в многоборье «Шиповка юных»

1.4. Учебно-тренировочный курс «Детская легкая атлетика ИААФ» как содержательная основа в подготовке сборных классов и школьных команд к участию во внутришкольных, муниципальных и региональных соревнованиях легкоатлетов «Шиповка юных»

1.5. Выводы по главе

ГЛАВА II. МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

11.1. Общая характеристика методов исследования

11.2. Анализ научно-методической литературы

11.3. Экспертные оценки

11.4. Педагогические контрольные испытания (тесты)

11.5. Педагогический эксперимент

11.6. Методы математической статистики

11.7. Организация исследования

ГЛАВА III. РАЗРАБОТКА ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ КОМАНД ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ К УЧАСТИЮ ВО ВНУТРИШКОЛЬНЫХ, МУНИЦИПАЛЬНЫХ И РЕГИОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ШКОЛЬНИКОВ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ «ШИПОВКА ЮНЫХ»

111.1. Изучение передового опыта выступлений юношей и девушек во Всероссийских соревнованиях школьников по легкой атлетике «Шиповка юных»

111.2. Факторная структура спортивной результативности детей, подростков и юношей 10-15 лет - участников Всероссийских соревнований школьников по легкой атлетике «Ши-повка юных»

111.3. Модернизация учебного курса «Детская легкая атлетика ИААФ» на основе разработки каталога двигательных заданий по степени трудности решения поставленных двигательных задач

111.4. Выводы по главе

ГЛАВА IV. ИННОВАЦИОННАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ К ВНУТРИШКОЛЬНЫМ, ГОРОДСКИМ И РЕСПУБЛИКАНСКИМ СОРЕВНОВАНИЯМ «ШИПОВКА ЮНЫХ»

IV.! Экспериментальная технология подготовки сборных классов и школьных команд юношей и девушек 10-15 лет к участию во внутришкольных, межшкольных и муниципальных соревнованиях «Шиповка юных», построенная на основе

соревновательных легкоатлетических заданий

^.2. Педагогический эксперимент по проверке эффективности технологии подготовки команд общеобразовательных

учреждений к участию во внутришкольных, муниципальных и региональных соревнованиях школьников по легкой атлетике «Шиповка юных»

1У.3. Выводы по главе

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ВЫВОДЫ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ И УСЛОВНЫХ ОБОЗНАЧЕНИЙ

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

ПРИЛОЖЕНИЯ

1-6. Матрицы экспертного опроса респондентов

7. Акт внедрения в процесс физического воспитания СОШ «Первомайская средняя общеобразовательная школа» в поселке Хоботово Первомайского района Тамбовской области

8. Акт внедрения в процесс физического воспитания СОШ «Гимназия

№1 им. В.И. Борцова», г. Лебедянь Липецкой области

9 .Акт внедрения по итогам Всероссийского конкурса ВФЛА в номинации «Лучшая разработка по вопросам детской легкой атлетики» -«Учебно-тренировочный курс «Детская легкая атлетика ИААФ» как содержательная основа в подготовке школьных команд к участию в муниципальных и региональных соревнованиях легкоатлетов «Ши-повка юных»

10. Акт внедрения по итогам Всероссийского конкурса ВФЛА в номинации «Организация соревнований по легкоатлетическим много-борьям для подростков 12-13 и 14-15 лет» - «Возрастная динамика актуальных двигательных способностей у участников соревнований легкоатлетического многоборья «Шиповка юных»

ВВЕДЕНИЕ