**Діордічук Тетяна Іванівна. Особливості умов праці, фактори ризику, шляхи збереження здоров'я водіїв вантажних автомобілів: дисертація канд. мед. наук: 14.02.01 / Інститут медицини праці АМН України. - К., 2003**

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | **Діордічук Т.І. Особливості умов праці, фактори ризику, шляхи збереження здоров’я водіїв вантажних автомобілів.**  Дисертація на здобуття наукового ступеня кандидата медичних наук за спеціальністю 14.02.01 – гігієна. - Інститут медицини праці АМН України, Київ, 2003.  Дисертація присвячена вивченню умов праці водіїв вантажних автомобілів, характеру трудової діяльності, захворюваності з тимчасовою втратою працездатності, стану здоров’я та темпів старіння з метою розробки гігієнічних рекомендацій щодо поліпшення умов праці, зниження рівнів захворюваності та темпів старіння, профілактики професійно зумовлених форм патології у працівників зазначеної категорії.  Встановлено, що умови праці водіїв вантажних автомобілів є шкідливими, важкими та напруженими. До шкідливих чинників виробничого середовища, визначені значення яких перевищують нормативні, належать: параметри мікроклімату, вміст пилу та хімічних речовин у повітрі робочої зони, в тому числі односпрямованої та гостроспрямованої дії, шум, загальна вібрація, важкість та напруженість праці. Отримані результати досліджень свідчать про зв’язок між умовами праці та: розвитком таких форм патології як люмбалгія, попереково-крижова радикулопатія, артеріальна гіпертонія; високими рівнями захворюваності з тимчасовою втратою працездатності; підвищеними темпами старіння. Це стало підставою для науково обгрунтованих пропозицій щодо вдосконалення проведення медичних оглядів та цілеспрямованого втілення системи заходів, спрямованих на профілактику професійно зумовленої патології та зниження рівнів захворюваності. | |
| |  | | --- | | 1. Отримані наукові дані для гігієнічної оцінки умов та характеру праці водіїв вантажних автомобілів. Встановлено, що шкідливими факторами виробничого середовища водіїв слід вважати: несприятливі параметри мікроклімату, наявність пилу та шкідливих хімічних речовин у повітрі робочої зони, в тому числі односпрямованої та гостроспрямованої дії, шум, загальна вібрація, важкість та напруженість праці. Умови праці відповідають ІІІ класу 2 ступеню і оцінюються як шкідливі, важкі та напружені. На підставі результатів досліджень встановлений зв’язок між умовами праці та розвитком таких форм патології як люмбалгія, попереково-крижова радикулопатія, артеріальна гіпертонія; високими рівнями захворюваності з тимчасовою втратою працездатності; підвищеними темпами старіння. Запропоновані науково обгрунтовані пропозиції, що дозволять більш поглиблено проводити медичні огляди та цілеспрямовано втілювати систему заходів, які спрямовані на профілактику професійно зумовленої патології та зниження рівнів захворюваності. 2. Встановлені високі рівні захворюваності з тимчасовою втратою працездатності, що відображають вплив несприятливих умов праці за такими формами патології як: хвороби нервової системи, артеріальна гіпертонія, захворювання органів травлення, хвороби кістково-м’язової системи і сполучної тканини, хронічні захворювання органів дихання. 3. В результаті проведення медичного огляду водіїв встановлена висока частота патології системи кровообігу, в якій перше місце посідає артеріальна гіпертонія (до 27%). Шкідливі звички (паління та вживання алкоголю), а також гіподинамія, надлишкова вага, підвищений артеріальний тиск, високий рівень нервово-емоційного напруження, що значно поширені у представників цієї професії, належать до факторів ризику розвитку хвороб системи кровообігу. Широка пропаганда здорового способу життя, формування поняття “культура праці” можуть мати значний вплив на ефективність профілактики серцево-судинної патології. 4. У водіїв вантажного автотранспорту виявлені прискорені темпи старіння. Біологічний вік представників цієї професії, в середньому, перевищує популяційний стандарт приблизно на 7 років. Виявлена вірогідна різниця темпів старіння в групах водіїв м. Києва та м. Львова зі стажем роботи до 10 років (9,5 та 5,9 років відповідно) та більше 30-ти років (5,0 та 0,15 відповідно), що, ймовірно, відображає процес адаптації та дію постійного стихійного професійного добору. 5. Одержані результати досліджень свідчать про те, що рівні захворюваності з тимчасовою втратою працездатності, частота патології внутрішніх органів, в цілому, а також частота хвороб системи кровообігу, органів травлення, нервової системи, темпи старіння у водіїв - представників двох міст з різною чисельністю населення відрізняються. Відрізняються, також, рівні інформаційного навантаження і, відповідно, нервово-емоційного напруження. Вірогідність різниці дозволяє розглядати професійну діяльність в умовах міста з декількамільйонним населенням як додатковий фактор ризику, що має місце в професії водія. 6. На основі проведеного статистичного аналізу результатів досліджень виведені рівняння регресії, за допомогою яких стає можливим прогнозувати виникнення окремих форм патології та симптомів в залежності від професійного стажу. Крім прогнозу, використання рівнянь регресії дозволить контролювати та оцінювати ефективність проведення профілактично-лікувальних заходів на автопідприємствах. | |