Безуглов Эдуард Николаевич Использование богатой тромбоцитами плазмы в комплексном лечении повреждений мышц у профессиональных футболистов

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат наук Безуглов Эдуард Николаевич

ВВЕДЕНИЕ

ГЛАВА 1. СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С МЫШЕЧНЫМИ ПОВРЕЖДЕНИЯМИ (ОБЗОР

ЛИТЕРАТУРЫ)

1.1. Эпидемиология мышечных повреждений в спорте

1.2. Функциональная анатомия мышц бедра и патогенез мышечных травм

1.3. Классификация мышечных повреждений

1.4. Диагностика мышечных повреждений

1.5. Современные принципы лечения и реабилитации спортсменов с повреждениями мышц бедра

1.5.1. POLICE - терапия

1.5.2. Не стероидные противово спалительные средства

1.5.3. Инъекционные методы лечения

1.5.4. Лечебная физкультура при мышечных повреждениях

1.5.5. Хирургическое лечение мышечных повреждений

1.6. Механизм действия и патогенетические основы применения богатой тромбоцитами плазмы в клинической практике

1.7. Применение богатой тромбоцитами плазмы в лечении повреждений опорно-двигательного аппарата

1.8. Применение богатой тромбоцитами плазмы при лечении

повреждений мышечной ткани

ГЛАВА 2. КЛИНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА БОЛЬНЫХ И

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

2.1. Клиническая характеристика больных

2.1.1. Распределение больных по полу и возрасту

2.1.2. Распределение больных по весу, росту и индексу массы тела

2.1.3. Распределение больных в зависимости от локализации повреждений

2.1.4. Распределение больных в зависимости от используемого протокола реабилитации

2.1.5. Распределение больных в зависимости от исходной концентрации тромбоцитов

2.2. Методы исследования

2.2.1. Клинические методы диагностики

2.2.2. Оценка выраженности болевого синдрома в реабилитационном периоде у спортсменов

2.2.3. Инструментальные методы исследования

2.3. Статистический анализ исследования

ГЛАВА 3. ЛЕЧЕНИЕ И РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ С ПОВРЕЖДЕНИЕМ МЫШЦ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

3.1. Получение богатой тромбоцитами плазмы

3.2. Методика введения богатой тромбоцитами плазмы

3.3. Физиотерапевтическое лечение

3.4. Физические методы реабилитации

ГЛАВА 4. РЕЗУЛЬТАТЫ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ КОМПЛЕКСНЫХ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ПРОГРАММ СПОРТСМЕНОВ С ПОВРЕЖДЕНИЕМ МЫШЦ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

4.1. Влияние реабилитационных протоколов на сроки возвращения спортсменов к регулярной тренировочной деятельности

4.2. Результаты реализации программы профилактики вторичного травматизма спортсменов после возвращения к регулярной тренировочной деятельности

4.3. Зависимость результатов реабилитации от исходной концентрации

тромбоцитов в крови спортсмена

4.4. Зависимость результатов реабилитации от возраста спортсмен

4.5. Зависимость результатов реабилитации от степени повреждения мышечной ткани

4.6. Показатели функционального теста прыжок на одной ноге перед началом реализации протокола реабилитации и перед возобновлением регулярной тренировочной деятельности

4.7. Влияние применения богатой тромбоцитами плазмы на

выраженность болевого синдрома в процессе реабилитации

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ВЫВОДЫ

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ И УСЛОВНЫХ ОБОЗНАЧЕНИЙ

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ