**Толстокора Олег Николаевич Особенности проектирования физкультурно-оздоровительных программ в сфере физического воспитания студентов бакалавриата**

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат наук Толстокора Олег Николаевич

Введение

Глава 1. Теоретико-методологические основы проектирования физкультурно-оздоровительных программ

в сфере физического воспитания студентов

1.1. Терминологический аппарат и социально-правовые основы проектирования физкультурно-оздоровительных программ

1.2. Состояние теории и практики проектирования физкультурно-оздоровительных программ

в сфере физического воспитания студентов

1.3. Особенности проектирования физкультурно-оздоровительных программ, реализуемых в современных условиях окружающей среды

Выводы по первой главе

Глава 2. Методы и организация исследований

2.1. Методы теоретического исследования

2.2. Методы педагогических наблюдений

2.3. Методы определения соматотипа

2.4. Методы оценки функционального состояния

кардиореспираторной системы

2.5 Оценка состояния здоровья и отношение студентов

к оздоровительной физической культуре

2.6. Методы статистической обработки результатов исследования

2.7. Организация исследований

Выводы по второй главе

Глава 3. Опытно-экспериментальная работа по проектированию и апробации физкультурно-оздоровительных программ в сфере физического воспитания студентов

3.1. Проектирование физкультурно-оздоровительных программ

в физическом воспитании студентов

3.2. Дидактические условия реализации физкультурно-оздоровительных программ в физическом воспитании студентов университета

3.3. Результаты экспериментальной работы по проектированию

и апробации физкультурно-оздоровительных программ

Выводы по третьей главе

Заключение

Список сокращений и условных обозначений

Список литературы

Приложения