Воронина, Татьяна Андреевна. Этнокультурные аспекты русского православного поста (XIX - начало XXI в.) : диссертация ... доктора исторических наук : 07.00.07 / Воронина Татьяна Андреевна; [Место защиты: Институт этнологии и антропологии РАН].- Москва, 2011.- 455 с.: ил.

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК

Институт этнологии и антропологии

им. Н.Н. Миклухо-Маклая

05201±50456

ВОРОНИНА Татьяна Андреевна

ЭТНОКУЛЬТУРНЫЕ АСПЕКТЫ

РУССКОГО ПРАВОСЛАВНОГО ПОСТА

(XIX - НАЧАЛО XXI В.)

Специальность: 07.00.07 этнография, этнология и антропология

Диссертации на соискание ученой степени

доктора исторических наук

Москва

Оглавление

Введение 4

ЧАСТЫ

ГЛАВА 1. СТАНОВЛЕНИЕ ПРАКТИКИ ПОСТА НА

ПРАВОСЛАВНОМ ВОСТОКЕ (1-Х ВВ.)

Формирование многодневных и однодневных постов: значение, сроки,

пищевой рацион 32

Пост в аскетической практике первых подвижников христианства 45

Дисциплинарные установления церковного устава 63

ГЛАВА 2. РУССКАЯ ПРАКТИКА ПОСТА В X - XVIII ВЕКАХ

Лексика поста 72

Отношение к постам светской власти 75

Общественные посты 84

Пищевой рацион 88

Свидетельства иностранцев 92

Подвижники благочестия 107

ЧАСТЬ II

ГЛАВА 1. ПРАКТИКА СОБЛЮДЕНИЯ ПОСТА В ДВОРЯНСКОЙ, КУПЕЧЕСКОЙ И МЕЩАНСКОЙ СРЕДЕ (XIX - НАЧАЛО XX ВЕКА)

Дворяне 125

Творческая среда 144

Купцы и мещане 159

Пищевой рацион 165

Подвижники благочестия 182

ГЛАВА 2. СОБЛЮДЕНИЕ ПОСТА В КРЕСТЬЯНСКОЙ СРЕДЕ В XIX - НАЧАЛЕ XX ВЕКА

Отношение к церкви. Религиозность 204

Лексика поста 207

Пищевой рацион 214

Пост и дети 229

з

Связь с полевыми и сезонными работами. Отходничество 234

ЧАСТЬ III

ГЛАВА 1. РЕЛИГИОЗНО-НРАВСТВЕННЫЕ АСПЕКТЫ СОБЛЮДЕНИЯ ПОСТА (XIX - НАЧАЛО XX В.)

Подготовка к посту 257

Формы досуга и развлечений 259

Чтение духовной литературы 269

Брачно-семейные отношения 276

Личные посты 280

Общественные посты 291

ГЛАВА 2. ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ПОДВИЖНИКИ БЛАГОЧЕСТИЯ

Уход на богомолье 302

Примеры подвижнической жизни 306

ЧАСТЬ IV

ГЛАВА 1. СОБЛЮДЕНИЕ ПОСТА В СОВЕТСКИЙ ПЕРИОД (1917-

1991)

Взаимоотношения государства и церкви 323

Жизнь верующих в условиях социальных перемен 335

Пищевой рацион 343

Подвижники благочестия 356

ГЛАВА 2. СОВРЕМЕННАЯ ПРАКТИКА ПОСТА

О религиозности российского общества 374

Пищевой рацион 382

Религиозно-нравственные аспекты поста 404

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 417

Список архивных фондов 421

Список использованной литературы 423

Список сокращений 454

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Подводя общие итоги исследования русской практики поста в XIX — начале XXI века, можно сказать, что пост представляет собой сложное этнокультурное явление, в состав которого входят многие взаимодействующие элементы, имеющие духовное или материальное основание. Являясь существенным признаком религиозности, нередко и показателем ее уровня (как для отдельных лиц, так и для общностей), пост в то же время связан с традициями питания конкретного этноса и оказывает заметное влияние на них.

В целом источники показывают, что в XIX - начале XX в. многодневные и однодневные *посты* занимали существенное место в пищевом рационе русских крестьян, который при сохранении определенных блюд, характерных для русских в целом, имел региональные и социальные особенности. Можно сказать, что посты играли значительную роль в жизни крестьян, заставляя не только заранее готовиться к посту в смысле заготовки необходимых продуктов, но и перестраиваться в духовном и нравственном отношении. Собранные материалы о соблюдении постов свидетельствуют о высокой степени религиозности русских крестьян, оставивших нам примеры строгого воздержания в еде и замечательные образцы благочестия. Постоянное участие детей в постах семьи имело не только духовное, но и педагогическое значение, воспитывая силу воли в воздержании от соблазнов.

Систематическое ограничение состава повседневной и праздничной пищи во время постов способствовало оформлению традиционного питания русских в цельную и устойчивую систему. Питание в дни постов занимало значительное место в общепринятой системе питания русских. По своей структуре в будни и праздники посты не только не выпадали из общей культуры питания, но были ее органичной частью.

Соблюдение постов имело, помимо всего, практическое значение, так как заставляло экономно и бережно расходовать мясные и молочные продукты. Посты позволяли структурировать жизнь: они вносили в диффузный поток бытия элементы структурного чередования. Весь уклад жизни, все аспекты

жизнедеятельности были сформированы и функционировали в соответствии с сакрализованным делением времени.

В советский период традиция соблюдения постов- не’ прерывалась и сохранялась ревнителями\* православной\* веры. Вместе с тем; им приходилось скрывать свою веру и соблюдать посты в-тайне. Это особенно характерно для тех, кто пострадал за веру в местах ссылки и заключения\* в .лагерях. Несмотря на гонения, в среде верующих сохранялось тайное подвижничество!— в-миру, что продолжило традиции русского старчества.

Празднование Тысячелетия Крещения Руси в 1988 г. всколыхнуло национальное самосознание россиян, и привлекло в лоно церкви массы верующих, которые вынуждены (были скрыватьхвои религиозные убеждениях условиях гонения православной веры, а также тех, кто пожелал приобщиться к церкви и следовать ее установлениям. Судя по полевым- материалам, православный пост занимает не последнее место в системе этнической, самоидентификации русских и в широком\* смысле может служить-показателем\*

■і

религиозности современного российского общества.

Изменения, которые произошли в конце XX в., связанные с распадом бывшего Союза ССР и началом\* демократических^ преобразований, а также с празднованием Тысячелетия христианства\* на- Руси (1988), повлекли за собой легализацию многих церковных традиций, в том числе и соблюдения постов на фоне возвращения- традиций в условиях общественных трансформаций. Это сопровождалось постепенным освобождением верующих от необходимости скрывать свои религиозные убеждения, таким образом, у этнографов появилась возможность опрашивать жителей города и деревни столь же свободно, как при работе с информаторами по другим вопросам изучения материальной и духовной культуры. ,

Обращаясь к современной практике, с этнографической точки зрения правильнее говорить о возрастающей тенденции приобщения к православной вере среди разных возрастных групп и, соответственно, увеличению численности лиц, соблюдающих посты.

В своей основе церковный устав остался неизменным, поэтому верующие по-прежнему соблюдают многодневные и однодневные посты. Однако в настоящее время посты в семьях соблюдаются по-разному. В тех, где все верующие, соблюдаются установленные церковью, посты, поэтому приготовление постной пищи не вызывает никаких проблем. В-семьях, где есть, верующие и неверующие, скоромную и постную пищу готовят отдельно. Различия\* в питании могут быть довольно большими в зависимости от семейного достатка, хотя в основе' постный стол включает много мучных и крупяных блюд. Вместе с тем, традиционное питание подверглось значительным инновациям, что сказалось на характере постного стола вообще. Характерным для постного рациона стало частое употребление морепродуктов, сублимированных продуктов, еды быстрого приготовления\* что свидетельствует о включении россиян в процесс глобализации. Рекламу постных продуктов поддерживают разнообразные средства\* массовой информации, начиная от печатной продукции до телевидения и- внешней рекламы.

Соблюдение постов многие истолковывают неправильно, видя в\* них средство для улучшения физического здоровья и, чаще всего, для-похудения. Такой- взгляд распространяется средствами массовой информации, всячески рекламирующими различные диеты, голодание, а также биологические добавки в пищу (преимущественно американского производства). Вместе с тем влияние последних на человеческий организм, а также последствия чрезмерного увлечения ими до сих пор мало изучены. Это ведет к тому, что нравственные аспекты соблюдения поста, его духовная значимость игнорируются.

Пользу поста признает и современная медицина, поскольку временное воздержание от тяжелой («скоромной») пищи предписывается больным для излечения от ряда заболеваний желудочно-пищеварительного тракта и других болезней. Полное воздержание часто предписывается перед серьезной операцией. Разнообразные диеты, также представляют собой воздержание от определенного вида пищи.

Вместе с тем, необходимо учитывать, что условия современной жизни сильно отличаются от прежней, поэтому практическое осуществление постов затрудняется и не всегда они могут быть воссозданы в традиционном виде: у многих людей изменились жизненные ориентиры и ценностные установки. Отношение к посту у большинства молодежи индифирентное, хотя воцерковленная часть молодежи соблюдают посты по церковному уставу.

В сравнительном изучении практики поста в прошлом и настоящем видится важное практическое значение именно сейчас, когда теряются истинные моральные ценности, а взамен предлагаются мнимые, искусственные. В более широком смысле исследование практики поста может существенно дополнить знания о духовной и материальной культуре русского народа, больше узнать об отечественных подвижниках благочестия.

Большое число постных дней в году позволяет говорить о православном посте как об особом феномене в жизни русских на фоне сравнительно небольшого числа постов у других народов