Дубинская Анастасия Дмитриевна Коррекция психоэмоциональных нарушений методами нейромышечной релаксации лица

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат наук Дубинская Анастасия Дмитриевна

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

ГЛАВА I. ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ

1.1. Современные представления о стрессе и его влиянии на психическую и физиологическую системы организма

1.2. Влияние стресса на функциональное состояние скелетных и лицевых мышц

1.3. Этапы развития научных взглядов на механизм лицевой обратной связи

1.4. Современные психокоррекционные методы, основанные на механизме лицевой обратной связи 29 ГЛАВА II. МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

2.1. Материал исследования

2.2. Методики коррекции

2.3. Методы исследования

2.4. Статистическая обработка данных 44 ГЛАВА III. ИСХОДНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЖЕНЩИН, ОБРАТИВШИХСЯ ЗА КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИМИ УСЛУГАМИ

3.1. Оценка частоты и выраженности психоэмоциональных нарушений 46 3.1.2. Исходные нейрофизиологические и функциональные показатели лицевых мышц

3.2. Результаты изучения корреляционной зависимости между психологическими, нейрофизиологическими и функциональными показателями

ГЛАВА IV. РЕЗУЛЬТАТЫ ВЛИЯНИЯ РАЗЛИЧНЫХ МЕТОДИК МАССАЖА НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЖЕНЩИН, ОБРАТИВШИХСЯ ЗА КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИМИ

УСЛУГАМИ

4.1. Результаты применения базовых рекомендаций по здоровому образу жизни и эстетическому уходу за лицом

4.2. Результаты применения косметического массажа лица

4.3. Результаты применения самомассажа лица и шеи

4.4. Результаты применения миофасциального массажа лица

4.5. Результаты применения комплекса процедур нейромышечной релаксации

4.6. Сравнительная характеристика эффективности применяемых методик

4.7. Отдаленные результаты применяемых методик 111 ЗАКЛЮЧЕНИЕ 117 ВЫВОДЫ 129 ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ 131 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ