**Бєляєва Тетяна Миколаївна. Диференційований підхід до фізіопсихопрофілактичної підготовки вагітних до пологів в залежності від типологічних характеристик жінок: дис... канд. мед. наук: 14.01.01 / Харківський держ. медичний ун-т. - Х., 2004**

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | **Бєляєва Т.М.. Диференційований підхід до фізіопсихопрофілактичної підготовки вагітних до пологів в залежності від типологічних характеристик жінок. - Рукопис.**  Дисертація на здобуття наукового ступеня кандидата медичних наук за спеціальністю 14.01.01. – акушерство та гінекологія. Харківський державний медичний університет, Харків, 2004.  Робота присвячена вивченню особливостей перебігу вагітності та пологів у залежності від типологічних характеристик жінок. Установлено, що високий рівень нейротизму є прогностично несприятливою ознакою ризику розвитку акушерських ускладнень у будь-якому терміні вагітності, а екстравертивна установка - це фактор ризику розвитку аномалій родового акту. Розроблено та вивчено ефективність диференційованої фізіопсихопрофілактичної підготовки (ФППП) вагітних до пологів у залежності від типологічних характеристик жінок (екстраверсії-інтроверсії). Шляхом клінічних, параклінічних, психодіагностичних та лабораторних методів дослідження встановлено, що диференційована ФППП вагітних до пологів сприяє зменшенню стресового навантаження жінок, підвищенню їх компенсаторних можливостей, покращанню матково-плацентарного кровообігу та підвищенню адаптаційних можливостей внутрішньоутробного плода. Диференційована ФППП дозволяє індивідуально підійти до кожної жінки, сприяє зменшенню частоти акушерських і перинатальних ускладнень та підвищує рівень довіри між лікарем та пацієнтом, що дозволяє зробити висновок про її високу ефективність та рекомендувати її для широкого застосування. | |
| |  | | --- | | У дисертації наведене теоретичне узагальнення та нове вирішення проблеми удосконалення ФППП вагітних до пологів шляхом диференційованого включення в комплекс загальноприйнятих занять додаткових заходів, розроблених з урахуванням типологічних характеристик жінок, метою якого є поліпшення перебігу вагітності та підготовки до пологів.  1. Вагітність та пологи у жінок з різними типологічними характеристиками мають свої особливості: високий рівень нейротизму порівняно з емоційною стабільністю супроводжується збільшенням частоти загрози переривання вагітності на 30,7%, пізнього гестозу на 12,6%, ХФПН на 28,2%, а екстравертивна установка сприяє збільшенню ускладнень протягом пологів (частота аномалій пологової діяльності у екстравертів більша на 17,3%, ніж у інтровертів).  2. Диференційована ФППП вагітних до пологів дозволяє зменшити стресове навантаження жінок, що підтверджується зниженням в 1,6 рази рівня реактивної тривожності за шкалою Спілберга-Ханіна в основній групі порівняно з контролем, збільшенням вірогідності ваготонії за Вейном на 13,6%, зменшенням індексу напруги в 1,5 рази та індексу вегетативної рівноваги в 1,4 рази, зниженням рівня кортизолу в 1,4 рази.  3. Застосування диференційованої ФППП вагітних до пологів сприяє підвищенню адаптаційних можливостей жінок до фізіологічної гіперволемії (підвищення порівняно з контролем серцевого та ударного індексів (відповідно, на 10% та 27%) на тлі зменшення загального периферичного опору судин у 1,2 рази, що супроводжується покращенням матково-плацентарного кровообігу (відповідно, плацентарний коефіцієнт збільшується на 9%).  4. При використанні диференційованого підходу до ФППП вагітних до пологів відбувається підвищення адаптаційних можливостей плода (зменшення в основній групі порівняно з контролем індексу напруги плода в 1,4 рази, підвищення бальної оцінки КТГ за шкалою Пасинкова в 1,1 рази та оцінки біофізичного профілю плода в 1,3 рази, збільшення концентрації естріолу на 16%).  5. Диференційована ФППП вагітних до пологів дозволяє індивідуально підійти до кожної жінки, сприяє зменшенню частоти акушерських і перинатальних ускладнень (в основній групі, відповідно, 36,1% й 3,3%, у контролі – 68,8% й 18,8%) та підвищує ефективність знеболювання пологів, що вказує на її високу ефективність. | |