Содержание

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение 5

Глава 1. Обзор литературы 10

1.1. Адаптация к мышечной деятельности и проблема оценки 10 функционального состояния организма спортсменов

1.2. Роль индивидуально-типологических показателей функцио- 19 нальной реактивности в процессе адаптации к физической нагрузке

1.3. Адаптация к мышечной деятельности как комплексная пси- 29 хофизиологическая проблема

1.3.1. Свойства основных нервных процессов и особенности pea- 29 лизации индивидуальных психофизиологических функций человека '1.3.2. Личностные факторы в спортивной деятельности 36

1.3.3. Межполушарная организация мозга и успешность 41 в спортивной деятельности

1.3.4. Нейродинамические особенности восприятия времени в за- 50 висимости от типологических качеств нервной системы спортсмена

1.4 Роль психофизиологических показателей в оценке адаптив- 54 ных возможностей организма с учетом видов спортивной деятельности Глава 2. Объекты и методы исследования 61

2.1. Объект исследования 61

2.2. Методы исследования 62

2.2.1. Автоматизированная программа "Функциональная асим- 62 метрия мозга" (ФАМ)

2.2.2. Исследование личностных особенностей 65

2.2.3. Оценка индивидуального восприятия времени 68

2.2.4. Оценка эффективности деятельности 69

2.2.5. Методики исследования психодинамических функций 70

2.2.6. Методы исследования индивидуально-типологических 71 особенностей высшей нервной деятельности

2.2.7. Исследование функции кровообращения 74

2.2.8. Методика проведения теста PWC-170 77

2.2.9. Оценка показателей внешнего дыхания 78 2.2.10. Математическая обработка полученных результатов 78

Глава 3. Результаты исследования 80

3.1. Особенности психофизиологических характеристик и инди- 80 видуальных качеств испытуемых, занимающихся игровыми видами спорта

3.1.1. Характеристика индивидуальных особенностей у студентов, 81 занимающихся общей физической подготовкой и игровыми (нестандартными) движениями

3.2. Зависимость успешности деятельности студентов, зани- 86 мающихся игровыми видами спорта от индивидуально-типологических особенностей

3.3. Отражение основных свойств нервной системы в характере 89 реагирования кровообращения и внешнего дыхания на умственную нагрузку различной сложности

3.4. Отражение основных свойств нервной системы в характере 102 реагирования кровообращения и внешнего дыхания на физическую нагрузку различной сложности

3.5. Анализ профиля функциональной асимметрии мозга у лиц с 114 разным уровнем функциональной подвижности нервных процессов

Глава 4. Обсуждение результатов 118

Выводы 131

Список литературы 133