**Матвієнко Алла Павлівна. Наукове обгрунтування та розробка засобів профілактики йоддефіцитних захворювань у дітей : дис... канд. мед. наук: 14.02.01 / Інститут гігієни та медичної екології ім. О.М.Марзеєва АМН України. — К., 2006. — 146арк. — Бібліогр.: арк. 117-146.**

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Матвієнко А.П. Наукове обгрунтування та розробка засобів профілактики йоддефіцитних захворювань у дітей. – Рукопис.**Дисертація на здобуття наукового ступеня кандидата медичних наук за спеціальністю 14.02.01 – гігієна. – Інститут гігієни та медичної екології ім.О.М.Марзеєва АМН України, Київ, 2006.Дисертацію присвячено науковому обгрунтуванню необхідності розробки нових засобів профілактики йоддефіцитних захворювань, вивченню доцільності використання спеціальних харчових продуктів та БАД з морськими водоростями для попередження йоддефіцитних станів та захворювань у дітей, які зазнали впливу радіаційного та ендемічного чинників. На основі вивчення мінерального складу основних овочів і добових раціонів харчування жителів, у т.ч. дітей, радіаційно забруднених та ендемічних по зобу регіонів України та дошкільних навчальних закладів м.Києва виявлено нестачу в харчуванні калію, кальцію, йоду, селену, заліза, кобальту, міді. Встановлено низький рівень йоду в сечі дітей, що засвідчує середню та тяжку ступінь йоддефіциту. Розроблені харчові продукти та БАД з морськими водоростями в клінічних спостереженнях на дітях підтвердили високу ефективність у подоланні йоддефіцитних станів, а тому рекомендуються в харчування в якості профілактичних засобів збереження та зміцнення здоров’я людей, які зазнали і тепер зазнають впливу радіаційного та поліендемічного факторів. За результатами досліджень підготовлена та затверджена відомча інструкція “Використання морських водоростей для зменшення доз внутрішнього опромінення та профілактики йоддефіцитних захворювань”. |

 |
|

|  |
| --- |
| У дисертації наведені теоретичні узагальнення і нові практичні рішення щодо гігієнічної оцінки вмісту макро- та мікроелементів в раціонах харчування та основних овочах, стану йодного дефіциту у дітей, які піддаються дії радіаційного та ендемічного факторів та розробки засобів корекції полімікроелементозних станів. На підставі наукових досліджень обгрунтовано доцільність розробки та впровадження в харчування населення, у т.ч. дитячого, харчових раціонів, продуктів та БАД з використанням морських водоростей як високоефективних засобів нормалізації мікроелементного статусу організму та попередження виникнення патології тиреоїдної системи, зміцнення здоров’я населення.1. Аналіз стану харчування населення, у т.ч. дитячого, Житомирської та Рівненської областей показав, що вміст макро- та мікроелементів в раціонах харчування та деяких, найбільш вживаних населенням, овочах не задовольняє фізіологічних потреб людей. Особливо низький вміст мікроелементів йоду, селену, міді, кобальту, хрому (в 2 – 5 разів менший в порівнянні з даними таблиць хімічного складу).
2. Стан харчування дітей в дошкільних навчальних закладах м.Києва за вмістом білків, жирів та вуглеводів, набір харчових продуктів та страв відповідає нормативним документам. Але за вмістом вітамінів, макро- та мікроелементів цей набір не забезпечує необхідної кількості їх.
3. При співставленні значень мікроелементного складу харчових продуктів, отриманого лабораторним шляхом, з показниками “Таблиць хімічного складу” виявлено значну різницю. Так, за вмістом йоду реальна величина менша табличної в 5 – 10 разів, заліза – в 1,5 – 2 рази, міді – в 1,3 - 4 рази, цинку - в 1,2 - 2,3 рази. Такі ж розбіжності отримані вченими Японії, які досліджували хімічний склад харчових продуктів, відібраних у жителів Житомирської та Рівненської областей.
4. Дослідженням мікроелементного складу добових раціонів харчування ДНЗ м.Києва, проведеним за меню-розкладками, з одного боку, та за даними лабораторних хімічних аналізів, з другого боку, підтверджені ті ж розбіжності, що виявлені для окремих харчових продуктів. Так, вміст заліза в раціоні, визначений лабораторними дослідженнями, в 1,4 - 1,8 разів, міді – в 1,5 - 1,7 разів, цинку в 2,8 - 4,1 менший, ніж розрахований за “Таблицями хімічного складу”. Це потребує як повторних, більш широких досліджень раціонів харчування, так і нагальну потребу перегляду довідкових таблиць кількості білків, жирів, вуглеводів, вітамінів, макро- та мікроелементів в харчових продуктах.
5. При вивченні стану забезпеченості дітей йодом методом аналізу його в добовій сечі дітей Рівненської області встановлено, що в тяжкому дефіциті йоду (виведення з сечею менше 20 мкгдобу-1) знаходиться 29% дітей, в середньому (до 50 мкгдобу-1) – 47%, легкому (до 100 мкгдобу-1) - 19% і лише 4% дітей забезпечені йодом. Такий низький рівень забезпеченості дітей йодом є основною причиною високої розповсюдженості йоддефіцитних захворювань у дітей цих регіонів.
6. Виявлено значний дефіцит заліза, селену, міді, цинку як в раціонах харчування сільських дітей Житомирської та Рівненської областей, так і у дітей м.Києва. Це може бути однією з причин розповсюдженості ЙДЗ, анемій і інших захворювань.
7. Клінічні спостереження на дітях, в раціон харчування яких були включені булочки з водоростями чи БАД “Барба-йод”, в жодному випадку не виявили негативного впливу цих продуктів на стан здоров’я школярів: не відмічено індивідуальної непереносимості, погіршення загального стану здоров’я, розладу функцій шлунково-кишкового тракту, нирок, стану периферійної крові. Нормалізувався обмін йоду, достовірно збільшився вміст гемоглобіну та число еритроцитів у крові, знизилась концентрація холестерину (р<0,05). Встановлено зменшення в сироватці крові тиреотропного гормону і підвищення загального та вільного тироксину. Прискорилось виведення цезію-137 із організму на 33% у порівнянні з контрольною групою (р<0,05).

**Рекомендації**з використання БАД “Барба-йод” та харчових продуктів з водоростями.Харчові продукти з водоростями рекомендується вживати населенню усіх вікових груп, особливо дітям, з розрахунку 0,5-1,0 г (на суху речовину) водоростей в добовому раціоні як джерело цінних нутрієнтів – полісахаридів (альгінатів, фукоїдинів, зостерину), що прискорюють виведення радіонуклідів, та мікроелементів (йоду, селену, міді, цинку, кобальту тощо), необхідних для профілактики йоддефіцитних станів та забезпечення нормальної функції щитоподібної залози. Продукти з водоростями особливо бажано вживати населенню, яке проживає в радіоактивно забруднених та ендемічних за зобом регіонах, для яких є ризик розвитку тиреоїдної патології, та з захворюваннями, спричиненими йоддефіцитом: гіпотиреозом, дифузним та вузловим зобом; латентним дефіцитом заліза, селену, аліментарними залізодефіцитними анеміями, порушенням обміну речовин тощо.Виходячи з того, що одна таблетка БАД “Барба-йод” містить 90 мкг йоду, для добового забезпечення йодом дітей достатньо вживати 1 пігулку в день, дорослим, особливо вагітним та матерям-годувальницям, бажано вживати 2 таблетки “Барба-йоду”, запиваючи водою.Вживання продуктів з водоростями не відміняє використання йодованої солі, може проводитись як на фоні прийому солі, так і самостійно. |

 |