Комплексное медико-социальное исследование головной боли у студентов медицинского вуза и пути ее профилактики Иванов, Александр Александрович

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

по теме «Общественное здоровье и здравоохранение», Иванов, Александр Александрович

Результаты исследования свидетельствуют о невысокой материальной обеспеченности некоторых семей студентов, что вынуждает их искать дополнительные источники материальных средств (рис 4.3). Большая часть студентов медицинской академии не имеет подработок во внеучебное время (63,5%) и живет за счет родителей и стипендии. Данный факт должен учитываться администрацией вуза и студенческим профсоюзом для более рационального и максимально эффективного распределения материальных льгот и денежных средств, выделяемых для поддержки малообеспеченных студентов. Студенты старших курсов имеют больше времени и возможностей для подработки во внеучебное время, чем их младшие товарищи (46,5 альным давлением (13,3%), заболеваниями зубов (11,5%). На наш взгляд, о постоянной зубной боли сказали студенты, которые испытывали ее на момент проведения анкетирования. Вместе с тем, большинство респондентов (68,9%) отмечали наличие зубной боли в течение года.

Обращают на себя внимание жалобы на аллергию (14,3%). Однако известно, что многие аллергические явления бывают в весеннее-летний период, в частности, в период цветения, а опрос студентов проводился в поздний осенний период. Поэтому можно предположить, что та часть студентов, которая жалуется на редкое проявление аллергии, а это чуть больше четверти студентов (27,5%), имеют данную патологию.

Отмечается увеличение жалоб на органы пищеварения к старшим курсам (22,5 против 16,2%, р<0,05). Данный факт можно объяснить тем, что 55,5% студентов питаются в учебное время неправильно (всухомятку и реже 3-х раз в день), что негативно сказывается на их здоровье и проявляется в виде заболеваний желудочно-кишечного тракта к концу обучения в вузе.

Высокий процент и тех, кого иногда беспокоят боли в области сердца и проблемы с артериальным давлением (37,2% и 32,3%). Очевидно, что боли в области сердца и лабильность артериального давления не всегда могут быть связаны с сердечно-сосудистой патологией, но какая-то часть студентов все же нуждается в более углубленном медицинском обследовании. Отлаженная система диспансерного наблюдения и профилактических осмотров студентов могла бы помочь в выявлении подобных патологий на ранних этапах и лечении.

Отдельного рассмотрения требуют заболевания органов дыхания. Дело в том, что по обращаемости в поликлинику данная группа заболеваний стоит на первом ранговом месте, однако субъективно жалоб на данную проблему студенты предъявляют мало (простудные заболевания — 24,3%, проблемы органов дыхания - 11,4%). На наш взгляд, причиной тому может быть недостаточное внимание к этим заболеваниям самих студентов.

Надо отметить, что студенты реже всего говорят о заболеваниях мочеполовой системы (4,1%) и о наследственной патологии (3,8%). Наоборот, студенты чаще говорят об отсутствии у себя именно этих заболеваний (69,4 и 79,4%). Эти данные также нуждаются в уточнении, так как часть студентов сознательно могла утаить наличие симптомов этик заболеваний. Между тем, анализ обращаемости в поликлинику по поводу заболеваний мочеполовой сферы, показал, что у девушек данная патология встречается довольно часто и занимает второе ранговое место в структуре заболеваемости (17,8%) после заболеваний органов дыхательной системы. Еще одна особенность в том, что заболевания мочеполовой системы чаще беспокоят студенток старших курсов: так на втором курсе отмечают у себя подобные проблемы 3,2%, а на пятом уже 6,7% студенток (р<0,05).