**Кудик Вікторія Григорівна. Питне використання мінеральної води Поляна Квасова у хворих з обмінними та інфекційно-запальними захворюваннями нирок при гастродуоденальній патології: дисертація канд. мед. наук: 14.01.33 / Український науково- дослідний ін-т медичної реабілітації та курортології. - О., 2003.**

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | Кудик В.Г. Питне використання мінеральної води Поляна Квасова у хворих з обмінними та інфекційно-запальними захворюваннями нирок при гастродуоденальній патології. – Рукопис.  Дисертаційна робота на здобуття наукового ступеня кандидата медичних наук за фахом 14.01.33. – курортологія та фізіотерапія, Український науково–дослідний інститут медичної реабілітації і курортології МОЗ України, Одеса, 2003р.  Захищається наукова праця, в якій обгрунтовано і вирішено проблему нового підходу до використання вуглекислої, борної гідрокарбонатної натрієвої мінеральної води (МВ) середньої мінералізації Поляна Квасова (ПК) для підвищення ефективності лікування хворих з поєднаною патологією органів гастродуоденальної зони та сечовими діатезами, нефролітіазом, хронічним пієлонефритом.  Доведено, що курс питного прийому МВ ПК сприяє покращенню клінічного перебігу основного та супутніх захворювань, нормалізації функціонального стану органів гастродуоденальної зони та нирок, параметрів кислотно-лужної рівноваги сечі і крові у більшості хворих протягом лікування. Для певної категорії хворих обгрунтовано ефективність лікування протягом короткого курсу (12 днів).  Проведені нами дослідження дозволили рекомендувати питний прийом МВ ПК у комплексі патогенетичного лікування та профілактики сечових діатезів і нефролітіазу. Відмічено позитивний вплив МВ ПК на перебіг хронічного пієлонефриту. | |
| |  | | --- | | 1.Встановлено, що у хворих з найбільш поширеними захворюваннями органів травлення – хронічним гіперацидним гастритом та виразковою хворобою супутня патологія сечовидільної системи представлена переважно сечовими діатезами (72% хворих), у 21% хворих - хронічним пієлонефритом, у 7% хворих - нефролітіазом. У хворих на хронічний гастрит з нормальною, або зниженою кислотністю шлунка супутня патологія сечовидільної системи більше представлена сечовими діатезами та нефролітіазом (по 43% хворих) і менше – хронічним пієлонефритом (14% хворих). У хворих з патологією жовчовидільних шляхів приблизно з однаковою частотою зустрічаються сечові діатези (38% хворих), нефролітіаз (31% хворих) та хронічний пієлонефрит (31% хворих).  2.Показано, що санаторно–курортне лікування з питним прийомом мінеральної води Поляна Квасова сприяє покращенню клінічного перебігу та нормалізації стану органів гастродуоденальної зони, сечовиділення та кислотно-лужної рівноваги у хворих:  - хронічним гастритом з нормальною, або зниженою кислотністю шлунка та супутніми сечовими діатезами і у хворих з патологією жовчовидільних шляхів та супутніми нефролітіазом і (або) хронічним пієлонефритом протягом короткого курсу лікування – 12 днів;  - гіперацидним гастритом, або виразковою хворобою, та супутніми сечовими діатезами, або нефролітіазом і (або) хронічним пієлонефритом протягом повного курсу лікування – 24 дні.  3.Встановлено позитивний кореляційний зв’язок між інтенсивністю кислотоутворення шлунка та реакцією сечі у хворих з компенсованим станом гіперацидності; у стані субкомпенсації ця залежність менш виражена, при декомпенсації - відсутня.  4.Показано, що у хворих з компенсованим і субкомпенсованим станом шлункового кислотоутворення на середину курсу лікування (10-12-й день) спостерігається підвищення діурезу за рахунок опосередкованого впливу на систему сечовиділення завдяки зниженню кислотності шлункового вмісту і відновлення фізіологічної зворотньо-пропорційної залежності між інтенсивністю шлункової кислотопродукції та величиною діурезу.  5.Показано, що незважаючи на рівень мінералізацію мінеральної води Поляна Квасова 10,9 г/л і підвищене поступлення електролітів протягом курсу лікування, не спостерігається погіршення показників азотовидільної функції нирок, електролітного гомеостазу, відмічена позитивна динаміка показників осаду сечі, концентраційної функції нирок, відновлення фізіологічного діапазону коливань рН сечі у хворих з патологією сечовидільної системи.  6.Доведено, що санаторно–курортне лікування з питним прийомом мінеральної води Поляна Квасова є ефективним методом патогенетичної терапії хворих з патологією органів травлення та супутньою патологією сечовидільної системи - сечовими діатезами, нефролітіазом, хронічним пієлонефритом. За даними безпосередніх результатів лікування загальна терапевтична ефективність в середньому складає 80,2% хворих (з коливаннями по групах 76,5% - 82,5% хворих). | |