**Сытник Галина Владимировна Особенности психологических кризисов и способы их преодоления спортсменами различных специализаций**

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат наук Сытник Галина Владимировна

ВВЕДЕНИЕ

ГЛАВА 1 ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КРИЗИС И КРИЗИСНЫЕ СИТУАЦИИ

КАК ПРЕДМЕТ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

1.1 Введение в проблему кризисов в психологии

1.2 Возрастные кризисы в развитии личности

1.2.1 Периодизация психического развития личности

1.2.2 Концепция кризисов Э. Эриксона

1.2.3 Содержание кризиса психического развития

1.3 Определение и толкование кризиса

1.4 Особенности кризисов спортивной карьеры по Н.Б. Стамбуловой

1.5 Преодоление кризисных ситуаций по Р.М. Загайнову

1.6 Психология экстремальной деятельности в контексте спорта высших

достижений

Заключение по главе

ГЛАВА 2 ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

2.1 Организация исследования

2.2 Методы и методики исследования

ГЛАВА 3 РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ

КРИЗИСОВ И КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЙ У СПОРТСМЕНОВ

3.1 Субъективное восприятие психологического кризиса спортсменами спортивных специализаций по результатам контент-анализа анкетных

69

данных

3.2 Сравнительный анализ различных способов преодоления кризисных ситуаций

3.3 Функциональный анализ процесса преодоления психологических

кризисов

3.3.1 Роль «рационализации» в структуре преодоления психологических

кризисов спортсменами различных специализаций

3.3.2 Роль «ассертивных действий» в структуре преодоления

психологических кризисов спортсменами различных специализаций

3.3.3 Роль «самоизменения» в структуре преодоления психологических

кризисов спортсменами различных специализаций

3.4 Обоснование программы социально-психологического тренинга (СПТ) «Кризисные спортивные ситуации как фактор развития личности

спортсмена»

Заключение по главе

ГЛАВА 4 ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ АПРОБАЦИЯ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА «КРИЗИСНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СИТУАЦИИ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА»

4.1 Организация психолого-педагогического эксперимента

4.2 Результаты психолого-педагогического эксперимента и их обсуждение

Заключение по главе

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ И УСЛОВНЫХ ОБОЗНАЧЕНИЙ

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

СПИСОК ИЛЛЮСТРАТИВНОГО МАТЕРИАЛА