Для заказа доставки данной работы воспользуйтесь поиском на сайте по ссылке: <http://www.mydisser.com/search.html>

ДНІПРОПЕТРОВСЬКА ДЕРЖАВНА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ

На правах рукопису

**Фетісова Валентина Валеріївна**

УДК: 61:796.077.2:612.2-002.1-018.73-039.76

**ЛІКАРСЬКИЙ КОНТРОЛЬ ПРИ ВІДНОВНИХ ФІЗИЧНИХ ТРЕНУВАННЯХ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ ПЛАВЦІВ ПІСЛЯ ГОСТРИХ РЕСПІРАТОРНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ**

14.01.24 – лікувальна фізкультура та спортивна медицина

Дисертація на здобуття наукового ступеня кандидата медичних наук

**Науковий керівник:** Клапчук Василь Васильович,

доктор медичних наук, професор

Дніпропетровськ – 2008

ЗМІСТ

ЗМІСТ ..…………………………………………………………………………..2

ПЕРЕЛІК УМОВНИХ СКОРОЧЕНЬ ……………………………………….....4

ВСТУП …………………………………………………………………………..5

РОЗДІЛ 1. ОГЛЯД ЛІТЕРАТУРИ ……………………………………………12

1.1. Гострі респіраторні захворювання у спортсменів ……………………...12

1.2. Вплив плавання на функціональний стан організму плавців ………….13

1.3. Захворювання та травматизм у плавців …………………………………18

1.4. Відновлювальні фізичні тренування з урахуванням індивідуальної толерантності до фізичного навантаження …………………………………..26

1.4.1. Особливості тренувань в лікувальній фізичній культурі …………..26

1.4.2. Особливості тренувань в оздоровчій фізичній культурі …………...33

1.4.3. Особливості тренувань при фізичному вихованні ………………….36

Підсумок до розділу 1………………………………………………………….38

РОЗДІЛ 2. Характеристика контингенту обстежених, особливостей методичного підходу та методик дослідження..……………………………………………………………...40

2.1 Контингент обстежених та особливості методичного підходу…………40 2.2 Методи дослідження ………………………………………………………45

РОЗДІЛ 3. Вплив гострих респіраторних захворювань на функціональний стан і рухові можливості висококваліфікованих плавців.………………………………….51

3.1 Морфофункціональні показники фізичного стану ……………………...51

3.2 Толерантність до фізичного навантаження ……………………………...54

3.3 Аеробна продуктивність організму ………………………………………59

3.4 Стан зовнішнього дихання ………………………………………………..61

3.5 Стійкість до гіпоксії…………………………………………………….….65

3.6 Біоелектрична активність серця ………………………………………….67

Підсумок до розділу 3 …………………………………………………………70

РОЗДІЛ 4. Динаміка показників функціонального стану і рухових можливостей висококваліфікованих плавців після гострих респіраторних захворювань при традиційній методиці фізичної реабілітації та з ергометричними тренуваннями…………………………..………72

4.1. Морфофункціональні показники фізичного стану ……………………..72

4.2. Толерантність до фізичного навантаження ……………………………..73

4.3. Аеробна продуктивність організму ……………………………………...76

4.4. Стан зовнішнього дихання ……………………………………………….76

4.5. Стійкість до гіпоксії ………………………………………………………81

4.6. Біоелектрична активність серця…..…………………………...…………82

4.7. Результати лікарсько-педагогічних спостережень ……………………..83

4.8. Строки спортивної реабілітації.……………………………...…………..85

Підсумок до розділу 4 …………………………………………………………87

РОЗДІЛ 5. Аналіз І узагальнення Результатів ДОСЛІДЖЕНЬ……….……………………………………...…………………90

5.1. Вихідні показники функціонального стану і рухових можливостей висококваліфікованих плавців після гострих респіраторних захворювань…………………………………………………………………….92

5.2. Функціональний стан і рухові можливості висококваліфікованих плавців після гострих респіраторних захворювань при традиційній методиці фізичної реабілітації та з урахуванням індивідуальної толерантності до фізичного навантаження……………………………………………………...100

Підсумок до розділу 5 ………………………………………………………..107

ВИСНОВКИ …………………………………………………………………109

ПРАКТИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ……………………………………………..113

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ ……………………………………116

ПЕРЕЛІК УМОВНИХ СКОРОЧЕНЬ

АТ – артеріальний тиск

ВЕТ – велоергометричні тренування

ГРЗ – гострі респіраторні захворювання

ЕКГ – електрокардіографія

ЖЄЛ – життєва ємкість легенів

ЗФР – загальна фізична роботоспроможність

ІСГ – індекс стійкості до гіпоксії

ІТ – індекс Тифно

МВЛ – максимальний вентиляція легенів

МСК – максимальне споживання кисню

ОФВ1– обсяг форсованого видиху за 1-у секунду

ПОШ – пікова об'ємна швидкість

РОвд – резервний об’єм вдиху

РОвид – резервний об’єм видиху

ФЖЄЛ – форсована ЖЄЛ

ФЖЄЛвд – форсована ЖЄЛ вдиху

ЧДР – частота дихальних рухів

ЧСС – частота серцевих скорочень

**ВСТУП**

**Актуальність теми.** За даними МОЗ України, щороку в Україні на ГРЗ хворіє від 8 до 10 мільйонів осіб [1], які складають біля 20% усієї зареєстрованої захворюваності та понад 75% усіх випадків інфекційних захворювань [2]. Вони також займають провідне місце у захворюваності спортсменів, і, як наслідок, знижують рівень їх фізичної роботоспроможності та спортивні результати [3, 4]. За даними В.А. Левандо, в залежності від виду спорту ГРЗ складають 1,3-28,0% [5]. Проте, сучасний спорт вищих досягнень – це фізичні навантаження на межі людських можливостей [6, 7, 8, 9, 10, 11 та ін.]. Добре відомо, що в період змагань, тобто в період найвищої спортивної форми, спортсмени частіше занедужують на ГРЗ. Досягнення піка спортивної форми, пов'язане із максимальною мобілізацією та напругою функціонування усіх систем організму, супроводжується морфологічною та функціональною перебудовою систем нейрогуморальної, гормональної регуляції, зривом адаптації та виникненням на цьому тлі імунодефіцитного стану [12, 13]. Це створює умови для блискавичного перебігу звичайних захворювань і може закінчитися трагічно, особливо в спорті вищих досягнень. Відомо, що представники водних видів спорту частіше схильні до ГРЗ. Це обумовлено тривалим перебуванням в хімічно обробленому водяному середовищі, підвищеною вологістю повітря, місцевим та загальним переохолодженням, які змінюють функціональний стан слизової оболонки носоглотки [14, 15]. За даними О.Є. Дорофєєвої, 83,3% спортсменів-плавців хворіє на ГРЗ з частотою 1-2 рази на рік, а 16,7% – 3 та більше разів на рік [8].

Тренування в хворобливому стані чи в період реконвалесценції, а також виконання обсягів та інтенсивності навантажень, які не відповідають можливостям спортсмена, може бути причиною розвитку рецидиву хвороби або перетренування [16]. Поряд з цим, ранній початок тренувань після ГРЗ призводить до зривів адаптації серцево-судинної системи, появи змін на ЕКГ та порушень серцевого ритму [17]. Тому надзвичайно важливим є визначення навантажувального режиму, який повинен бути адекватним функціональному стану спортсмена після клінічного видужання до повної спортивної реабілітації.

Багаторічна практика відновного лікування свідчить про те, що суттєвий вплив на скорочення строків реабілітації надає використання фізичних вправ. Їх лікувально-відновний ефект засновується на спроможності надавати загальнотонізуючу, трофічну, компенсаторно-пристосувальну та нормалізуючу дії [18].

Найбільш ґрунтовне дослідження ГРЗ у спортсменів з тих, що були проведені в Україні, провела О.В. Пєшкова [19]. Вона надала клініко-фізіологічне обґрунтування принципів фізичної та спортивної реабілітації тренованих і нетренованих осіб після ГРЗ і розробила раціональні рухові режими в період їх відновного лікування. Але її дослідження не охоплювало плавців високої кваліфікації, що і спонукало нас обґрунтувати методику їх відновних тренувань після перенесення ГРЗ.

Приступаючи до дослідження, ми враховували, що в цьому відношенні має перевагу фізіологічне обґрунтування і застосування диференційованих методик дозованих фізичних тренувань з урахуванням попередньо визначеної індивідуальної толерантності до фізичного навантаження [20]. Такі методики широко застосовуються в лікувальній фізичній культурі [21, 22, 23, 24, 25], в оздоровчій фізичній культурі [26, 27, 28, 29, 30] та значно менше при фізичному вихованні [31, 32, 33]. Але в доступній нам літературі ми не знайшли відповідних методик для спортсменів.

Ми вважали, що такий – новий для спортивної медицини напрям – буде мати особливе значення у елітних спортсменів, які підлягають допінг-контролю і тому не можуть застосовувати традиційні лікарські засоби під час відновного лікування при ГРЗ та коли воно завершено і спортсмени допущені до тренувань. Це доцільно і в зв’язку з участю спортсменів у Олімпійських іграх, чемпіонатах Світу та Європи, де українські плавці мають вагомі досягнення.

Зв'язок  роботи з науковими програмами,  планами,  темами.  Дисертація виконувалась як фрагмент науково-дослідницької роботи  “Розробка та оптимізація методів лікарського контролю при фізичному вихованні, оздоровчому та спортивному тренуванні” кафедри спортивної медицини, лікувальної фізкультури та валеології  Дніпропетровської державної медичної академії, номер державної реєстрації  0100U000352, у виконанні якої роль автора полягає в обґрунтуванні та застосуванні велоергометричних тренувань висококваліфікованих спортсменів-плавців після перенесених ГРЗ.

Мета дослідження. Науково обґрунтувати, розробити методику та надати рекомендації з лікарського контролю при диференційованих велоергометричних тренуваннях висококваліфікованих плавців з урахуванням їх індивідуальної толерантності до фізичного навантаження для прискорення фізичної та спортивної реабілітації після ГРЗ.

Задачі дослідження:

1. Вивчити за даними диспансеризації захворюваність на ГРЗ плавців високої кваліфікації.

2. Визначити у плавців, допущених до тренувань після ГРЗ, рівень фізичного стану за морфофункціональними показниками, толерантність до фізичного навантаження, аеробну продуктивність, стан зовнішнього дихання, стійкість до гіпоксії та біоелектричну активність серця з порівнянням за віком, статтю і спортивною кваліфікацією.

3. Розробити на основі отриманої інформації та застосувати методику велоергометричних тренувань з урахуванням індивідуальної толерантності до фізичного навантаження висококваліфікованих плавців, які перенесли ГРЗ, на ранніх строках після медичного допуску до тренувань.

4. Порівняти результати фізичної та спортивної реабілітації плавців, здійсненої за традиційною та розробленою методиками.

5. Надати і впровадити практичні рекомендації з лікарського контролю при фізичних тренуваннях висококваліфікованих плавців після ГРЗ.

Об'єкт дослідження: ***процес відновлення*** висококваліфікованих спортсменів-плавців, які перенесли ГРЗ.

Предмет  дослідження: функціональний стан і рухові можливості перед допуском до тренувань й змагань та їх зміни під впливом відновних ВЕТ з урахуванням індивідуальної толерантності до фізичного навантаження.

Методи дослідження: загальноклінічні, функціональні (фізичний стан за морфофункціональними показниками, толерантність до фізичного навантаження, аеробна продуктивність організму, зовнішнє дихання, стійкість до гіпоксії, біоелектрична активність серця), лікарсько-педагогічні спостереження з тренд-аналізом, статистичні методи.

**Наукова  новизна  одержаних  результатів:**

– вперше науково обгрунтована методика відновних після ГРЗ ВЕТ з урахуванням індивідуальної толерантності до фізичного навантаження висококваліфікованих плавців, як додаткових до тренувального процесу з плавання, на ранніх строках після медичного допуску до тренувань;

– вперше проведено комплексне дослідження фізичного стану за морфофункціональними показниками, кардіо-респіраторної системи та фізичної роботоспроможності плавців високої кваліфікації після ГРЗ, яке стало клініко-фізіологічним підґрунтям для регламентації їх відновних фізичних навантажень;

– вперше надана порівняльна наукова оцінка функціональних можливостей плавців високої кваліфікації після ГРЗ в залежності від статі, віку та спортивної кваліфікації, що явилось передумовою для диференційованого визначення рівнів фізичних навантажень;

– вперше отримані наукові дані щодо впливу фізичних навантажень за оригінальною методикою відновних ВЕТ плавців високої кваліфікації після ГРЗ, яка відрізняється від загальноприйнятих методик тим, що застосовуються фізичні навантаження в певних зонах потужності відносно індивідуального рівня толерантності до фізичного навантаження, визначеного шляхом діагностичної велоергометрії;

– вперше отримані наукові дані, що доводять адекватність розробленого нового способу дозування фізичного навантаження за його відносною потужністю в порівнянні з пороговою в підготовчій, основній та заключній частинах при різних режимах ВЕТ;

– вперше науково обгрунтовано принцип дозування фізичного навантаження при плаванні за ЧСС з урахуванням її порогових значень під час діагностичної велоергометрії на суші.

Отримано позитивне рішення Укрпатенту про видачу деклараційного патенту на корисну модель “Спосіб фізичної реабілітації, переважно спортсмена-плавця, після гострого респіраторного захворювання”.

**Практичне  значення  одержаних  результатів.** Для практики охорони здоров’я запропоновані рекомендації з лікарського контролю при ВЕТ плавців високої кваліфікації після перенесених ГРЗ, які проводяться з урахуванням індивідуальної толерантності до фізичного навантаження для прискорення фізичної та спортивної реабілітації. Обгрунтована важливість надання більшої уваги в олімпійському та професійному спорті диференційованому руховому режиму плавців в період ГРЗ та після отримання лікарського допуску до тренувань, що має значення для скорочення строків реабілітації та впливає на темпи відновлення спортивних результатів і враховує свого роду імунодефіцит, притаманний спорту вищих досягнень. Доведена необхідність поглибленого медичного обстеження з обов'язковим електрокардіографічним контролем для ранньої діагностики патологічних станів. Внесена практично важлива для плавців після ГРЗ модифікація з визначення тренувальної ЧСС на воді. Обгрунтована щонедільна послідовність підвищення інтенсивності припустимого фізичного навантаження від 60 до 100% при заданій ЧСС в динаміці відновних тренувань плавців в умовах басейну. Запропоновані оригінальні критерії для оцінки темпів спортивної реабілітації плавців.

За результатами дисертаційного дослідження розроблений та виданий ухвалений Проблемною комісією МОЗ і АМН України "Санологія та валеологія" інформаційний лист “Методика дозованих тренувань на велоергометрі плавців для прискорення фізичної реабілітації після гострих респіраторних захворювань”. Впровадження здійснено в Українському Центрі спортивної медицини (акт від 16.05.2008 р.), Кримському республіканському лікарсько-фізкультурному диспансері (акт від 12.05.2008 р.), обласних лікарсько-фізкультурних диспансерах м. Запоріжжя (акт від 05.06.2008 р.), м. Львова (акт від 15.05.2008 р.), м. Чернівців (акт від 23.05.2008 р.), м. та в навчальний процес зі спортивної медицини та фізичної реабілітації профільних кафедр Дніпропетровської державної медичної академії (акт від 16.05.2008 р.), Дніпропетровського державного інституту фізичної культури і спорту (акт від 14.05.2008 р.), Донецького державного інституту здоров’я, фізичного виховання та спорту (акт від 28.05.2008 р.), Буковинського державного медичного університету (акт від 12.05.2008 р.), Прикарпатського національного університету ім. В. Стефаника (акт від 14.05.2008 р.), Таврійського національного університету (акт від 19.05.2008 р.), Львівського національного медичного університету ім. Д. Галицького (акт від 15.05.2008 р.), Вінницького національного медичного університету ім. М.І. Пирогова (акт від 22.05.2008 р.), а також в СДЮШОР з плавання “Спартак” м. Запоріжжя (акт від 30.06.2008 р.), та СДЮШОР водних видів спорту “Мотор Січ” м. Запоріжжя (акт від 15.05.2008 р.).

**Особистий внесок здобувача.**  Здобувачем самостійно оцінено стан питання на основі вивчення наукової літератури, здійснено патентно-інформаційний пошук за обраною темою, організовані та проведені комплексні дослідження плавців після ГРЗ, кількісний і якісний аналіз та узагальнення отриманих даних. Особисто розроблена методика відновних фізичних тренувань на велоергометрі з дозуванням навантаження за відносною потужністю, проводились ВЕТ та здійснювались лікарсько-педагогічні спостереження. Статистична обробка даних, наукове опрацювання одержаних результатів, формулювання висновків та практичних рекомендацій, їх впровадження автором виконано самостійно. В спільних публікаціях автору належать обґрунтування і методика велоергометричних тренувань, бібліографічний пошук, а також усі наведені результати досліджень.

**Апробація  результатів  дисертації.** Основні положення дисертаційної роботи були оприлюднені на Всеукраїнській науково-практичній конференції “Основні напрямки розвитку фізичної культури, спорту та фізичної реабілітації в Україні” (Дніпропетровськ, 2004), X Ювілейній міжнародній науково-практичній конференції “Сучасні досягнення спортивної медицини, лікувальної фізкультури та валеології” (Одеса, 2004), І Міжнародній науково-практичній конференції “Основні напрямки розвитку фізичної культури, спорту та фізичної реабілітації” (Дніпропетровськ, 2005), XІ Міжнародній науково-практичній конференції “Сучасні досягнення спортивної медицини, лікувальної фізкультури та валеології” (Одеса, 2005), ІІ Міжнародній науково-практичній конференції “Основні напрямки розвитку фізичної культури, спорту та фізичної реабілітації” (Дніпропетровськ, 2006), XІІ Міжнародній науково-практичній конференції “Спортивна медицина, лікувальна фізкультура та валеологія” (Одеса, 2006), ІІІ Міжнародній науково-практичній конференції “Основні напрямки розвитку фізичної культури, спорту та фізичної реабілітації” (Дніпропетровськ, 2007), ІІІ Міжнародній науково-практичній конференції “Актуальні проблеми фізичної культури, спорту та туризму в сучасних соціально-економічних і екологічних умовах” (Запоріжжя, 2007), науково-методичних конференціях кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини та валеології ДДМА за підсумками науково-дослідної та методичної роботи за 2005-2007 рр. (Дніпропетровськ, 2006-2008), засіданнях Запорізької обласної асоціації фахівців з лікувальної фізкультури та спортивної медицини (Запоріжжя, 2004, 2005, 2008).

**Публікації.** За матеріалами дисертації опубліковано 10 наукових праць, з них  6 статей у провідних фахових виданнях, рекомендованих ВАК України, 4 – у матеріалах і тезах наукових конференцій (в т.ч. 8 одноосібних), інформаційний лист про нововведення в системі охорони здоров’я: “Методика дозованих тренувань на велоергометрі плавців для прискорення фізичної реабілітації після гострих респіраторних захворювань”.

**ВИСНОВКИ**

У дисертації наведене теоретичне узагальнення і нове вирішення наукової задачі скорочення строків фізичної та спортивної реабілітації в спортсменів-плавців високої кваліфікації, які перенесли ГРЗ, шляхом застосування відновних ВЕТ з урахуванням індивідуальної толерантності до фізичного навантаження.

1. Захворюваність на ГРЗ плавців, які мають спортивну кваліфікацію від першого спортивного розряду до майстрів спорту міжнародного класу, за даними диспансеризації, протягом останнього десятиліття щорічно становить 251-266 випадків захворювань на 100 плавців з середньою кількістю випадків у різні роки 2,5-2,7 на одного плавця, що обґрунтовує необхідність їх диференційованої фізичної і спортивної реабілітації та додаткових лікарських обстежень.

2. Рівень фізичного стану, визначений за морфофункціональними показниками у плавців відразу після медичного допуску до тренувань після ГРЗ, за кількісною оцінкою нижче середнього. Складаючи в молодшій віковій групі 6,65±0,30 балів, у середній – 7,94±0,80, у старшій – 11,17±0,74, у чоловіків – 6,66±0,36, у жінок – 8,62±0,48, у майстрів спорту міжнародного класу та майстрів спорту – 9,67±0,59, у кандидатів у майстри спорту та спортсменів І розряду – 6,85±0,32 балів, він достовірно вище в старшій віковій групі (p<0,01-0,001), у жінок (p<0,01) та у плавців більш високої спортивної кваліфікації (p<0,001).

3. Толерантність до фізичного навантаження, визначена за максимальним велоергометричним тестом Наваккі, у 18±4% плавців, які отримали допуск до тренувань після ГРЗ, оцінюється як висока, у 30±5% – як добра, у 35±5% – як задовільна, а у 16±4% спортсменів – як низька. Відносно маси тіла вона не має статистично достовірної різниці в залежності від віку (p>0,05), за низькою, доброю та високою оцінками достовірно не відрізняється за статтю (p>0,05), за задовільною – переважає в жінок (p<0,05) та не має статистично достовірної різниці за низькою, задовільною та високою оцінками при порівнянні за спортивною кваліфікацією плавців (p<0,05), але за доброю оцінкою частіше відмічається у менш кваліфікованих спортсменів (у 35±6% проти 14±8%; p<0,05).

4. Аеробну продуктивність організму плавців, які перенесли ГРЗ і були допущені до тренувань, характеризують середні абсолютні значення МСК 2,91±0,06 л/хв1, а відносно маси тіла – 53,08±0,61 мл/хв1/кг, що суттєво перевищує “безпечний рівень” фізичного (соматичного) здоров’я. Відносні показники не мали достовірної різниці за віком, статтю та спортивною кваліфікацією обстежених плавців (p>0,05).

5. Функції зовнішнього дихання у плавців, допущених до тренувань після ГРЗ, перебувають в межах належних величин за винятком показника РОвид, який у чоловіків 77,2±3,74% та 82,55±5,17% у жінок. Відносні показники МВЛ та ОФВ1 більш високі у жінок (відповідно p<0,01 та p<0,05). При порівнянні з нормою має місце помірне та значне зниження показників РОвид та МВЛ. Спірографічні показники помірного та значного зниження від норми за статтю не мають статистично достовірної різниці, окрім МВЛ, помірне зниження якого частіше реєструється у спортсменів чоловічої статі (p<0,01). Результати порівнянь з урахуванням віку та спортивної кваліфікації плавців статистично недостовірні (p>0,05). Стійкість до гіпоксії за індексом Дінейка в молодшій віковій групі у порівнянні з іншими достовірно вище (p<0,01), інспіраторна гіпоксична проба у чоловіків краща за жінок (p<0,01), а залежність стійкості до гіпоксії від спортивної кваліфікації плавців не прослідковується (p>0,05).

6. ЕКГ-відхилення від норми виявляються у 62±5% спортсменів. З цього числа порушення ритму зареєстровані у 21±5%, порушення провідності – у 34±6%, а порушення процесів реполяризації – у 38±6% плавців. СРРШ був на 41±6% ЕКГ. При аналізі в залежності від статі у плавчих частіше спостерігаються лише ознаки метаболічної кардіоміопатії фізичної перенапруги (p<0,05), а в залежності від віку та спортивної кваліфікації не було статистично достовірної різниці за відхиленнями ЕКГ від норми (p>0,05).

7. У порівнянні з традиційною методикою про переваги розробленої, апробованої та впровадженої методики відновних ВЕТ з урахуванням індивідуальної толерантності до фізичного навантаження, як додаткових до тренувального процесу з плавання, свідчить позитивна динаміка:

– таких функціональних показників фізичного стану як “подвійний добуток” (p<0,01), час відновлення ЧСС після 20 присідань за 30 с (p<0,001) та загальної бальної оцінки за морфофункціональними показниками (p<0,001), чого не було в контрольній групі за усіма показниками (p>0,05);

* толерантності за показником відносної маси тіла потужності фізичного навантаження при максимальному тесті Наваккі (з 3,96±0,07 при первинному обстеженні до 4,63±0,03 Вт/кг при повторному, p<0,001), а в контрольній групі – з 4,09±0,07 до 4,15±0,07 Вт/кг, p>0,05;
* аеробної продуктивності організму за здатністю до МСК (з 52,16±0,93 до 59,17±0,62 мл/хв1/кг, p<0,001) при відповідних змінах у контрольній групі з 53,98±0,96 до 54,68±0,96 мл/хв1/кг, p>0,05;
* значно зниженого від норми, важливого для плавців, спірографічного показника РОвид (з 29±8% до 6±5% плавців, p<0,05), тоді як у контрольній групі різниця за усіма показниками була недостовірною (p>0,05);
* стійкості до гіпоксії за інспіраторною дихальною паузою (з 76,72±2,66 с до 90,80±2,50 с, p<0,001), та індексом Дінейка (з 1,06±0,04 до 0,82±0,03 ум. од., p<0,001) в протилежність контрольній групі, де достовірної позитивної динаміки не визначено (p>0,05);
* ЕКГ з первинними патологічними змінами 2-х та більше показників (зменшення з 24±6% до 6±4%, p<0,05) та з порушеннями процесів реполяризації (зменшення з 30±7% до 9±4%, p<0,05) без позитивних змін усіх ЕКГ-ознак у контрольній групі (p>0,05).

8. Терміни спортивної реабілітації плавців, які перенесли ГРЗ і приступили до тренувань, більш короткі при застосуванні розробленої інноваційної методики у порівнянні з традиційною:

– реадаптація до плавальних навантажень на витривалість була прискореною (p<0,001) і тривала 15,91±0,43 днів в порівнянні з контрольною групою (19,68±0,59 днів);

– строки готовності до участі в змаганнях у спортсменів основної групи були коротшими (22,96±0,43 днів; p<0,001);

– рівень своїх найкращих спортивних результатів відновили протягом двох місяців 68±7% плавців основної групи, тоді як в контрольній групі цього рівня досягли лише 36±7% спортсменів (p<0,01).

**СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ**

1. Аналіз захворюваності на грип та інші ГРЗ по Україні. (січень, 2008) Офіційний сайт Міністерства охорони здоров’я України. – Київ

[WWW документ]. Режим доступу : http : // www.moz.gov.ua/ua/main/icsm/sesinfo/?docID=9325 (11 квітня 2008).

1. Карпухин Г. И. Диагностика, профилактика и лечение острых респираторных заболеваний / Г. И. Карпухин, О. Г. Карпухина. – СПб.: Гиппократ, 2000. – 180 с.
2. Дембо А. Г. Заболевания и повреждения при занятиях спортом / Дембо А. Г. – Л. : Медицина, 1991. – 206 с.
3. Детская спортивная медицина : Руководство для врачей. / Под ред. С. Б. Тихвинского, С. В. Хрущева. – [2-е изд. перераб. и доп.]. – М. : Медицина, 1991. – 560 с.
4. Левандо В. А. Заболевания верхних дыхательных путей и органа слуха у спортсменов / Левандо В. А. – М. : ФиС, 1986. – 112 с.
5. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина / [Абрамов В. В., Клапчук В. В., Магльований А. В.,  Смирнова О. Л. та ін.] ; за ред. В. В. Клапчука, А. В.  Магльованого. – Дніпропетровськ : Мед. акад., 2005. – 124 с.
6. Апанасенко Г. Л. Здоровье спортсмена : критерии оценки и прогнозирования / Г. Л. Апанасенко, Ю. С. Чистякова // Теория и практика физ. культуры. – 2006. – № 1. – С. 19-22.
7. Дорофєєва О. Є. Механізми адаптації, рання діагностика та корекція їх порушень у спорті вищих досягнень : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня доктора мед. наук: спец. 14.01.24 "Лікувальна фізкультура та спортивна медицина" / О. Є. Дорофєєва. – Дніпропетровськ, 2006. – 40с.
8. Спортивна медицина України : історія, сьогодення та майбутнє / За ред. проф. В. В. Клапчука та Засл. лікаря України Ю. П. Дехтярьова. – Київ-Дніпропетровськ : Деліта, 2006. – 156 с.
9. Михалюк Є. Л. Діагностика граничних та патологічних станів при крайніх фізичних навантаженнях в олімпійському та професіональному спорті : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня доктора мед. наук: спец. 14.01.24 "Лікувальна фізкультура та спортивна медицина" / Є. Л. Михалюк. – Дніпропетровськ, 2007. – 36 с.
10. Романчук О.П. Санотипування: об’єктивна експертиза функціональної достатності організму в умовах спортивного удосконалення: автореф. дис. на здобуття наук. ступеня доктора мед. наук: спец. 14.01.24 "Лікувальна фізкультура та спортивна медицина" / О.П. Романчук. – Дніпропетровськ, 2007. – 43 с.
11. Левандо В.А. Спорт. Стресс. Иммунитет / В.А. Левандо, Р.С. Суздальницкий // Вестник спортивной медицины России. – 1999. – № 3 (24). – С. 36.
12. Иммунореабилитация спортсменов / [В. Н. Цыган, А. В. Степанов, Е. Г. Мокеева и др.]. – СПб. : СпецЛитГод, 2005. – 63 с.
13. Ганчар И. Л. Методика преподавания плавания: технологии обучения и совершенствования. – Ч. 2 / Ганчар И. Л. – Одеса: Друк, 2006. – 696 с.
14. Мак-Аллистер Б. Заболевания и травматизм у пловцов // Плавание [под ред. В. Н. Платонова]. / Б. Мак-Аллистер, А. В. Ричардсон – К. : Олимпийская литература, 2000. – С. 478-488.
15. Марков Л. Н. Программа реабилитации спортсменов, страдающих спортивной болезнью : Метод. Рекомендации / Марков Л. Н. – М. : Фед. спорт. медицины России, 1997. – 7 с.
16. Земцовский Э. В. Спортивная кардиология / Земцовский Э. В. – СПб. : Гиппократ, 1995. – 448 с.
17. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации : руководство для врачей / [под ред. А. Ф. Каптелина, И. П. Лебедевой]. – М. : Медицина, 1995. – 400 с.
18. Пєшкова О. В. Клініко-функціональне обґрунтування реабілітаційних рухових режимів і принципів їх побудови у тренованих і нетренованих осіб після гострих респіраторних захворювань : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. мед. наук: спец. 14.01.23 "Лікувальна фізкультура та спортивна медицина" / О. В. Пєшкова. – Дніпропетровськ, 1996. – 23 с.
19. Клапчук В. В. Кількісна оцінка рівня фізичного здоров’я та превентивна фізична реабілітація курсантів і студентів вищих навчальних закладів МВС України / В. В. Клапчук, В. В. Самошкін. – Дніпропетровськ : Юр. академія, 2005. – 52 с.
20. Акимочкина А. Г. Длительные велотренировки больных инфарктом миокарда на поликлиническом этапе реабилитации: автореф. дис. на соискание ученой степени канд. мед. Наук : спец. 14.00.51 "Восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия", 14.00.06 "Кардиология" / А. Г. Акимочкина. – Барнаул, 2005. – 24 с.
21. Ефремушкина А. А. Реабилитация больных, перенесших инфаркт миокарда, на поликлиническом этапе с использованием ВТ в режиме 75% от пороговой мощности / А. А. Ефремушкина, А. Г. Акимочкина, О. С. Мордвинова // Кардиология : эффективность и безопасность диагностики и лечения : тезисы докладов Российского национального конгресса кардиологов. – Москва, 2001. – С. 137.
22. Патент 18353 А Україна, МПК -6 А 61 Н 1/00. Спосіб фізичного тренування при реабілітації хворих на ішемічну хворобу серця / Полянська О. С., Куртян Т. В. (Україна). – № 2006 03675 ; заявлено 03.04.06 ; опубл. 15.11.06, Бюл. № 11.
23. Реабилитация больных хронической ишемической болезнью сердца после шунтирования коронарных артерий: руководство для врачей / [С. Г. Суджаева, Т. С. Губич, В. М. Альхимович и др.] – Мн. : Тэхналогiя, 2004. – 24 с.
24. Кабельский В. В. Спаси, сохрани свое сердце сам / Кабельский В. В. – Луганск : Книжковий світ, 2008. – 200 с.
25. Кривулина Г. Б. Влияние велотренировок различной продолжительности на дисфункцию эндотелия и фактора риска атеросклероза у молодых мужчин : автореф. дис. на соискание ученой степени канд. мед. наук: спец. 14.00.06 "Кардиология" / Г. Б. Кривулина. – Томск, 2005. – 22 с.
26. Рябцев С. М. Медико-биологическое обоснование системы спортивной и оздоровительной рекреации на горноклиматическом курорте Сочи : автореф. дис. на соискание ученой степени доктора биол. наук : спец. 14.00.51 "Восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия" / С. М. Рябцев. – М., 2007. – 44 с.
27. Чичуа Д. Т. Физическая активность как обязательное условие профилактических и восстановительных мероприятий и ее роль в программах улучшения здоровья. Часть 2 / Д. Т. Чичуа, В. А. Курашвили // Вестн. восстанов. мед. – 2006. – № 1 (15). – С.31-33.
28. Виноградов С. Н. Эффект интервальной гипоксической тренировки в сочетании с дозированными физическими нагрузками на вегетативный статус / С. Н. Виноградов, Т. П. Генинг, М. В. Балыкин // Физиология мышечной деятельности : тез. докл. междунар. конф. – М., 2000. – С. 42.
29. Мурза В. П. Фізична реабілітація / Мурза В. П. – К. : Орлан, 2004. – 559 с.
30. Артеменков А. А. Динамика вегетативных функций при адаптации к физическим нагрузкам / А. А. Артеменков // Теория и практика физ. культуры. – 2006. – № 4. – С. 59-61.
31. Самошкін В. В. Лікарський контроль при диференційованих фізичних тренуваннях студентів з недостатньою фізичною підготовленістю : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. мед. наук: спец. 14.01.24 "Лікувальна фізкультура та спортивна медицина" / В. В. Самошкін. – Дніпропетровськ, 2001. – 20с.
32. Епифанов В. А. Оценка результатов велоэргометрической тренировки студентов с неактивной фазой ревматизма / В. А. Епифанов, Э. Д. Иванова, М. К. Джармухамбетов // Вопросы курортологии, физиотерапии и ЛФК. – 1992. – № 4. – С. 6-9.
33. Журавлева А. И. Спортивная медицина и лечебная физкультура / А. И. Журавлева, Н. Д. Граевская – М. : Медицина, 1993. – 432 с.
34. Заболевания и повреждения при занятиях спортом / [А. Г. Дембо, Р. Д. Дибнер, Э. В. Земцовский, Ю. А. Петров] ; под ред. А.Г. Дембо. – Л. : Медицина, 1991. – 336 с.
35. Профилактика тимогеном заболеваемости ОРИ у юных спортсменов / М. Я. Левин, В. Ю. Вязьменский, С. В. Серый [и др.] // Теория и практика физ. культуры. – 1991. – № 8. – С. 40-44.
36. Научное обеспечение подготовки пловцов / Под ред. Т. М. Абсалямова и Т. С. Тимаковой. – М. : ФиС, 1983. – 191 с.
37. Левандо В. А. Современные аспекты диагностики, профилактики и лечения патологий у спортсменов / В. А. Левандо, Р. С. Суздальницкий, Т. Р. Суздальницкий // [научные труды 1997 года] ; под ред. С. Д. Неверковича и др. – М. : ВНИИФК. – 1998. – С. 163-167.
38. Левина Л. И. Роль иммунологических нарушений в диагностике стрессорной кардиомиопатии у спортсменов / Л. И. Левина, В. С. Василенко // Кардиология СНГ. – 2006. – Т. ІV. – № 1. – С. 173.
39. Суздальницкий Р. С. Новые подходы к пониманию спортивных стрессорных иммунодефицитов / Р. С. Суздальницкий, В. А. Левандо // Теория и практика физ. культуры. – 2003. – № 1. – С. 18-22.
40. Дембо А. Г., Земцовский Э. В. Спортивная кардиология: руководство для врачей / А. Г. Дембо, Э. В. Земцовский. – Л. : Медицина, 1989. – 464 с.
41. Амангельдиева Р. Р. Влияние специфики спортивного плавания на функциональное состояние слизистой оболочки ротоглотки юных пловцов / Амангельдиева Р. Р. // Медико-биологические проблемы адаптации и восстановления при занятиях физической культурой и спортом. – Алма-Ата : КИФК. – 1981. – С. 47-50.
42. Бабкин А. П. Консервативные методы коррекции тепловой (физической) адаптации и акклиматизации спортсменов к жаркому и влажному климату / А. П. Бабкин // Вестник спортивной науки. – 2007. – № 1. – С. 50-51.
43. Демьянов А. В. Изучение влияния медико-биологических средств в восстановлении показателей здоровья спортсменов / А. В. Демьянов // Валеология. – 2000. – № 2. – С. 38.
44. Иорданская Ф. А. Особенности временной адаптации при перелетах на восток и запад, средства коррекции и профилактика десинхроноза / Ф. А. Иорданская // Теория и практика физ. культуры. – 2000. – № 3. – С. 9-15.
45. Иорданская Ф. А. Медико-биологическое обоснование использования нетрадиционных средств повышения выносливости в тренировке спортсменов / Ф. А. Иорданская, Л. Ф. Муравьева, Л. М. Перминов [и др.] // Оценка специальной работоспособности спортсменов разных видов спорта : cб. науч. тр. – М. : ФиС. – 1993. – С. 221-238.
46. Павлов С. Е. Методика применения физиотерапевтических средств (низкоэнергетических ИК-лазеров) в тренировочном процессе пловцов: метод. разраб. для преподавателей, аспирантов и студентов / С. Е. Павлов, Т. Н. Кузнецова – М. : РГАФК, 1997. – 52 с.
47. Панфилов О. П. Адаптационная перестройка спортсменов при перелете в западном и восточном направлении / О. П. Панфилов // Теория и практика физ. культуры. – 1991. – № 5. – С. 33-34.
48. Платонов В. Н. Адаптация в спорте / Платонов В. Н. – К. : Здоров'я, 1988. – 216 с.
49. Прилуцкий П. М. Метод "искусственной управляющей среды" в подготовке элитных пловцов / П. М. Прилуцкий, Г. И. Петрович // Физическая культура и спорт в условиях современных социально-экономических преобразований в России : мат. Юбилейной науч.-практ.конф. – М. : ВНИИФК, 2003. – С.220-222.
50. Temporal specificity in adaptations to high-intensity exercise training / D. W. Hill, J. A. Leiferman, N. A. Lynch [and others] // Med. Sci. Sports Exerc. – 1998. – V. 30, № 3. – P. 450-455.
51. Гилев Г. А. Проблемы оптимизации процесса подготовки спортсменов высокого класса / Г. А. Гилев, И. В. Уголькова // Современный олимпийский спорт и спорт для всех : мат. 7 междунар. науч. конгр., 24-27 мая 2003 г. – М., 2003. – Т. 3. – С. 156-157.
52. Глазько А. Б. Критерии регулирования нагрузки в тренировке квалифицированных пловцов : метод. разработка / А. Б. Глазько, С. М. Гордон, А. Г. Шакиров. – Мн., 1986. – 42 с.
53. Куликов Л. М. Управление спортивной тренировкой: системность, адаптация, здоровье / Куликов Л. М. – М. : ФОН, 1995. – 394 с.
54. Меерсон Ф. З. Адаптация к стрессовым ситуациям и физическим нагрузкам / Ф. З. Меерсон, М. Г. Пшенникова. – М. : Медицина, 1988. – 256 с.
55. Павлов С. Е. Адаптация и стресс в спорте / С. Е.Павлов, Т. Н. Кузнецова // Актуальные вопросы медицинской реабилитации в современных условиях: сб. научн. тр. – М. : Медицина. – 1999. – С. 307-312.
56. Fornes P. Sudden death and physical activity and sports / P. Fornes, D. Lecomte // Rev. Prat. – 2001. – P. 31-33.
57. Mackinnon L. T. Special feature for the Olympics: effect of exercise on the immune system : overtraining effects on immunity and performance in athletes / L. T. Mackinnon // Immunol Cell Biol. – 2000. – V. 78, № 5. – P. 500-509.
58. Sport, immune system and respiratory infections / F. Gani, G. Passalacqua, G. Senna **[**and others**] //** Allerg. Immunol. (Paris). – 2003. – V. 35, № 2. – P. 41-46.
59. Абсалямов Т. М. Роль и место науки в подготовке спортсменов высокого класса / Т. М. Абсалямов // Теория и практика физ. культуры. – 2003. – № 10. – С. 17-19.
60. Амангельдиева Р. Р. Оптимизация тренировочного процесса юных пловцов с учетом индивидуального подхода к состоянию их здоровья / Р. Р. Амангельдиева, Л. Л. Артамонова // Управление тренировочным процессом на основе учета индивидуальных особенностей юных спортсменов : тез. докл. ХШ Всесоюз. науч.-практ. конф., (Харьков, 28-31 мая 1991г.). – М., 1991. – Ч.2. – С. 170-171.
61. Иорданская Ф. А. Диагностика и дифференцированная коррекция симптомов дезадаптации к нагрузкам современного спорта и комплексная система мер их профилактики / Ф. А. Иорданская, М. С. Юдинцева // Теория и практика физ. культуры. – 1999. – № 1. – С. 18-24.
62. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте : Общая теория и её практические приложения / Платонов В. Н. – К. : Олимпийская литература, 2004. – 808 с.
63. Спортивное плавание / Под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
64. Адаптация к физическим нагрузкам и ее медико-биологические характеристики у спортсменов циклических видов спорта / С. Н. Хмелева, А. А. Буреева, В. Ю. Давыдов [и др.] // Теория и практика физ. культуры. – 1997. – № 4. – С. 19-21.
65. Апанасенко Г. Л. Медицинская валеология / Г. Л. Апанасенко, Л. А. Попова. – К. : Здоров’я, 1998. – 243 с.
66. Брехман И. И. Валеология – наука о здоровье / Брехман И. И. – [2-е изд., доп. и перераб.] – М. : ФиС, 1990. – 206 с.
67. Вржесневский В. В. Последствия нагрузок упражнениями в плавании / В. В. Вржесневский // Теория и практика физ. культуры. – 1964. – № 10. – С. 61.
68. Дембо А. Г. Актуальные проблемы современной спортивной медицины / Дембо А. Г. – М. : ФиС, 1980. – 295 с.
69. Дубровский В. И. Лечебная физкультура и врачебный контроль / Дубровский В. И. – М. : Медицинское информационное агентство, 2006. – 598 с.
70. Карпман В. Л. Тестирование в спортивной медицине / Карпман В. Л., Белоцерковский З. Б., Гудков И. А. – М. : ФиС, 1988. – 208 с.
71. Коц Я. М. Физиология плавания : Мет. разраб. для студентов, аспирантов и преподавателей / Коц Я. М. – М. : ГЦОЛИФК, 1983. – 41 с.
72. Летунов С. П. Спорт, возраст, здоровье / С. П. Летунов, Р. Е. Мотылянская // Теория и практика физ. культуры. – 1974. – № 10. – С. 18-22.
73. Полеся Г. В. Лечебное плавание при нарушениях осанки и сколиозе у детей / Г. В. Полеся, Г. Г. Петренко. – К. : Здоров’я, 1980. – 144 с.
74. Тепловое излучение с поверхности тела пловца / С. А. Полиевский, А. Р. Воронцов, Г. М. Ерохин [и др.] // Теория и практика физ. культуры. – 1985. – № 8. – С. 20-22.
75. Ганчар И. Л. Влияние плавания на организм человека / И. Л. Ганчар // Водолей вест. – 2002. – № 4 (14). – С. 10-12.
76. Басакин В. И. Оптимальная температура воды в бассейне / В. И. Басакин // Плавание. – 1973. – № 2. – С. 50.
77. Викулов А. Д. Плавание / Викулов А. Д. – М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2004. – 367 с.
78. Ивлев В. И. Санитарно-гигиеническая подготовка воды в плавательных бассейнах / В. И. Ивлев // Плавание : ежегодник. – М. : ФиС. – 1986. – С. 36-38.
79. Каменев Д. А. Плавательные бассейны / Каменев Д. А. – М. : ФиС, 1999. – 211 с.
80. Полиевский С. А. Гигиенические аспекты современных спортивных сооружений / Полиевский С. А. – М. : Медицина, 1981. – 144 с.
81. Фирсов З. П. Плавание для всех / Фирсов З. П. – М.: ФиС, 1983. – 64 с.
82. Физическая работоспособность юных пловцов 8-15 лет / С. Б. Тихвинский, Я. Н. Бобко, Е. В. Евсеева [и др.] // Теория и практика физ. культуры. – 1971. – № 7. – С. 33-36.
83. Бурханов А. И. Влияние спорта на организм школьников / А. И. Бурханов // Теория и практика физ. культуры. – 1995. – № 4. – С. 12-14.
84. Куничев Л. А. Плавание как оздоровительное и лечебное средство / Л. А. Куничев // Плавание. – 1976. – Вып. 1. – С. 54-55.
85. Тихонова А. Я. Влияние занятий в оздоровительном плавательном бассейне на терморегуляторные реакции / А. Я. Тихонова, Т. Г. Симонова, М. А. Якименко // Теория и практика физ. культуры. – 1983. – № 8. – С. 17-18.
86. Давыдов В. Ю. Плавание в детском саду : учебно-методическое пособие / Давыдов В. Ю. – Волгоград : ВГИФК, 1993. – 184 с.
87. Меньшуткина Т. Г. Эффективность занятий оздоровительным плаванием в семейных группах / Т. Г. Меньшуткина, Д. В. Черепова // Физическая культура : воспитание, образование, тренировка. – 2004. – № 4. – С. 48-50.
88. Пирогова Е. А. Влияние физических упражнений на работоспособность и здоровье человека / Пирогова Е. А., Иващенко Л. Я., Страпко Н. П. – К.: Здоров'я, 1986. – 152 с.
89. Иорданская Ф. А. Влияние тренировочных занятий и соревнований на организм юных пловцов 9-15 лет / Ф. А. Иорданская // Теория и практика физ. культуры. – 1959. – Т. XXII. – № 9. – С. 681-687.
90. Антонинов А. В. Планирование тренировочных нагрузок пловцов различной квалификации на основе анализа здоровья и динамики результатов: дис. ...канд. пед. наук: 13.00.04, 14.00.12 / Антонинов Андрей Валериевич. – Малаховка, 2000. – 149 с.
91. Нормирование тренировочных нагрузок с использованием показателей энергетической стоимости упражнения / Н. Ж. Булгакова, Н. И. Волков, О. И. Попов [и др.] // Теория и практика физ. культуры. – 2003. – № 5. – С. 23-26.
92. Давыдов В. Ю. Оптимизация построения тренировочных нагрузок в процессе подготовки квалифицированных пловцов / В. Ю. Давыдов, Е. Г. Прыткова // Теория и практика физ. культуры. – 2002. – № 7. – С. 32-36.
93. Дойзер Э. Здоровье спортсмена : [пер. с нем. А.А. Арутюнова] / Дойзер Э. – М. : ФиС, 1980. – 136 с.
94. Гигиеническое нормирование интенсивности тренировочных нагрузок пловцов 10-11 лет в ДЮСШ / Н. Н. Суханова, А. Г. Сухарев, Л. А. Симонова [и др.] // Теория и практика физ. культуры. – 1976. – № 10. – С. 42-44.
95. Espersen G. N. Short-term changes in the immune system of elite swimmer under compatiton condition (Different immunomodulation induced by various types of sport) / G. N. Espersen, A. Elbatk // Scand. J. Med. Sci. Sports. – 1998. – V. 6, № 3. – P. 156.
96. Избранные лекции по спортивной медицине (ТОМ 1) / Геселевич В. А., Епифанов В. А., Журавлева А. И. [и др.] ; под ред. Б.А. Поляева. – М. : Натюрморт, 2003. – 192 с.
97. Грищенко В. И. Влияние занятий спортивным плаванием на показатели пневмотахометрии у детей / В. И. Грищенко // Теория и практика физ. культуры. – 1980. – № 11. – С. 32-33.
98. Коц Я. М. Спортивная физиология / Коц Я. М. – М.: ФиС, 1986. – 240 с.
99. Гаврилова Е. А. Спортивное сердце : Стрессорная кардиомиопатия / Гаврилова Е. А. – М. : Советский спорт, 2007. – 200 с.
100. Булгакова Н. Ж. Оценка физического развития и двигательной подготовленности пловцов и школьников 11-16 лет, не занимающихся спортивным плаванием / Н. Ж. Булгакова, И. В. Чеботарева // Физическая культура : воспитание, образование, тренировка. – 1996. –№ 1. – С. 49-52.
101. Булгакова Н. Ж. Срочный тренировочный эффект и систематизация специальных тренировочных упражнений в зависимости от уровня развития аэробных и анаэробных возможностей пловцов высокого класса / Н. Ж. Булгакова, В. Р. Соломатин, А. В. Журавик // Теория и практика физ. культуры. – 1996. – № 1. – С. 37-39.
102. Уилмор Дж. Х. Физиология спорта и двигательной активности / Дж. Х. Уилмор, Д. Л. Костил. – К. : Олимпийская литература, 1997. – С. 174.
103. Иорданская Ф. А. Медицинский контроль в подготовке пловцов // Научное обеспечение подготовки пловцов [под ред. Т. М. Абсалямова и Т. С. Тимаковой] / Ф. А. Иорданская, Н. А. Усакова. – М. : ФиС, 1983. – С. 116-146.
104. Головина Л. Л. Физическая характеристика плавания / Головина Л. Л. – М. : ГЦОЛИФК, 1980. – 25 с.
105. Оноприенко Б. И. Биомеханика плавания / Оноприенко Б. И. – М. : ФиС, 1981. – 192 c.
106. Парфенов А. В. Об энергетическом метаболизме в спортивном плавании : метод. рекомендации / Парфенов А. В., Пасичниченко В. А., Парфенова Л. В. – Минск : МГПИ, 1991. – 20 с.
107. Counsilman B. E. The residual effects of training / B. E. Counsilman, J. E. Counsilman // Journal of swimming research, Fort Lauderdale, Fla. – 1991. – № 7 (1). – Р. 5-12.
108. Гладков В. Н. Заболеваемость пловцов / В. Н. Гладков // Плавание. – 1998. – ВЕСНА. – С. 33-40.
109. Гладков В. Н. Некоторые особенности заболеваний, травм, перенапряжений и их профилактика в спорте высших достижений / Гладков В. Н. – М. : Советский спорт, 2007. – 152 с.
110. Левандо В. А. Некоторые особенности диагностики и лечения заболеваний верхних дыхательных путей и органов слуха у спортсменов водного спорта / В. А. Левандо, А. М. Левандо, Г. А. Левандо // Теория и практика физ. культуры. – 1970. – № 6. – С. 68-69.
111. Левандо А. М. Некоторые вопросы оториноларингологического контроля над занимающимися спортивным плаванием / А. М. Левандо // Теория и практика физ. культуры. – 1956. – Т. 19. – Вып. 9. – С. 690-695.
112. Волков Н. Стресс и адаптация в процессе тренировки / Н. Волков, В. Олейников // Олiмпiйский спорт i спорт для всiх : проблеми здоров’я, рекреацii, спортивноi медицини та реабiлiтацii : тези докл. IV Мiжнародн. наук. конгр., 16-19 травня 2000 р., Київ, 2000. – С. 22.
113. Maron B. J. The heart of trained athletes: cardiac remodeling and the risks of sports, including sudden death / B. J. Maron, A. Pelliccia // Circulation. – 2006. – V. 114. – № 15. – P. 1633-1644.
114. Корнеева И. Особенности печеночно-болевого синдрома у юных пловцов / И. Корнеева, И. Дворяковский, С. Поляков, А. Зябкина // Олимпийский спорт и спорт для всех : мат. V международн. науч. конгр. – Мн. : БГАФК, 2001. – С. 22.
115. Мустафина Т. К. Патологические состояния и заболевания у спортсменов / Мустафина Т. К. – Алма-Ата : КИФК, 1986. – 75 с.
116. Суздальницкий Р. С. Изменения иммунных показателей в динамике тренировочного процесса у спортсменов-пловцов / Р. С. Суздальницкий, И. В. Меньшиков, Н. Ю. Мещанова // Физиология мышечной деятельности : тез. докл. междунар. конф. – М. – 2000. – С. 144-145.
117. Clinical inverstigation of athletes with persistent fatigue and/or recurrent infections / V. L. Reid, M. Gleeson, N. Williams **[**and others**]** // Br. J. Sports Med. – 2004. – V. 38, № 1. – P. 42-45.
118. Physical activity and immune senescence in men / S. Shinkai, H. Kohno, K. Kimura **[**and others**]** // Med. Sci. Sports Exerc. – 1995. – V. 27, № 11. – P. 1516-1526.
119. Вязьменский В. Ю. Изучение факторов неспецифического гуморального иммунитета у пловцов / В. Ю. Вязьменский, М. Я. Левин, В. М. Шубик // Теория и практика физ. культуры. – 1977. – № 4. – С. 29-30.
120. Бутченко Л. А. Дистрофия миокарда у спортсменов / Бутченко Л. А., Кушаковский М. С., Журавлева Н. Б. – М. : Медицина, 1980. – 224 с.
121. Макарова Г. А. Общие и частные проблемы спортивной медицины / Макарова Г. А. – Краснодар : Сов. Куб., 1992. – 243 с.
122. Набокова Л. Ф. Хронические инфекции у пловцов и их влияние на спортивную работоспособность / Л. Ф. Набокова // Плавание. – 1975. – № 2. – С. 32-33.
123. Спортивная медицина : руководство для врачей / под редакцией А. В. Чоговадзе, Л. А. Бутченко. – М. : Медицина, 1984. – 384 с.
124. Земцовский Э. В. О роли психического стресса и психологических особенностях личности спортсмена в развитии дистрофии миокарда физического перенапряжения / Э. В. Земцовский, Е. А. Гаврилова // Вестник спортивной медицины России. – 1994. – № 1-2. – С. 16-20.
125. Бакулин В. С. Гемодинамика у пловцов с очагами хронической инфекции / В. С. Бакулин, И. А. Миханов // Актуальные вопросы современного плавания : тез. докл. Всерос. науч.-практ. конф. 3-4 нояб. 1993 г. – Волгоград, 1993. – С. 15-19.
126. Пахомов Г. Н. Профилактика и лечение стоматологических заболеваний у спортсменов / Г. Н. Пахомов, В. С. Воробьев // Теория и практика физ. культуры. – 1981. – № 6. – С. 50-51.
127. Bar-Or O. Swimming and asthma. Benefits and deleterious effects / O. Bar-Or, O. Inbar // Sports Med. – 1992. – Vol. 14. – P. 397–405.
128. Nemery B. Indoor swimming pools, water chlorination and respiratory health / B. Nemery, P. H. M. Hoet, D. Nowak // Eur. Respir.  – 2002. – Vol. 19, № 5. – P. 790-793.
129. Новоселов В. С. Стопы : грибковые заболевания, взгляд клинициста / В. С. Новоселов, А. И. Якубович // Медицинский вестник. – 2006. – № 23. – С. 16.
130. Кулиненков О. С. Фармакология спорта : клинико-фармаколог. справочник спорта высш. достижений / Кулиненков О. С. – М. : Советский спорт, 2001. – 198 с.
131. Esophageal reflux in conditioned runners, cyclists and weightlifters / K. L. Collings, P. F. Pierce, S. Rodriguez-Stanley **[**and others**]** // Med. Sci. Sports Exerc. – 2003. – V. 35, № 5. – P. 730-735.
132. Соболевский В. И. Профилактика заболеваний уха, горла и носа при занятиях плаванием / В. И. Соболевский // Физическая культура в школе. – 1985. – № 6. – С. 59-60.
133. Ятченко А. В. Средства усиливающие резистентность организма спортсменов / А. В. Ятченко, Ю. М. Крюков // Дні науки – 2006 : мат. II Міжнародної наук.-практ. конф., 17-28 квітня 2006 р. – Т. 32. – Дніпропетровськ, 2006. – С. 76-78.
134. Baum M. Sports and the immune system / M. Baum, H. Liesen // Orthopedic. – 1997. – V. 26, №11. – P. 976-980.
135. Gleeson M. In-vivo cell mediated immunity in elite swimmers in response to training / M. Gleeson, D. B. Pyne, W. A. McDonald // J. Sci. Med. Sport. – 2004. – V. 7, № 1. – P. 38-46.
136. Левандо В. А. Современный спорт и неспецифическая сопротивляемость организма спортсменов высокого класса / В. А. Левандо, И. Д. Суркина, Р. С. Суздальницкий // Теория и практика физ. культуры. – 1983. – № 11. – С. 38-39.
137. Вторичный стрессиндуцированный интерфероно-Т-иммунодефицит у спортсменов / И. Д. Суркина, Е. П. Готовцева, П. Н. Учакин [и др.] // Вестник спортивной медицины России. – 1983. – № 2-3. – С. 47-48.
138. Шубик В. М. Иммунитет и здоровье спортсменов / В. М. Шубик, М. Я. Левин – М. : ФиС, 1985. – 175 с.
139. Abbasi A. A. Biochemical parameters of blood in high class athletes as a criterion for adaptation to long significant physical loadings / A. A. Abbasi // Fiziol. Zh. – 2004. – V. 50, № 3. – P. 65-70.
140. Immunological responses to overreaching in cyclists / S. L. Halson, G. I. Lancaster, A. E. Jeukendrup **[**and others**]** // Med. Sci. Sports Exerc. – 2003. – V. 35, № 5. – P. 854-861.
141. Guezennec C. Y. Overtraining syndrome / C. Y. Guezennec // Bull. Acad. Natl. Med. – 2004. – V. 188, № 6. – P. 923-930.
142. Спортивные травмы : клинич. практика предупреждения и лечения / [под ред. П. Ренстрема ; пер. с англ.] – К. : Олимпийская литература, 2003. – 471 с.
143. Башкиров В. Ф. Возникновение и лечение травм у спорт­сменов / Башкиров В. Ф. – М. : ФиС, 1981. – 224 с.
144. Добровольский В. К. Профилактика повреждений, патологических состояний при занятиях спортом / Добровольский В. К. – М. : ФиС, 1967. – 208 с.
145. Петерсон Л. Травмы в спорте / Л. Петерсон, П. Ренстрем – М. : ФиС, 1981. – 271 с.
146. Франке К. Спортивная травматология : [пер. с нем. А.М. Рябовой] / Франке К. – М. : Медицина, 1981. – 352 с.
147. Зенов Б. Д. Профилактика травм ног у брассистов / Б. Д. Зенов // Плавание : ежегодник. – М. : ФиС. – 1985. – С. 14-16.
148. Мастеровой Л. И. Профилактика и лечение заболеваний плечевых и коленных суставов у пловцов / Л. И. Мастеровой, В. И. Шаулов // Плавание. – М. : ФиС. – 1978. – Вып. 1. – С. 36-37.
149. Плавание / [под ред. В. Н. Платонова]. – К. : Олимпийская литература, 2000. – 495 с.
150. "Плечо пловца" грести устало... (по материалам зарубежной печати) // Теория и практика физ. культуры. – 1996. – № 7. – С. 37-38.
151. Аикина Л. И. Особенности предстартовой разминки и массажа пловцов высокой квалификации / Л. И. Аикина // Теория и практика физ. культуры. – 1998. – № 2. – С. 2-4.
152. Марков Г. В. Профилактика травматизма и заболеваемости опорно-двигательного аппарата у высококвалифицированных спортсменов : методические рекомендации / Г. В. Марков, Е. К. Смолина – М. : Фед. спорт. медицины России, 2001. – 16 с.
153. Мастеровой Л. И. Об эффективности некоторых вариантов разминки пловцов на суше / Л. И. Мастеровой, В .И. Шаулов // Плавание. – М. : ФиС. – 1981. – Вып. 1. – С. 37-40.
154. Соловьева Е. Н. Коррекция тренировочного процесса юных пловцов для профилактики нерациональной адаптации опорно-двигательного аппарата / Е. Н. Соловьева // Теория и практика физ. культуры. – 1993. – № 4. – С. 41.
155. Таймазов В. А. Психофизиологическое состояние спортсмена (методы оценки и коррекции) / В. А. Таймазов, Я. В. Голуб. – СПб. : Олимп, 2004. – 400 с.
156. Moya-Albiol L. Psychophysiological responses to the Stroop Task after a maximal cycle ergometry in elite sportsmen and physically active subjects / L. Moya-Albiol, A. Salvador, R. Costa // Int. J. Psychophysiol. – 2001. – V. 40, № 1. – P. 47-59.
157. Давыдов В. Ю. Антропометрические характеристики позвоночника и осанки высококвалифицированных пловцов : метод. рекомендации / Давыдов В. Ю. – Волгоград : ВГАФК, 2001. – 12 с.
158. Применение азотных ванн и физических тренировок у больных коронарной болезнью сердца с нарушениями ритма / С. В. Клеменков, Е. Ф. Левицкий, О. Б. Давыдова [и др.] // Вопр. курортол. – 2001. – № 4. – С. 6-9.
159. Оганов Р. Г. Информативность пробы с дозированной физической нагрузкой для оценки прогноза на примере двадцатилетнего наблюдения больного ишемической болезнью сердца / Р. Г. Оганов, С. Ю. Марцевич // Терапевт. арх. – 2005. – Т. 77, № 1. – С. 12-15.
160. Пирогова Е. А. Допустимые величины физических нагрузок для программ оздоровительной физической тренировки / Е. А. Пирогова, В. М. Калинин // Теория и практика физ. культуры. – 1985. – № 5. – С. 20-22.
161. Friedrich G. Die ergometriche bewertung unterschiedlicher bewegungsthera – pieprogramme / G. Friedrich // Z. Pfysiother. – 1983. – Vol. 35, №6. – P. 345-350.
162. Андреев Е. В. Пробы с дозированной физической нагрузкой. Рекомендации Американского кардиологического колледжа и Американской ассоциации кардиологов (2002 г.). Часть 1 / Е. В. Андреев, Ю. В. Руденко, И. С. Ковалева // Серце і судини. – 2006. – № 3.– С. 30-40.
163. Перова Н. В. Новые Европейские рекомендации по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, обусловленных атеросклерозом / Н. В. Перова // Кардіологія. – 2004. – Т. 44, № 1. – С. 66-72.
164. Полянська О. С. Ефективність фізичної реабілітації при ішемічній хворобі серця / О. С. Полянська, Т. В. Куртян // Буковинський медичний вісник. – 2007. – Т. 11, № 2. – С. 124-129.
165. Амосов Н. М. Физическая активность и сердце / Н. М. Амосов, Я. А. Бендет – К. : Здоров’я, 1989. – 213 с.
166. Реабилитация больных ишемической болезнью сердца на диспансерно-поликлиническом этапе / Д. М. Аронов, М. Г. Бубнова, Г. В. Погосова **[**и др.**]** // Кардиология. – 2006. – Т. 46, № 2. – С. 86-99.
167. Astrand P. O. Textbook of physiology / P. O. Astrand, K. Rodahl. – New York : Me Crow Hill book col., 1970. – 476 p.
168. Физические нагрузки и атеросклероз : влияние динамических нагрузок на показатели липидтранспортной системы и углеводного обмена у больных ишемической болезнью сердца и сахарным диабетом 2-го типа / М. Г. Бубнова, Д. М. Аронов, Н. В. Перова [и др**.]** // Кардиология. – 2005. – Т. 45, № 11. – С. 32-38.
169. Актуальные проблемы физической реабилитации и эрготерапии: материалы Международной научно-практической конференции, Минск, 3 апреля 2008 г. / редкол. : М.Е. Кобринский (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2008. – 330 с.
170. Влияние комбинированного применения азотных ванн и тренировок на физическую работоспособность и сердечный ритм у больных стабильной стенокардией с внутрижелудочковыми блокадами / С. В. Клеменков, А. Н. Разумов, О. Б. Давыдова [и др.] // Рос. кардиол. журнал. – 2002. – № 6 (38). – С.25-29.
171. Оптимизация восстановительного лечения больных коронарной болезнью сердца с нарушением ритма преформироваными физическими факторами и физическими тренировками / С. В. Клеменков, Н. Ф. Чащин, А. Н. Разумов, Е. Ф. Левицкий. – Красноярск-Москва-Томск : ГУПП “Сибирь”, 2001. – 239 с.
172. Физическая реабилитация / [под ред. С.Н. Попова]. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 603 с.
173. O’Sullivan S., Schmitz T. Physical Rehabilitation : аssessment and тreatment. / S. O’Sullivan, T. Schmitz. – [4th ed.]. – Philadelphia : F.A. Davis. – 2000. – 787 р.
174. Николаева Л. Ф. Реабилитация больных ишемической болезнью сердца / Л. Ф. Николаева, Д. М. Аронов. – М. : Медицина, 1988. – 288 с.
175. Сорокина Е. И. Физические методы лечения в кардиологии / Сорокина Е. И. – М. : Медицина, 1989. – 384 с.
176. Физические тренировки в комплексной реабилитации и вторичной профилактике на амбулаторно-поликлиническом этапе у больных ишемической болезнью сердца после острых коронарных осложнений (Российское кооперативное исследование) / Д. М. Аронов, В. Б. Красницкий, М. Г. Бубнова [и др.] // Терапевтический архив. – 2006. – № 9. – С. 33-37.
177. Curtis J. P. The obesity paradox. Body mass index and outcomes in patients with heart failure / J. P. Curtis, J. G. Selter, W. Yetall // Arch. Intern. Med. – 2005. – Vol. 165, № 1. – P. 55-61.
178. EUROASPIRE II Group. Lifestyle and risk factor management and use of drug therapies in coronary patients from 15 countries: principal results from EUROASPIRE II // Eur. Heart. J. – 2001. – Vol. 22 (554). – 72 p.
179. European guidelines in cardiovascular disease prevention in clinical practice. Third Joint Task Force of European and other Societies on Cardiovascular Disease Prevention in Clinical Practice (Constituted by representatives of eight societies and by invited experts) // Eur. Heart J. – 2003. – Vol.24. – P.1601-1610.
180. Effect of physical activity on life expectancy with cardiovascular disease / O. H. Franco, C. Laet, A. Peeters **[**and others**]** // Arch. Intern. Med. – 2005. – Vol. 165. – P. 2355-2360.
181. Kiyoshi Y. Responses of the stroke volume and blood presure of young patients with nonobs tructive hypertrophic cardiomyopathy to exercise / Y. Kiyoshi, S. Toshimitsce // Jap. Circ. J. – 2001. – Vol. 65, № 4. – P. 300-304.
182. Left atrium size and the risk of cardiovascular death in middle-aged men / J. A. Laukkanen, S. Kurl, J. Eranen **[**and others**]** // Arch. Intern. Med. – 2005. – Vol. 165, № 15. – P. 1788-1793.
183. Effects of normal, pre-hypertensive and hypertensive blood pressure levels on progression of coronary atherosclerosis / I. Sipahi, E. M. Tuzcu, P. Schoenhagen **[**and others**]** // J. Am. Coll. Cardiol. – 2006. – Vol. 48, № 4. – P.833- 841.
184. Exercise effect on cardiac size and left ventricular diastolic function: relationships to changes in fitness,fatness, blood pressure and insulin resistance / K. J. Stewart, P. Ouyang, A. C. Bacher **[**and others**]** // Heart. – 2006. – Vol. 92, № 7. – P.893-901.
185. Fasting blood glucose levels are related to exercise capacity in patients with coronary artery disease / Van de Veire, O. Winter, M. Gir **[**and others**]** // Am. Heart J. – 2006. – Vol.152, № 3. – P.92- 115.
186. Калугин В. П. Ранняя реабилитация больных инфарктом миокарда в условиях юга Дальнего Востока / В. П. Калугин, М. В. Антонюк, Т. С. Карпова // Перспективы развития кардиологии и внедрение новых методов диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний : тез. докл. научн.-практ. конф. – М., 2004. – С. 45.
187. Свободный выбор нагрузки физических тренировок – эффективный метод лечения хронической сердечной недостаточности / И. В. Осипова, Г. Г. Ефремушкин, О. Н. Антропова [и др.] // Сердечная недостаточность. – 2001. – Т. 2, № 4. – С. 1-11.
188. Чурсина Т. В. Велотренировки со свободным выбором параметров физической нагрузки у больных ишемической болезнью сердца на ранней стадии больничной реабилитации / Т. В. Чурсина, А. В. Молчанов // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. – 2006. –№ 4. – С. 17-22.
189. Ефремушкин Г. Г. Велотренировки по методике "свободного выбора" физической нагрузки в комплексном лечении пациентов с гипертонической болезнью / Г. Г.Ефремушкин, Е. И. Бусина // Тер. арх. – 1995. – Т. 67, № 9. – С. 59-61.
190. Влияние комплексного лечения с применением велотренировок со свободным выбором параметров нагрузки на гемодинамику больных язвенной болезнью / Г. Г. Ефремушкин, В. А. Титова, А. В. Молчанов [и др.] // Тер. арх. – 1998. – Т. 70, № 2. – С. 13-16.
191. Кириллов М. М. Особенности физической и психологической реабилитации больных острой пневмонией тяжелого течения / М. М. Кириллов, В. А. Решетникова // Клин. Мед. – 1994. – Т. 72, № 6. – С. 15-18.
192. Хамитова Р. С. Липиды и липопротеиды крови в течении острого инфаркта миокарда: автореф. дис. на соискание ученой степени канд. мед. наук : спец. 14.00.05 "Внутренние болезни", 14.00.06 "Кардиология" / Р. С. Хамитова. – Казань, 1982. – 12 с.
193. Поляков В. П. Кардиологическая практика : руководство для врачей в 2-х томах / Поляков В. П., Мовшович Б. Л., Савельева Г. Г. – Самара, 1993. – Т.2. – С. 227.
194. Эффективность программы физической реабилитации у больных после операции коронарного шунтирования / С С. Г.уджаева, Н. П. Кирковская, В. М. Альхимович [и др.] // Медицинские новости : тез. докл. V съезда кардиологов Республики Беларусь,5-7 октября 2005 г. – Минск, 2005. – С.86.
195. Поляков В. П. Кардиологическая практика : руководство для врачей в 2-х томах / Поляков В. П., Мовшович Б. Л., Савельева Г. Г. – Самара, 1993. – Т. 1. – С. 101.
196. Ефремова О. С. Система дифференцированных реабилитационных мероприятий, направленных на улучшение толерантности к физической нагрузке и оптимизацию повседневной двигательной активности детей, страдающих бронхиальной астмой : автореф. дис. на соискание ученой степени канд. мед. наук : спец. 14.00.09 "Педиатрия" / О. С. Ефремова. – М., 1995. – 28 с.
197. Сапин М. Р. Влияние физических нагрузок различной интенсивности на некоторые элементы лимфоидной ткани тимуса и селезенки / М. Р. Сапин, Г. Г. Аминова, Д. Е. Григоренко // Бюл. экспер. биол. и мед. – 1993. – № 11. – С. 539-541.
198. Семенова Н. Ю. Влияние физических нагрузок на бронхиальную проходимость у детей, больных бронхиальной астмой / Н. Ю. Семенова, И. С. Ширяева, Б. П. Савельев // Педиатрия. – 1993. – № 3. – С. 12-14.
199. Стрельцова Э. В. Особенности и перспективы применения лечебной физкультуры у легочных больных / Э. В. Стрельцова, О. Н. Соловьева // Проблемы пульмонологии. – 1980. – № 8. – С. 310-317.
200. Худайбердиева Х. Т. Дозированная интенсивная физическая нагрузка в реабилитации детей с хроническими заболеваниями легких : автореф. дис. на соискание ученой степени канд. мед. наук : спец. 14.00.09 "Педиатрия" / Х. Т. Худайбердиева. – М., 1984. – 22 с.
201. Юдина Л. В. Изучение реакции аппарата внешнего дыхания на физическую нагрузку у больных с хроническими неспецифическими заболеваниями легких / Л. В. Юдина, А. И. Грабовецкая, Л. М. Ханина // Врачебное дело. – 1982. – № 3. – С. 58-61.
202. Formanek D. Exzessives lauftraining in urbaner umgebung und hyperreagibles bronchial system / D. Formanek, H. Zwick // Atemwegs. und lungenkrankh. – 1995. –Vol. 21, № 9. – P. 470.
203. Матвеева Л. А. Влияние лечебной физкультуры на клинико-функциональные и иммунологические показатели у детей с респираторной аллергией / Л. А. Матвеева, Т. А. Шемякин // Педиатрия. – 1990. – № 5. – С. 29-32.
204. Галиев Р. С. Проблема влияния физических нагрузок и спорта на аллергию немедленного типа / Р. С. Галиев, А. И. Замогильнов // Теория и практика физ. культуры. – 2000. – № 1. – С. 51-53.
205. Дидур М. Д. Принципы индивидуального подбора и эффективности лечения физическими методами больных бронхиальной астмой, вызываемой физической нагрузкой : автореф. дис. на соискание ученой степени канд. мед. наук : спец. 14.00.12 "Лечебная физкультура и спортивная медицина", 14.00.43 "Пульмонология" / М. Д. Дидур. –Ленинград, 1991. – 29 с.
206. Приходько А. Г. Реактивность дыхательных путей при болезнях органов дыхания : автореф. дис. на соискание ученой степени доктора мед. наук : спец. 14.00.43 "Пульмонология" / А. Г. Приходько. – Благовещенск, 2006. – 44 с.
207. Способ реабилитации больных после операции на легких : А. с. 1250292 / С. Б. Соколов, В. Г. Бонша, П. И. Мендель, В. В. Клапчук и др. ; (Ялтинский НИИ… им. Сеченова) // Открытия. Изобретения. – 1986. – № 30. – С. 27-28.
208. Роде Й. Исследование влияния тренировок на велоэргометре на суставные боли при гонартрозе (рефератив. сообщ. из зарубеж. журн.) / Й. Роде, Б. Яшке // ЛФК и массаж. – 2003. – № 1. – С. 52.
209. Эффективность сочетанного применения кинезотерапии и психотерапии в лечении больных мигренью / В. Н. Григорьева, А. В. Густов, Л. Е. Корнилова [и др.] // Журн. невропатол. и психиатр. им. С. С. Корсакова. – 2003. – Т. 103 (12). –С. 20-25.
210. Постанова КМУ "Про затвердження Міжгалузевої комплексної програми "Здоров'я нації" на 2002-2011 роки" от 10.01.2002 № 14.
211. "Здоровье-21 : Основы политики достижения здоровья для всех в Европейском регионе ВОЗ". – Копенгаген : ВОЗ, ЕРБ. – 1999. – (Европейская серия по достижению здоровья для всех), № 6. – 310 с.
212. Апанасенко Г. Л. Эволюция биоэнергетики и здоровье человека / Апанасенко Г. Л. – СПб. : МГП “Петрополис”, 1992. – 123 с.
213. Байкалюк О. Й. Питання первинної профілактики неінфекційних захворювань внутрішніх органів і пропаганди здорового способу життя в програмі підготовки сімейного лікаря / О. Й. Байкалюк // Медична освіта. – 2002. – № 1. – С. 33-38.
214. Козупица Г. С. Проблемы здорового образа жизни в профессиональной подготовке врача / Г. С. Козупица // Пробл. соц. гигиены. здравоохр. и истории медицины. – 2002. – № 2. – С. 39-42.
215. Разумов А. Н. Основные направления интеграции профилактических технологий в восстановительной медицине / А. Н. Разумов // Вестн. физиотерапии и курортологии. – 2005. – Т. 11, № 2. – С. 111-114.
216. Рысевец Е. В. Программа велоэргометрических тренировок для детей с различным функциональным состоянием организма / Е. В. Рысевец, Г. Е. Багель, М. В. Чичко // Актуальные проблемы физической культуры : материалы региональной науч.-практ. конф. – Ростов н/Д, 1995. – Т. 5. – С. 108-113.
217. Чичуа Д. Т. Физическая активность как обязательное условие профилактических и восстановительных мероприятий и ее роль в программах улучшения здоровья. Часть 3 / Д. Т. Чичуа, В. А. Курашвили // Вестн. восстанов. мед. – 2006. – № 2 (16). – С.44-48.
218. Купер К. Новая аэробика : [пер. с англ.] / Купер К. – М. : ФиС, 1979. – 128 с.
219. Мурза В. П. Методи функціональних досліджень у фізичній реабілітації та спортивній медицині / В. П. Мурза, М. М. Філіппов. – К. : Університет "Україна", 2001. – 96 с.
220. Шепард Р. Д. Практическая значимость максимального потребления кислорода / Р. Д. Шепард // Наука в олимпийском спорте. – 1995. – № 1 (2). – С. 39-44.
221. Cooper K. Physical training program for mass scale use : effects on cardiovascular disease – facts and theories / Cooper K. // Ann. clin. Res. – 1982. – 14, Suppl. 23.– P. 25-32.
222. Shepard R. J. Physiology and biochemistry of exercise / Shepard R. J. – New York, 1982. – 409 p.
223. Аронов Д. М. Лечение и профилактика атеросклероза / Аронов Д. М. – М. : Триада-Х, 2000. – 412 с.
224. Дехтярьов Ю. П. Руховий режим та рівень фізичного здоров’я людини в зв’язку з ризиком розвитку ішемічної хвороби серця : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. мед. наук : спец. 14.01.24 "Лікувальна фізкультура та спортивна медицина" / Ю. П. Дехтярьов. – Дніпропетровськ, 2007. – 20 с.
225. Мурза В. П. Фізичні вправи і здоров’я / Мурза В. П. – К. : Здоров'я, 1986. – 256 с.
226. Пирогова Е. А. Совершенствование физического состояния человека / Пирогова Е. А. – К. : Здоров'я, 1989. – 168 с.
227. Душанин С. А. Тренировочные программы для здоровья / Душанин С. А., Иващенко Л. Я., Пирогова Е. А. – К. : Здоров'я, 1985. – 32 с.
228. Пирогова Е. А. Влияние физических упражнений на работоспособность и здоровье человека / Пирогова Е. А., Иващенко Л. Я., Страпко Н. П. – К. : Здоров'я, 1986. – 152 с.
229. Васильева В. В. Физические упражнения на велоэргометре и тредбане как средство профилактики гиподинамии у работников умственного труда / В. В. Васильева, Е. Н. Кораблева, В. В. Трунин // Теория и практика физ. культуры. – 1979. – № 10. – С. 34-36.
230. Научные исследования на российском сегменте МКС. Эксперимент "Профилактика" [WWW документ]. – Режим доступа : http://www.energia.ru/rus/iss/researches/medic-15.shtml – (20.12.2007).
231. Крюков Ю. М. Факторы, усиливающие резистентность организма спортсменов болезненным вирусам / Ю. М. Крюков, А. В. Ятченко // Фізичне виховання та спорт у вищій школі : тез. доп. Всеукраїнської наук.-практ. конф. 19-20 жовтня 2005 р. – Запоріжжя, 2005. – С. 46-48.
232. Профилактика специфических заболеваний у пловцов / По зарубежным источникам и материалам IV конгресса Медицинского комитета международной федерации любителей плавания. [WWW документ]. – Режим доступа : http://plavanie.com/content/view/158/60/ – (16.11.2006).
233. Модель прогнозирования перспективности пловца по результатам исследования морфо-функционального состояния сердца / Г. С. Козупица, Е. А. Ширковец, О. С. Кулиненков [и др.] // Плавание : Весна-2000 : информационно-методический сборник № 6. – М., 2000. – С. 31-35.
234. Кучкин С. Н. Методы определения функционального состояния и дыхательной функции пловцов : метод. Рекомендации / Кучкин С. Н. – Волгоград : ВГИФК, 1991. – 16 с.
235. Кучкин С. Н. Методы оценки уровня здоровья и физической работоспособности / Кучкин С. Н. – Волгоград : ВГАФК, 1994. – 104 с.
236. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина / В. В. Клапчук, Г. В. Дзяк, І. В. Муравов [та ін.] ; [за ред. В. В. Клапчука, Г. В. Дзяка.]. – К. : Здоров`я, 1995. – 312 с.
237. Преварский Б. П. Клиническая велоэргометрия / Б. П. Преварский, Г. А. Буткевич. – К. : Здоров'я, 1985. – 80 с.
238. Волков В. М. Человек и бег / В. М. Волков, Е. Г. Мильнер. – М. : ФиС, 1987. – 144 с.
239. Бобрик Ю. В. Клініко-фізіологічне обґрунтування вольового керування диханням при зниженні функціональних резервів зовнішнього дихання та інтенсивних фізичних тренуваннях : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. мед. наук : спец. 14.01.24 "Лікувальна фізкультура та спортивна медицина" / Ю. В. Бобрик. – Дніпропетровськ, 2004. – 24 с.
240. Руководство по клинической физиологии дыхания / [под ред. Л. Л Шика и Н. Н. Канаева.]. – М. : Медицина, 1980. – 374 с.
241. Динейка К. В. Дыхание, движение, психофизическая тренировка / Динейка К. В. – Минск : Полымя, 1982. – 144 с.
242. Бутченко Л. А. Врачебно-педагогические наблюдения за спортсменами / Бутченко Л. А. – Ленинград : Гос. ин-т усоверш. врачей им. С. М. Кирова, 1989. – 17 с.
243. Аулик И. В. Определение физической работоспособности в клинике и спорте / Аулик И. В. – М. : Медицина, 1990. – 192 с.
244. Шакина Е. Е. Оценка общей и специальной работоспособности юных пловцов по эргометрическим критериям и частоте сердечных сокращений / Е. Е. Шакина, А. А. Кашкин // Сборник научных трудов молодых ученых РГУФК. – М. : РГУФК. – 2003. – С. 212-214.
245. Генес В. С. Некоторые простые методы кибернетической обработки данных диагностических и физиологических исследований / Генес В. С. – М. : Наука, 1967. – 208 с.
246. Стенон Гланц. Медико-биологическая статистика / Стенон Гланц ; [пер. с англ. д. физ.-мат. н. Ю. А. Данилова] ; [под ред. Н. Е. Бузикашвили и Д. В. Самойлова]. – М. : Практика, 1999. – 602 с.
247. Потапов А. В. Адаптация к длительному произвольному апноэ и возможности спортсмена / А. В. Потапов, М. И. Чернец // Теория и практика физ. культуры. – 1989. – № 9. – С. 62.
248. Плавание / [под ред. Н. Ж. Булгаковой]. – М. : ФиC, 2001. – 400 с.
249. Каунсилмен Д. Е. Спортивное плавание / Каунсилмен Д. Е. ; [пер. с англ. Л.П. Макаренко]. – М. : ФиС, 1982. – 208 с.
250. Буланов Ю. Б. Спортивная медицина / Буланов Ю. Б. – Тверь : ГУПТО ТОТ, 2003. – 328 с.
251. Serra-Grima R. Marked ventricular depolarization abnormalities in highly trained athletes electrocardiograms : clinical and prognostic implication / R. Serra-Grima, M. Estorch // J. Am. Coll. Cardiol. – 2000. – V. 36, № 4. – P. 1310-1316.
252. Марков Г. В. Врачебно-педагогические наблюдения в тренировочном процессе : методические рекомендации / Марков Г. В., Березин А. В., Гладков В. Н. – М. : Фед. спорт. медицины России, 2003. – 27 с.
253. Макарова Г. А. Спортивная медицина / Макарова Г. А. – М. : Советский спорт, 2008. – 480 с.
254. Kindermann W. Das Sportherz / W. Kindermann // Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin. – Berlin. – 2000. – № 9 – Vol. 307.
255. Булгакова Н. Ж. Девочки в спортивном плавании / Н. Ж. Булгакова, И. В. Чеботарева // Теория и практика физ. культуры. – 1999. – № 6. – С. 37-38.
256. Мищенко В. С. Функциональные возможности спортсменов / Мищенко В. С. – К. : Здоров'я, 1990. – 200 с.
257. Буков Ю. А. Возрастные особенности вентиляторной функции легких у пловцов в процессе адаптации к специфическим физическим нагрузкам / Ю. А. Буков, С. В. Погодина // Современный олимпийский спорт и спорт для всех : 7 междунар. науч. конгр. : материалы конф., 24-27 мая 2003 г. – М., 2003. – Т. 2. – С. 19-20.
258. Хронический бронхит и обструктивная болезнь легких / [под ред. А.Н. Кокосова]. – СПб. : Лань, 2002. – 288 с.
259. Опарина О. Н. Изменение показателей внешнего дыхания при адаптации к физической нагрузке / О. Н. Опарина // Теория и практика физ. культуры. – 2003. – № 3. – С. 56-57.
260. Савельев Б. П. Функциональные параметры системы дыхания у детей и подростков : рук. для врачей / Б. П. Савельев, И. С. Ширяева. – М. : Медицина, 2001. – 230с.
261. Абрамов В. В. Становление функции эндокринной системы спортсменок пубертатного возраста / В. В. Абрамов, Е. А. Смирнова, С. В. Абрамов // Спортивная медицина. – 2004. – № 1-2. – С. 21-28.
262. Булгакова Н. Ж. Соотношение темпов биологического развития и прироста основных морфо-функциональных показателей юных пловцов / Н. Ж. Булгакова, А. Р. Воронцов, И. Ю. Радыгина // Теория и практика физ. культуры – 1985. – № 11. – С. 27-28.
263. Шахлина Л. Г. Медико-биологические основы спортивной тренировки женщин / Шахлина Л. Г. – К. : Наукова думка, 2001. – 326 с.
264. Mucci P. Evidence of exercise-induced O2 arterial desaturation in non-elite sportsmen and sportwomen following high-intensity interval-training / P. Mucci, N. Blondel, C. Fabre // Int. J. Sports Med. – 2004. – V. 25, № 1. – P. 6-13.
265. Вовченко Л. И. Динамика функционального состояния сердечно-сосудистой системы пловцов при адаптации к тренировочным нагрузкам / Л. И. Вовченко, Т. В. Соломина // Вестн. спорт. медицины России. – 1995. – № 3-4. – С. 105-106.
266. Карпман В. Л. Кровообращение и физическая работоспособность у спортсменов с электрокардиографическим синдромом "перенапряжение сердца" / В. Л. Карпман, С. Н. Степанова // Человек в мире спорта : новые идеи, технологии, перспективы : тез. докл. междунар. конгр. – М., 1998. – Т. 1. – С. 146-147.
267. Погодіна С. В. Вікові особливості реакцій кардіо-респіраторної системи плавців в умовах адаптації до специфічних фізичних навантажень : дис. ...канд. біол. наук : 03.00.13 / Погодіна Світлана Володимирівна. – Сімферополь, 2005. – 182 с.
268. Приходько В. И. Особенности функционального состояния сердечно-сосудистой системы юных пловцов, достигших высоких спортивных результатов / В. И. Приходько, Л. М. Беляева // Теория и практика физ. культуры. – 1996. – № 9. – С. 2-5.
269. Заболевания сердца и реабилитация / Под ред. М. Л. Поллока, О. Х, Шмидта. – К. : Олимпийская литература, 2000. – 500 с.
270. Discrimination between physiologic and pathologic left ventricular dilatation / H. A. Kasikcioglu, E. Kasikcioglu, H. Oflaz **[**and others**]** // Int. J. Cardiol. – 2006. – V. 109. – № 2. – P. 288-290.
271. Миханов И. А. Сердечная аритмия у юных пловцов / И. А. Миханов, Г. Д. Булычев // Проблемы физического воспитания детей школьного и дошкольного возраста : материалы науч.-метод. конф. – Волгоград. – 1994. – С. 33-34.
272. Розман А. М. О диагностической значимости электрокардиографических признаков дистрофии миокарда у пловцов / А. М. Розман // Теория и практика физ. культуры. – 1987. – № 6. – С. 42-44.
273. Земцовский Э. В. Соединительнотканые дисплазии сердца / Земцовский Э. В. – СПб. : Гиппократ, 1998. – 96 с.
274. Pellicia A. Athletes hart electrocardiogram mimicking hypertrophy cardiomyopati / A. Pellicia, B. Maron // Curr. Cardiol. Rep. – 2001. – V. 3, № 2. – P. 147-151.
275. К вопросу о патогенезе синдрома ранней реполяризации желудочков / Г. В.Дзяк, С. Л.Локшин, С. А. Правосудович [и др.] // Вестник аритмологии. – 1995. – № 4. – С.71.
276. Ширковец Е. А. Динамика функциональных состояний – основа управления тренировкой в спорте высших достижений / Е. А. Ширковец // Вестник спортивной медицины России. – 1999. – № 2 (23). – С. 32-34.

Для заказа доставки данной работы воспользуйтесь поиском на сайте по ссылке: <http://www.mydisser.com/search.html>