Новичкова Ольга Алексеевна Неспецифические методы профилактики, лечения и укрепления здоровья и проблема их терминологического обозначения в древнегреческом языке (на материале избранных трактатов Галена)

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат наук Новичкова Ольга Алексеевна

Введение

Глава 1. Введение в превентивную терминологию Галена

1.1. Гален Пергамский как автор медицинских и философских трактатов

1.2. Медицинские школы, оказавшие влияние на творчество Галена

1.3.1. Гуморальная теория

1.3.1. Структуры тела

1.3.2. Функции тела

1.3.4. Состояние здоровья человека

1.3.5. Внутреннее тепло

1.3.6. Пневма

1.4. Патологические состояния на границе здоровья и болезни

1.4.1. Утомление

1.4.2. Нарушения в смешении первоэлементов

1.4.3. Закупорка пор

1.4.4. Нарушения пищеварения

1.5. Развитие представлений о здоровом образе жизни в Античности

1.5.1. Принципы сохранения здоровья

1.5.2. Методы оздоровления

Глава 2. Питание

2.1. Работа пищеварительной системы

2.2. Основные термины античной диетологии

2.2.1 Химус и хилус

2.2.2. Прилагательные, обозначающие вкусовые характеристики

2.2.3. Синонимичные анатомические термины

2.2.4. Конечные продукты метаболизма

2.2.5. Растворяющая диета

2.3. Виды пищи

2.3.1. Вино (о^од)

2.3.2. Хлеб (артод)

2.3.3. Мед (ц&г)

2.3.4. Молоко (уаХа)

2.4. Режим питания

2.4.1. Питание долгожителей

2.4.2. Питание пожилых людей

2.4.3. Питание детей

2.4.4. Питание атлетов

2.5. Лечебное питание

2.5.1. Питание при различных видах утомления

2.5.2. Питание при недостаточном и избыточном весе

2.5.3. Питание при кровопускании

2.5.4. Питание при заболеваниях головы, желудка и печени

2.5.5. Питание при гуморальных нарушениях

Глава 3 Массаж

3.1. Общая терминология

3.2. Классификация массажа

3.3. Воздействие массажа на ткани тела

3.4. Движения рук при массаже

3.5. Средства и инструменты для массажа

3.6. Формы массажа

3.6.1. Утренний массаж

3.6.2. Вечерний массаж

3.6.3. Массаж перед тренировкой

3.6.4. Массаж после тренировки

3.7. Лечебный массаж

3.8. Детский массаж

3.9. Массаж для пожилых людей

Глава 4 Ванны

4.1. Устройство античных ванн латинские и греческие названия архитектурных деталей

4.2. Порядок банных процедур

4.4. Лечебное воздействие банных процедур

4.5. Качество воды

4.6. Особенности применения ванн для разных групп людей

4.6.1. Банные процедуры для детей

4.6.2. Ванны при различных отклонениях здоровья

Глава 5. Античная оздоровительная гимнастика

5.1. Отношение к профессиональному спорту Галена и Флавия Филострата: сравнительный анализ

5.1.1. Атлетика и здоровье в трактате Галена «О побуждении к медицине»

5.1.2. Трактат Галена «О побуждении к медицине» и трактат Филострата «О гимнастике»

5.1.3. Тренерское дело и медицина в «Фрасибуле» Галена

5.2. Теория и методика античной тренировки

5.2.1. Процедуры перед упражнениями

5.2.2. Тренировка

5.2.3. Восстановительные процедуры

5.3. Классификация античных упражнений

5.4. Упражнения для рук

5.5. Упражнения для ног

5.6. Комплексные упражнения для мышц всего тела

5.7. Дыхательные упражнения

5.8. Гимнастический инвентарь

Приложение

Приложение

Приложение

Заключение

Словарь терминов

Сокращения

Список литературы