Концептуальные основы профилактики преждевременного старения работающих во вредных производственных условиях Башкирева, Анжелика Сергеевна

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

доктор медицинских наук Башкирева, Анжелика Сергеевна

Список сокращений.

Введение.

Глава 1. Обзор литературы.

1.1. Демографические и профессиональные риски депопуляции работающего населения в России.

1.2. Биологический возраст — интегральный критерий комплексной оценки функционального состояния организма.

1.2.1. Основные характеристики физиологического и преждевременного старения.

1.2.2. Определение биологического возраста — проблема теоретической и практической медицины.

1.2.3. Концептуальные модели биологического возраста.

1.3. Геропротекторы.

Глава 2. Материалы и методы исследования.

2.1. Методы, объем и организация анкетного опроса работающих.

2.1.1. Предварительное знакомство с работающими.

2.2. Организация и объем исследований.

2.2.1. Характеристика обследованных групп.

2.3. Методы, объем и организация исследований показателей биологического возраста работающих.

2.3.1. Методы, объем и организация исследований биологического возраста работающих по умственной работоспособности.

2.3.1.1. Методика исследования памяти.

2.3.1.2. Методика корректурной пробы.

2.3.1.3. Методы исследования функции мышления.

2.3.1.4. Методика исследования объема внимания по таблицам Шульте-Платонова в модификации В.В.Крыжановской.

2.3.1.5. Методика исследования объема внимания с помощью тахистоскопа.

2.3.1.6. Методика расчета биологического возраста индивидуума по показателям умственной работоспособности.

2.3.2. Методы, объем и организация исследований биологического возраста работающих по физической работоспособности.

2.3.2.1. Изучение физической работоспособности.

2.3.2.2. Методика расчета биологического возраста индивидуума по показателям физической работоспособности.

2.3.3. Методы, объем и организация исследований биологического возраста работающих по обоим видам работоспособности.

2.3.4. Методы, объем и организация исследований должного биологического возраста, темпа и степени постарения работающих.

2.3.5. Системная организация и объем исследований биологического возраста работающих.

2.4. Методы, объем и организация исследований по изучению психоэмоционального статуса работающих.

2.4.1. Объекты исследования.

2.4.2. Методика исследования психо-эмоционального статуса работающих.

2.4.3. Организация и объем исследований психо-эмоционального статуса работающих.

2.5. Методы, объем и организация исследований по изучению индекса профессиональной работоспособности работающих.

2.6. Статистические методы обработки результатов исследования.

Глава 3. Динамика умственной работоспособности в процессе старения (на примере водителей автотранспорта).

Глава 4. Динамика физической работоспособности в процессе старения (на примере водителей автотранспорта).

Глава 5. Применение геропротекторов для коррекции и профилактики премедевременного и (или) ускоренного старения работающих во вредных производственных условиях.

5.1. Коррекция и профилактика преждевременного снижения умственной работоспособности работающих.

5.2. Коррекция и профилактика преждевременного снижения физической работоспособности работающих.

5.3. Коррекция психоэмоционального состояния работающих и профилактика пограничных нервно-психических расстройств.

5.4. Коррекция и профилактика преждевременного снижения индекса профессиональной работоспособности работающих.

Глава 6. Концептуальные основы профессионального долголетия