Для заказа доставки данной работы воспользуйтесь поиском на сайте по ссылке: <http://www.mydisser.com/search.html>

Министерство здравоохранения Украины

Государственное предприятие

Украинский научно-исследовательский институт медицины транспорта

На правах рукописи

Мавед Елена Олеговна

УДК: 796.056-614.23

**Врачебный контроль при физических тренировках работников водного транспорта в условиях рейсов**

14. 01. 24 – лечебная физкультура и спортивная медицина

Диссертация на соискание ученой степени

кандидата медицинских наук

Научный руководитель:

доктор мед. наук, профессор

Клапчук Василий Васильевич

Одесса

2008

**С О Д Е Р Ж А Н И Е**

**Перечень условных сокращений........................................................................4**

**Введение..................................................................................................................6**

**ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ.**

**Раздел 1. Двигательная активность, физическое и психофизическое состояние человека в связи со спецификой труда работников водного транспорта**

**1.1.Характеристика работы морского флота и среды обитания.......................12**

**1.2.Роль движения в состоянии здоровья человека............................................17**

**1.3.Физическая культура в режиме трудовой деятельности и свободного времени моряков....................................................................................................31**

Раздел 2. Характеристика контингента обследованных, методов исследования и особенностей методических подходов при физической реабилитации

 **2.1.Характеристика контингента обследованных.................................49 2.2.Характеристика методов исследования........................................................52**

**2.2.1. Функции сердечно-сосудистой системы ………………………………..52**

**2.2.2. Высшая нервная деятельность и психические функции.........................56 2.2.3. Оценка заболеваемости моряков............................................................ .59 2.3. Организация и методика проведения физических тренировок в режиме свободного времени..............................................................................................62**

* 1. Самоконтроль во время занятий физическими упражнениями........... 70

Раздел 3. Общая оценка характера труда, факторов судовой среды и двигательной активности плавсостава...........................................................

**3.1. Характер труда плавсостава..........................................................................76**

**3.2. Субъективная оценка моряками факторов судовой среды и самочувствия..........................................................................................................87**

 **3.3. Субъективная оценка судовых факторов в новых экономических условиях работы флота.......................................................................................100**

 **3.4. Определение уровня двигательной активности плавсостава транспортного флота.......................................................................................... 103**

Раздел 4. Динамика физических, психофизиологических показателей у лиц, занимающихся физическими тренировками (основной группы), и в группе контроля……………………………………………………………….**107**

4**.1. Динамика гемодинамических показателей под влиянием физических упражнений……………………………………………………………………..107**

**4.2. Электрокардиографические исследования……………..……………….119**

**4.3. Динамика антропометрических, психофизиологических показателей производственной вахтенной нагрузки лиц контрольной группы.................122**

**4.4. Динамика антропометрических, психофизиологических показателей под влиянием производственной вахтенной нагрузки у лиц, выполняющих физические упражнения.....................................................................................126**

**4.5. Изменения показателей физических качеств через 6 месяцев**

 **после начала выполнения физических упражнений………………………..132**

**4.6. Физическая активность в коррекции биологических ритмов моряков...135**

Раздел 5. З**аболеваемость моряков....................................................................153**

Раздел 6. **Анализ и обобщение результатов исследований............................162**

Выводы.**...............................................................................................................180**

Практические рекомендации**..........................................................................184**

Список использованных источников**............................................................189**

**45ПЕРЕЧЕНЬ УСЛОВНЫХ СОКРАЩЕНИЙ**

АД – артериальное давление

АП - адаптационный потенциал

Б – балкер

ВЧ – высокие частоты

ВУТ - временная утрата трудоспособности

ГМА - геомагнитная активность

Гц – герц

Г – газовоз

ДА – двигательная активность

дБА – децибелл А

ДД – диастолическое давление

ДКРД – двигательный компонент режима дня

ДМПК – должное максимальное потребление кислорода

ЖЕЛ – жизненная емкость легких

КЧСМ – критическая частота слияния мельканий

КФЗ – карта физической занятости

КЛ - (внимание) – показатель внимания по кольцам Ландольта

КЛ - (скорость) – показатель скорости переработки информации по кольцам Ландольта

К – контейнеровоз

ЛПВ – лица пожилого возраста

Мех – механик

МО - минутный объем крови

МПК – максимальное потребление кислорода

М– с – матрос

М – ст – моторист

МС – максимальная сила

МСА - микросейсмическая активность

ОФП – общая физическая подготовка

ОФА – общая физическая активность

ПД – пульсовое давление

ПЗМР – простая зрительно – моторная реакция

ППФП – профессионально – прикладная физическая подготовка

ПСМР – простая слухо – моторная реакция

ПСБК - периферическое сопротивление большого круга

ПМК – помощник капитана

РВР – росто – весовая разница

РДО - реакция на движущийся объект

Р/О – радиооператор

Ро –ро – ролкер

САН – самочувствие, активность, настроение

СВ – статическая выносливость

СВЧ – сверхвысокие частоты

СД – систолическое давление

СП – систолический показатель

ССС - сердечно-сосудистая система

У – универсальное судно

УО - ударный объем крови

ЦНС – центральная нервная система

ЧСС – частота сердечных сокращений

ЭКГ – электрокардиограмма

ЭМИ - электромагнитное излучение

ЭМП - электромагнитные поля

17–ОКС – 17 – оксикетостероиды

В В Е Д Е Н И Е

Актуальность темы. **Исследователями проблемы[1, С.8-12; 2,
С. 32-42; 3, 32-38] установлено, что уровень гиподинамии у моряков на судах морского флота, несмотря на сокращение численности команды, весьма выражен. Это обусловливает изменения психофизиологических показателей, которые свидетельствуют о значительных дезадаптационных сдвигах в организме моряков при выполнении продолжительных рейсов [4, С. 24-27; 5, С. 69-71]. В связи с этим возникает нервно-психическое перенапряжение, а также снижение трудоспособности с дальнейшим возникновением и развитием преморбидных состояний сердечно-сосудистой, дыхательной, центральной нервной систем, опорно-двигательного аппарата.**

**За последние годы в связи с отсутствием на борту транспортных судов медицинских работников повысился уровень заболеваний, которые обнаруживаются в поздние сроки [6, С. 83-86]. Для лиц операторских профессий (судоводителей, радиооператоров, механиков) нужен высокий уровень внимания, бдительности, воли, оперативного мышления, эмоциональной стабильности, а также двигательных качеств и хорошей координации. Указанные особенности трудовой деятельности работников водного транспорта свидетельствуют о необходимости использования ими индивидуально-дозированных физических упражнений как общеукрепляющего, так и профессионально-прикладного характера, которые играют важную роль в восстановлении психофизического состояния, расширении двигательных возможностей при повышении качества и надежности профессиональной деятельности [7, С.14-20].**

Установлено [8, С.9-14], что только некоторая часть плавсостава под руководством активистов-инструкторов, чаще самостоятельно поддерживают свое физическое состояние или спортивную форму в отдельных видах спорта. Таких людей на каждом судне не больше
7-10 % от численности экипажа.

Для медицинского обеспечения физических тренировок работников водного транспорта в условиях рейсов нужна научная разработка вопросов врачебного контроля. Однако такие исследования раньше не проводились. Поэтому это является актуальным для оптимизации двигательной активности плавсостава, которая будет оказывать содействие обеспечению надежности специалистов и безопасности плавания согласно национальным и международным требованиям.

Связь работы с научными программами, планами, темами.

**Тема Украинского НИИ медицины транспорта МОЗ Украины
№ 0106 u 004968 01.06.2006 «Разработка методологических подходов к снижению вредного влияния транспорта на здоровье работающего населения и окружающей среды».**

Цель исследования. **Научно обосновать, разработать и дать рекомендации по врачебному контролю при применении профессионально ориентированных программ физической реабилитации для восстановления физического состояния, психофизиологических показателей и увеличения двигательных возможностей моряков в условиях продолжительных рейсов.**

Задачи исследования:

**1.Дать общую оценку характера работы, факторов судовой среды и двигательной активности в разных профессиональных и возрастных группах плавсостава во время рейсов.**

**2. Научно обосновать, разработать и применить профессионально ориентированные программы физической реабилитации моряков во время рейсов.**

**3. Сравнить динамику физического состояния гемодинамических, антропометрических, психофизиологических показателей, а также заболеваемости лиц, которые занимались физическими тренировками по разработанным программам и в группе контроля.**

**4. Выяснить значение физических упражнений в сохранении базовых биологических ритмов и приспособительных реакций плавсостава при пересечении судами часовых поясов.**

**5. На основе полученной информации разработать практические рекомендации и внедрить их в систему здравоохранения (медицинского обеспечения оздоровительной физической культуры на водном транспорте).**

***Объект исследования*.** **Физическое и психофизиологическое состояние работников водного транспорта в период продолжительных рейсов.**

***Предмет исследования*.Медицинское обеспечение физических тренировок в режиме свободного времени разных профессиональных и возрастных групп моряков.**

***Методы исследования*:**

**анкетирование, изучение выборок из историй болезней и амбулаторных карт, первичное и повторное врачебные обследования, антропометрия, физиологические, психофизиологические, социально-гигиенические, оценка физического состояния; анализ результатов провели с помощью статистической оценки достоверности отличий по t- критерию Стьюдента с использованием программного обеспечения Microsoft Excel 2003, а также корреляционного и факторного анализа; кибернетическая обработка данных по методу В.С. Генеса (1967); математическая обработка результатов по методу Чарыкова А.К. (1984) .**

Научная новизна полученных результатов:

**- впервые проведено комплексное научное исследование влияния разработанных и примененных под врачебным контролем профессионально ориентированных программ занятий физическими упражнениями с целью превентивных физических тренировок, физической реабилитации и снижения уровня заболеваемости моряков в период продолжительного плавания;**

 **- впервые получены научные данные о влиянии физических упражнений на стабилизацию циркадных биологических ритмов моряков при пересечении часовых поясов;**

***- на основании биоритмологических изменений скорости реакции и уровня внимания судоводителей и механиков получено теоретическое подтверждение аварийных ситуаций, которые происходят на флоте именно в промежутках времени (с 20.00 до 0.00 часов) при замедленных реакциях на слуховые и зрительные сигналы;***

**- научно обоснованы новые подходы к оценке характера работы плавсостава и выявлены причинно-следственные связи, которые влияют на усталость, гиподинамию, снижение трудоспособности и возникновение симптомов заболеваний;**

**- получила дальнейшее развитие методика субъективной оценки влияния факторов окружающей среды, обитаемости в новой экономической обстановке на морских судах на самочувствие моряков и их отношение к физической культуре.**

Практическое значение полученных результатов.

**Разработанные для практики здравоохранения методические рекомендации по врачебному контролю при регламентированных физических нагрузках в условиях самостоятельного выполнения физических упражнений в период плавания на судах, которые разрешают сохранять высокий уровень трудоспособности специалистов, надлежащей адаптированности к условиям внешней среды в период широтных перемещений и позволяют снизить количество обращений за медпомощью в период продолжительного плавания.**

**Предложен и защищен патентом способ профилактики десинхроноза при пересечении судами часовых поясов.**

**Для врачебного контроля разработаны критерии по распределению моряков на медицинские группы при занятиях физической культурой по дозированию физической нагрузки по частоте сердечных сокращений, относительной мощности, энергозатратам и по числу повторений физических упражнений.**

 **Изданы и внедрены на морских судах фирмы «Бласко», вспомогательного портового флота, паромной переправы « Ильичевск-Варна» методические рекомендации «Методическое обеспечение физической культуры у моряков в условиях рейса», а также в Крымском республиканском врачебно-физкультурном диспансере, в лекционные курсы и практические занятия профильных кафедр высших медицинских и физкультурных учебных заведений Украины.**

Личный вклад соискателя. **Автором лично проведен патентно-информационный поиск по теме диссертации, обработка литературных источников, определение цели и планирование задач исследования. Непосредственно диссертантом организованы и проведены исследования по избранным методикам на судах во время стоянок в портах, в поликлиниках и при профотборе, а также осуществлена выборка из историй болезней и амбулаторных карт. Лично выполнена статистическая обработка данных, анализ и обобщение полученных результатов, написан текст диссертации, сформулированы основные положения, которые выносятся на защиту, выводы и практические рекомендации. Написаны и переданы для внедрения методические рекомендации. В совместных публикациях соискателю принадлежат литературный и патентный поиск, проведение исследований, анкетирование и опрос плавсостава, статистическая обработка, обобщение данных и подготовка выводов, написание фрагментов статей.**

Апробация работы. **Материалы диссертации доложены на заседанииях кафедры морской медицины и профессиональных заболеваний Одесского государственного медицинского университета (2002,2003 гг.), на заседании Проблемной комиссии «Проблемы адаптации человека к условиям Мирового океана» (Одесса, 2003), на Всеукраинском межотраслевом семинаре – практикуме: «Ответственность судовладельца и работодателя за охрану здоровья и жизни людей на борту судна согласно требованиям национального и международного законодательства» (Одесса, 2003), на заседании секции «Экологическая медицина и барофизиология» Ученого совета ГНЦ РФ - НИИ медико-биологических проблем Российской академии наук (Москва, 2005), на 3-ей Международной научно-практической конференции «Основные направления развития физической культуры, спорта и физической реабилитации» (Днепропетровск, 2007).**

Публикации. **По** **теме диссертации опубликовано 11 научных работ, из которых 1 учебное пособие, 9 журнальных статей в изданиях, рекомендованных ВАК Украины, 1 патент на полезную модель. Единоличных публикаций - 5.**

Структура и объем диссертации. **Диссертационная работа состоит из вступления, шести разделов, выводов, практических рекомендаций, списка использованной литературы. Текст диссертации представлен на 214 страницах компьютерного набора, включает
50 таблиц, 13 рисунка . В работе использовано 220 источников научной и специальной литературы, из которых 122 иностранные.**

**В Ы В О Д Ы**

В работе изложено теоретическое обобщение и новое решение научной задачи врачебного контроля при восстановлении физического состояния, психофизиологических показателей, повышения двигательных возможностей работников водного транспорта в условиях рейсов путем применения профессионально ориентированных программ физических тренировок.

**1. Условия среды обитания на плавсредствах (шум, вибрация, качка, химический фактор, социальная и половая депривация, гиподинамия, монотония, смена биологических ритмов, температуры, барометрического давления и относительной влажности воздущной среды) способствуют возникновению дезадаптационных сдвигов физиологических и психофизиологических показателей моряков;**

**- во время рейсов двигательная активность моряков колеблется от 4000 шагов в сутки у судоводителей, 5000-7000 шагов у механиков, 8000-12000 -
у мотористов, 10000-14000 - у матросов, до 20000 шагов - у обслуживающего персонала, а продолжительность рабочего времени на протяжении суток составляет: у судоводителей - от 12,8 до 14,0 часов, у механиков -
10,8-13,0 часов, у матросов - 10,2-13,3 часа, у мотористов - 8,4-10,3 часа.**

2. Научно обоснованы, разработаны и использованы под врачебным контролем профессионально ориентированные программы физической реабилитации моряков во время рейсов для каждой из 3-х медицинских групп, образованных по степени различий фактического максимального потребления кислорода и должного максимального потребления кислорода, а также предложены новые критерии для распределения моряков на медицинские группы и дозирования физических нагрузок по частоте сердечных сокращений, относительной мощности, энерготратам и числу повторений физических упражнений.

**3. Установлены после 6-месячных физических нагрузок достоверные различия между показателями моряков основной и контрольной групп;**

**- у моряков основной группы увеличился процент максимального потребления кислорода в 1 медицинской группе на 16%, во 2-й – на 36%, в
3-й – на 15,1%; частота сердечных сокращений уменьшилась на 6,9% в
1-ой группе, на 10% - во 2-ой группе, на 2,4% - в 3-ей группе; систолическое давление уменьшилось соответственно в группах на 7; 3,7 и 5,7 %; ударный объем увеличился на 17,9% в первой группе, на 8,2% -во 2-ой группе и
на 12,6% - в 3-ей группе; снизилось периферическое сопротивление в
1-ой группе на 18,6%, во 2-ой групе –на 9,2%, в 3-ей группе – на 11.8%; адаптационный потенциал улучшился на 5,3% в 1-ой группе, на 12,9% - во
2-ой группе и на 25% - в 3-ей группе;**

**- проведенные ЭКГ-исследования показали, что физические упражнения, которые выполняли моряки на протяжении 6 месяцев, положительно влияют на деятельность сердечно-сосудистой системы (увеличилось количество лиц с синусовой аритмией( с 4 до 16 лиц), синусовой брадикардией (с 6 до
15 лиц); высокий R определялся у 25 лиц против 11 в начале занятмй), сдвиги интервала ST над изолинией > 1 мм встречались у 20 лиц вместо 13 до начала занятий; в 2 раза увеличилось количество лиц с высоким Т V2-V4
(21 против 11) и свидетельствуют о хорошей адаптивой способности, выносливости лиц, которые выполняли свои профессиональные обязанности в условиях длительного плавания; в контрольной группе в результате гиподинамии через 6 месяцев после начала рейсов увеличилось количество обследуемых с интервалом QТ (> 0,55 с) (с 3-х до 6 лиц); отрицательный Т, который не выявлялся в начале исследований, появился у 3 лиц. Остальные ЭКГ-показатели достоверно не изменялись сравнительно с исходными данными;**

**- установлена эффективность разработанных физических нагрузок по достоверным отличиям следующих показателей у лиц, которые выполняли физические упражнения и у лиц контрольной группы по показателям: росто-весовой разницы - 96,4±2,8 и 89,1±1,6 уе (р<0,05); критической частоты слияния мельканий - 44,1±0,8 и 38,6±0,9 Гц (р<0,05); простой слухомоторной реакции – 158,3±2,8 и 176,0±1,9 мс (р<0,05); максимальной силы – 1,64±0,05 и 1,18±0,06 атм (р<0,05); статической выносливости – 35,6±0,65 и 17,5±0,75 с (р<0,05); умственной работоспособности – 1,72±0,07 и 1,44±0,0,04 бит (р<0,05); самочувствия, активности, настроения - 6,4±0,14 и 5,4±0,41 балла (р<0,05);**

**- у лиц, которые использовали физические упражнения, сравнительно с лицами контрольной группы, уменьшилось количество случаев заболеваний с временной утратой трудоспособности на 100 работающих с 67,8 до 34,0, а продолжительность одного случая с 7,0 до 5,6 дня; в классе заболеваний органов дыхания число случаев - с 30,6 до 13.3, продолжительность одного случая с 5,2 до 4,8 дня; в классе несчасных случаев - с 4,5 до 2,5 и длительность одного случая - с 11,3 дня до 7,2 дня. Этим доказана экономическая эффективность (258%) использования физических упражнений по различию числа случаев и дней нетрудоспособности у лиц, которые выполняли физические упражнения, и лиц контрольной группы.**

4. Физические упражнения позитивно влияют на сохранение оптимального уровня адаптивных приспособительных реакций плавсостава при пересечении часовых поясов и базовых биологических ритмов систолического давления, частоты сердечных сокращений даже при сдвиге судового времени до 4, 8 и 12 часов сравнительно с киевским временем;

**- физические упражнения во время рейсов позитивно влияют на развитие у моряков следующих физических качеств: силы и выносливости сгибателей рук (с 2,6 раз до 14,6; р<0,05), разгибателей рук (с 11,5 до
30,7 раз; р<0,05), мышц живота (с 10,7 раз до 16,7; р<0,05), гибкости позвоночника (с +6,6 см. до – 5,6 см; р<0,05).**

**5. На основании проведенных иследований разработаны и внедрены программы физических тренировок в режиме свободного времени моряков для улучшения их физического и психофизического состояния, увеличения двигательных возможностей во время длительных рейсов, что имеет существенное значение для медицинского обеспечения оздоровительной физической культуры на водном транспорте.**

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Гоженко А.И. Концептуальне аспекты транспортной медицины / А.И. Гоженко // Актуальне проблемы транспортной медицины .- 2005.-№1.-С.8-12.
2. Голубятников Н. И. Перспективные направления деятельности государственной санитарно-эпидемиологической службы водного транспорта в связи с развитием морской отрасли /
Н.И. Голубятников, И.П. Болдескул // Актуальные проблемы транспортной медицины..-2007.-№3 - С.32-42.
3. Игнатьев А.М., Морская медицина в Украине: история развития, задачи, актуальные и нерешенные проблемы / А.М. Игнатьев,
Н.А. Мацегора, Н.И. Голубятников, Т.П. Опарина // Актуальные вопросы транспортной медицины.- 2006.- №3.- С. 32-38.
4. Мозер А.А. Актуальне проблемы здравоохранения на водном транспорте России / А.А. Мозер, В.Л. Архиповский, Е.В. Казакевич // Вісник морської медицини.- 2003.- №3.- С.24-27.
5. Шафран Л.М. Управління професійним здоров`ям у проблемі сталого розвитку транспортної галузі / Л.М. Шафран,
Д.Л. Тімошина // Железнодорожная медицина.- М. 2003-2004.- №6-7.- С. 69-71.
6. Нетудыхатка О.Ю Утомление моряка и способы снижения уровня усталости / О.Ю. Нетудыхатка // Бюллетень ГФИ. - 2005. - № 4. - С. 36-37; 83-86.
7. Шафран Л.М. Научные исследования по морской медицине в Украине: вехи истории и будущее / Л.М. Шафран, А.М. Войтенко, Е.П. Белобров, А.В. Кузнєцов, О.Ю. Нетудыхатка, Э.М. Псядло // Актуальные проблемы транспортной медицины.- №3.-2007.-
С.14-20.
8. Курпатов В.И. Влияние специфических особенностей служебной деятельности на психическое состояние плавсостава ВМФ / В.И. Курпатов // Морской медицинский журнал. - 2007. - №5. - С. 9 – 14.
9. Аналіз аварійності на морських суднах під прапором України та під іноземним прапором за 2006 рік // Бюллетень Госфлотинспекции Украині, 2007.- №1(44).- С.73-77.
10. Олімпійський спорт и спорт для всіх.- 4 міжнародний науковий конгрес . Київ.: 2000. - С.83-86;401.
11. Нетудыхатка О.Ю. Аварии судов и “человеческий фактор” / О.Ю. Нетудыхатка, Е.О. Мавед, С.В. Горчаков.// Бюллетень госфлотинспекции Украины. – 2005. - № 6. - С. 98- 108.
12. Сеченов И.М. К вопросу о влиянии раздражения чувствующих нервов на мышечную работу человека / И.М. Сеченов., 1904. – С.44.
13. Коваль О.О. Деякі питання профілактики психосоматичних захворювань серед плавскладу у рейсі / О.О. Коваль, О.М. Журавлева, І.Т. Рибак // Актуальні проблеми транспортної медицини .- 2005.-№2.- С. 50-51.
14. Мацевич Л. М. Охрана здоровья моряков. / Л. М. Мацевич. – М.: Транспорт, 1986. – С.16-17; 67-70; 185-187; 232-234.
15. Макарова Г.А. Медицинский справочник тренера / Г.А. Макарова, С.А. Локтев. «Советский спорт» - 2006.- 114-116; 201-204.
16. Макаренко Н.В.Высшая нервная деятельность человека и профессиональный труд/ Н.В.Макаренко, В.С.Лизогуб.- Актуальные проблемы транспортной медицины.- 2008,№ 2, С.10- 21;37-43.
17. Евстафьев В.Н. Электромагнитные излучения на транспорте как гигиеническая проблема / Евстафьев В.Н., Скиба А.В., Шеин С.В. // Актуальные проблемы транспортной медицины.- 2005- №1.-
С.85-90.
18. Евстафьев В.Н. Эргономическая оценка рабочих мест и психофизиологическая характеристика функции зрительного анализатора у плавсостава/ В.Н.Евстафьев, О.Ю.Нетудыхатка.- Актуальные проблемы транспортной медицины.- 2008, № 2,
С.65-69.
19. Кудинова Т.В. Оценка и коррекция профессионально важных психофизиологических свойств человека-оператора/ Т.В.Кудинова, А.В. Колганов, А.В. Кудинов.- Актуальные проблемы транспортной медицины.- 2008,№ 2, С. 1-16; 22-26;61-64.
20. Клапчук В.В. Кількісна оцінка рівня фізичного здоров`я та превентивна фізична реабілітація курсантів і студентів вищих навчальних закладів МІС України: Навчальний посібник/ В.В.Клапчук, В.В. Самошкін.- Дніпропетровськ: Юракадемія, 2005.-52 с.
21. Гоженко А.И. Профессиональная обусловленность формирования психофизиологических особенностей у работников транспорта/ А.И.Гоженко, В.А.Лисобей, Э.М.Псядло, Н.С.Бадюк.- Актуальные проблемы транспортной медицины.- 2008,№ 3, С.8-14.
22. Стенько Ю.М. Психогигиена моряка / Ю.М. Стенько./ Л.: Медицина, 1981. – С. 34-38; 118-120.
23. Suresh N. Idnani/ Psychоsocial aspect of seafaring/ Актуальные проблемы транспортной медицины.- 2008,№ 2, С.22- 26; 26-30.
24. Пушкина В.А. Легионеллез – актуальная проблема медицины транспорта / В.А. Пушкина, Л.М. Шафран, Л.Я. Могилевский, А.П. Лобуренко, Е.В. Ковбасюк, А.Ю. Соколенко // Актуальные проблемы транспортной медицины. -2005.-№1.-С. 8-10; 24- 27.
25. Нетудыхатка О.Ю. Особенности заболеваемости моряков /
О.Ю. Нетудыхатка //// Гигиена труда и профзаболевания. - 1989. - №5. - С.16 – 18.
26. Третьякова А.С. Токсиколого-гигиеническая оценка винилискож транспортного назначения / А.С. Третьякова // Актуальные проблемы транспортной медицины . -№3.- 2006.- С.98-103.
27. Нетудыхатка О.Ю. Психофизиологический профессиональный отбор моряков- основа профилактики аварийности судов /
О.Ю. Нетудыхатка, С.В. Горчаков, Е.О. Мавед.// Учебное пособие. Одесса. - Юридическая литература. - 2002. –С.50- 57.
28. Бердышев В.В. Некоторые особенности суточного ритма функций организма у моряков в тропиках / В.В. Бердышев, В.Ф. Григоренко // Военно – медицинский журнал. – 1982. - № 5. – С. 47 – 48.
29. Дмитриев А.В. Особенности процесса реадаптации после возвращения из Антарктиды авиарейсом / А.В.Дмитриев // Актуальные проблемы транспортной медицины..-2005.- №1.-
С.40-49.
30. Зуб С.А. Особенности осуществления госсаннадзора за судами иностранных судовладельцев с украинскими членами экипажей// С.А.Зуб, И.П.Болдескул, И.И.Гринчук.- Актуальные проблемы транспортной медицины.- 2008,№ 2, С.80-82.
31. Курко Я.В. Особливості стану уваги та швидкості реакції на звуковий подразник у практично здорових людей при різних метеорологічних ситуаціях / Я.В. Курко // Актуальні проблеми транспортної медицини.- 2006.-№1.- С.111- 115.
32. Лобенко А.А. К вопросу занятий физическими упражнениями на судах в длительных рейсах / А.А. Лобенко, О.С. Помозин // Вісник морської медицини. - 1998.- №1. - С. 50-55.
33. Шафран Л.М. Научно-теоретические проблемы медицины транспорта // Актуальні проблеми транспортної медицини, 2005.- №1.- С. 12-20.
34. Круцевич Т.Ю. Теорія і методика фізичного виховання /
Т.Ю. Круцевич , Видав. Олімпійська літ..- 2008.- 82-86.
35. Нетудыхатка О.Ю. Значення людських характеристик в розслідуванні аварій на морі // Вестник водного транспорта.-№1.- 2007.- С.75-80.
36. Псядло Э.М. Психологическое сопровождение деятельности операторов на транспорте/ Э.М.Псядло.- Актуальные проблемы транспортной медицины.- 2008,№ 3, С. 19-23.
37. Heikki Saarni/ Medical examination of seafarers and training for medical doctors in maritime health / Saarni Heikki // Актуальные проблемы транспортной медицины . 2005.-№1.- С. 124- 128.
38. Барчуков В.Г. Метаболические и функциональные изменения в организме подводников при длительном воздействии факторов обитания / В.Г. Барчуков, Ю.А. Саленко, В.И. Калуцкий,
С.В. Крылов, М.Е. Бабич, С.С. Бутаков // Военно – медицинский журнал. - 2004. -№ 8. - С. 45 – 51, 51-64.
39. Діордічук Т.І. Поширеність професійного стресу та синдрому «Burnout» серед водіїв/ Т.І.Діордічук.- Актуальные проблемы транспортной медицины.- 2008,№ 3, С. 24-27, 44-46.
40. Капустинская О.А. Ранняя диагностика вегето-сосудистой дистонии как профилактика развития сердечно-сосудистых заболеваний у работников транспорта / О.А. Капустинская // Актуальные аспекты транспортной медицины. -2005. - №1.-
С. 71-73.
41. Ананьева О.В. Гипертоническая болезнь / О.В. Ананьева // СПб.: Невский проспект: Вектор.- 2007.-125 с.
42. Тімошина Д.П. Професійний добір як соціально вагома складова медичних оглядів працівників / Д.П.Тімошина, І.П. Лубянова.- Актуальные проблемы транспортной медицины.- 2008,№ 3,
С.65-72.
43. Матвеев Л.П. // Теория и методика физической культуры. Введение в общую теорию физической культуры./ Л.П. Матвеев. – М.: РГАФК.- 2003.- С.144.
44. Морозов С. Оздоровительное, лечебное и адаптивное плавание / С.Морозов; под ред.Н.Ж. Булгаковой, А..С.Попова Петербург.- 2005.- 22-23 с.
45. Мухин В.В. Актуальные проблемы профотбора и их решение /
В.В. Мухин, А.И. Ена // Актуальные проблемы транспортной медицины.- 2006.- №1.- С.106- 111.
46. Белоцерковский З.Б. Основы и методы определения физической работоспособности // З.Б Белоцерковский.- М. Изд. «Советский спорт».- 2005.- С. 141-148; 210-215.
47. Афанасьєва Р.Ф. Профессиональный риск для здоровья работников// Р.Ф.Афанасьєва .- Руководство.- И.- 2003.- С. 149-157. Голикова В.В. Психофизиологические основы формирования производственного динамического стереотипа у курсантов морских профессий / В.В. Голикова //Актуальные проблемы транспортной медицины. – 2006.-№1.- С.122-127.
48. Харвест Б. Бодибилдинг. Полное пособие. / Б.Харвест //Перев. Л. Орлова/ Минск. Харвест.- 2008 – 300-305.
49. Сапов И.А. Состояние функций организма и работоспособность моряков / И.А. Сапов, А.С. Солодков. - Л. - Медицина. - 1980. –
С. 65-69;70-71.
50. Баевский Р.М. Прогнозирование состояний на грани нормы и патологии// Р.М. Баевский.- М.- Медицина,-1970.С.16.
51. Спортивна медицина, лікувальна фізкультура та валеологія -2007.- 13 Міжнародна науково-практична конференція.- Одеса.- 2007.- С.64-65.
52. Цфасман А.З., Особенности медикаментозной терапии у водителей / А.З., Цфасман, О.В. Гутникова, О.Е. Атькова //. Актуальні проблеми транспортної медицини.- 2005.-№2.- С.101-102.
53. Белокриницкий В.С. Патогенетические звенья формирования микроволновых патологических клеток головного мозга при действии СВЧ излучений слабых интенсивностей /
В.С. Белокриницкий, А.И. Гоженко //Актуальные проблемы транспортной медицины, №3.- 2006.-С.37-43.
54. Лобенко А.А. Индивидуально-типологические качества моряков и адаптация к условиям низких широт / А.А. Лобенко, И.О. Павлов // Вісник морської медицини.- 2003.-№4.-С.18-20; 52.
55. Мойсеєнко Є.В. Функціональний стан системи кровообігу людини за умов трансатлантичного рейсу / Є.В. Мойсеєнко. // Актуальні проблеми транспортної медицини. -2007.- №3.- С. 47-52.
56. Соколова Н.И. Превентивная физическая реабилитация – путь к здоровью нации.- Киев: Знания Украины, 2005.- С. 58-64.
57. Граевская Н. Спортивная медицина / Н. Граевская. //В 2-х частях. 2008.С. 48.
58. Нетудихатка О.Ю., Евстафьев В.Н. Организация и проведение санитарно-гигиенического надзора, оздоровления условий труда и отдыха при эксплуатации судов-агломератовозов// методуказания 313/02 от 12.05. 1988. - 14 с.
59. Караваев В.В. Руководство по профилактике и оздоровлению организма / В.В. Караваев.- Изд. Амрита – Русь.- 2007.С.82-86.
60. Голиков В.А. Проблемы моделирования адаптативных процессов в организме человека / В.А. Голиков // Актуальные проблемы транспортной медицины.- 2005.- №2.- С.1-3.
61. Пономаренко А.Н. Морская медицина: некоторые моменты истории / А.Н. Пономаренко, А.И. Гоженко, Н.И. Ефременко,
В.А. Лисобей, Т.В. Демидова // Актуальные проблемы морской медицины.- 2006.-№ 2.- С. 14-18.
62. Сляднева Л.Н. Двигательное действие как ядро системы субъект - субъективных отношений / Л.Н. Сляднева // Теория и практика физической культуры. - 2003. -№ 2. - С. 41- 42.
63. Назар П.С. Загальний курс догляду за хворими / П.С. Назар, Л.Г. Шахліна. Видав. Олімпійська літ. – 2007.- 2-11.
64. Перевощиков Ю. А. Состояние организма человека при экстремальных физических нагрузках / Ю.А. Перевощиков/ Одесса: «Юридическая литература , 2004.- С.2-11; 23-35.
65. Марков Г.И. Восстановление функционального состояния /
Г.И. Марков, В.И. Романов, В.Н. Гладков.- Изд. «Советский спорт».- 2006. С.80-87.
66. Моторно-висцеральные и висцеро-моторные рефлексы. / Материалы научно-практической конференции.- Пермь.- 1963.С.75-78.
67. Молчанов А.А. Заболевания бронхолегочного аппарата у работников водного транспорта, пути профилактики и лечения / А.А. Молчанов, В.В. Родионова, А.Н. Барсуков //Актуальные проблемы транспортной медицины.- 2005.- №1.- С.185-187.
68. Николаев Ю.М. О культуре физической, ее теории и системе физкультурной деятельности / Ю.М. Николаев // Теория и практика физической культуры. - 1997. - №6. - С. 42.
69. Евстафьев В.Н. Уровни физической работоспособности и эргономические показатели функционального состояния сердечно-сосудистой системы моряков/ В.Н.Евстафьев, А.В. Скиба, А.М. Поспелов.- Актуальные проблемы транспортной медицины.- 2008,№ 3, С.77-81.
70. Проблемы совершенствования медицинского образования и вовсстановительного лечения распространенных заболеваний . Ставрополь.- Ессентуки.-2006. С.34-36.
71. Рябцев С.М. Сравнительная характеристика показателей внешнего дыхания в экстремальных условиях у спортсменов / С.М. Рябцев, М.В. Малашенкова, А.П. Квашин // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. -2008.- № 1.
-С. 19-20.
72. Клапчук В.В. Элементы профессионально-прикладной подготовки в практике лечебной физкультуры / В.В. Клапчук // Лечебная физическая культура: справочник / Под. Ред. Епифанова ВА..- М.: Медицина, 1987.- С.35-40.
73. Апанасенко Г.Л. Книга о здоровье. / Г.Л. Апанасенко // Киев, -2007.- Медицина.-С.35-86.
74. Gozhenko А.I. Insurace in maritime / А.І. Gozhenko // 9-th International Symposium on Maritime Health -Esbjerg Denmark, 2007.- p.3-5.
75. Степанова С.И. Биоритмологические аспекты проблемы адаптации/ С.И. Степанова // М.: Наука. – 1985. С.120-121.
76. Амосов Н.М. Физическая активность и сердце / Н.М. Амосов,
Я.А. Бендет //Второе издание, переработанное и дополненное. К.: Здоровье.- 1984.-С.85-86.
77. Лютов В.В. Связь между величинами ударного индекса и периферического сосудистого сопротивления в патогенезе гипертонической болезни у офицеров среднего возраста при мягкой и умеренной артериальной гипертензии / В.В. Лютов,
В.Ю. Шанин, Н.И. Леонтьев// Военно – медицинский журнал. - 2004. - №5. - С. 52 – 53.
78. Васильков А.М. Ценностно – смысловые основания саморегуляции поведения моряков, проходящих военную службу по призыву / А.М. Васильков, А.Г. Зайцев, В.А. Ткачук // Военно – медицинский журнал. - 2003. - №10. - С. 58 – 64.
79. Проблемы, достижения и переспективы развития медико-биологических наук и практического здравоохранения». Труды Крымского государственного медицинского университета.- Симферополь, Изд. центр КГМУ.- 2006.-Т. 142.- ч. 3.-С. 109-114, 115-
80. Huijing P.A. Mechanical Muscle Models / P.A. Huijing // Strength and Pover in Sport. - Oxford. - Blackwell Publications , 1992. - P. 130 – 150.
81. Уилмор Д. Физиология спорта. Перев. с английск. 2008. - 504 с.
82. Васичкин В.И. Энциклопедия массажа / В.И. Васичкин // – Ростов н/Д: Феникс, 2007.- 205-210.
83. Вишневский А.А. Болезни позвоночника : взгляд современной медицины / А.А. Вишневский // СПб: ИК «Невский проспект».-2007.- 96 с.
84. Некоркина О.А. Статико- динамические физические нагрузки в реализации больных ишемической болезнью сердца на стационарном этапе / О.А. Некоркина // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. -2005.- №3.-
С.23-25.
85. Сучасні досягнення спортивної медицини, лікувальної фізкультури та валеології. Х ювілейна міжнародна науково- практична конференція.- Одеса.- 2004.-205 с.
86. Покровський Б. Лечение и профилактика болезней сердца / Б.Покровский.- М.: Твер: АСТ, 2006.С.61-65.
87. Голикова В.В. Психофизиологические основы формирования производственного динамического стереотипа у курсантов морских профессий / В.В. Голикова //Актуальные проблемы транспортной медицины. – 2006.-№1.- С.122-127.
88. Воrmusova E. / Effect of electromagnetic radiation on intact bovine lens epithelium in culture condition / E. Воrmusova, D. Ahuva //Актуальные проблемы транспортной медицины .-№1.-2005.-
С. 90-94.
89. Руденко В.Г. Роль суточного мониторинга артериального давления в терапии артериальной гипертензии у работников водного транспорта Украины / В.Г. Руденко, Т.В. Демидова // Актуальные проблемы транспортной медицины.- 2005.- 31.- С.115-120.
90. Быков А. Т. Ароматерапия в управлении вегетативной регуляцией ритма сердца / А.Т. Быков, Т.Н. Маляренко // Вопросы курртологии, физиотерапии и лечебной физической культуры.- 2003.-№6.- С.6-9.
91. Панов Б.В. Некоторые пути совершенствования медико-социального обеспечения работников транспорта / Б.В. Панов // Актуальные проблемы транспортной медицины.- 2007.- №3.- С.20-26.
92. Рибковський А.Г. Системна організація рухової активності людини// Рибковський А.Г., С.М.Канішевський .- Стстемна організація рухової активності людини. –Донецьк.: Дон НУ, 2003.- 223 с.
93. Абрамов В.В. Застосування методики кінезотерапії в комплексі з лазеротерапією в реабілітації дітей, що хворі на церебральний параліч/ В.В. Абрамов, Н.Ю. Гришунина // Медичні перспективи.- 2005.- Т.Х, Вип.2.- С. 87-91.
94. Голуб Я.В. Модулированная кинезитерапия в реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы /
Я.В. Голуб, В.М. Дорничев, А.И. Олесин, Н.М. Потапенкова,
И.В. Голуб, Т.С. Гуревич // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры.- 2003.- №5.-С.13-16.
95. Соколовський В.С. Лікувальна фізична культура /
В.С. Соколовський, Н.О. Романова, О.Г. Юшковська. / Одеса. Одес.медуніверситет.- 2005.-С.18-21.
96. Быков Е.В., Влияние уровня двигательной активности на формирование функциональных систем / Е.В. Быков, А.П. Исаев, А.В.Ненашева, С.А. Личагина, А.И. Мкртумян // Проблемы физического воспитания. – 2003. - №7. - С.51-54.
97. Иващенко Л.Я. Теория и методика физического воспитания /
Л.Я. Иващенко, А.Л. Благий т.2, Киев, -2003, С. 201-243 .
98. Теория и методика физического воспитания/ Под редакцией
Т.Ю. Круцевич. – К.: Олимпийская литература.- 2003. С.202-204.
99. Голикова В.В. Психофизиологические основы формирования производственного динамического стереотипа у курсантов морских профессий / В.В. Голикова //Актуальные проблемы транспортной медицины. – 2006.-№1.- С.122-127.
100. Кальниш Е.В. Современные направления совершенствования професстонального психофизиологического отбора// Е.В.Кальниш, П.И.Ена. Журнал АМН Украины.- 2—4.-Т.10.-№2.- С. 368- 384.
101. Нетудихатка ОЮ. Критерії професійних психофізіологічних якостей працівників силових структур / ОЮ.Нетудихатка,
О.О. Мавед, В.М. Євстаф`єв, В.А. Зайцева.- Актуальные проблемы транспортной медицины.- 2008,№ 3, С. 57.
102. Шафран Л.М. Теория и практика профессионального и психофизиологического отбора моряков // 2008 – 291 с.
103. Щодро М.В. Особенности деятельности судовых специалистов и направленность профессионально - прикладной физической подготовки курсантов / М.В. Щодро // Теория и практика физической культуры. -1993. -№7. –С. 23-28.
104. Гребняк Н.П., Оценка физической работоспособности по кардио-респираторной функции // Н.П.Гребняк,В.П.Гребняк.- Теорія і практика фізичного виховання.- 2004.- №1.- С. 45-49.
105. Боголюбов В.М. Медицинская реабилитация или восстановительная медицина? / В.М. Боголюбов // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. 2006.- №1.- С.3-12.
106. Абрамов В.В. Адаптивна фізкультурно-спортивна корекція стато-моторних та вегетативних порушень у дітей, що хворі на церебральний параліч / В.В.Абрамов В.В., Н.Ю. Гришуніна. // Медичні перспективи.- 2004.- Т.1Х, Вип.1.- С. 96-99.
107. Белоцерковский З. Эргометрические и кардиологические критерии физической работоспособности у спортсменов / З.Белоцерковский // «Советский спорт».-2006.. 182-183.
108. Турчинский В. Взрывная философия./ В Турчинский. - М. АСТ: СПб.: Астраль. СПб, 2006.- 170 с.
109. Наталов Г.Г. Стратегия развития физической культуры и парадигма синергетики / Г.Г. Наталов // Теория и практика физической культуры. – 2002. - № 4. - С. 2 – 11.
110. Олесин А.И. Клиническая оценка использования модулированной кинезотерапии для предупреждения пароксизмов мерцания и трепетания предсердий у больных ишемической болезнью сердца после первого приступа аритмии / А.И. Олесин, Е.А. Песьякова, Я.В. Голуб, А.В. Шабров // Вестник Санкт – Петербургской государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова. - 2004. - №2. - С. 110 – 113.
111. Капцов В.А. Медицина труда и промышленная экология /
В.А. Капцов, М.Ф. Вильн.- 2007.- №1.- С. 1-11.
112. Наборский А.Т. Оригинальный способ мануального лечения заболеваний позвоночника / А.Т. Наборский, В.А. Панов,
Н.И. Леонтьева. // Военно – медицинский журнал. - 2003. - № 11. - С. 66 – 67.
113. Линн Бут. Здоровье на кончике пальцев. Рефлексотерапия кисти – революционная методика оздоровления// Бут.Линн . пер. с англ. А.В. Лаврика.- М. АсТ, Астраль.- 2007.С. 125-127.
114. Шевченко И.Н. Врачебный контроль за спортсменками, которые занимаются сложнокоординированными видами спорта.- Автор. дисс.на здобуття наук. ступеня канд.. мед. наук: спец: 14.01.24: лікувальна фізкультура та спортивна медицина- / І.Н. Шевченко.- Дніпропетровськ.- 2008.- 20, (1) с.
115. Фетісова В.В. Лікарський контроль при відновних фізичних тренуваннях висококваліфікованих плавців після гострих респіраторних захворювань: автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. мед. наук: спец.14.01.24 «лікувальна фізкультура та спортивна медицина»/В.В.Фетісова. Дніпропетровськ,2008.-20с.
116. Праці конференції Донецького національного університету за підсумками науково-дослідної роботи за період 2003-2004 р.:
(18-22 квітня 2005 р.)- Донецьк, 2005.С.118-124.
117. Белякин С.А. К вопросу о сочетании кинезотерапии, су – джок – терапии, мануальной терапии / С.А. Белякин, И.Г. Кожекин.,
В.В. Манихин., А.М. Бурлак, Ю.А. Шеховцов, В.В. Матвиенко // Военно – медицинский журнал.- 2003. - № 8. - С. 48.
118. Панов Б.В. Работоспособность моряков на контейнеровозах / Б.В.Панов, А.И.Гоженко, А.А.Свирский, С.В. Балабан // Гигиена труда.-К.-2003.- Вып.34.- Т.2.- С.447-456.
119. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль / В.И. Дубровский -М.: 2008.С.130-135.
120. .Стрюк Н.И. Опыт организации медико-психологической реабилитации в условиях медицинского центра санатория МЧС Украины «Одесский»// Н.И. Стрюк, Чернов,В.Д., Варкентин,
А.А. Гризанова.- Актуальные проблемы транспортной медицины.- 2008,№ 3, С. 14-18.
121. Шилов В.Ф. О врачебном контроле с помощью современных приборов. / В.Ф. Шилов //Физическая культура в школе.- 2004.- №4.- С.50 – 51.
122. Sale D.G. Neural adaptation to strengh training / D.G. Sale. // Strenght and Power in Sport.- Oxford.- Bleckwell Scientific Publications, 1992.- P.113-118.
123. Saltin B., Gollnick P. D. Skeletal muscle adaptability, significancefor metabolism and performance / B.Saltin, P. D. Gollnick. // Handbook of phisiology Skeletal Muscle, Section 10. – Bethesda , 1992. –
Р. 302-305.
124. Насибудин Б.А. Морфо-функциональная характеристика коры головного мозга крыс в условиях моделирования гипокинезии / Б.А. Насибудин // Актуальные проблемы транспортной медицины.- 2006.-№3.- С. 34-37.
125. Клапчук В., Психофізичний стан спортсменів з різним рівнем особистісної тривожності при переході на зимовий та літній час / В.Клапчук, Д Махотін, В. Ляшко. // Спортивний вісник Придністров`я, -2006.-№3.-С. 46-60.
126. Селуянов А.В. Развитие локальной мышечной выносливости в циклических видах спорта / А.В. Селуянов, Е.Б. Мякинченко.-ТВТ Дивизион.-2005.С.82-85.
127. Сибирьянов А.Р. Влияние рефлекторно- сегментарного массажа
на состояние центральной гемодинамики у здоровых /
А.Р. Сибирьянов, А.В. Шевцов, Е.С. Сибирьянова, А.В. Ненашева, С.Г. Устюжанин, А.М. Мкртумян, Н.В. Сергеева//Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры.-2004.-№2.- С.5-7.
128. Пархотик И.И. Физическая реабилитация / И.И. Пархотик. .-Изд. Олімп. лит..- 2007.С.113-118.
129. Sportive mеdicin. Перев. с англ. Справочник для врачей. Терра-Спорт. 2003. -450 с.
130. Ferreira J.P. Precompetitive anxiety and self-confidence in athletes with disability / Ferreira J.P., Chatzisarantis N., Gaspar P.M., Campos M.J. // Percept Mot Skills. Aug. 2007.- p.105-106.
131. Лисобей В.А. Заболеваемость работников транспорта /
В.А. Лисобей //Одесса: - 2005.С.150-155.
132. Барановская М.І. Поліпшення медичних оглядів плавскладу – шлях до збереження здоров`я і працездатності членів екіпажів / М.І. Барановская // Актуальне проблемы транспортной медицины.- №1.-2005.- С. 129-134.
133. Лобачев В.С. Физические упражнения для развития мышц задней поверхности бедра. Учебное пособие/ В.С. Лобачев.- «Советский спорт».- 2007.С. 555.
134. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина. За ред. Клапчука В.В., Дзяка Г.В.// Київ.- «Здоров`я», 1995, С. 105-108.
135. Битенский В.С. К вопросу о профотборе моряков дальнего плавания с учетом риска суицидального плавания в рейсе /
В.С. Битенский, А.А. Олешко, А.К. Пахмурный // Вестник морской медицины.- 2007. - №1. - С. 44-46.
136. Сучасні досягнення спортивної медицини, лікувальної фізкультури та валеології. Х1 Міжнародна науково- практична конференція.- Одеса.- 2005.- 210 с.
137. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор на транспорте. - Матер. Междунар. Научно-практической конференции государств- участников СНГ. - Одесса.-2003.
С. 275-278.
138. Глушко А.Н. Психофизиологические подходы к повышению работоспособности и боеспособности военнослужащих / Глушко А.Н. // Военно – медицинский журнал. - 2004. - №1. - С. 1-14.
139. Тимошина Д.П. Проблема профессиональных и профессионально-обусловленных заболеваний на транспорте Украины // Д.П.Тимошина.- Киев.-2003С.255-262.
140. Клімова О.М. Впровадження системи медико-психологічного супроводження професійної діяльності працівників локомотивних бригад залізничного транспорту України / О.М. Клімова,
В.М. Самсонкін, Т.О. Шалева // Актуальные проблемы транспортной медицины. .- 2005.- №1.- С. 79-80.
141. Бобровицкий И.П. Восстановительная медицина, реабилитация
и восстановительное лечение: понятия и организация деятельности в системе здравоохранения Российской федерации /
И.П. Бобровицкий // Восстановительная медицина и реабилитация.- 2005. –М..- 2005.- С.14-15.
142. Мордашко А.А. Влияние режимов двигательной активности в условиях рейса на состояние реакций биологического окисления и утилизации АТФ// А.А.Мордашко, С.Т.Землянская, В.А.Мусийко, А.Г.Солынина.- Адаптация человека в экстремальных условиях окружающей среды.- Одесса.- 1980.- С. 32-33.
143. Гребняк Н.П.Диагносцирование адаптационного потенциала целостного организма// Н.П.Гребняк, В.П. Гребняк.- Теорія і практика фізичного виховання.- 2005.-№ 1-2.- С. 43- 48.
144. Нечипоренко В.В. Психоневрологические особенности начальных проявлений атеросклероза сосудов головного мозга у военных моряков / В.В. Нечипоренко, И.Г Кожекин. // Военно- медицинский журнал. - 2000. - №1 - С. - 74 – 79.
145. Степула В.В. Влияние физических упражнений на психологическое состояние лиц, перенесших оперативное вмешательство по поводу рака молочной железы / В.В. Степула, С.Г. Бугайцов, Т.П. Гусев.// Вісник морської медицини. - 2004. - №2. - С. 36 – 40.
146. Allen Carr. Easyweigt to lose weigth. Pengum booes/ Carr Allen //
М.- 2007.- Р.72-75.
147. Перхуров А.М. Очерки донозологической функциональной диагностики в спорте / А.М. Перхуров. – М.: Изд. Медпрактика. -2006.- С.52-54.
148. Савельев С.И. Психоэмоциональное напряжение и здоровье учителя / С.И. Савельев, Л.Р. Мухтарова // Вестник Санкт – Петербургской государственной медицинской академии
им. И.И. Мечникова. – 2004. - №2. - С. 150 – 151.
149. Лечебная физкультура в педиатрии / [Белозеров Л.М., Власова Л.Н., Клестов В.В., Пиретдинова З.Г., Сиротин А.Б., Соломатина И.В.] // Учебное пособие. Ростов н/Д.- Феникс.- 2006.С.46-48.
150. Степанов Г.Ф. Вивчення енергетичного обміну у різних видах м`язової тканини нащадків опромінених тварин після фізичного навантаження / Г.Ф. Степанов // Одеський медичний журнал.-2008.-№2.- С.11-13.
151. Янсен Петер. ЧСС, лактат и тренировки на выносливость./ Петер Янсен // Астраль. М.: 2006.- 157 с.
152. Зарядка на ходу. Тренировка в любое время./ Перев. С англ.
И. Маргулес:- М.: ТЕРРА.- Книжный клуб.- 2008.- 144 с.
153. Ciencias del Deporte Rediris. Sports Medicine / Deporte Rediris Cv Ciencias del // Spain.- 2005.- 139 p.
154. Тимошина Д.П. Особенности медицинского освидетельствования работников транспорта / Д.П. Тимошина // Актуальные проблемы транспортной медицины.- №2.- 2005.- С. 102-111.
155. Измеров Н.Ф. Профессиональный риск для здоровья работников
// Н.Ф.Измеров, Э.И.Денисов. Руководство.-М.:-2003. С. 18-23.
156. Рукавишников В.С. Медицина труда пожарных:итоги и перспективы исследований // В.С.Рукавишников, И.В.Колічева.- Медицина труда и промышленная экология.- 2007.- №6.- С. 1-5.
157. Шафран Л.М. Научно-теоретические проблемы медицины транспорта // Л.М.Шафран. Актуальные проблемы транспортной медицины,-2007.- № 1.- С.12-20.-
158. Бернштейн Н.А. Биомеханика и физиология движений.-
Н.А. Бернштейн М.: Моск. Психо-социальный институт, 2004.
- 222 с.
159. Алтухов В.Г. Влияние дозированных физических нагрузок на состояние окислительно-восстановительных процессов организма моряков// В.Г.Алтухов,Л.А.Морозов, В.Л.Макаров, В.В.Долгов.- Военно-медицинский журнал.- 1984.- № 2.- С.44-
160. Евдокимов А. Болезни артерий и вен. / А.Евдокимов // Высшее профессиональное образование..- 2006.-№1.-256 с.
161. Денисов Э.И. Профессионально обусловленная заболеваемость: основы методологии// Э.И.Денисов , П.В. Чесалин. Медицина труда и промышленная экология.- 2006.- №8.- С.5-10.
162. Кундиев Ю.И. Профессиональное здоровье в Украине// Ю.И.Кундиев, А.М.Нагорная .- Эпидемиологический журнал.- К. : Авиценна.-2007.- 396 с.
163. Амосов Н.М. Энциклопедия Амосова. Алгоритм здоровья. Человек и общество.- Н.М. Амосов ООО «Изд. АСТ».-Донецк.- Сталкер.- 2002.- 220 с.
164. Евдокимов А. Болезни артерий и вен. / А.Евдокимов // Высшее профессиональное образование.- 2006.-№1.-С.1-16.
165. Lyznicki J.M. AMA policy statement on cardiovascular screening of student athletes (editorial) / J.M. Lyznicki, N.H.Nielsen, J.F. Schneider // Am Fam Phisician. -2005.- 62 p.
166. Komi P.V. Stretch – Shortening Cykle / P.V. Komi // Strength and Pover in Sport. - Oxford. - Blackwell Publications.- 1992. -
P. 169 - 179.
167. Апанасенко Г.Л. Эволюция биоэнергетики и здоровье человека.- Г.Л. Апанасенко СПб : МГП «Тетрополис», 1992.- 229 с.Васичкин В.И. Все о массаже.-/ ДСТУ-П OHSAS 18002: 2006. Система управління безпекою та гігієною праці. Основні принципи виконання вимог. OHSAS 1800// К.: Держспоживстандарт України ,2007.- 46 с.
168. Бальсевич В.К. Физическая культура для всех и каждого// В.К.Бальсевич.- «Физкультура и спорт» 1988.- 243 с.
169. University of Uludag. Sports science – Sports Medicine. Turkey.
- 2003. 156 p.
170. Макаренко М.В. Основи професійного відбору військових спеціалістів та методики вивчення індивідуальних психофізіологічних відмінностей між людьми.// М.В.Макаренко.
- К.-2006.-395 с.
171. Шульц Д. Психология и работа// Д.Шульц, С.Шульц.»СПб. Питер.-2003.-560 с.
172. Синдром «професійного вигорання» та професійна кар`єра працівника./ Під науковою редакцією С.Д.Максименка, Л.М.Карамушки, Т.В. Зайчикової.- К.: «Міленіум», 2006.- 365 с.
173. Загальна психологія / За загальною редакцією ак. С.Д.Максименка. Підручник. 30є вид.- Винниця.- Нова Книга.- 2006.- 688 с.
174. Dollard M. National surveillance of psychological risc factors in the workerplace an international overview// M.Dollard, N. Skinner,
M.R. Tuckey, N. Balley.- Work and Stress.- 2007.- Vol. 21.- № 1.
– P. 1-29.
175. Мухин В.В. Профилактика острых интоксикаций и принципы реабилитации шахтеров, пострадавших в результате аварий на шахтах В.В.Мухин // Актуальные проблемы транспортной медицины.-2006.- №4.- С.58-65.
176. Капцов В.А. Физиологические и гигиенические основы обеспечения безопасности движения на скоростном транспорте// В.А.Капцов, А.Б.Кирпичников, А. С. Живаев. Гигиена и санитария.-2007.- №1.- С. 36-40.
177. Обелянис В. Исследование профессиональных факторов риска и здоровья рабочих автотранспорта// В.Обелянис, Д. Гедгаудене.- Транспорт.- Вильнюс: Техника, 2003.-Т.18 №4, с.189-192.
178. Псядло Е.М. Комплексна система психофізіологічного професійного відбору суднових операторів: автореф. Дис. На здобуття наук ступеня докт. Біолог. Наук: спец 14.02.01 «Психологія» / Е.М.Псядло.-Київ.-2002.- 32 с.
179. Сепетлиев Дмитрий. Статистические методы в научных медицинских исследованиях / Д. Сепетлиев.-«Медицина». Москва.-1968.-C. 250-251.
180. Долгополова Е.В. Психология деятельности в экстремальных ситуациях// Е.В.Долгополова, Б.А. Смирнова.- Гуманитарный центр 2007.- 276 с.
181. Secher N.H. Phisiological and biomechanical aspects of roving /
N.H. Secher // Sport med. 1993. - 15. - 24 –42.
182. Мельникова И.П. Влияние производственных факторов на здоровье моряков// И.П. Мельникова Гигиена и санитария .- 2007.-№1.-С. 42-44.
183. Родионова О.И. Артрит. Лучшие методы лечения. /
О.И. Родионова СПБ: Невский проспект: «Семейный доктор» Вектор.- 2008.-128 с.-
184. Комбинированное суточное мониторирование электрокардиограммы и артериального давления: методические возможности и клинические преимущества. / [Кириенков И., Иванов А., Кириенков П., Колычев В.А.] С.-Петербург.- 2006.
-128 с.
185. Бубка С.Н. Розвиток рухових здібностей людини.- С.Н. Бубка Донецьк.: Апекс.- 2002.- 178 с.
186. Беленков Ю.Н. Клинические рекомендации. Кардиология. /
Ю.Н. Беленков // ГЭОТАР МЕДИЦИНА .- 2007.- С.110-115.
187. Анцыферова Л.И. Развитие личности и проблемы геронтопсихологии // Л.И.Анцыферова. -М., - 2006. - Изд. «Институт пихологии РАН». - 512 с.
188. Бернштейн Н.А. Биомеханика и физиология движений.
Н.А. Бернштейн -М.: Моск. Психосоц. Институт.- 2004.- 234 с.
189. Матвеев Л.П. Интегративная тенденция в современном физкультуроведении / Л.П. Матвеев // Теория и практика физической культуры. - 2003. - №5. - С. 5 – 8.
190. Паунггер Иоганна. Гимнастика по лунным правилам. / И.Паунггер, Т.Поппе. Пер. с немецкого.- Изд. И.Г. «Весь». - 2006.-С. 6- 9.
191. Антонова Ю.В. Высокое давление / Ю.В. Антонова, И.А. Могилева // СПб.: Изд. «Невский проспект» .- 2008.- 129 с.
192. Булатова М.М. Современные физкультурно – оздоровительные технологии в физическом воспитании / М.М. Булатова,
Ю.А. Усачев. // Теория и методика физического воспитания, в 2 томах. - Киев.: 2003. - С. 342 – 374.
193. Кемер Лари. Совершенное тело. Энциклопедия бодибилдинга / Лари Кемер.// М.: АСТ «Астрель»: 2007.-С.64-65.
194. Водопьянова Н.Е. Синдром вігорания: диагностика и профилактика. 2-е изд..- СПб.: Питер.- 2008.- 336 с.
195. Гребова Л. Лечебная физическая культура при нарушениях опорно-двигательного аппарата / Л.Гребова // Изд. Академия.- 2007.
- С. 115-118.
196. Phan Kl. Neural correlates of individual ratings of emotional salience^ a trial-related fMRI study// Kl.Phan,S. F.Taylor, R.C. Welsh, Ho SH J.C.Britton,I. Liberson. – Neuroimage, 2004.- Vol.21.- iss.2.-
p. 768-780.
197. Motivation for psychosomatic- psychotherapeutictreatment of vocational stresses- development and validation of a questionnaire// R.Zwerenz, R. J. Knickenberg, L. Schattenburg, M.T. Bautel.- Rehabilitatio.- 2005.- Vol. 44.- №1.-P.14-23.
198. Бобровницкий И.П. Особенности применения немедикаментозных методов восстановительной коррекции функционального состояния организма при вегетативных расстройствах /
И.П. Бобровницкий, Н.И. Страскова, В.В. Арьков, А.Е. Солоруков // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры.- 2006.- №2.- С.18-21.
199. Якимович В.С. Цель физкультурного воспитания – человек культуры / В.С. Якимович, А.А. Кондрашов.// Теория и практика физической культуры. - 2003. -№2. - С. 6 – 9.
200. Айзексон Дэн. Великолепная фигура за 5 уроков. / Дэн.Айзексон // М.: АСТ. Астраль, 2007.- Х1У, 193 с.
201. Ки Сара. Настольная книга для тех, у кого болит спина./ Сара.Ки.// Пер. с англ. Мн.: «Поппери».- 2007.- 320 с.Secher N.H. Phisiological and biomechanical aspects of roving / N.H. Secher // Sport med. 1993. - 15. - 24 –42.
202. Стивен К. Джорж. М. Sports Medicine . / К.Стивен, М.Джорж. // АСТ. Астраль.- 2007.- Х1У, 353 с.
203. Бондарчук А.П. Управление тренировочным процессов спорстсмена / А.П. Бондарчук // «Библиотека легкоатлета».- 2007.-271 с.
204. Бирюков А. Спортивный массаж / А.Бирюков // Изд. Академия М.: 2006.- 609 с.
205. Бобровицкий И.П. Методологические основы разработки технологий оценки и коррекции функциональных резервов в сфере восстановительной медицины и курортологии / И.П. Бобровицкий // Актуальные проблемы восстанвоительной медицины, курортологии и физиотерапии.- Москва.- 2006.- С. 16-19.
206. Гігієнічна класифікація праці за показниками шкідливості та небезпечності факторів виробничого середовища, важкості та напруженості трудового процесу. Нормативно-правові документи.- Затверджено наказом Міністерства охорони здоров`я від
27 грудня 2001 р. № 528 // Бібліотека спеціаліста з охорони праці №4,- 2006.- С.28-30.
207. Зарицкая Л.П. Организационные и клинико-экспертные вопросы по медицинскому обеспечению рабочих транспортной отрасли, связанных с вредными условиями труда.- Актуальные проблемы транспортной медицины.- 2008,№ 3, С. 60-64.
208. Гребняк Н.П. Медико-физиологические и педагогические основы физического воспитания студентов// Н.П Гребняк, В.П.Гребняк, А.Г. Рыбковский.-Донецк.- 2006.- 389 с
209. Фадеев Г.М. Человек в транспортной среде при интенсивных технологиях / Г.М. Фадеев // Железнодорожная медицина. М. 2003-2004.- № 6-7.- С. 12-15.
210. Лисобей В.А. Социально-гигиенические аспекты заболеваемости работников транспорта / В.А. Лисобей // Актуальные проблемы транспортной медицины.- 2005.-№3. -С.46-54.
211. Родионова О.И. Артрит. Лучшие методы лечения. /
О.И. Родионова СПБ: Невский проспект: «Семейный доктор» Вектор.- 2008.-128 с.-
212. Паффенбаргер Р.С., Ольсен Э. Здоровый образ жизни: /
Р.С., Паффенбаргер, Э. Ольсен. Пер. с англ. – К.: Олимпийская литература, 1999. - 320 с.
213. Тvardovcky I. Pollutans emission from the automotive transport exemplified in Poland since 1990. I. Tvardovcky, J. Kiziol // Актуальные проблемы транспортной медицины. 2005.- №1.- С.101-105.
214. Методические рекомендации «Оценка функции сердца у лиц среднего и пожилого возраста, занимающихся в оздоровительных группах». Ю.А. Чиж, З.К. Алексеенко,В.В.Абрамов, В.П. Гурай, В.А. Игнатьева, В.М.Годишевский, -Киев.-1976.- 16 с.
215. Макарова Г.А. Спортивная медицина / Г.А. Макарова.- «Советский спорт».- 2007.- 145-155.
216. Небылицын В.Д. Время реакции и сила нервной системы //
В.Д. Небылицын .-Докл. АПН РСФСР.-1960.- №4.- С. 93-100
217. Доскин В.А. Психологический тест «САН» применительно к исследованиям в области физиологии труда./ В.А.Доскин,
Н.А. Лаврентьева, О.М. Стронгина, В.В. Шарай // -Гиг. Труда, 1975.- №3-. С. 28-32.
218. Догле Н.В. Заболеваемость с временной утратой трудоспособности./ Н.В. Догле, А.Я. Юркевич.- М.: Медицина, 1984.- 183 с.
219. Чарыков А.К. Математическая обработка результатов химического анализа.- Л.- «Химия».-1984.-С.106-111.
220. Генес В.С. Некоторые простые методы кибернетической обработки данных диагностических и физиологических исследований.- «Наука».- 1967.- 208 с.

Для заказа доставки данной работы воспользуйтесь поиском на сайте по ссылке: <http://www.mydisser.com/search.html>