**Щепотин, Дмитрий Викторович Морально-нравственная и волевая подготовка юных каратистов на тренировочном этапе с использованием элементов контактных видов единоборств**

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат наук Щепотин, Дмитрий Викторович

ВВЕДЕНИЕ................................................................................ 4

ГЛАВА 1 ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ АКТУАЛИЗАЦИИ МОРАЛЬНО-НРАВСТВЕННОЙ И ВОЛЕВОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ КАРАТИСТОВ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ................................ 14

1.1 Роль и место тренировочного этапа (спортивной специализации) в структуре многолетней спортивной подготовки каратистов................... 14

1.2 Возрастные особенности развития детей 10-12 лет.................. 33

1.3 Морально-нравственные и волевые качества как компонент структуры личности спортсмена-единоборца...................................... 42

1.4 Пути повышения эффективности морально -нравственной и

волевой подготовки..................................................................... 56

Выводы по первой главе................................................................ 69

ГЛАВА 2 МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.................. 71

2.1 Методы оценки эффективности морально-нравственной и волевой подготовки...................................................................... 71

2.2 Организация педагогического исследования........................... 76

ГЛАВА 3 МОДЕЛИРОВАНИЕ СОДЕРЖАНИЯ И СТРУКТУРЫ МОРАЛЬНО-НРАВСТВЕННОЙ И ВОЛЕВОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ КАРАТИСТОВ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭЛЕМЕНТОВ КОНТАКТНЫХ ВИДОВ ЕДИНОБОРСТВ.................... 78

3.1 Построение модели морально-нравственной и волевой подготовки юных каратистов на тренировочном этапе......................... 78

3.2 Общая характеристика программно-методического обеспечения морально-нравственной и волевой подготовки юных каратистов............ 99

3.3 Педагогические условия реализации программно-методического обеспечения морально-нравственной и волевой подготовки юных каратистов................................................................................. 105

ГЛАВА 4 ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ МОРАЛЬНО-НРАВСТВЕННОЙ И ВОЛЕВОЙ ПОДГОТОВКИ НА ОСНОВЕ ИНТЕГРАЦИИ В ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ЮНЫХ КАРАТИСТОВ ЭЛЕМЕНТОВ КОНТАКТНЫХ ВИДОВ ЕДИНОБОРСТВ.......................................... 116

4.1 Изменение показателей уровня развития волевых качеств, нравственной воспитанности, оценка доминирующих мотивов и степени устойчивости интереса к занятиям спортом у юных каратистов 10-12 лет.... 116

4.2 Изменение показателей специальной физической и общей

физической подготовленности спортсменов........................................ 128

ЗАКЛЮЧЕНИЕ........................................................................... 131

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ............................................................... 136

ПРИЛОЖЕНИЕ А. Программно-методическое обеспечение морально-нравственной и волевой подготовки по виду спорта каратэ для групп 1 года

обучения тренировочного этапа (ТЭ-1).............................................. 160

ПРИЛОЖЕНИЕ Б. Карта оценки выраженности волевых качеств

спортсменов................................................................................. 183

ПРИЛОЖЕНИЕ В. Методика Н.Б. Стамбуловой «Самооценка волевых

качеств»..................................................................................... 184

ПРИЛОЖЕНИЕ Г. Методика А.В. Шаболтас «Мотивы занятий спортом»... 192 ПРИЛОЖЕНИЕ Д. Изучение интереса к спорту (анкета Е.Г. Бабушкина,

2001).......................................................................................... 196

ПРИЛОЖЕНИЕ Е. Методика А.И. Шемшуриной «Диагностика нравственной воспитанности»......................................................... 198