**Кужильная Анна Вячеславовна. Особенности субъективного благополучия личности беженцев и вынужденных переселенцев из стран ближнего зарубежья: диссертация ... кандидата Психологических наук: 19.00.01 / Кужильная Анна Вячеславовна;[Место защиты: ФГАОУВО Южный федеральный университет], 2017**

МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КРАСНОДАРСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

***Н писи***



**КУЖИЛЬНАЯ Анна Вячеславовна**

**ОСОБЕННОСТИ СУБЪЕКТИВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ЛИЧНОСТИ БЕЖЕНЦЕВ И ВЫНУЖДЕННЫХ ПЕРЕСЕЛЕНЦЕВ ИЗ СТРАН БЛИЖНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ**

Специальность

19.00.01 - общая психология, психология личности, история психологии

(психологические науки)

**ДИССЕРТАЦИЯ**

на соискание ученой степени кандидата психологических наук

**Научный руководитель:**

доктор психологических наук, доцент **Кагермазова Лаура Цраевна**

**Краснодар**

**2017**

**ОГЛАВЛЕНИЕ стр.**

[ВВЕДЕНИЕ 3](#bookmark1)

[ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПРОБЛЕМЫ СУБЪ­ЕКТИВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ЛИЧНОСТИ БЕЖЕНЦЕВ И ВЫ­НУЖДЕННЫХ ПЕРЕСЕЛЕНЦЕВ 16](#bookmark2)

1. [Субъективное благополучие личности: основные подходы, сущность, содержание и структура 16](#bookmark3)
2. [Психологическая характеристика личности беженцев и вы­нужденных переселенцев 37](#bookmark4)
3. [Факторы субъективного благополучия личности 49](#bookmark5)
4. [Факторы и условия формирования субъективного благопо­лучия личности беженцев и вынужденных переселенцев 63](#bookmark6)

[Выводы по Главе 1 77](#bookmark7)

ГЛАВА 2. ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ СУБЪЕК­ТИВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ЛИЧНОСТИ БЕЖЕНЦЕВ И ВЫНУЖ­ДЕННЫХ ПЕРЕСЕЛЕНЦЕВ 81

1. [Методология, общая характеристика и организация иссле­дования 81](#bookmark9)
2. [Анализ и интерпретация эмпирических данных по выявле­нию субъективного благополучия личности коренного населения, бе­женцев и вынужденных переселенцев 93](#bookmark11)
3. [Взаимосвязь индивидуально-психологических свойств лич­ности и субъективного благополучия беженцев и вынужденных пере­селенцев 105](#bookmark12)
4. [Эмпирическое изучение условий влияющих на формирова­ние субъективного благополучия личности беженцев и вынужденных переселенцев 112](#bookmark13)

[2.5 Психологическая коррекция личности беженцев и вынуж­денных переселенцев, направленная на установление оптимального уровня субъективного благополучия 122](#bookmark14)

[Выводы по Главе 2 129](#bookmark15)

[ЗАКЛЮЧЕНИЕ 131](#bookmark16)

[ЛИТЕРАТУРА 136](#bookmark17)

ПРИЛОЖЕНИЯ 154

**ВВЕДЕНИЕ**

**Актуальность исследования.** Социально-экономические процессы и по­литические катаклизмы, происходящие в современном мире, обуславливают непрерывные изменения ценностно-смысловой сферы личности, системы норм и отношений. Они оказывают влияние на формирование чувства удовлетворен­ности или неудовлетворенности жизнью, внутреннего равновесия в эмоцио­нальной, когнитивной и поведенческой сферах личности. Все это создает необ­ходимость изучения субъективного благополучия личности, поскольку оно яв­ляется не только показателем эмоционального состояния личности, ее стрессо- устойчивости и удовлетворенности жизнью, но и имеет определяющее значе­ние для процесса социальной адаптации, становления системы отношений лич­ности, ее поведения в целом.

В условиях сложившейся напряженной политической обстановки в ряде близлежащих к России государств, которая характеризуется крайней неста­бильностью, локальными военными действиями, ухудшением политической и экономической обстановки, усилился приток вынужденных мигрантов, которые представляют одну из социальных проблем не только российской, но и мировой общественности.

По данным федеральной службы государственной статистики по Красно­дарскому краю число прибывших мигрантов из государств-участников СНГ в 2014 году составило 18815 человек, в 2015 году - 19806 человек. Миграцион­ный прирост населения края в 2015 году по сравнению с 2014 годом увеличился на 11936 человек, или на 26%, что произошло за счет увеличения числа при­бывших мигрантов. Всего за 2015 год временное убежище на территории Рос­сийской Федерации получили 234360 граждан Украины, 1924 гражданина Си­рии, 693 гражданина Афганистана, а также граждане других стран. Статус бе­женца в Российской Федерации в 2015 году получили 414 граждан Афганиста­на, 227 граждан Украины, а также граждане иных государств.

Необходимость изучения субъективного благополучия личности бежен­цев и вынужденных переселенцев обусловлена большим количеством социаль­но-психологических проблем, присущих процессу вынужденной миграции, ко­торые характеризуются повышенным уровнем агрессивности, ощущением тре­воги и растерянности, потере чувства уверенности, нервно-психической напря­женности, что нередко приводит к девиантному поведению личности и отрица­тельно сказывается на результатах ее адаптации.

Анализ исследований (З.Н. Тумалаева, Л.А. Шайгерова и др.) показывает, что беженцы и вынужденные переселенцы имеют ряд психологических особен­ностей вследствие произошедших с ними событий. Зачастую им присуще чув­ство страха, дезадаптация, смена социальных ролей, фрустрация жизненно­важных потребностей и другие. Вполне очевидно, что в такой ситуации от спо­собности преодоления негативных жизненных обстоятельств зависит эффек­тивность процесса субъективного благополучия личности.

Следовательно, в свете миграционных процессов современного общества назрела необходимость взглянуть на растущие проблемы субъективного благо­получия отдельных групп населения, таких как беженцы и вынужденные пере­селенцы.

**Степень разработанности проблемы.** Различные аспекты субъективного благополучия личности в разное время становились объектом внимания отече­ственных и зарубежных исследователей.

Изучению структуры субъективного благополучия личности посвящены труды Л.В. Куликова, М.В. Соколовой, Р.М. Шамионова и др. Проблема взаи­мосвязи ценностной детерминации и субъективного благополучия личности ис­следовалась в работах Е.Е. Бочаровой, Н.М. Лебедевой, Р.М. Шамионова и др. Исследованию макропсихологических факторов и этнопсихологических детер­минант субъективного благополучия, взаимосвязи благополучия и субъектной позиции личности, благополучия и экономических факторов посвящены иссле­дования Е.Е. Бочаровой, Э. Динер, А.Л. Журавлева, Р.М. Шамионова, Е.Ю. Шебанец и др.

Проблемы адаптации вынужденных переселенцев из стран ближнего за­рубежья в России рассматривает В.В. Гриценко, которая относит вынужденное переселение к числу экстремальных ситуаций. Социально-психологические ха­рактеристики адаптации мигрантов выделяет В.В. Константинов. Кризис утра­ты смысла существования мигрантов, кризис идентичности в ситуации вынуж­денной миграции, психосоматические аспекты депрессии у вынужденных пере­селенцев изучали А.Г. Асмолов, Л.А. Шайгерова, З.Н. Тумалаева. Психологию межэтнической напряженности, психологию беженцев и вынужденных пересе­ленцев, психологические аспекты адаптации беженцев, психологические про­блемы этнических мигрантов и их аккультурация раскрыты в трудах Г.У. Солдатовой и Н.М. Лебедевой.

Проблемы социально-психологической адаптации мигрантов, их трудо­устройства и имущественного положения, обеспечения жильем, взаимоотноше­ния мигрантов и населения принимающих территорий отразили в своих работах Г.А. Витковской, Н.М. Лебедева, С.А. Паранина и др. В трудах С.В. Березина, С. Боннер, Н.И. Леонова выделены неблагоприятные миграционные и кон­фликтогенные социально-психологические факторы. Стрессогенность новой социокультурной среды отмечают все исследователи данной проблемы.

Однако в целом в научной и методической литературе проблема субъек­тивного благополучия личности беженцев и вынужденных переселенцев в об­щепсихологическом аспекте не рассматривалась. Не разработана его структура, комплекс факторов и условий, необходимых для процесса формирования субъ­ективного благополучия личности беженцев и вынужденных переселенцев, не систематизированы диагностические методики, направленные на выявление особенностей субъективного благополучия личности беженцев и вынужденных переселенцев.

Таким образом, возникает ряд противоречий между:

* необходимостью научно-обоснованной профилактики субъективного неблагополучия беженцев и вынужденных переселенцев и недостаточной изу­ченностью факторов и условий формирования субъективного благополучия личности беженцев и вынужденных переселенцев;
* обязательностью практического применения социальными службами психологических знаний при работе с беженцами и вынужденными переселен­цами и недостаточной разработанностью системы психодиагностических ме­тодик, направленных на исследование субъективного благополучия личности беженцев и вынужденных переселенцев и его коррекции;
* достижениями психологической науки в разработке различных аспектов субъективного благополучия личности и недостаточной проявленностью этого положения по отношению к структуре субъективного благополучия беженцев и вынужденных переселенцев.

Поиск путей решения данных противоречий определил проблему нашего исследования, которая заключается в необходимости выявления особенностей субъективного благополучия личности беженцев и вынужденных переселенцев, а также факторов и условий его формирования.

**Цель исследования -** выявить особенности субъективного благополучия личности беженцев и вынужденных переселенцев из стран ближнего зарубе­жья.

**Объект исследования -** беженцы и вынужденные переселенцы из стран ближнего зарубежья.

**Предмет исследования -** субъективное благополучие личности беженцев и вынужденных переселенцев.

**Г ипотезы исследования.**

1. Уровень субъективного благополучия личности беженцев и вынужден­ных переселенцев может формироваться под влиянием экзогенных и эндоген­ных факторов, как комплекса необходимых условий, а также индивидуально­личностных качеств, наиболее значимых в ситуации вынужденной миграции.
2. Формирование субъективного благополучия личности беженцев и вы­нужденных переселенцев может зависеть от уровня удовлетворенности семей­ными отношениями и особенностями социального взаимодействия с окружаю­щими.
3. Особенности формирования субъективного благополучия личности беженцев и вынужденных переселенцев могут быть обусловлены наличием психологической помощи и социальной поддержки со стороны принимающего населения, общества и государства.

Для достижения цели диссертационного исследования и проверки выдви­гаемых гипотез выделены следующие **задачи:**

***Теоретические***

1. Провести сравнительный анализ основных подходов отечественных и зарубежных ученых к пониманию сущности и особенностей субъективного благополучия личности и его структуры.
2. Проанализировать имеющиеся исследования по проблемам вынужден­ной миграции.
3. Раскрыть индивидуально-личностные особенности личности беженцев и вынужденных переселенцев,

***Методические***

1. Выделить методологические основания эмпирического исследования субъективного благополучия личности беженцев и вынужденных переселенцев.
2. Разработать программу эмпирического исследования.
3. Разработать авторскую анкету для ретроспективного анализа условий жизни беженцев и вынужденных переселенцев до ситуации вынужденной ми­грации и изучения удовлетворенности социальным положением и гарантиями беженцев и вынужденных переселенцев.

***Эмпирические***

1. Установить силу влияния индивидуально-личностных особенностей на процесс субъективного благополучия личности беженцев и вынужденных пере­селенцев.
2. Изучить особенности проявления субъективного благополучия бежен­цев и вынужденных переселенцев в процессе адаптации во взаимосвязи с пока­зателями социальной фрустрации, нервно-психической устойчивости, содержа­тельными аспектами ценностно-смысловой сферы личности.
3. Выявить факторы и условия, влияющие на формирование субъектив­ного благополучия личности беженцев и вынужденных переселенцев.

**Теоретико-методологической основой исследования являются:** ком­плексный (Б.Г. Ананьев, У. Комптон, Л.В. Куликова), субъектный (В.В. Знаков, В.И. Моросанова, З.И. Рябикина и др.), субъектно-деятельностный подход (К.А. Абульханова, А.В. Брушлинский, А.Н. Леонтьев и др.) и системный (А.А. Бо­гданов, И.В. Блауберг, В.А. Ганзен, В.Н. Садовский, Э.Г. Юдин и др.) подходы к исследованию социально-психологических явлений и процессов; теоретиче­ские подходы к изучению субъективного благополучия личности, представлен­ные в работах М. Аргайла, Н. Брэдберна, Э. Динера, Д. Канемана, Л.В. Кулико­ва, Д.А. Леонтьева, К. Рифф, Р.М. Шамионова и др.; подходы к пониманию психологического здоровья (Б.С. Братусь, Е.Т. Соколова и др.); концепции ана­лиза качества жизни и субъективного благополучия с позиции позитивного функционирования личности (Э. Динер, К. Рифф, Д.А. Леонтьев); исследования социально-психологических аспектов миграции (В.В. Гриценко, Н.М. Лебедева,

Н.В. Усова).

**Методы и методики исследования.** Для решения поставленных задач был использован комплекс теоретических и эмпирических ***методов***, взаимодо­полняющих друг друга: теоретические методы анализа и синтеза научной лите­ратуры и материалов на электронных носителях по проблеме исследования, включенное наблюдение, тестирование, опрос в форме анкетирования, изуче­ние литературы, включающее составление библиографии, реферирование, ан­нотирование и цитирование, индуктивные и дедуктивные методы обобщения полученных результатов исследования, математические и статистические мето­ды.

Эмпирическое исследование субъективного благополучия беженцев и вынужденных переселенцев было проведено с использованием следующих ме­тодик: авторская анкета; шкала субъективного благополучия в адаптации М.В. Соколовой; методика диагностики уровня социальной фрустрированности Л.И. Вассермана (в модификация В.В. Бойко); многофакторный личностный опрос­ник FPI. Форма В (И. Фаренберг, Х. Зарг, Р. Г ампел); шкала психологического благополучия К. Рифф, адаптированная Т.Д. Шевеленковой и П.П. Фесенко; опросник терминальных ценностей И.Г. Сенина.

Для анализа данных, полученных эмпирическим путем, использовались методы описательной статистики (сравнение, регистрация, ранжирование и шкалирование первичных результатов тестирования; расчет среднего арифме­тического, медианы, дисперсии, коэффициента вариации и оценка разброса данных) и методы индуктивной статистики (корреляционный анализ, выпол­ненный методом линейной корреляции Пирсона, критерий согласия Пирсона (Хи-квадрат), F-критерий Фишера, коэффициент корреляции рангов Спирмена (rs), t-критерий Стьюдента). При обработке данных использовался статистиче­ский пакет SPSS Statistic 19.0.

**Основные научные результаты, полученные лично автором, и их на­учная новизна.**

Дополнено определение субъективного благополучия личности беженцев и вынужденных переселенцев, охарактеризованы уровни (высокий, средний, низкий) и проведено их сопоставление.

Реализован подход к изучению субъективного благополучия личности беженцев и вынужденных переселенцев во взаимосвязи с личностными харак­теристиками, ценностно-смысловой сферой и условиями жизни.

Проведен комплексный анализ факторов и условий формирования субъ­ективного благополучия личности беженцев и вынужденных переселенцев. Где факторами являются: социальные отношения, материальный достаток, физиче­ское здоровье, эмоциональный комфорт, коммуникативные навыки, готовность к преодолению трудных жизненных ситуаций, индивидуально-психологические особенности личности. При этом условия - это положительные константы ос­новополагающие личностные особенности, способствующие формированию субъективного благополучия личности.

Изучение факторов субъективного благополучия личности проведено в условиях смены места жительства людей по причине военных действий на их родине, что характеризуется высокой стрессогенностью, социальной фрустра­цией, материальными и психологическими проблемами, чувством незащищен­ности.

Выявлено, что условиями субъективного благополучия беженцев и вы­нужденных переселенцев являются: культура и традиции принимающего обще­ства; позитивное отношение принимающего общества к беженцам и вынужден­ным переселенцам; оказание государством социальной и правовой помощи, поддержки и защиты беженцев и вынужденных переселенцев; психологическая работа по реабилитации беженцев и вынужденных переселенцев, включающая помощь в адаптации и ресоциализации; психологическое здоровье личности беженцев и вынужденных переселенцев.

Установлено, что уровень субъективного благополучия личности у бе­женцев и вынужденных переселенцев ниже, чем у коренных жителей.

Определена отрицательная динамика субъективного благополучия лично­сти беженцев и вынужденных переселенцев в период до военных действий на их родине и после вынужденной миграции в Россию. Показано, что уровень субъективного благополучия личности беженцев и вынужденных переселенцев снижен в связи с указанными событиями, что определяет стремительную тен­денцию от высокого уровня субъективного благополучия к низкому.

Раскрыты изменения субъективного благополучия личности во взаимо­связи с ценностно-смысловой сферой личности беженцев и вынужденных пере­селенцев.

Установлены основные факторы и условия субъективного благополучия личности беженцев и вынужденных переселенцев, определены различия факто­ров и условий в сравнении с коренными жителями Российской Федерации.

**Теоретическая значимость исследования.** Результаты диссертационно­го исследования развивают представления о подходах к пониманию субъектив­ного благополучия в исследованиях как отечественных, так и зарубежных пси­хологов; проясняют структуру и факторы субъективного благополучия, а также влияние факторов и условий на формирование чувства благополучия. Данные результаты научно обоснованы и имеют ценность в таких областях знания, как социальная психология, общая психология, психология личности, этнопсихоло­гия, социология и др.

Диссертационная работа открывает перспективы прикладных и междис­циплинарных исследований субъективного благополучия личности беженцев и вынужденных переселенцев.

**Практическая значимость з**аключается в том, что материалы диссерта­ционного исследования могут быть использованы для совершенствования со­циальной и психологической работы с вынужденными мигрантами, психодиаг­ностической и психокоррекционной работы психологов органов внутренних дел и социальных служб, а также для повышения эффективности социальной политики в отношении данной категории лиц.

На основе полученных нами эмпирических данных и статистически дос­товерных выводов разработана программа психологической коррекции лично­сти беженцев и вынужденных переселенцев, направленная на установление оп­тимального уровня субъективного благополучия.

**Эмпирическая база исследования**. Комплексное психологическое ис­следование проводилось на базе администраций муниципальных образований

Красноармейский район, Славянский район, Абинский район, УФМС России по Краснодарскому краю. В исследовании приняли участие 90 беженцев и вынуж­денных переселенцев и 120 коренных жителей Российской Федерации.

**Этапы исследования.** Исследование охватывает период 2012-2016 гг. и включает несколько этапов.

***На первом этапе (2012-2013 гг.)*** осуществлялся ретроспективный анализ психологической, философской, науковедческой литературы отечественных и зарубежных авторов, рассматривающих проблему субъективного благополучия личности, изучение и систематизация исследований, посвященных проблеме вынужденной миграции, изучение факторов благополучия и неблагополучия личности беженцев и вынужденных переселенцев, была разработана концепция диссертационного исследования, определены его цели, задачи, объект, предмет, осуществлена формулировка рабочей гипотезы и подбор диагностического ин­струментария.

***На втором этапе (2013-2014 гг.)*** систематизирован и обобщен теорети­ческий и эмпирический материал, проведено эмпирическое исследование фак­торов и условий субъективного благополучия личности беженцев и вынужден­ных переселенцев, а также коренных жителей Российской Федерации; полу­ченные эмпирические данные были подготовлены к статистической обработке.

***На третьем этапе (2015-2016 гг.)*** осуществлялось теоретическое обоб­щение, систематизация и статистическая обработка результатов исследования, литературное оформление диссертации, формулировка теоретических выводов и практических рекомендаций.

**Достоверность и обоснованность результатов** диссертационного ис­следования обеспечивается согласованностью методологического подхода и эмпирического инструментария, репрезентативностью выборки (210 человек), обоснованностью программы исследования, которая включает в себя валидные психодиагностические методики, взаимодополняющие друг друга, статистиче­ской обработкой полученных данных и сравнением с результатами других ис­следований по данной проблеме.

**Положения, выносимые на защиту.**

1. Субъективное благополучие личности беженцев и вынужденных пере­селенцев определяется специфическим набором экзогенных и эндогенных фак­торов. Наиболее сильное влияние оказывают следующие экзогенные факторы: социальные отношения, материальный достаток, состояние общества; и эндо­генные факторы: психологическое здоровье, эмоциональный комфорт, комму­никативные навыки, готовность к преодолению трудных жизненных ситуаций, индивидуально-психологические особенности личности, ценностно-смысловая сфера личности и мотивационная направленность.
2. Становление и развитие субъективного благополучия личности бежен­цев и вынужденных переселенцев обусловлено следующими условиями: благо­приятным психологическим климатом в семье и наличием устойчивых соци­альных контактов; психологической работой по реабилитации беженцев и вы­нужденных переселенцев, включающая помощь в адаптации и ресоциализации; позитивным отношением принимающего общества к беженцам и вынужденным переселенцам; психологическим здоровьем личности беженцев и вынужденных переселенцев; оказанием государством социальной и правовой помощи, под­держки и защиты беженцев и вынужденных переселенцев; культурой и тради­циями принимающего общества.
3. Субъективное благополучие личности беженцев и вынужденных пере­селенцев связано с особенностями ценностно-смысловой сферы личности, а именно, если ценности и потребности, имеющие первостепенную значимость для личности, удовлетворены в полном объеме, то отмечается благополучие личности, и наоборот. К числу индивидуально-психологических качеств и осо­бенностей личности, способствующих формированию субъективного благопо­лучия личности беженцев и вынужденных переселенцев, относятся: общитель­ность, открытость, уверенность в себе, самоконтроль и эмоциональная устой­чивость. Наличие противоположных качеств неизменно приводит к снижению субъективного благополучия личности.
4. Иерархия жизненных ценностей беженцев и вынужденных переселен­цев отличается от иерархии ценностей коренных жителей. В первом случае наиболее важными являются ценности, связанные с социальной жизнью, во втором - с материальными благами. Основной причиной подобного различия является сама ситуация вынужденного переселения.

**Апробация и внедрение результатов исследования.** Основные резуль­таты диссертационного исследования обсуждались на заседаниях кафедры пси­хологии и педагогики Краснодарского университета МВД России (Краснодар, 2015, 2016) и были представлены на: XXI Международной научно­

практической конференции для студентов, аспирантов и молодых ученых «Теоретические и практические исследования психологии и педагогики» (Мо­сква, 2014); XXI Международной научной конференции «Актуальные вопросы современной психологии и педагогики» (Липецк, 2015); XII Международной научно-практической конференции «Современные концепции научных иссле­дований» (Москва, 2015); VIII Всероссийской научно-практической конферен­ции студентов, аспирантов и молодых ученых «Человек. Сообщество. Управле­ние: взгляд молодых исследователей» (Краснодар, 2014); Всероссийской науч­но-практической конференции «Морально-психологическое обеспечение опе­ративно-служебной деятельности сотрудников органов внутренних дел: со­стояние, проблемы и пути совершенствования (Краснодар, 2014).

Результаты диссертационного исследования используются в образова­тельном процессе Краснодарского университета МВД России, в отделе по во­просам миграции УМВД России по г. Краснодару, отделении психологической работы отдела морально-психологического обеспечения управления по работе с личным составом ГУ МВД России по Краснодарскому краю.

**Публикации.** По теме диссертации опубликовано 9 работ общим авт. объемом 3,05 п.л., в том числе 4 - в журналах, рекомендованных ВАК РФ.

**Структура диссертации.** Диссертация состоит из введения; двух глав; заключения, содержащего основные выводы, практические рекомендации и перспективы дальнейшего изучения проблемы; списка литературы, состоящего из 176 источников, из них 37 - на английском языке, и 5 Приложений. Основ­ной объем текста 153 страницы. Работа содержит 8 Рисунков, 2 Таблицы.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

В настоящее время усилия психологов социальных служб, работающих с беженцами и вынужденными переселенцами, направлены на проблемы снятия симптомов стресса, дезадаптации и десоциализации. Субъективное благополу­чие личности остается вне исследовательского поля. Однако, необходимость изучения субъективного благополучия личности беженцев и вынужденных пе­реселенцев обусловлена большим количеством социально-психологических проблем, присущих процессу вынужденной миграции. К числу таких проблем относятся повышенный уровень агрессивности, ощущение тревоги и растерян­ности, потеря чувства уверенности, нервно-психическая напряженность, что нередко приводит к девиантному поведению личности и отрицательно сказыва­ется на результатах ее социализации. Именно поэтому необходимо знать осо­бенности субъективного благополучия личности беженцев и вынужденных пе­реселенцев, а также влияющие на него факторы и условия.

В результате анализа теоретических источников нами была исследована сущность, содержание и структура субъективного благополучия личности, его функции, а также определен комплекс факторов и условий, способствующих формированию субъективного благополучия.

Эмпирическое исследование позволило выявить особенности субъектив­ного благополучия личности беженцев и вынужденных переселенцев, измене­ния ценностно-смысловой сферы личности, влияние индивидуально­психологических свойств личности и социальной фрустрированности на субъ­ективное благополучие личности, установлены условия формирования субъек­тивного благополучия личности.

По результатам проведенного нами теоретического и эмпирического ис­следования можно судить о частичном подтверждении выдвинутых нами гипо­тез и сделать следующие **выводы:**

1. Субъективное благополучие личности беженцев и вынужденных пере­селенцев рассматривается как динамичное социально-психологическое образо- вание, формирующееся в процессе жизни и деятельности индивида под влияни­ем объективных условий благополучной жизни и комплекса факторов; состоя­щее из эмоционального, когнитивного и конативного компонентов и прояв­ляющееся во всех сферах отношения личности к объектам окружающей дейст­вительности.
2. Структура субъективного благополучия личности беженцев и вынуж­денных переселенцев включает в себя следующие компоненты:
3. эмоциональный (позитивные и негативные эмоциональные пережива­ния, способствующие или, наоборот, препятствующие достижению целей, реа­лизации потребностей и намерений личности);
4. когнитивный (оценка своей жизни, характеризующееся чувством удов­летворенности различными аспектами своей жизни):

* удовлетворенность собой (самоотношение, самооценка);
* удовлетворенность социальным статусом (правовым положением и со­циальными гарантиями беженца и вынужденного переселенца);
* удовлетворенность жизнью (бытовыми условиями, природно - климатическими условиями), удовлетворенность материальным положением,
* удовлетворенность трудом, удовлетворенность отношениями с органа­ми власти (в том числе социальными службами);
* удовлетворенность социальными отношениями (с родными и близкими и с обществом в целом);
* удовлетворенность состоянием общества, в которое они иммигрирова­ли.

1. конативный (отношение личности к окружающей действительности, ее внутриличностные и межличностные отношения).
2. На субъективное благополучие личности беженцев и вынужденных пе­реселенцев оказывает влияние комплекс экзогенных и эндогенных факторов. Группу экзогенных факторов субъективного благополучия составляют: соци­альные отношения, материальный достаток, состояние общества, наличие служб адаптации и сопровождения. Г руппа эндогенных факторов представлена следующими компонентами: эмоциональный комфорт, коммуникативные на­выки, готовность к преодолению трудных жизненных ситуаций, индивидуаль­но-психологические особенности личности, ценностно-смысловая сфера лично­сти, мотивационная направленность.
3. По результатам эмпирического исследования выявлены условия субъ­ективного благополучия личности беженцев и вынужденных переселенцев:

* благоприятный психологический климат в семье и наличие устойчивых социальных контактов;
* психологическое здоровье личности беженцев и вынужденных пересе­ленцев;
* психологическая работа по реабилитации беженцев и вынужденных пе­реселенцев, включающая помощь в адаптации и ресоциализации;
* культура и традиции принимающего общества;
* позитивное отношение принимающего общества к беженцам и вынуж­денным переселенцам;
* оказание государством социальной и правовой помощи, поддержки и защиты беженцев и вынужденных переселенцев.

Важно отметить безусловную необходимость поддержания психологиче­ского и физиологического здоровья беженцев и вынужденных переселенцев. Далеко не каждый человек способен преодолеть трудности, возникающие на его жизненном пути, особенно если это касается изменения уклада его жизни в целом, и, поэтому необходимо осуществлять качественную профессиональную психологическую помощь всем беженцам и вынужденным переселенцам. При этом особое внимание необходимо уделять семейным отношениям, т.к. для бе­женцев и вынужденных переселенцев наивысшей ценностью является семья. Поэтому для повышения субъективного благополучия главную роль играет мо­рально-психологический климат, сложившийся в семье. В семье, где преобла­дают положительные взаимоотношения, имеется действительная возможность развивать свою личность, вскрывать недостатки, преодолевать трудности и на­ходить смысл жизни. Иначе говоря, все те характеристики, необходимые для становления субъективного благополучия личности.

1. Ценностный ряд беженцев и вынужденных переселенцев имеет отли­чительные особенности от ценностей коренных жителей. В иерархии ценностей беженцев и вынужденных переселенцев выделены наиболее значимые: семья, общественная жизнь и социальные контакты, принятие и реализация собствен­ных возможностей. В свою очередь наименьшую ценность для беженцев и вы­нужденных переселенцев представляют: обучение и образование, профессио­нальная сфера и высокое материальное положение. Причиной различий являет­ся стрессогенность ситуации вынужденного переселения, так как изменение ценностных установок у взрослого человека (вполне сформировавшейся лично­сти) происходит лишь под действием внешнего стрессфактора. Для беженцев становятся значимыми все аспекты человеческих взаимоотношений, общение - как самое ценное в жизни, для них выходит на первый план в связи с тем, что они потеряли возможность взаимодействовать с близкими, друзьями, знакомы­ми, которые остались или погибли на Родине. Отсюда и важность семейных от­ношений, так как те беженцы, которые прибыли в Россию с семьей, хотели бы сохранить ее, считая, что близкие это единственные люди, которые их понима­ют.
2. Индивидуально-личностные характеристики, на основе которых фор­мируется удовлетворенность всеми сферами жизни и ее оценка, имеют большее влияние на уровень субъективного благополучия личности, чем экзогенные факторы и объективные условия жизни, однако для формирования субъектив­ного благополучия необходимо комплексное изучение факторов и условий, по­зволяющих рассматривать проблему субъективного благополучия личности беженцев и вынужденных переселенцев в целом. К числу индивидуально пси­хологических качеств и особенностей личности, способствующих формирова­нию субъективного благополучия, относятся: общительность и открытость. В свою очередь застенчивость, раздражительность и агрессивность могут привес­ти к затруднению реадаптации и ресоциализации в новом обществе, что в свою очередь приводит к снижению субъективного благополучия. Последствиями подобной цепочки развития событий может стать уход беженцев и вынужден­ных переселенцев в девиантное поведение, которое в худшем случае означает нарушение закона и делинквентное поведение. При этом гендерные различия не влияют на субъективное благополучие личности беженцев и вынужденных переселенцев.
3. На примере беженцев и вынужденных переселенцев из Украины и ко­ренных жителей Краснодарского края, нами были выявлены статистически зна­чимые различия между показателями субъективного благополучия беженцев (вынужденных переселенцев) и принимающего населения страны. Установлено, что общий уровень субъективного благополучия личности беженцев и вынуж­денных переселенцев ниже, чем у коренных жителей.

Материалы диссертационного исследования могут быть **использованы** для повышения эффективности социальной и психологической работы с бе­женцами и вынужденными переселенцами, для разработки методических и практических рекомендаций по выработке конструктивных способов психоло­гической помощи и коррекции психологических состояний беженцев и вынуж­денных переселенцев и сохранения у них оптимального уровня субъективного благополучия личности.

**Перспективами дальнейшего исследования проблемы** субъективного благополучия являются углубленное изучение взаимосвязи индивидуально - психологических особенностей и субъективного благополучия, построение и валидизация теоретических моделей их взаимодействия, а также углубленное исследование влияния отдельно взятых факторов и условий на субъективное благополучие личности в различных ситуациях.

**ЛИТЕРАТУРА**

1. Абульханова, К.А., Березина, Т.Н. Время личности и время жизни / К.А. Абульханова, Т.Н. Березина. - СПб.: Алетейя, 2001. - 304 с.
2. Абульханова, К.А. Соотношение индивидуальности и личности в свете субъектного подхода / К.А. Абульханова // Мир психологии. - 2011. - № 1. - С. 22-31.
3. Абульханова-Славская, К.А. Стратегия жизни / К.А. Абульханова- Славская. - М.: Мысль, 1991. - С. 7-8.
4. Адлер, А. Практика и теория индивидуальной психологии / А. Адлер / Пер. с англ. А. Боковикова. - М.: Академ. Проект, 2011. - 240 с.
5. Ананьев, Б.Г. Избранные психологические труды: в 2-х тт. Т. 1 / Б.Г. Ананьев. - М.: Педагогика, 1980. - 229 с.
6. Анурин, В.Ф. Ценностные ориентации и их влияние на формирование потребностей / В.Ф. Анурин / Социология высшей школы: сб. науч. тр. - Горь­кий: ГГУ, 1982. - С. 116-128.
7. Аргайл, М. Психология счастья / М. Аргайл. - 2-е изд. - СПб.: Питер, 2003. - 271 с.
8. Астраханцева, С.В. Социально-педагогическая работа с семьями бе­женцев и вынужденных переселенцев в условиях Крайнего Севера: Дисс. ...канд. пед. наук: 13.00.06 / С.В. Астраханцева. - М., 1999. - 206 с.
9. Балашова, Т.Н. Конституционно-правовое регулирование миграции в современной России: проблемы теории и практики: Дисс. ...д-ра юрид. наук:
10. 02 / Т.Н. Балашова. - Пенза, 2010. - 463 с.
11. Батурин, Н.А., Башкатов, С.А., Гафарова, Н.В. Теоретическая модель личностного благополучия / Н.А. Батурин, С.А. Башкатов, Н.В. Гафарова // Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Психоло­гия. - 2013. - Т. 6. - № 4. - С. 4-14.
12. Бахарева, Н.К. Субъективное благополучие как системообразующий фактор толерантности: Дисс. ...канд. психол. наук: 19.00.01 / Н.К. Бахарева. - Хабаровск, 2004. - 150 с.
13. Башкатов, С.А. Разноуровневые факторы личностного благополучия: Автореф. дисс. ... канд. психол. наук / С.А. Башкатов. - Челябинск, 2013. - 26 с.
14. Белов, А.В. Мигранты как жертвы международных вооруженных конфликтов и проблемы их правовой защиты / А.В. Белов // Российский еже­годник международного права, 2006. - СПб.: Россия-Нева, 2008. - С. 164-171.