ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. Н. Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

*На правах рукописи*



**КОНСТАНТИНОВ Всеволод Валентинович**

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ МИГРАНТОВ  
В ПРИНИМАЮЩЕМ ПОЛИКУЛЬТУРНОМ ОБЩЕСТВЕ**

Специальность 19.00.05 — социальная психология  
(психологические науки)

**ДИССЕРТАЦИЯ**

на соискание ученой степени  
доктора психологических наук

Научный консультант: доктор психологических наук, профессор Шамионов Раиль Мунирович

**Саратов - 2018**

ОГЛАВЛЕНИЕ

[**ВВЕДЕНИЕ 5**](#bookmark1)

**РАЗДЕЛ I. Теоретико-методологические основы исследования социально­психологической адаптации мигрантов в принимающем поликультурном**

**обществе 24**

[**ГЛАВА 1. Социально-психологические закономерности адаптации мигрантов к иной культурной и природной среде 24**](#bookmark5)

1. [**Теоретические подходы к пониманию миграции как социально­психологического феномена 24**](#bookmark6)
2. **Анализ подходов к изучению феномена адаптации в психологической**

[**науке 42**](#bookmark8)

1. [**Эмоционально-чувственное состояние личности и социально­психологическая адаптация 51**](#bookmark9)

[**Выводы по первой главе 61**](#bookmark10)

[**ГЛАВА 2. Механизмы и этапы адаптации мигрантов: теоретические подходы и эмпирические исследования 65**](#bookmark11)

1. [**Психологические характеристики «поликультурного общества» 65**](#bookmark13)
2. **Механизмы адаптации мигрантов в принимающем поликультурном**

[**обществе 69**](#bookmark15)

1. [**Социально-психологические характеристики адаптации мигрантов 74**](#bookmark16)
2. **Анализ социально-психологических и этнопсихологических исследований**

**адаптации мигрантов 94**

1. **Влияние поликультурности принимающего общества на доверие к нему и**

[**интеграцию мигрантов 114**](#bookmark24)

[**Выводы по второй главе 121**](#bookmark25)

**ГЛАВА 3. Системно-динамическая концепция социально-психологической**

[**адаптации мигрантов в принимающем поликультурном обществе 123**](#bookmark0)

1. [**Методологические основы разработки системно-динамической концепции социально-психологической адаптации мигрантов 123**](#bookmark27)
2. Модель социально-психологической адаптации мигрантов в принимающем

поликультурном обществе 132

1. Роль преадаптации в успешности/неуспешности социально-психологической

адаптации 155

1. [Характеристика компонентов социально-психологической адаптации 162](#bookmark31)
2. [Научно-методическое обеспечение программы исследования 168](#bookmark32)

[Выводы по третьей главе 174](#bookmark34)

**РАЗДЕЛ II. Верификация системно-динамической концепции социально­психологической адаптации мигрантов в принимающем поликультурном**

[**обществе 178**](#bookmark36)

**ГЛАВА 4. Анализ внешних (средовых) условий адаптации мигрантов в принимающем поликультурном обществе и характеристики взаимодействия с представителями принимающего поликультурного общества 178**

1. Особенности аккультурационных ожиданий и установок представителей

принимающего поликультурного общества 178

1. Отношение к мигрантам представителей принимающего общества в

зависимости от типа проживания мигрантов и специфика их адаптации 186

1. [Анализ средовой культуры миграционного сообщества 205](#bookmark39)
2. Специфика социально-психологической адаптации мигрантов в

принимающем поликультурном обществе 213

1. Трансформация психологических свойств личности в процессе адаптации в

новой поликультурной среде 225

[Выводы по четвертой главе 229](#bookmark43)

**ГЛАВА 5. Исследование внутренних (личностных) факторов, условий и эффектов адаптации мигрантов в принимающем поликультурном**

[**обществе 233**](#bookmark48)

* 1. [Индвидуально-психологические особенности личности как предикторы социальной адаптации мигрантов 233](#bookmark45)
  2. Влияние этнической идентичности на успешность социально­психологической адаптации мигрантов в принимающем поликультурном

обществе 238

* 1. [Стратегии социально-психологической адаптации мигрантов 246](#bookmark49)
  2. [Роль ценностей и личностных характеристик мигранта в процессе социально­психологической адаптации 276](#bookmark51)
  3. [Соотношение динамики ностальгических переживаний и социально­психологической адаптации 295](#bookmark52)
  4. Особенности ностальгических переживаний мигрантов в постадаптационный

период 301

[Выводы по пятой главе 317](#bookmark54)

[**ЗАКЛЮЧЕНИЕ 323**](#bookmark55)

[**БИБЛИОГРАФИЯ 329**](#bookmark56)

[**ПРИЛОЖЕНИЯ 379**](#bookmark57)

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

В диссертационной работе теоретически обоснована проблематика социально-психологической адаптации мигрантов в принимающем поликультурном обществе. Автором предложена точка зрения на систему и содержание системно-динамической социально-психологической концепции адаптации мигрантов в принимающем поликультурном обществе, а также осуществлена ее эмпирическая верификация. Данная концепция трактует адаптацию в качестве сложного, системного, многоэтапного процесса и результата взаимного приспособления принимающего населения и мигрантов, в основе которого лежит характер миграции, специфика среды, учитывающая уникальное содержание внутренних и внешних детерминант, соответствующая специфике реальной культурно-исторической ситуации. Данное исследование позволило описать факторы, детерминирующие позитивную или негативную динамику социально-психологической адаптации человека с учетом причин миграции, содержательных характеристик, обуславливающих взаимодействие мигрантов с принимающим поликультурным обществом, выбора адаптационных стратегий, особенностей субъективной демпферной среды и постадаптационного периода.

Анализ материалов диссертационного исследования позволил сделать следующие выводы:

1. Социально-психологическая адаптация мигрантов в поликультурном обществе является развернутым во времени динамичным, нелинейным процессом приспособления, реализуемым во взаимодействии субъектов этого процесса на разных её этапах - от преадаптации, на фоне формирования мигрантом намерения, к (собственно) адаптации, когда актуализируется тип проживания, образуется субъективная демпферная среда, осуществляется выбор стратегии поведения, происходит взаимное приспособление принимающего населения и мигрантов, а затем — к постадаптационному периоду. В процессе адаптации происходит, с одной стороны, формирование адаптивной природы личности, а с другой — создается среда адаптации. Одним из вариантов преодоления дезадаптивных состояний и трансформации личности мигранта является его включенность в демпферную среду, под которой понимается преломленная в сознании мигранта часть такого социокультурного пространства прнимающего общества, включаясь в которое, субъект частично снижает уровень этнической фрустрированности за счет активизации позитивных социально-этнических образов автобиографической памяти прежнего культурного пространства. Субъективная демпферная среда включает такие элементы, символы, знаки прежнего общества и др., которые имеют культурное значение и ценность для личности мигранта;
2. Результатом столкновения личности адаптанта с носителями новой культуры является актуализация дуального свойства открытости/сопротивления к культурным феноменам среды адаптации, что выражается в приспособлении или противостоянии при выборе способа реагирования на те или иные воздействия среды адаптации. Как следствие, личность и принимающая среда, обогащая друг друга, определяют новые контексты взаимодействия, тем самым изменяя содержание реальных взаимодействий мигранта с окружающим его миром. Дуальное свойство открытости/сопротивления возникает на векторе убытия мигранта из страны исхода в принимающую среду (этапе преадаптации). Именно на этом этапе возникают сначала едва уловимое (воображаемое) столкновение, а позже подлинное противоречие. Любое действие личности на любом этапе адаптационного процесса сопряжено с необходимостью выбора между допустимостью противодействия чуждой культуре и сопротивлением ей в условиях выбора проживания и ее принятием, стратегии поведения, которая предполагает ответную реакцию, вследствие чего изменяются реальные взаимодействия личности со средой;
3. Существует вариативная разновекторность адаптации мигрантов, реализующаяся посредством психологических механизмов, обусловленных различиями социально-психологических характеристик коренных местных жителей - представителей принимающего общества и сообщества мигрантов, установок, сложившихся на предмиграционном этапе, и характера расселения мигрантов. Установлено наличие взаимосвязи между отношением к мигрантам, проживающим компактно или диффузно, у представителей принимающего общества и социально-психологическими характеристиками представителей принимающего общества (наличие этнических стереотипов, толерантность/интолерантность; дружелюбность/агрессивность и др.);
4. Выявлены условия, факторы и эффекты социально-психологической адаптации мигрантов. Условиями являются «миграционные намерения (установки)», то есть желание или готовность к переезду, дуальное свойство открытости/сопротивления к культурным феноменам среды адаптации. Анализ эмпирических данных подтвердил, что данные характеристики обуславливают реализацию процесса социально-психологической адаптации. Так, у адаптантов с выраженными миграционными намерениями отсутствует привязанность к месту жительства, слабые социальные связи в местах проживания, минимальные страхи, связанные с переездом в другую среду. Благодаря интеграции личности в среде адаптации происходит актуализация свойств открытости/сопротивления к культурным феноменам среды адаптации, вследствие чего среда адаптации и личность обогащают друг друга, определяя новые контексты и тем самым изменяя содержание реальных взаимодействий мигрантов с окружающим миром. К внешним факторам относятся условия проживания мигрантов (компактное и диффузное), климато-географические и социально-экономические факторы принимающей среды. Так, в ходе эмпирического исследования обнаружено, что компактно проживающие мигранты хуже адаптированы, чем диффузно проживающие. Социально-психологическая адаптация у компактно проживающих вынужденных мигрантов развивается по типу самоизоляции. К внутренним факторам относятся: фактор социального взаимодействия,

этнический фактор, поведенческий фактор. Анализ эмпирических данных подтвердил, что указанные факторы влияют на процесс социально­психологической адаптации. Также этническая идентичность мигрантов, связанная с определенными аккультурационными ожиданиями принимающего населения, оказывает существенное влияние на стратегию адаптационного поведения. К эффектам относятся самопринятие, позитивные отношения с представителями принимающего общества, принятие их взглядов и ценностей, удовлетворенность жизнью, наличие цели в жизни, отсутствие ностальгии и способность к управлению ситуацией;

1. В период (собственно) адаптации для группы принимающего населения,

взаимодействующего с мигрантами, проживающими в условиях диффузного расселения, по сравнению с группой, взаимодействующей с компактно проживающими мигрантами, характерны более низкий уровень тревожности, агрессивности и более высокий уровень осмысленности жизни. Существуют особенности отношения представителей принимающего общества к мигрантам, детерминированные типом их расселения. При диффузном типе расселения мигрантов выявляется более положительное отношение к последним. В условиях компактного типа расселения мигрантов для представителей принимающего общества характерно доминирование оценки мигрантов с точки зрения их этнической принадлежности. Для этой же группы характерны установки на неприятие мигрантов. Обнаружены отрицательные корреляционные связи между этнической идентичностью и уровнем агрессивности личности, стратегиями маргинализации и сепарации; этническая идентичность положительно

коррелирует со стратегией интеграции и стратегией ассимиляции, показатели агрессивности коррелируют со стратегиями маргинализации и сепарации. Социально-психологическая адаптация мигрантов, как системный процесс, в значительной степени связана со снижением эмоциональной напряженности в результате расширения осмысленности жизнедеятельности;

1. Существует взаимосвязь между отношением к мигрантам, источником

которого являются личностные субъективные переживания и социально­психологические характеристики представителей принимающего общества

(толерантность/интолерантность; дружелюбность/агрессивность, наличие

этнических стереотипов и др.), в зависимости от характера расселения мигрантов. Успешность социально-психологической адаптации мигрантов к новым условиям жизнедеятельности обусловлена наличием психологических установок на тесное взаимодействие с принимающим обществом. Установлено существенное влияние на социально-психологическую адаптацию мигранта его этнической идентичности.

1. Важное место в системно-динамической концепции социально­психологической адаптации мигрантов в поликультурном принимающем обществе занимает постадаптационный период, протекающий в трех видах: успешная адаптация, латентная дезадаптация и явная дезадаптация. Дезадаптация длительное время может существовать психологически скрыто, проявляя себя через такие эмоциональные состояния, как: тревожность, фрустрация, агрессия, недоверие к людям, чувство одиночества, враждебность и т.д. Латентная дезадаптация в принимающем обществе может проявляться в виде экстремизма, расизма, социального фольклора и творчества (расистские шутки и анекдоты).
2. Выделены стратегии адаптивного поведения мигрантов, которые

отличаются по степени активной/пассивной включенности в жизнь принимающего общества в зависимости от социально-психологических характеристик принимающего этнокультурного российского общества, типа проживания мигранта, типа миграции. Характеристики этнической идентичности взаимосвязаны с определенными аккультурационными ожиданиями принимающего населения: выраженность и позитивность идентичности

этнической, а также выраженность и позитивность идентичности гражданской не способствуют стратегии поведения «S-пассивная дезадаптация»; выраженность и позитивность этнической идентичности, а также выраженность гражданской идентичности способствуют стратегии поведения «S-активная адаптация»; высокая выраженность этнической идентичности способствует стратегии поведения «S-активный негативизм к местному населению и культуре»; высокий уровень позитивности гражданской идентичности способствует стратегии поведения «S-пассивная адаптация». У представителей принимающего общества выявлены выраженные значения этнической идентичности (идентификация со своим народом) и гражданской идентичности (с российским обществом в целом);

позитивность гражданской идентичности незначительно, но выше позитивности идентичности этнической коренных местных жителей; у испытуемых коренных местных жителей показатели мигрантофобии и этнической толерантности, установок на социальное равенство выше срединных значений, что свидетельствует о наличии опасений по отношению к мигрантам; для представителей принимающего населения характерны средние значения в показателях физической, экономической и культурной безопасности, то есть коренные местные жители не обладают устойчивым чувством безопасности в ситуации интенсификации миграционных потоков; у представителей принимающего общества преобладают ожидания стратегии поведения «S- пассивная адаптация» (овладения навыками обеих культур). На втором месте стоит стратегия «S-активный негативизм к местному населению и культуре», далее - установки стратегии поведения «S-активная адаптация». Наименее предпочитаемой является стратегия «S-пассивная дезадаптация»