Научно-методическое обоснование совершенствования экспертизы профессиональной пригодности подростков с дисплазией соединительной ткани Плотникова Ольга Владимировна

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

доктор наук Плотникова Ольга Владимировна

ОГЛАВЛЕНИЕ

25

31 38

Введение 5

ГЛАВА 1. ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ 19

1.1 Гигиеническая характеристика условий обучения школьников 19

1.2. Гигиеническая характеристика поведенческих факторов риска среди старших школьников

1.3. Адаптационные возможности и состояние здоровья подростков в современных условиях

1.4. Современное состояние проблемы дисплазии соединительной ткани

ГЛАВА 2. МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ 51

2.1. Организация и материалы исследования. 51

2.2. Гигиенические методы исследования 53

2.3. Источники и методы анализа информации о распространенности ^ дисплазии соединительной ткани у подростков

2.4. Клинические и функциональные методы исследования 61

2.5. Лабораторные и инструментальные методы исследования 66

2.6.Социологические методы исследования 6 7 2.7 Методы статистического анализа информации 71 ГЛАВА 3. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ОБУЧЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ Г. 79 ОМСКА

3.1. Анализ материалов наблюдения за условиями обучения и воспитания в общеобразовательных организациях Омской области

3.2. Оценка уровня санитарно-эпидемиологического благополучия общеобразовательных организаций г. Омска

3.2.1. Санитарная ситуация территории образовательного учреждения. Земельный участок и его организация

3.2.2 Гигиеническая оценка помещений общеобразовательных организаций

3.2.3. Гигиеническая оценка водоснабжения, канализации и санитарного оборудования помещений

3.2.4. Гигиеническая оценка светового режима в общеобразовательных организациях

3.2.5. Гигиеническая оценка воздушно-теплового режима в общеобразовательных организациях

79 87

87 90 96 100 106

110 114

3.2.6. Гигиеническая оценка режима и организации учебно-воспитательного процесса

3.2.7. Гигиеническая оценка режима, условий и организации физического воспитания

3.2.8. Гигиеническая оценка условий и организации питания 117

3.2.9. Гигиеническая оценка организации медицинского обеспечения 121

ГЛАВА 4. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РИСКА ЗДОРОВЬЮ, СВЯЗАННЫХ С ВНЕШКОЛЬНОЙ СРЕДОЙ И 135 ОБРАЗОМ ЖИЗНИ ПОДРОСТКОВ С ДСТ

4.1. Гигиеническая оценка факторов риска здоровью, связанных с образом жизни

4.2. Гигиеническая оценка факторов среды обитания 143

135

150

156

4.3. Относительный и непосредственный риск здоровью подростков с ДСТ

ГЛАВА 5. ФИЗИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И АДАПТАЦИОННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ И ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМ У ПОДРОСТКОВ И ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА С ДИСПЛАЗИЕЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

5.1. Адаптационный потенциал подростков с ДСТ 157 5ЛЛ.Адаптационный потенциал сердечно-сосудистой, дыхательной системы у подростков с ДСТ

5.1.2. Функциональные возможности скелетно-мышечной системы у подростков с ДСТ.

5.2. Адаптационный потенциал молодых лиц с ДСТ 167

5.2.1. Адаптационный потенциал сердечно-сосудистой, дыхательной системы у молодых лиц с ДСТ

5.2.2. Функциональные возможности скелетно-мышечной системы у молодых лиц с ДСТ

5.3. Результаты функциональных исследований дыхательной, сердечно-сосудистой систем подростков с ДСТ ГЛАВА б.УРОВЕНЬ ТРЕВОЖНОСТИ, СТЕПЕНЬ ХРОНИЧЕСКОГО УТОМЛЕНИЯ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ У ПОДРОСТКОВ И 185 МОЛОДЫХ ЛИЦ С ДИСПЛАЗИЕЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

6.1. Уровень тревожности и степень хронического утомления подростков с дисплазией соединительной ткани

6.2. Уровень тревожности и степень хронического утомления у молодых лиц с дисплазией соединительной ткани

157

165

167

168

175 178

186 191

6.3. Качество жизни, связанное со здоровьем, у подростков с ДСТ 196

6.4. Качество жизни у молодых лиц с дисплазией соединительной

198

ткани

ГЛАВА 7. УПРАВЛЕНИЕ РИСКОМ УХУДШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ С ДИСПЛАЗИЕЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ 204

7.1 Подходы к управлению риском ухудшения здоровья подростков с ^^ дисплазией соединительной ткани

7.2. Организация врачебной профессиональной консультации и

экспертизы профессиональной пригодности у подростков с дисплазией 208 соединительной ткани

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 230

ВЫВОДЫ 247

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ 252

ПЕРСПЕКТИВЫ ДАЛЬНЕЙШЕЙ РАЗРАБОТКИ ТЕМЫ 254

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ 255

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 258

ПРИЛОЖЕНИЯ 292