**Абдурасулов Анвар Турсунович. Из истории физической культуры и спорта в Таджикистане (1917 - 1980 гг.) : диссертация ... кандидата исторических наук : 07.00.02 / Абдурасулов Анвар Турсунович; [Место защиты: Худжандский государственный университет].- Ходжент, 2004.- 173 с.: ил.**

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН**

**ХУДЖАНДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
им. академика Б.Г. ГАФУРОВА**

**\***04.200.505473 **“ *и***

***На правах рукописи***

**АБДУРАСУЛОВ АНВАР ТУРСУНОВИЧ**

**ИЗ ИСТОРИИ**

**ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
И СПОРТА В ТАДЖИКИСТАНЕ**

**(1917-1980 гг.)**

**Специальность: 07.00.02 - Отечественная история**

**ДИССЕРТАЦИЯ  
*на соискание учёной степени кандидата  
исторических наук***

***Научный руководитель: доктор исторических наук, профессор ХОЛДЖУРАЕВ Х.Х.***

**ХУДЖАНД - 2004**

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

[**ВВЕДЕНИЕ** 3](#bookmark0)

**ГЛАВА I. СТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ**

**И СПОРТА В ТАДЖИКИСТАНЕ В ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД (1917-1941 гг.) 19**

§ 1. Состояние физической культуры и спорта, народные, детские и спортивные игры накануне установления советской власти

в Таджикистане 19

§ 2. Становление и развитие физической культуры и спорта в 20-х годах ... 42 § 3. Развитие физкультуры и спортивные достижения таджикского народа в период строительстве основ социализма и в годы Великой Отечественной войны 53

**ГЛАВА II. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

**В ТАДЖИКИСТАНЕ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ**

**XX ВЕКА (1945-1990) 71**

§ 1. Восстановление и развитие физической культуры и спорта в

послевоенные годы (1945-1970 гг.) 71

§ 2. Период подъёма физической культуры и спорта в Таджикистане

в 70-80-х годах XX в 99

[**ЗАКЛЮЧЕНИЕ** 155](#bookmark8)

**ИСТОЧНИКИ И ЛИТЕРАТУРА**



**з**

**ВВЕДЕНИЕ**

**Актуальность темы исследования.** Богатая и древняя история нашего народа наполнена великими политическими событиями, каждое из которых имеет особое значение для своего времени. Величайшим достижением в но­вейшей истории республики, несомненно, является обретение Таджикистаном государственной независимости.

Государственная независимость таджикистанцам досталась нелегко. Сра­зу же наша страна была втянута в водоворот гражданской войны. Она нанесла огромный политический, экономический, общественный и моральный ущерб и парализовала государственную власть со всеми её органами.

В это время только Верховный Совет Республики Таджикистан на своей XVI сессии сумел взять на себя всю ответственность перед народом, при широ­кой поддержке мирового сообщества он определил основные направления раз­вития страны. Верховный Совет избрал высшее руководство республики во главе с Э.Ш. Рахмоновым. Именно он, как глава государства представил все­объемлющую программу вывода страны из политического, экономического, культурного и духовного кризиса.

С первых дней своей деятельности Э.Ш. Рахмонов наряду с прекращени­ем гражданской войны приступил к восстановлению и обновлению деформиро­ванной структуры государственной власти. С 1994 года в республике началась всеобъемлющая политическая, экономическая, социальная и культурная ре­форма.

Приобретение независимости, установление мира и национального согла­сия в Таджикистане создали мощные предпосылки для дальнейшего развития всех отраслей народного хозяйства, культуры, в том числе и физической куль­туры и спорта в нашей стране.

«Независимость страны, - отметил Президент страны Э.Ш. Рахмонов на церемонии открытия V Центральноазиатских игр - создала необходимые усло­вия и возможности для развития личности, являющейся олицетворением бога­того духа, чистоты морали и физического развития. Сейчас необходимо вое-

пользоваться нынешней ситуацией и позаботиться об улучшении физической культуры, развитии всех видов спорта, повышении мастерства спортсменов в целом для воспитания здорового и действительно достойного поколения»[[1]](#footnote-1).

События начала 90-х годов прошлого века негативно повлияли на состоя­ние физической культуры и спорта в нашей стране, хотя в 80-х годах они имели грандиозные успехи. Многие тренера-преподаватели, спортсмены, организато­ры физкультурного движения, ведущие специалисты выбыли из республики. Из-за отсутствия высококвалифицированных кадров многие спортивные школы перестали работать или работали в неполную силу. Экономическое состояние республики не позволяло финансировать эту отрасль. Такие виды спорта, как велоспорт, современное пятиборье, фехтование, водное поло, по которым в прошлом был подготовлен ряд чемпионов мира и Олимпийских игр, мастеров спорта, прекратили своё существование.

Для возрождения и дальнейшего развития физической культуры и спорта в республике было необходимо обобщение и использование положительного опыта работы физкультурных организаций Таджикистана в прошлом, имеюще­го большую научную и практическую ценность.

Опыт прошлых лет показывает, что в период становления и развития физ­культурного движения в Таджикистане, несмотря на большие трудности, ус­пешно были решены такие важные проблемы, как нехватка квалифицирован­ных кадров и создание материально-технической базы спорта. Известно, что с помощью специалистов других республик, в первую очередь, городов Москвы, Ленинграда, Киева и др., были подготовлены не только физкультурные кадры, но и создавались первые кружки физкультуры, спортивные площадки на семи хлопкоочистительных заводах в городах Ходженте, Драгомирове, Канибадам- ской волости, а также на Шурабско-Исфаринских угольных шахтах.

Благодаря всевобучу, национальные виды спорта и игр приобретали но­вое содержание, становились органической частью культуры таджикского на­рода, способствовали приобщению широких масс дехканской молодёжи к физ­культурному движению. Большое влияние на дальнейшее развитие физической культуры и спорта оказывали среднеазиатские олимпиады в 20-е годы.

Новый этап в развитии физкультурного движения таджикского народа начался с образования Таджикской Автономной Социалистической Республики в составе Узбекской СССР (1924 г.) и позже Таджикской Советской Социали­стической Республики (1929 г.). В большинстве городов республики в связи с этими событиями прошли массовые спортивные соревнования, строились но­вые спортивные площадки, начали культивироваться новые виды спорта. Одна­ко, в 20-е годы физкультура и спорт культивировались лишь в городах, а в рай­онах и кишлаках республики население мало привлекалось к занятиям спортом. Что касается женщин-спортсменок местной национальности, то их были еди­ницы. В 1931 г. по инициативе комсомола был разработан и введён в действие Всесоюзный физкультурный комплекс ГТО, который способствовал дальней­шему росту физкультурного движения. В 1932 г. в республике было подготов­лено 632 значкиста ГТО, а в последующие годы сдача норм комплекса ГТО принимает массовый характер.

В 1935-1936 гг. в Таджикистане создаются добровольные физкультурные общества профсоюзов («Спартак», «Старт», «Молния», «Медик», «Локомотив» «Буревестник» и др.). Эти общества укрепили низовые коллективы физкульту­ры на предприятиях как основного звена физкультурного движения. В 1925 г. было создано новое спортивное общество «Динамо», которое внесло большой вклад в развитие таджикского спорта.

В предвоенные годы и в годы Великой Отечественной войны вся дея­тельность физкультурных организаций была направлена на разгром фашист­ской Германии. В эти годы особое внимание было уделено усилению роли ком­плекса ГТО. Только за 1932-1940 гг. физкультурные организации Таджикистана подготовили около 37 тыс. значкистов ГТО[[2]](#footnote-2).

б

В 1945 г. уровень физкультурного движения по многим показателям пре­высил довоенный. В рядах физкультурников насчитывалось более 120 тыс. че­ловек против 80 тыс. в 1941 г.[[3]](#footnote-3).

В послевоенные годы встала задача перед физкультурными организация­ми Таджикистана шире использовать физическую культуру как важный фактор укрепления здоровья трудящихся, как одно из средств подготовки народа к вы­сокопроизводительному труду. Решение этой проблемы зависело от кадров. Республика остро ощущала нехватки квалифицированных кадров. Так в 1946 г. в Таджикистане было всего около 200 работников физической культуры, из них 10 имели высшее и 45 среднее специальное образование, а остальные 145 чело­век имели лишь курсовое образование[[4]](#footnote-4).

В 60-е годы в Таджикистане впервые появились чемпионы СССР, ре­кордсмены мира. Среди них А. Тилик (стрельба), Г. Паничкин (лёгкая атлети­ка), В. Двигун (тяжёлая атлетика), И. Хасанов (гребля) и др.

В 80-е годы в физкультурном движении Таджикистана наблюдается даль­нейший подъём в подготовке спортсменов высокого класса, строительстве ма­териально-технической базы, а также в подготовке высококвалифицированных кадров. Этому способствовали заботы партийных, советских органов и ряд по­становлений, проведение XXII Олимпийских игр в г. Москве в 1980 г., Спарта­киад народов СССР и участие в них таджикских спортсменов.

В сентябре 1991 г. Республика Таджикистан была провозглашена суве­ренным государством. Такое историческое событие возлагало на плечи физ­культурных организаций Таджикистана ответственные задачи: во-первых, спортивным организациям Таджикистана необходимо было изыскать новые формы и методы работы с учётом национальных особенностей республики, обеспечивающих развитие физической культуры и спорта в условиях рыночных экономических отношений.

Во-вторых, стало необходимо самостоятельно, под флагом суверенной республики выступать на ответственных соревнованиях мирового масштаба.

При поддержке правительства Республики спорткомитет принял все меры по возобновлению учебно-тренировочного процесса, работы спортивных баз, созданию необходимых условий ведущим спортсменам республики и отправке , их на международные соревнования. В результате этого в конце 1993 г. в рес­публике функционировали 4532 коллектива физической культуры (КФК), 55 стадионов, 63 детско-юношеские спортивные школы (ДЮСШ), работали 7145 специалистов с физкультурным образованием. С целью развития олимпийского движения в 1992 г. был организован Национальный Олимпийский комитет Рес­публики Таджикистан (НОК), который в 1994 г. официально был принят в чле­ны Международного Олимпийского Комитета (МОК).

В целях возрождения национальных видов спорта стали проводиться мас­совые соревнования в честь праздников «Навруз», «День независимости» и др., вошло в традицию проведение «Дня бега», «Дня физкультурника». Только в Душанбе в массовых соревнованиях «День бега» в 1995 г. приняло участие бо­лее 13 тыс. человек[[5]](#footnote-5) [[6]](#footnote-6).

С целью достижения массовости спорта и обеспечения конституционных прав граждан в сфере физической культуры и спорта в 1997 г. был принят За­кон «О физической культуре и спорте Республики Таджикистан»".

Из вышеизложенного можно сделать вывод, что, несмотря на определён­ные пробелы, физкультурные организации Таджикистана, как в годы Советской власти, так и в период приобретённого суверенитета, накопили опыт работы по внедрению физической культуры и спорта в быт народа.

Исходя из этого, актуальность темы исследования определяется назрев­шей необходимостью изучения опыта работы по совершенствованию форм и методов физической культуры и спорта, новых подходов к решению рассмат­риваемой проблемы, возрождению национальных видов спорта, использованию накопленного опыта физкультурными организациями республики.

Актуальность исследования предопределяется и тем объективным факто­ром, что при создании системы физического воспитания суверенной Республи-

ки Таджикистан, способствующей дальнейшему развитию физкультурного дви­жения в условиях рыночных экономических отношений, надо расширять при­менение занятий разнообразными видами физической культуры и спорта, зани­мавших ещё с древности таджикский народ, и их практического использования в условиях суверенного Таджикистана. Для этого заложена благоприятная база.

Актуальность проблемы исследования связана с необходимостью обоб­щения вопросов достижения и перспективы таджикского спорта. Развитие и достижения таджикского спорта не ограничиваются только советским перио­дом. Достижения таджикских спортсменов на международной арене в годы не­зависимости указывают на правильный выбор пути по развитию физической культуры и спорта. **В** связи с этим изучение и обобщение исторического опыта, истоков и исторических условий формирования и развития физкультурных ор­ганизаций, физкультурного движения в целом приобретают большую научную и практическую ценность.

**Степень изученности проблемы.** Глубокие всесторонние перемены в жизни общества способствовали активизации научных сил историков, стиму­лировали поиск новых подходов к исследованию процессов в области физиче­ской культуры и спорта.

Следует заметить, что до настоящего времени в республике отсутствуют специальные обобщающие труды и монографические исследования, где бы ис­торией физической культуры и спорта с древнейших времён до конца XX в. рассматривались в совокупности и взаимосвязи. Некоторые стороны истории физкультурного движения таджикского народа, главным образом советского времени, периодически освещались на страницах газет, в ряде монографий, учебников и научно-популярных брошюр.

Изданные работы можно разделить на статьи, учебники, брошюры учё­ных, тренеров, преподавателей, организаторов физкультурного движения, ко­торые комплексно рассматривали вопросы истории физической культуры и спорта народов бывшего Советского Союза, где бегло упоминается и о Таджи­кистане. Среди них труды М.А. Александрова[[7]](#footnote-7), Н.Ф. Куленко[[8]](#footnote-8), В.В. Самоуко- ва[[9]](#footnote-9), В.В. Столбова[[10]](#footnote-10) и др. В этих работах освещается история физической куль­туры и спорта в бывшем Советском Союзе и зарубежных странах в общих чер­тах, а также затрагиваются некоторые проблемы физкультурного движения Таджикистана. Авторы этих работ, касаясь глобальных сторон проблем, не имели возможности глубже проникнуть в вопросы физкультурного движения каждой из союзных республик в отдельности. Но авторам всё же можно было больше уделить внимания республикам Средней Азии, в том числе Таджики­стану, где в силу своих отличительных особенностей имелся ряд объективных и субъективных причин, способствовавших или препятствовавших внедрению физической культуры и спорта в быт народа.

Авторы этой группы ограничивались больше примерами о спортивных событиях центральных городов, в частности Москвы, Ленинграда, Киева, Мин­ска. Несмотря на это, их работы представляют определённую ценность. Здесь многие вопросы связаны с физкультурным движением СССР, особенно поста­новления партийных и советских органов. Единая спортивная классификация, календарный план спортивно-массовых мероприятий, Положение о всесоюзных соревнованиях, отражённые в их трудах, одинаково касаются всех республик, в том числе Таджикистана.

****

Вклад вузовских коллективов, в частности кафедр и факультетов физиче­ского воспитания, обобщены в юбилейных сборниках, посвящённых истории отдельных институтов и университетов[[11]](#footnote-11).

Есть большая группа публикаций, к которым относятся монографии, учебники, брошюры, диссертационные исследования, отдельные работы руко­водителей спортивных организаций, тренеров, преподавателей и других спе­циалистов республики, посвящённые проблемам физкультурного движения Таджикистана.

Некоторые группы авторов этой публикации посвятили свои труды исто­рии физической культуры и спорта в Таджикистане. Одним из первых трудов, освещающих историю физической культуры в Таджикистане, является работа Я.Ш. Торопова и Т. Суяркулова". В первой работе автор на основе конкретного анализа фактического материала рассматривает состояние физического воспи­тания таджикского народа до 40-х годов ХХ-го столетия. В работе особое место занимает история становления и содержания национальных видов спорта, а также подготовка первых физкультурных кадров.

История становления и развития физкультурного движения в Таджики­стане получила отражение в монографии профессора Т. Суяркулова. Автор ра­боты на основе большого фактического материала показывает преобразования в физкультурном движении Таджикистана за годы Советской власти до середи­ны 60-х годов XX столетия. В работе Т. Суяркулова особое место занимает роль Всеобуча, комсомола, профсоюзов, а также партийных и советских орга­нов республики в становлении и развитии физкультурного движения в Таджи­кистане и их мероприятия, такие как «Неделя физкультуры», «День Всеобуча», «День красноармейца».

Подробно освещена история возникновения и развития национальных видов спорта в трудах профессора Н.Н. Турсунова . Автор свою работу тес­нейшим образом связывает с внедрением основных положений в практику. Многие его учебные пособия используются учителями физкультуры в средних школах, преподавателями вузов республики. По его разработанным правилам проводятся республиканские соревнования по национальным видам спорта. [[12]](#footnote-12) [[13]](#footnote-13) [[14]](#footnote-14)

Среди опубликованных работ по истории участия комсомола в развитии физической культуры и спорта видное место занимает брошюра В.М. Сидорен­ко1.

В ней автор показывает деятельность комсомола в развитии таджикского спорта с момента его возникновения и до конца 70-х годов. В работе В.М. Си­доренко события и факты получили поверхностную оценку, замалчиваются не­достатки. В ней отсутствуют подвиги комсомольцев, совершавших историче­ский многодневный велопробег по маршруту Душанбе-Каракумы-Москва.

В существующей литературе особое место занимает исследование вопро­сов вовлечения женщин Таджикистана в физкультурное движение и их роли в агитации и пропаганде физкультуры и спорта среди женского населения рес­публики.

К этим работам относится научно-исследовательская работа Н.Д. Бусто- новой . В исследовании отражена история физкультуры и спорта республики, но в ней нет анализа объективных причин, являющихся основным тормозом дальнейшего развития физкультурного движения среди женщин.

Получили освещение вопросы становления и развития отдельных видов спорта в работах М.А. Сабурова3, А.К. Бабаджанова[[15]](#footnote-15) [[16]](#footnote-16) [[17]](#footnote-17) [[18]](#footnote-18) [[19]](#footnote-19). Однако эти работы пред­назначены для узкого круга специалистов.

Имеется ряд специальных научно-популярных и фундаментальных работ отдельных авторов.

История физического воспитания таджикского народа дореволюционно­го периода освещена в книге И. Нурджанова «Таджикский народный театр»3. Автор работы, освещая таджикские национальные праздники, обычаи, тради­ции, показывает, как они сопровождались спортивно-развлекательными состя­заниями. Автором даются сведения о строительстве спортивных сооружений, показаны формы и методы народных тренировок.

Ряд авторов посвятили свои работы выступлению сборных команд Тад­жикистана во всесоюзных и международных соревнованиях[[20]](#footnote-20) и достижениям отдельных спортсменов[[21]](#footnote-21).

Большой интерес представляют воспоминания чемпионки мира и призёра Олимпийских игр Зебуниссо Рустамовой[[22]](#footnote-22). Работа написана в научно­популярной форме и посвящена истории Олимпийских игр, спортивным тради­циям людей Земли. Работа широко иллюстрирована и богато, оснащена мате­риалами по Таджикистану.

Появились первые работы, посвящённые обобщению одного из самых массовых спортивных соревнований, проводившихся в республике - легкоатле­тической эстафеты на приз газеты «Правда», позже «Коммунист Таджикиста­на». Эта эстафета дала путёвку в большой спорт многим известным бегунам. Этой проблеме посвящена научно-популярная брошюра Б. Гердель и В. Фроло­ва[[23]](#footnote-23) [[24]](#footnote-24) [[25]](#footnote-25) [[26]](#footnote-26).

Группа авторов посвятили свои работы организации соревнований и пра­вилам их проведения, согласно которым проводились международные и рес­публиканские соревнования. К таким авторам относятся Я.Ю. Абрамов3, А.К. Бабаджанов , С. Махмадрасулов .

К. Шукроев, возглавляя Комитет физической культуры и спорта респуб­лики, внёс весомый вклад в изучение данной проблемы.

После провозглашения независимости Республики Таджикистан, вызвав­шей повышение интереса к историческим традициям таджикского народа, вни­мание авторов привлёк вопрос возрождения национальных видов спорта и ста­новления НОК Республики Таджикистан. Это нашло отражение в работах А.К. Бабаджанова , В. Расул-зода .

Изучением традиционных народных игр частично занимались в начале XX в. известные русские востоковеды М.С. Андреев[[27]](#footnote-27) [[28]](#footnote-28) [[29]](#footnote-29), А.А. Половцов и Е.М. Пещерова[[30]](#footnote-30) [[31]](#footnote-31). Ими был собран богатейший материал по детским и народным иг­рам.

Крупным специалистом по таджикским национальным и детским играм является известный учёный Н.Н. Турсунов5.

Все вышеуказанные работы в основном связаны с проблемами физиче­ской культуры и спорта отдельных периодов Советской власти. А обобщающей работы, которая бы рассматривала историю развития физической культуры и спорта в Таджикистане в период Советской власти, нет по настоящее время.

**Цель и задачи.** Целью данной диссертации является исследование со­стояния физической культуры и спорта в Таджикистане, более чёткое опреде­ление основных путей, методов и форм организации спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий физкультурными организациями Таджикистана. Исходя из этого, автор диссертации поставил своей целью сле­дующее:

* комплексное изучение истории физической культуры и спорта таджикско­го народа;
* выявление передовых форм и методов работы физкультурных организаций и их влияния на дальнейшее развитие физкультурного движения, в том числе олимпийских и национальных видов спорта;
* сосредоточение основного внимания на недостаточно освещённые в исто­рической литературе аспекты;
* раскрытие общих закономерностей процесса становления и развития физ­культурного движения в Таджикистане и выявление специфических черт и тенденций его развития.

Исходя из вышеизложенного, автор исследования поставил перед собой следующие задачи:

* осветить основные направления, формы и методы работы физкультурных организаций республики по развитию физической культуры и спорта в республике за годы Советской власти и в годы её независимости. При этом автор стремился определить роль самобытной народной формы физическо­го воспитания в становлении и развитии физкультурного движения;
* показать роль государственных и общественных организаций Таджикиста­на по внедрению физической культуры и спорта в быт народа;
* проследить качественные и количественные изменения физкультурных кадров и помощь специалистов других республик в их подготовке;
* выявить трудности, связанные с особенностями республики, и негативные явления, ставшие помехой на пути дальнейшего развития физической физ­культуры и спорта, вскрыть основные их причины, показать пути и средст­ва их ликвидации;
* с учётом отличительных особенностей республики определить передовые формы и методы работы по вовлечению женского населения в физкуль­турное движение;
* с учётом исторической традиции, географических, социально­экономических условий Таджикистана определить приоритетные виды спорта, входящие в программу Олимпийских игр;

На основе критического подхода и нового осмысления в исследовании автор дал объективную оценку советской системы физического воспитания.

В конце работы автор сформулировал выводы и практические рекомен­дации, осуществление которых способствовало бы оживлению физкультурной работы в условиях рыночных отношений, позитивным сдвигам в строительстве материально-технической базы, подготовке и переподготовке физкультурных кадров, совершенствованию форм и методов работы физкультурных организа­ций на современном этапе.

Суммируя итоги исследования вышеупомянутых авторов, можно отме­тить ряд упущений и недостатков. К ним относятся:

* авторы в освещении тех или иных вопросов по проблемам физической культуры и спорта ограничивались в основном опубликованными работа­ми;
* редко используются архивные документы Центрального, а также област­ных государственных и партийных архивов;
* упущены материалы текущих архивов и делопроизводства на местах;
* в публикациях по исследуемым нами проблемам выпала деятельность ву­зовских кафедр по физическому воспитанию и спорту;
* изложение материалов базируется в основном на цифрах, местами безли­ких; /
* слабо показана деятельность областных, городских и районных комитетов физической культуры и спорта; достигнутые успехи автор приписывает в основном республиканским организациям и обществам;
* слабо освещён вклад ветеранов спорта, почти не использованы, их воспо­минания, и, наконец,
* деятельность Техникума и Института физической культуры освещена бег­ло и поверхностно.

С учётом этих недостатков автор своё исследование посвятил подробно­му обобщению, назвав его «Из истории физической культуры и спорта в Тад­жикистане (1917-1980 гг.)».

**Хронологические рамки исследования** охватывают большой период истории физической культуры и спорта таджикского народа. С учётом историо­графии вопроса и источниковедческой базы в диссертации освещён процесс развития физической культуры и спорта в Таджикистане с 1917 до 90-х годов, с экскурсом в древнейшие времена. Таджикский народ независимо от недостат­ков и упущений советского строя достиг наивысших достижений не только в различных сферах народного хозяйства, но также и в нематериальных сферах жизни, в том числе и в области физической культуры и спорта именно в этот период. Безусловно, этот период оказал определённое влияние на формирова­ние, совершенствование и развитие физической культуры и спорта таджикского народа. Таким образом, выбор этого периода для темы исследования позволил автору, **во-первых,** проследить динамику становления и развития истории фи­зической культуры таджикского народа, **во-вторых,** раскрыть взаимовлияние физической культуры между народами бывшего СССР и, наконец, выявить своеобразные формы и методы развития физической культуры и спорта тад­жикского народа.

**Методологическая база исследования.** Методологической основой дис­сертации послужил принцип историзма, позволивший рассматривать факты и исторические события в соответствии с конкретно-исторической обстановкой, в их взаимной связи. При этом в работе использовались различные методы по­знания: анализ, обобщение, описание, сопоставление.

**Главной источниковедческой базой исследования** явились материалы фонда ЦТА РТ, бывшего Партийного архива Института истории партии при ЦК Компартии Таджикистана — Филиала Института марксизма-ленинизма при ЦК КПСС, в которых отображены сведения и факты по проблемам физкультурного движения, в том числе вопросы подготовки кадров, строительства спортивных объектов, внедрения комплекса ГТО в быт народа, финансово-хозяйственной деятельности спорткомитетов республики, информация о выступлениях сбор­ных команд в международных соревнованиях, постановления партийных и со­ветских органов, различные отчёты, докладные и др.

В работе использованы также материалы Государственного Архива Ле- нинабадской области (ГАЛО), архива Министерства образования Республики Таджикистан, текущие архивы Комитета по делам физической культуры и спорта при правительстве Республики Таджикистана и Ленинабадской области, ДСО профсоюзов республики, а также статистические сборники ЦСУ Респуб­лики Таджикистан и др.

Многочисленные разнообразные источники использованы с учётом дос­тижений современной историографии. Немалую помощь в изучении проблемы оказали материалы из газет и журналов, а также текущие архивы и делопроиз­водство вузовских кафедр физической культуры и спорта, в которых сосредо­точены интересные сведения по широкому кругу вопросов исследуемой нами темы.

Определённую ценность представляют справки, переписки, отчёты спорт­комитетов и Советов ДСО профсоюзов республики, а также личные беседы и воспоминания ветеранов спорта Таджикистана.

**Научная новизна.** Научная новизна исследования заключается, прежде всего, в том, что она является первой в историографии специальной работой, где сделана попытка многопланового изучения развития физической культуры и спорта за годы Советской власти. Впервые с позиции объективности раскры­ты особенности и самобытность физической культуры и спорта таджикского народа. Благодаря изучению и анализу опубликованных материалов, изданных источников и литературы диссертант вводит в научный оборот конкретные ви­ды военно-спортивных состязаний. В работе исследуются количественные и качественные изменения в работе с кадрами, их подготовке, повышении квали­фикации. Новым в исследовании является раскрытие форм и методов проведе­ния региональных соревнований по различным видам спорта, особенно город­ских и областных соревнований. Вместе с тем автор, опираясь на результаты исследования, вносит комплекс практических рекомендаций, способствующих дальнейшему развитию физической культуры в суверенной Республике Таджи­кистан.

**Практическая значимость** диссертации заключается в том, что полу­ченные результаты могут быть использованы при написании научной истории физической культуры и спорта таджикского народа, составлении различных методических пособий по проведению физкультурных и спортивных мероприя­тий. Выводы и практические рекомендации автора будут содействовать совер­шенствованию системы физического воспитания, дальнейшему улучшению ра­боты физкультурных организаций Республики Таджикистан.

**Апробация диссертации.** Результаты исследования докладывались на научно-тематических конференциях молодых учёных, аспирантов и специали­стов Ленинабадской области (1999 г.), на научно-методической конференции преподавателей ХГУ имени академика Б.Г. Гафурова, посвящённой 70-летию университета (2002 г.) и на республиканской научно-практической конферен­ции преподавателей и специалистов физического воспитания и спорта.

Кроме того, результаты исследования были отражены на страницах пе­риодической печати области.

**Структура диссертации.** Исследование состоит из введения, двух глав, заключения и списка использованных источников и литературы.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Таджики, один из древнейших народов, веками формировал самобытную народную физическую культуру, обогащая её, совершенствовал формы и мето­ды его развития. Физическая культура развивалась в неотъемлемой связи с тру­довой деятельностью народа и требованиями самообороны. Таджикский народ, занимаясь мирным трудом, обороняясь и вступая в схватки с врагом, развивал и совершенствовал свои физические качества и навыки в ходьбе, беге, метании, прыжках, плавании, лазании; таким было представление об облике воина- всадника ранних периодов.

В этом отношении большое значение для военной и физической подго­товки населения имела охота, которая служила не только дополнительным средством существования, но и прекрасным средством физического воспитания человека. Она вырабатывала у наших предков ряд таких ценных качеств и на­выков, как ловкость, меткость и выносливость.

Вышеупомянутые разнообразные виды физических упражнений и игр на­до рассматривать как исторически сложившуюся самобытную систему физиче­ского воспитания таджиков. К ней относятся: верховая езда, таджикская борьба **(гуштингири),** козлодрание **(бузкаши),** хоккей на траве **(чавгонбози),** бег, ку­лачный бой, единоборство, плавание, военные упражнения, метание, всевоз­можные другие виды игр, пляски. Изучение первоисточников и исторической литературы позволяет сделать выводы о том, что в средние века физическая культура обогатилась как по содержанию, так и по форме. Большой популярно­стью у согдийцев и бактрийцев пользовалась охота. Главной формой охоты в период феодализма считался поединок с крупным зверем - львом, медведем, кабаном и др., во время которого использовали оружие. Соколиная охота и охо­та с луком на мелкую дичь часто устраивались в качестве развлечения.

Изучение истории физической культуры и спорта в Таджикистане пока­зывает, что виды их является самыми богатыми в истории таджикского народа.

Становление физкультурного движения в условиях Советской власти проходило в острейшей нехватке квалифицированных кадров, слабой матери-

ально-технической базы, борьбы народа против внутренних и внешних врагов новой власти. Несмотря на это, физкультурные организации республики при активной помощи органов «Всеобуча», частей Красной Армии, профсоюзных и других общественных организаций, специалистов братских республик, гг. Мо­сквы, Ленинграда, Киева и др. прежде всего в северных районов Таджикистана сумели создать первые физкультурные кружки, спортивные площадки, коман­ды и подготовить необходимые для того времени физкультурные кадры. С об­разованием Таджикской АССР (1924 г.) в составе Узбекской ССР и Таджикской ССР (1929 г.) в физкультурном движении в крае начинается новый этап в раз­витии физической культуры и спорта. Эти события сопровождались проведени­ем массовых спортивных соревнований, созданием новых кружков физкульту­ры, укреплением материально-технической базы, увеличением числа физкуль­турников, участием таджикских спортсменов в различных среднеазиатских олимпиадах, спартакиадах.

Становление и развитие физкультурного движения в республике зависело во многом от процесса индустриализации и реконструкции народного хозяйст­ва, повышением благосостояния народа. С интенсивным развитием промыш­ленности, улучшением жизненно-бытовых условий народа укрепились физ­культурные организации республики, увеличилось число физкультурников, по­вышалось их спортивное мастерство. В предвоенные годы и в годы Великой Отечественной войны вся деятельность физкультурных организаций Таджики­стана, как и всей страны, была направлена на укрепление обороноспособности страны и разгром врага.

С этой целью усиливается работа по комплексу ГТО и военно­прикладным видам спорта. Так, только в годы войны физкультурные организа­ции Таджикистана подготовили: рукопашников - 44434, гранатомётчиков - 41374, пловцов — 2575, автомотоводителей - 968, альпинистов — 2270, горных стрелков — 4187 человек.

Физкультурные организации Таджикистана в послевоенные годы активно участвовали в восстановлении народного хозяйства, дальнейшем подъёме физ­культурного движения.

В послевоенные годы немало было сделано для развития физической культуры и спорта в высших учебных заведениях страны. С 1974 года во всех университетах и институтах были восстановлены кафедры физического воспи­тания и спорта, введены первые послевоенные программы.

Большой размах приобрела среди студенчества спортивно-массовая рабо­та. Традиционными стали студенческие спартакиады.

Постановление Советского правительства «О подготовке и проведении первой Спартакиады народов СССР», принятое в январе 1955 г. вызывало не­бывалое оживление деятельности таджикских физкультурных организаций.

Спартакиада народов СССР проводилась в четыре этапа и во всех этапах активно принимали участие таджикские физкультурники и спортсмены. Тад­жикские спортсмены были постоянными участниками этих спартакиад.

В послевоенные годы таджикские спортсмены установили тесные спор­тивные связи со спортивными организациями братских республик СССР и за­рубежными спортивными организациями.

Особое место в международных связях занимает участие спортсменов Таджикистана на Олимпийских играх.

Важное значение для физкультурного движения имело постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 11 августа 1966 г. «О мерах по дальней­шему развитию физической культуры и спорта». Постановление партии и пра­вительства способствовало расширению физкультурно-массовой и спортивной работы, укреплению материальной базы физкультурного движения, увеличе­нию количества специалистов с физкультурным образованием в нашей респуб­лике.

В нашей республике в 70-80-х годах стало больше стадионов, бассейнов, Дворцов Спорта, лыжных баз, спортивных залов и площадок различных видов. Но в целом материально-техническая база физкультурного движения в респуб­лике ещё полностью не отвечала необходимым требованиям для внедрения физкультуры и спорта в быт народа. Трудности состояли в том, что в начале 80­х годов существовали ограничения на строительство спортивных объектов, не­которые впоследствии были отменены.

Внедрение физической культуры и спорта в жизнь народа повысило по­требность в специалистах высокой квалификации. Это стало причиной откры­тия в 1971 году на базе факультета физического воспитания Душанбинского института физической культуры и спорта.

Значительный вклад в развитие физической культуры и спорта внесли физкультурные организации Ленинабадской (ныне) Согдийской области, горо­дов Душанбе, Куляб и других.

В республике происходило выравнивание уровней развития физической культуры и спорта среди городского и сельского населения. В Таджикистане наряду с национальными видами игр и физических упражнений успешно раз­вивались все олимпийские виды спорта, постоянно росло мастерство спортсме­нов.

Некоторые успехи в развитии физической культуры и спорта были дос­тигнуты в сельской местности. Колхозы и совхозы усилили внимание к работе сельских коллективов физической культуры, стали оказывать им большую по­мощь в создании материальной базы и подготовке физкультурных кадров. На­пример, команда колхоза им. В.И. Ленина Пянджкого района заняла третье ме­сто в финальных соревнованиях по футболу в республике.

Успешное выполнение послевоенных пятилетних планов развития народ­ного хозяйства способствовало дальнейшему развитию физической культуры и спорта. С ростом числа физкультурников росло и мастерство таджикских спортсменов. Среди них было немало победителей в ряде международных встреч и имело место участие спортсменов Таджикистана на Спартакиадах на­родов СССР и Олимпийских играх. В 50-60-е годы в республике появился ряд чемпионов мира и участников Олимпийских игр. Среди них И. Хасанов, Г. Па- ничкин, А. Арапенко, В. Двигун, А. Олимов и др.

В домашнем архиве Ибрагима Хасанова хранятся среди многих наград и дипломы. На листе одного из них, похожего на древний манускрипт, изображе­ны пять переплетённых колец и оскаленная волчица.

«Международный Олимпийский комитет» награждает настоящим дипло­мом гражданина Союза Советских Социалистических Республик Ибрагима Ха­санова за участие в играх XVII Олимпиады», - говорится в этом документе.

Один из наставников Ибрагима Хасанова, когда он поднимался на пьеде­стал высшего почёта, о нём рассказывает так: Признаться, когда я наблюдаю за Хасановым на тренировках, я никак не могу представить себе, как этот простой паренек, скромный, даже застенчивый, внешне ничем не примечательный, мог вступить в спор с мастерами международного класса, там, в Вечном городе, ставшем в тот год столицей спортивного мира. Но это же было....

И Правительство высоко оценило достижения способного спортсмена из Таджикистана — наградило его орденом «Знак Почёта»,

Вот как писала газета «Советский спорт» о Хасанове на этой дистанции: «Его сильные и чёткие гребки следуют с молниеносной быстротой. Впечатле­ние такое, что гребец едва касается вёслами воды - как бы порхает над трас­сой». Но знакомые с греблей знали, что эта лёгкость, это порхание бабочкой стоят нечеловеческих усилий. Соперники на этой дистанции подобрались один другого сильнее. Вплотную за Ибрагимом шёл известный румынский гонщик Никоаре, занявший второе место, третьим был олимпийский чемпион Хансен, а нынешний чемпион Европы Дитер Краузе пришёл пятым. Это была настоящая проба мастерства высокого международного класса - и И. Хасанов с честью выдержал её.

Всем этим успехам республики способствовало развитие новых видов спорта, создание крупных спортивных объектов. С целью обеспечения физ­культурных организаций Таджикистана высококвалифицированными кадрами в 1953 году при ДГПИ им Т.Г. Шевченко и в 1965 г. при ЛГПИ им С.М. Кирова были открыты факультеты физического воспитания, в результате чего в конце 1965 года количество физкультурных кадров выросло на 1962 чел., в том числе 478 — с высшим, 717 - со средним образованием, из них 176 женщин.

Дальнейший подъём физкультуры и спорта наблюдается в 70-80-е годы в физкультурном движении Таджикистана. Этому способствовало выполнение постановления союзного правительства ***«О*** мерах по дальнейшему развитию физической культуры и спорта» (1966 г.) и «О дальнейшем подъёме массовости физической культуры и спорта» (1981 г.). В республике в эти годы традицион­ным стало проведение спартакиад, различных международных турниров, мас­совых соревнований, таких как «Бодрость и здоровье», «Всей бригадой на ста­дион», «От значка ГТО к Олимпийской медали». Дальнейшее укрепление по­лучила материально-техническая база. Такие спортивные объекты, как Респуб­ликанский стадион им. М.В. Фрунзе, Республиканский бассейн, гребная база г. Душанбе, велотрек г. Ленинабада, спортивные сооружения в Курган-Тюбе, Ну- реке, Турсунзаде, Шаартузском районе и др., стали местом проведения между­народных соревнований. Важнейшими событиями этого периода являются под­готовка первых чемпионов Олимпийских игр - Ю. Лобанова (Мюнхен, 1972 г.), А. Старостина (Москва, 1980 г.) и ряда чемпионов мира (3. Рустамова, С. Рахи­мова, Э. Шиллер и др.), а также открытие в 1971 г. Таджикского института фи­зической культуры. В 1986 г. число физкультурников в республике составило 1 млн. 600 тыс. чел., или 41,1 процент населения. Наряду с этим, как показало наше исследование, в работе физкультурных организаций Таджикистана за рас­сматриваемый период имелись серьёзные недостатки. Прежде всего, это недо­оценка национальных видов спорта. Были факты приписок и очковтирательст­ва, использования штатных единиц инструкторов и методистов по физкультуре и спорту не по назначению и др. После распада СССР и его системы физиче­ского воспитания и образования суверенной Республикой Таджикистан (1991 г.) были поставлены перед физкультурными организациями республики новые задачи по обеспечению развития физической культуры и спорта в условиях пе­рехода к новым экономическим отношениям. Несмотря на сложность полити­ческой обстановки в Таджикистане, связанной с гражданской войной (1992­1993 гг.) и нехваткой высококвалифицированных кадров, физкультурные орга­низации республики сумели восстановить физкультурное движение и добиться определённых успехов.

В годы независимости Республики Таджикистан стало подрастать новое поколение спортсменов, которые воспитываются на примере чемпионов мира: гребца И. Хасанова, братьев Юрия и Михаила Лобановых, лучницы 3. Рустамо-

вой, самбистов С. Рахимова, А. Алимова, X. Исмаилова, гимнастки Э. Шиллер, пятиборца А. Старостина, велосипедистов С. Шепеля, А. Тихонова, С. Гусей­нова и др. выдающихся спортсменов Таджикистана. Многие выдающиеся спортсмены и поныне ведут большую физкультурно-массовую работу по месту жительства. Вместе с ними физкультуру и спорт в массы несут более шести ты­сяч штатных работников, более половины из которых имеют высшее физкуль­турное образование.

Национальные виды спорта - борьба, конные состязания, хоккей на траве пользуются в Таджикистане, а также в Согдийской области большой популяр­ностью. Сейчас культивируется 45 видов спорта, в том числе все, входящие в программу Олимпийских игр.

Лавры и золото чемпионов - желанная цель каждого, кто вышел на бего­вую дорожку, взял в руки лук или весло спортивной лодки, познал жёсткость борцовского ковра. Свидетельством этого являются факты участия десятков спортсменов из Таджикистана в Олимпийских играх и международных сорев­нованиях по различным видам спорта.

Но это не главная цель, которую мы преследуем, вовлекая всё новые и новые массы в орбиту физической культуры и спорта, возводя в городах и сё­лах республики спортивные сооружения.

Все физкультурные организации республики направляют свои усилия на внедрение физической культуры и спорта в быт и производственный режим. Управляя таким процессом, можно повышать роль зрения, физической вынос­ливости, эмоциональной и технической устойчивости, физиологических и пси­хических нагрузок на организм человека, требования к нервной системе и орга­нам чувств.

История развития физической культуры и спорта Таджикистана, а также Согдийской (бывшей Ленинабадской) области позволяет утверждать, что мас­совое спортивное движение в республике получило необычайный размах в го­ды существовании Советской власти, повысились количество и мастерство спортсменов Таджикистана. Значительные спортивные достижения последних лет свидетельствуют о возросшем уровне физического развития молодёжи рес­публики. Перед физкультурным движением Таджикистана, вообще, и Согдий­ской области, в частности, открываются новые величественные перспективы.

С провозглашением независимости (1991 г.) Республики Таджикистан на плечи физкультурных организаций были возложены ответственные задачи; - во-первых: спортивным организациям республики необходимо было найти но­вые формы работы с учётом национальных особенностей Таджикистана, кото­рые бы обеспечивали развитие физической культуры и спорта в условиях ры­ночных экономических отношений; во-вторых: самостоятельно, под флагом су­веренной республики, выступать на ответственных соревнованиях мирового масштаба.

К сожалению, образование Республики Таджикистан совпало с граждан­ской войной, отрицательно повлиявшей и на физкультурное движение в стране. Из-за нестабильности политической ситуации, особенно в 1992-1993 гг., не только прекратился учебно-тренировочный процесс и проведение соревнова­ний, но вдобавок республику покинули ведущие специалисты физкультурного движения Таджикистана. Спортивные базы не работали, придя в запустение. Никаких спортивных состояний не проводились. Представители Таджикистана практически не выезжали на соревнования за пределы республики.

В годы гражданской войны в республике была разрушена система дея­тельности физкультурных организаций. Надо было всё начинать с нуля. В та­ких условиях физкультурные организации Таджикистана не только сумели во­зобновить учебно-тренировочный процесс, но и, проводя спортивные меро­приятия под девизом «Спорт - посол мира», внесли достойный вклад в стаби­лизацию обстановки в республике. Первое выступление спортсменов независи­мого Таджикистана на XXVI Олимпийских играх 1992 г. в Барселоне (Испания) принесло им успех. Спортсмен А. Абдувалиев завоевал звание Олимпийского чемпиона. А. Васильев и В. Шикарёв заняли 4 и 5 места. Положительными в деятельности физкультурного движения после приобретения независимости республики являются:

- создание НОК Республики Таджикистан (1992 г.);

* вхождение федерации по видам спорта в состав международных федера­ций и выход спортсменов Таджикистана на международную спортивную арену;
* возрождение и развитие национальных видов спорта;
* увеличение числа участников, призёров и чемпионов мировых первенств из числа спортсменов местной национальности.

Сложились и отрицательные факторы , повлиявшие на развитие физкуль­турного движения после распада советской системы физической культуры. Или были прекращены:

* действия комплекса ГТО как одного из основных показателей физиче­ской подготовленности населения;
* совместные учебно-тренировочные занятия, сборы, семинары, оказание взаимопомощи, обмен опытом и др. между тренерами и спортсменами республик бывшего Советского Союза;

Переход на рыночные экономические отношения требует поиска новых форм и методов работы, направленных на самофинансирование физкультурных организаций помимо государственных ассигнований. Переход на рыночные экономические отношения в физкультурных организациях Таджикистана со­провождается созданием акционерных обществ, хозрасчётных организаций, альтернативных федераций, частных спортивных школ и т.д. Например, част­ная спортивная школа по видам единоборств и борьбы им. А.М. Раджабова сов­хоза «Варзоб» Ленинского района, используя средства спонсоров, внедряя но­вые формы и методы учебно-тренировочного процесса, добилась больших ус­пехов. Школа имеет собственную базу, многочисленных занимающихся, а сборная команда этой школы является трёхкратным чемпионом мира по рус­ской борьбе «Слада».

Отдельные спорткомитеты городов и районов республики при совмест­ной деятельности с посольствами других стран, сконцентрированных в Таджи­кистане, различными фондами, фирмами и другими коммерческими объедине­ниями развернули большую взаимовыгодную, как спортивную, так и хозяйст­венную работу. Так, спорткомитет г. Хорога по совместной деятельности с «Фондом Агахана» в 1996-1997 гг. провели массовые спартакиады области под девизом «Дружба, мир, согласие». Для этой цели «Фонд Агахана» выделил бо­лее 69 млн. рублей. Несмотря на всё это, отдельные физкультурные организа­ции Таджикистана, ДСО профсоюзов республики не сумели перестроить свою работу на новых условиях хозяйствования, в республике не получили широкое распространение такие формы работы, как привлечение иностранных туристов, особенно к горному туризму, привлечение инвестиций для развития физкуль­туры и спорта, информационно-рекламное дело типа «Спортивное шоу», розы­грыши спортивной лотереи «Спортлото», «Спринт» и другие, которые могли бы принести большую прибыль.

Правительство Республики Таджикистан принимает необходимые меры по развитию физической культуры и спорта. Свидетельством этому является утверждение Закона Республики Таджикистан «О физической культуре и спор­те», указы Президента Республики Таджикистан «О проведении олимпийского Дня бега», «О праздновании 1100-летия государства Саманидов», где важное место отводится изучению истории и возрождению лучших традиций таджик­ского народа, в том числе национальных видов спорта. В целях улучшения подбора и расстановки кадров и закрепления их на местах Правительством Рес­публики Таджикистан неоднократно увеличивалась заработная плата работни­кам бюджетных организаций, в том числе тренерско-преподавательскому со­ставу.

В результате этих и других мер в республике на 1 января 1997 г. число коллективов физической культуры (КФК) насчитывалось 3475, с числом физ­культурников более 200 тыс. человек. За эти годы были подготовлены 6 заслу­женных мастеров спорта (змс), 31 мастер спорта международного класса (мсмк), 63 мастера спорта (мс). Спортсмены А. Абдувалиев, С. Рахимов, Р. Зиё- ев, X. Назриев и др. стали олимпийскими чемпионами и победителями мировых первенств.

Как показал опыт работы КФК Республики Таджикистан (спортивные клубы «Перевал» Таджикского алюминиевого завода г. Турсунзаде, «Ориён- варз» Национального банка Таджикистана, ДЮСШ Московского района, Хат- лонской области), то они, используя передовые формы и методы работы про­шлых лет, добиваются определённых успехов. Примером может служить воз­рождение национальных видов спорта на основе комплекса ГТО.

1. Чумхурият. — 2003. — 16 октября. [↑](#footnote-ref-1)
2. Суяркулов Т. M. История возникновения физической культуры и спорта в Таджикистане. - Душанбе, 1990. - С. 106. [↑](#footnote-ref-2)
3. Царик В.Т. Физическая культура в СССР в цифрах и фактах (1917-1961). - М.: 1962.-С.139, 153. [↑](#footnote-ref-3)
4. ЦГА Республики Таджикистан. - Ф. 404. - Оп. ед. х. 14. - ЛЛ. 67,68; Там же.. - Оп. 5. - ед.хр. 1. - Л. 211. [↑](#footnote-ref-4)
5. Народная газета. - 1995. - 12 августа. [↑](#footnote-ref-5)
6. Садои мардум. - 1997. — 4 июня. [↑](#footnote-ref-6)
7. Александров М.А. и др. Физическая культура и спорт в СССР (1917-1957 гг.). - М.: 1957. [↑](#footnote-ref-7)
8. Куленко Н.Ф. История и организация физической культуры. - М.: 1982. - 223 С. [↑](#footnote-ref-8)
9. Самоуков В.В. и др. Физическая культура и спорт в СССР. - М.: 1967. - 352 С. [↑](#footnote-ref-9)
10. Столбов В.В. История физической культуры и спорта. - М.: 1975. - 359 С.; Его же: История физической куль­туры и спорта. — М.: 1977. - 231 С. [↑](#footnote-ref-10)
11. Филипченко Ф.Ф. Кафедра физического воспитания// Юбилейный сборник (25-лстию ЛГПИ посвящается). - Ленинабад. — 1958.-С. 123-128. [↑](#footnote-ref-11)
12. Торопов Я.Ш. Национальные виды спорта и игр в Таджикистане. - M.: 1944. [↑](#footnote-ref-12)
13. Суяркулов Т. Прошлое и настоящее таджикского спорта. - Душанбе, 1963. - 168 С.; Его же: История возник­новения физической культуры и спорта в Таджикистане. - Душанбе, 1990. [↑](#footnote-ref-13)
14. Турсунов Н.Н. Поло и хоккей на траве. История становления и развития поло в Таджикистане. - Душанбе, 1982. - 128 С. (Патадж. яз.); Его же. Национальные таджикские игры. - Душанбе, 1983. - 55 С. (На тадж. яз.). [↑](#footnote-ref-14)
15. Сидоренко В. М. Комсомол Таджикистана и спорт. - Душанбе, 1981,- 16 С. [↑](#footnote-ref-15)
16. Бустонова Н. «Участие женщин Таджикистана в физкультурном движении (1955-1985 гг.). Дисс. канд. ист. наук. - Душанбе, 1995.-217 С. [↑](#footnote-ref-16)
17. Сабуров М.А. Развитие шахмат в Таджикис гане. - Душанбе, 1987. - 143 С. (на тадж. яз.). [↑](#footnote-ref-17)
18. Бабаджанов А.К. Скалолазы. (Об истории развития альпинизма в Таджикистане). - Душанбе, 1987. - 40 С. (11а тадж. языке). [↑](#footnote-ref-18)
19. Нурджанов И. Таджикский народный театр. - М.: 1955. [↑](#footnote-ref-19)
20. Спортивная республика. Сост. В. Фролов. - Душанбе, 1968. - 146 С.; Его же: Наши лучшие спортсмены. - Душанбе, 1974.; Олимпийцы среди нас. Сост. Г. Клейман. - Душанбе, 1980. [↑](#footnote-ref-20)
21. Болотник И. За спортивную честь. - Душанбе, 1963; Его же: Сильнейшие спортсмены Республики. - Душанбе, 1962; Расул-зода В. Зебуниссо (Очерк о чемпионке мира 3. Рустамовой). — Душанбе, 1979; Садуллоев М. По­сланцы спортивного Таджикистана. - Душанбе, 1981; Фролов В.В. С байдаркой по планете. - Душанбе, 1977; Шукроев К. Наши спортсменки. - Душанбе, 1985. [↑](#footnote-ref-21)
22. Рустамова 3. Быстрее! Выше! Сильнее! — М.: 2001. [↑](#footnote-ref-22)
23. Гердель Б., Фролов В. Приз вручает газета. - Душанбе, 1988. [↑](#footnote-ref-23)
24. Абрамов А.Ю. Таджикская борьба. - Сталинабад, 1939. [↑](#footnote-ref-24)
25. Бабаджанов А.К. Правило соревнований по борьбе гуштингири. — Душанбе, 1983. [↑](#footnote-ref-25)
26. Махмадрасулов С. Правила соревнования по борьбе гуштингири. - Душанбе, 1993. [↑](#footnote-ref-26)
27. Бабаджанов А.К. Таджикская национальная борьба. — Душанбе, 1996. (На тадж. яз.); Его же: Национальный спорт и таджикские игры. - Душанбе, 1997. [↑](#footnote-ref-27)
28. Расул-зода В. Таджикистан олимпийский. - Душанбе, 1996. [↑](#footnote-ref-28)
29. Андреев М.С. Таджики долины Хуф. — M.: 1925. [↑](#footnote-ref-29)
30. Пещерова М.С. Некоторые игры среди оседлого населения Туркестана. [↑](#footnote-ref-30)
31. Турсунов Н.Н. Таджикские подвижные игры. - Душанбе, 1961; Его же. Таджикские народные игры для дет­ских садов. — Душанбе, 1965 и др. [↑](#footnote-ref-31)