Дьяченко Инна Анатольевна. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ПЕРЕЖИВАНИЯ ОДИНОЧЕСТВА В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ: диссертация ... кандидата психологических наук: 19.00.13 / Дьяченко Инна Анатольевна;[Место защиты: Российский государственный педагогический университет им.А.И.Герцена].- Санкт-Петербург, 2014.- 134 с.

Федеральное государственное бюджетное образовательное

учреждение высшего профессионального образования

«Российский государственный педагогический университет

им. А. И. Герцена»

На правах рукописи

Дьяченко Инна Анатольевна

«Социально-психологические факторы переживания

одиночества в пожилом возрасте»

Специальность: 19.00.13 - психология развития, акмеология

Диссертация на соискание ученой степени

кандидата психологических наук

Научный руководитель доктор психологических наук,

профессор Л.А. Регуш

Санкт-Петербург

2014

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ 4

ГЛАВА 1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИССЛЕДОВАНИЯ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ ПЕРЕЖИВАНИЯ ОДИНОЧЕСТВА В

ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ 14

1Л. Одиночество в трудах отечественных и зарубежных ученых 14

1.1.1. Философские представления о феномене одиночества 14

1.1.2. Методологические подходы к изучению одиночества 17

1.1.3. Представления об одиночестве в современных отечественных

исследованиях 23

1.1.4. Одиночество как субъективное переживание человека 28

1.2. Переживание одиночества в пожилом возрасте 32

1.2.1. Пожилой возраст: характеристика, этапы и типы старения 32

1.2.2. Обоснование гипотезы о социально-психологических факторах

переживания одиночества в пожилом возрасте 39

Выводы по главе 1 55

ГЛАВА 2 ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ ПЕРЕЖИВАНИЯ ОДИНОЧЕСТВА В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ 57

2.1. Программа исследования социально-психологических факторов

переживания одиночества в пожилом возрасте 57

2.2. Методы исследования социально-психологических факторов переживания

одиночества в пожилом возрасте 61

ГЛАВА 3 РЕЗУЛЬТАТЫ ЭМПИРИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ ПЕРЕЖИВАНИЯ

ОДИНОЧЕСТВА В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ 68

3.1. Особенности переживания одиночества в пожилом возрасте 68

3.1.1. Одиночество как субъективное переживание пожилых людей 68

3.1.2. Возрастная динамика переживания одиночества в пожилом возрасте 75

з

3.2. Социально-психологические факторы переживания одиночества в пожилом возрасте 79

3.2.1. Особенности межличностных отношений пожилых людей с разным

уровнем переживания одиночества 80

3.2.2. Особенности преобладающего психического состояния и его связь с

переживанием одиночества в пожилом возрасте 86

3.2.3. Смысложизненные ориентации пожилых людей и переживание

одиночества в пожилом возрасте 94

3.2.4. Отношение к смерти как фактор переживания одиночества в пожилом

возрасте 100

3.2.5. Восприятие социальной поддержки как фактор переживания

одиночества в пожилом возрасте 104

3.2.6. Связь переживания одиночества с социальными условиями

проживания пожилых людей 109

Выводы 113

Практические рекомендации по психологическому сопровождению пожилых

людей, переживающих одиночество 116

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 119

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 121

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Одиночество не является обязательной характеристикой пожилых людей, тем не менее, результаты современных отечественных и зарубежных исследований свидетельствуют о распространенности переживания одиночества в пожилом возрасте. Возникновение субъективного переживания одиночества на данном этапе жизни человека может быть взаимосвязано со многими факторами. Знание социально-психологических особенностей пожилого человека, взаимосвязанных с одиночеством, позволяет определить пути и направления психологического сопровождения пожилых людей, переживающих одиночество. В данном исследовании дано обоснование и проведена эмпирическая проверка обусловленности переживания одиночества в пожилом возрасте такими факторами как: дисгармония межличностных отношений, особенности

преобладающего психического состояния, отношение к смерти, смысложизненные ориентации, восприятие социальной поддержки и социальные условия проживания.

Анализ теоретических и эмпирических исследований проблемы одиночества показал, что существует множество определений и подходов к изучению данного феномена, и единого мнения относительно его сущности, характеристик и функций не существует. Установлено, что одиночество в пожилом возрасте можно рассматривать как субъективное переживание, возникающее при осознании неудовлетворенности сложившимися взаимоотношениями, и сопровождающееся негативным эмоциональным фоном. В качестве факторов одиночества в пожилом возрасте исследователями рассматриваются выход пожилого человека на пенсию и смена социального статуса, взаимоотношения с родственниками и друзьями, состояние здоровья, статусное одиночество и вдовство, личностные особенности пожилого человека **И** Др.

Эмпирическое исследование одиночества подтвердило гипотезу о наличии возрастной динамики одиночества в рамках пожилого возраста. Также были получены доказательства гипотезы о взаимосвязи переживания одиночества в пожилом возрасте с дисгармонией межличностных отношений, социальными условиями проживания, восприятием социальной поддержки, преобладающим психическим состоянием, отношением к смерти и смысложизненными ориентациями. В ходе исследования были установлены возрастные особенности данных социально-психологических характеристик на разных этапах пожилого возраста, а также выявлены различия в проявлении данных факторов у пожилых людей с высоким и низким уровнем переживания одиночества.

Результаты проведенного нами исследования уточняют понятие одиночества и расширяют представления о факторах данного переживания на разных этапах пожилого возраста. Полученные эмпирические данные позволяют прогнозировать возможные риски возникновения и усиления субъективного переживания одиночества в зависимости от выраженности тех или иных социально-психологических характеристик, а также от возраста пожилых людей. Результаты исследования отражены в практических рекомендациях и могут быть использованы в процессе психологического сопровождения пожилых людей, переживающих одиночество.

Данное исследование освещает только некоторые аспекты переживания одиночества в пожилом возрасте. В качестве перспектив изучения феномена одиночества могут быть названы такие вопросы как исследование одиночества пожилых людей в контексте жизненного пути личности; создание программ, направленных на снижение переживания одиночества, а также поиск и развитие ресурсов личности, стабилизирующих психическое состояние пожилых людей, переживающих одиночество.