**Минабутдинов Роберт Рифкатович Специальная физическая подготовка квалифицированных гандболисток в подготовительном периоде годичного цикла тренировки**

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат наук Минабутдинов Роберт Рифкатович

ВВЕДЕНИЕ

Глава 1. АНАЛИЗ ВЗАИМОСВЯЗИ РЕЗУЛЬТАТОВ ТРЕНИРОВОЧНОЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ИГРОКОВ В ГАНДБОЛ С УРОВНЕМ ИХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

1.1. Факторы, влияющие на становление спортивной формы в игровых видах спорта

1.2.Управление подготовкой квалифицированных спортсменов

1.3. Контроль за процессом подготовки спортсменов высокой квалификации

1.4. Учет индивидуальных особенностей игроков в гандбол в процессе

подготовки

Заключение по 1 главе

ГЛАВА 2. МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯИССЛЕДОВАНИЯ

2.1. Методы исследования

2.2.Организация и этапы исследования

Глава 3. ИССЛЕДОВАНИЕ ФАКТОРНОЙ СТРУКТУРЫ И ДИНАМИКИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ГАНДБОЛИСТОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ

3.1. Факторная структура подготовленности гандболисток команды мастеров

3.2. Индивидуальная динамика показателей специальной физической подготовленности квалифицированных гандболисток в подготовительном периоде

3.2.1. Индивидуальная динамика специальной физической подготовленности квалифицированных гандболисток разного возраста по этапам

подготовительного периода

3.2.2. Индивидуальная динамика специальной физической

подготовленности\_квалифицированных\_гандболисток\_с

разнойдлинойтела по этапам подготовительного периода

3.2.3. Индивидуальная динамика специальной физической подготовленности квалифицированных гандболисток различного игрового амплуа по этапам подготовительного периода

3.2.4. Индивидуальная динамика специальной физической подготовленности квалифицированных гандболисток с учетом рейтинга первого тестирования по этапам подготовительного периода

3.3. Индивидуальные особенности подготовленности гандболисток в начале соревновательного периода

3.3.1. Особенности специальной физической подготовленности гандболисток

3.3.2. Особенности функциональной подготовленности гандболисток

3.4. Динамика уровня специальной физической подготовленности квалифицированных гандболисток в переходном периоде макроцикла

3.5. Экспериментальная методика физической подготовки гандболисток в подготовительном периоде на основе преимущественного применения средств

специальной подготовки

Заключение по 3 главе

Глава 4. РЕЗУЛЬТАТЫ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ПРОВЕРКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕТОДИКИ УПРАВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬЮ ГАНДБОЛИСТОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ

4.1. Результаты тестирования специальной физической подготовленности

4.2. Результаты контроля соревновательной деятельности

ЗАКЛЮЧЕНИЕ............................................................Error! Bookmark not defined.

ВЫВОДЫ

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

ПРИЛОЖЕНИЯ