**Москальонова Наталья Анатольевна Повышение эффективности процесса физического воспитания курсантов морского вуза на основе спортивно ориентированной направленности**

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат наук Москальонова Наталья Анатольевна

ВВЕДЕНИЕ

ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ИССЛЕДУЕМОЙ ПРОБЛЕМЫ ПО ДАННЫМ ИНФОРМАЦИОННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1.1 Роль и место физического воспитания в системе

современного высшего образован ия

1.2 Спортивно ориентированное физическое воспитание студенческой молодежи в вузах с экстремальным характером профессиональной деятельности

1.3 Работоспособность и утомление в профессиональной деятельности и спортивной тренировке

1.4. Средства повышения и восстановления физической работоспособности применительно к учебной и профессиональной деятельности

ГЛАВА 2. ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

2.1 Задачи исследования

2.2 Методы исследования

2.3 Организация и этапы исследования

ГЛАВА 3. ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ РАЗРАБОТКИ НОВОЙ МЕТОДИКИ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ КУРСАНТОВ МОРСКОГО ВУЗА

3.1 Сравнительный анализ физического состояния курсантов

3.2 Исследование интересов и мотивации курсантов к

физкультурно-спортивной деятельности

3.3 Поиск наиболее эффективных средств повышения физической работоспособности

ГЛАВА 4. ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕТОДИКИ СПОРТИВНО ОРИЕНТИРОВАННОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ КУРСАНТОВ МОРСКОГО ВУЗА

4.1 Обоснование содержания экспериментальной методики на основе спортивно ориентированной направленности

4.2 Разработка методики организации физического воспитания в морских вузах на основе спортивно ориентированной направленности

4.3 Экспериментальное обоснование эффективности методики организации процесса физического воспитания в специальном

вузе на основе спортивно ориентированной направленности

ВЫВОДЫ

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

ПРИЛОЖЕНИЯ