ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ РАДІОЕЛЕКТРОНІКИ

На правах рукопису

**ЛИТВИНЕНКО АНДРІЙ МИКОЛАЙОВИЧ ІНДИВІДУАЛІЗАЦІЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КВАЛІФІКОВАНИХ КАРАТИСТІВ НА ОСНОВІ МОДЕЛЬНИХ ХАРАКТЕРИСТИК ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ**

24.00.01 – олімпійський і професійний спорт

**ДИСЕРТАЦІЯ**

на здобуття наукового ступеня кандидата наук

з фізичного виховання та спорту

Науковий керівник –

кандидат фізико-математичних наук,

професор

Ашанін Володимир Семенович

Харків - 2011

**ЗМІСТ**

**ПЕРЕЛІК УМОВНИХ СКОРОЧЕНЬ** ..............................................................5

**ВСТУП** ....................................................................................................................6

**РОздІл 1.** **ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ**

**ІНДИВІДУАЛІЗАЦІЇ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ в КОНТАКТНИХ РОЗДІЛАХ КАРАТЕ-ДО** ........................................................................................................11

Карате-до в системі східних єдиноборств. Сучасні тенденції його розвитку .......................................................................................................11

Характеристика індивідуальних особливостей техніко-тактичної підготовленості кваліфікованих каратистів і підходів до індивідуалізації тренувального процесу ..................................................18

Загальні закономірності протікання змагального поєдинку в контактних видах єдиноборств ……………………………………….....28

Висновки до розділу 1...........................................................................................34

**Розділ 2. Методи і організація досліджень** .............................36

2.1. Вибір напрямку дослідження……………………………………………....36

2.2. Методи дослідження……………………………………………………......37

2.2.1. Теоретичний аналіз і узагальнення даних науково-методичної літератури.....................................................................................................37

2.2.2. Узагальнення практичного досвіду в сучасній підготовці спортсменів високої кваліфікації, що спеціалізуються в контактних розділах єдиноборств..................................................................................38

2.2.3. Опитування, анкетування.................................................................39

2.2.4. Педагогічні спостереження відеозаписів рухових дій спортсменів..................................................................................................39

2.2.5. Педагогічний експеримент ………..................................................40

2.2.6. Педагогічне тестування……………………………………………41

2.2.7. Метод експертних оцінок.................................................................44

2.2.8. Методи математичної статистики………………………………....44

2.3. Організація дослідження…………………………………………………....45

**Розділ 3. МОДЕЛЬНІ характеристики ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ДІЙ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ КВАЛІФІКОВАНИХ КАРАТИСТІВ**......................................................................................................48

3.1.Аналіз технічних дій змагальної діяльності кваліфікованих каратистів..48

3.2.Визначення модельних показників ефективності тактичних дій та змагальної діяльності ...........................................................................................62

3.3.Визначення показників фізичної підготовленості кваліфікованих каратистів ..............................................................................................................67

3.4. Структура техніко-тактичної підготовленості каратистів і її вплив на ефективність змагальної діяльності.....................................................................70

3.5. Тактичні стилі ведення змагальної боротьби..............................................78

Висновки до розділу 3 …………………………………………………………..80

**Розділ 4. ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНЕ ОБГРУНТУВАННЯ МЕТОДИКИ ІНДИВІДУАЛІЗАЦІЇ техніко-тактичноЇ підготовкИ кваліфікованих каратистів на основі модельних характеристик змагальної діяльності** ....................................86

4.1.Аналіз модельних характеристик змагальної діяльності кваліфікованих каратистів...............................................................................................................86

4.2.методика техніко-тактичної підготовки кваліфікованих каратистів до ефективних дій в періоди різкого загострення змагальної боротьби...............92

4.3.Експериментальне дослідження ефективності методики індивідуалізації техніко-тактичної підготовки на основі модельних характеристик змагальної діяльності кваліфікованих каратистів...............................................................103

4.4. Індивідуальний підхід формування техніко-тактичної підготовленості кваліфікованих каратистів до дій в періоди різкого загострення поєдинку..106

Висновки до розділу 4………………………………………………………….155

**Розділ 5. Аналіз і узагальнення результатів дослідження** ..............................................................................................159

**Висновки** .......................................................................................................174

**практичні рекомендації** ……………………….....………………...176

**Список використаних джерел** ......................................................178

**додатки** ..........................................................................................................202

**ПЕРЕЛІК УМОВНИХ СКОРОЧЕНЬ**

БСП – багаторічна спортивна підготовка

ВБ – вільні бої

ВГА – вміння готувати атаку

ВМТ – вміння міняти тактику

ВВСС – вміння використовувати сприятливу ситуацію для атаки

ВТТМ – вдосконалення техніко-тактичного майстерства

ЄСКУ – єдина спортивна класифікація України

ЗФП – загальна фізична підготовка

ІВ – імітаційні вправи

ІСД – індивідуальний стиль діяльності

КВ – коефіцієнт витривалості

КЕА – коефіцієнт ефективності атаки

КЕЗ – коефіцієнт ефективності захисту

КЕПД – коефіцієнт ефективності підготовчих дій

КЕСД – коефіцієнт ефективності ситуаційних дій

МКЦ – мікроцикл

Нок-Нокд – нокаути і нокдауни

НТЗ – навчально-тренувальний збір

РО – рухова одиниця

СФП – спеціальна фізична підготовка

ТТД – техніко-тактичні дії

ТТМ – техніко-тактична майстерність

ТТП – техніко-тактична підготовка

ТТПК – техніко-тактичні показники

УСВРП – удари, які суттєво вплинули на хід і результат поєдинку

УБ – умовні бої

УОС – удари, які отримали оцінку суддів

**ВСТУП**

**Актуальність теми.** Східні єдиноборства, зокрема карате-до, набувають все більшої популярності в світі і активно розвиваються в Україні.

Аналіз науково-методичної літератури, присвяченої проблемам вдосконалення навчально-тренувального процесу, вказує на те, що діюча система спортивної підготовки в єдиноборствах підійшла к рубіжному етапу свого розвитку, на якому вирішальну роль в забезпеченні зростання рівня підготовленості спортсменів належить новим технологіям управління і контролю [6, 21, 27, 126, 154, 163, 169, 170]. Це пов’язано з природнім вичерпанням можливостей зростання об’єму та інтенсивності тренувальних та змагальних навантажень на організм спортсменів. Подальше зростання спортивних результатів стає можливим при застосуванні нових методологічних і методичних підходів до організації спортивного тренування в єдиноборствах.

Інтенсивний розвиток інформаційних технологій в останнє десятиріччя розширив можливості отримання даних о параметрах змагальної діяльності і дозволив широко впровадити в планування спортивної підготовки практику математичного та візуального моделювання змагальної діяльності [1, 4, 5, 10, 11, 57, 59, 60, 68, 75, 89, 115, 116, 127].

Фактором, який дозволяє підвищити інформативність моделювання змагальної діяльності, отримувати дані о ключових компонентах спортивної боротьби є застосування методологічного апарату синергетичного моделювання складних систем, який знаходить все більш широке застосування в різних галузях спортивної науки [12, 45, 55, 91, 94, 95, 130, 157, 172, 177].

Таким чином, науково-методичне обґрунтування і практична розробка методів і засобів індивідуалізації спортивної підготовки єдиноборців високої кваліфікації, які основані на інформаційних моделях змагальної діяльності, є актуальним науковим напрямком в розвитку методики спортивного тренування.

**Мета дослідження:** вдосконаленнятехніко-тактичної підготовки кваліфікованих каратистів в ситуаціях різкого загострення поєдинку на основі модельних характеристик змагальної діяльності.

**Завдання дослідження:**

1. Провести аналіз методів індивідуалізації техніко-тактичної підготовки кваліфікованих спортсменів в карате-до.
2. Вивчити модельні характеристики змагальної діяльності кваліфікованих каратистів.
3. Визначити структуру технічних дій і ефективності їх застосування в ситуаціях різкого загострення поєдинку.
4. Розробити і експериментально обґрунтувати методику індивідуалізації техніко-тактичної підготовки кваліфікованих каратистів на основі моделей змагальної діяльності.

**Об’єкт дослідження:** техніко-тактична підготовка кваліфікованих каратистів.

**Предмет дослідження:** індивідуалізація техніко-тактичної підготовки кваліфікованих каратистів на основі моделей змагальної діяльності**.**

**Методи дослідження:** аналіз науково-методичної літератури, узагальнення досвіду провідних тренерів, анкетування, педагогічне спостереження, реєстрація і аналіз експертних оцінок змагальних дій спортсменів, педагогічний експеримент, методи математичної статистики та інформаційного моделювання.

**Наукова новизна одержаних результатів** полягає в тому, що *вперше*: виділено основні показники змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів та виявлено найбільш ефективні технічні дії каратистів в ситуаціях різкого загострення змагального поєдинку; розроблені моделі змагальної діяльності кваліфікованих каратистів з різними стилями ведення поєдинку**;** теоретично і експериментально обґрунтовано методику індивідуалізації техніко-тактичної підготовки кваліфікованих каратистів на основі моделей змагальної діяльності.

*Розширено та доповнено* дані про параметри спеціальної фізичної підготовленості кваліфікованих каратистів, техніко-тактичні дії каратистів в різні періоди змагального поєдинку, планування навчально-тренувального процесу в східних єдиноборствах.

**Практичне значення одержаних результатів** полягає у можливості їх використання для індивідуалізації процесу спортивної підготовки з урахуванням результативності техніко-тактичних дій спортсмена в періоди різкого загострення змагального поєдинку; формування тактичних схем ведення спортивного поєдинку, які відповідають індивідуальним особливостям спортсменів; оптимізації навчально-тренувального процесу з метою визначення груп навичок, обраних для подальшого вдосконалення змагальної діяльності спортсменів; корегування змагальної діяльності спортсменів з урахуванням індивідуальних особливостей манери ведення поєдинку суперників.

**Особистий внесок здобувача** полягає в визначенні актуальності дослідження, в постановці проблеми, виборі методів, організації та проведенні дослідження, обробці отриманих результатів, індивідуалізації техніко-тактичної підготовки кваліфікованих каратистів на основі аналізу інформаційних моделей змагальної діяльності, побудованих із урахуванням методології синергетичного підходу до вивчення самоорганізуючихся систем. У спільних публікаціях автору належить визначення мети та постановка завдань дослідження, вибір відповідних методів, теоретичний аналіз і узагальнення результатів дослідження.

**Апробація результатів дисертації.** Основнірезультати дослідження доповідалися на ІІ-й Міжнародній науковій конференції «Проблемы и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях» (Харків, 2006), ІІ-й Міжнародній науковій конференції «Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях», (Харків, 2006), ІІІ-й Міжнародній науковій конференції «Проблемы и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях», (Харків, 2007), ХІІ-му Міжнародному науковому конгресі «Современный Олимпийский и Паралимпийский спорт и спорт для всех» (Москва, 2007), Всеукраїнській науково-практичній конференції «Сучасні наукові досягнення» (Миколаїв, 2008), VІІ-й Міжнародній науковій конференції «Проблемы и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях» (Харків, 2011), на науково-методичних конференціях Харківського національного університету радіоелектроніки, семінарах Харківської державної академії фізичної культури, семінарах тренерів Харківської федерації східних єдиноборств, Федерації Окінавського годзю-рю карате і Рюкю Кобудо Джундокан України.

**Публикации.** За результатами дисертаційного дослідження опубліковано 11 наукових праць, з яких 1 монографія, 1 брошура, 4 статті у фахових виданнях ВАК України, 5 статей в інших наукових виданнях, 6 робіт виконано одноосібно.

**ВИСНОВКИ**

1. Дані наукової та науково-методичної літературі по вдосконаленню тренувального процесу в спортивних єдиноборствах свідчать про позитивний зв’язок між індивідуалізацією спортивного тренування та врахуванням показників змагальної діяльності. Однак на сьогодні недостатньо дослідженими залишаються проблеми індивідуалізації спортивної підготовки кваліфікованих каратистів з урахуванням специфічних особливостей змагальної діяльності в карате-до та інформативність параметрів змагальної діяльності, які використовуються для оцінки її ефективності, що зумовило актуальність нашого дослідження.
2. Аналіз змагальної діяльності кваліфікованих каратистів виявив, що в спортивних поєдинках існують періоди різкого загострення змагальної боротьби, які суттєво відрізняються параметрами техніко-тактичних дій, що застосовують спортсмени. Встановлено наявність чітко означених техніко-тактичних стилів ведення каратистами спортивної боротьби: ігрового, темпового, силового, універсального, Доведено, що 25 % каратистів проводять спортивні поєдинки переважно в ігровій манері, 37,5 % в темповій, 20 % в силовій, а 17,5 % є універсалами.
3. Визначено факторну структуру техніко-тактичної та спеціальної фізичної підготовленості кваліфікованих каратистів. Виявлено три основних фактори, вклад яких в загальну дисперсію вибірки складає 75,8%. До першого фактору «Техніко-тактична підготовленість» (відсоток від загальної дисперсії дорівнює 39,5%) увійшли показники ударних дій в період загострення поєдинку та показники ефективності змагальної діяльності та тактичних дій. Другий фактор («Спеціальна витривалість») включає показники, які характеризують витривалість спортсменів (відсоток від загальної дисперсії дорівнює 39,5%). Третій фактор відображає швидкісно-силові здібності каратистів, вклад яких до загальної дисперсії дорівнює 11,6%.
4. На основі багатомірного регресійного аналізу розроблені статистично значущі математичні моделі залежності ефективності атакуючих (коефіцієнт детермінації – 0,92; р0,001) та захисних (коефіцієнт детермінації – 0,94; р0,001) дій. Отримані результати дозволяють визначити вклад різних сторін підготовленості спортсменів в ефективність їхньої змагальної діяльності.
5. Виділені модельні характеристики ударних дій кваліфікованих каратистів, які складаються з кількості нанесених ударів, які досягли цілі і отримали оцінку суддів (52,5% від загальної кількості ударів), а в періоди різкого загострення змагального поєдинку – з кількості ударів, які суттєво вплинули на хід та результат поєдинку (10,7%), а також ударів, яка привели до нокдаунів та нокаутів (3,8%). Доведено, що найбільш ефективними технічними прийомами, які використовують кваліфіковані каратисти в період загострення поєдинку, є круговий удар ногою та боковий удар рукою.
6. Розроблено методику індивідуалізації техніко-тактичної підготовки кваліфікованих каратистів на основі моделей змагальної діяльності. Результати проведеного експерименту показали її ефективність як для спортсменів низької, так і для високої кваліфікації. В експериментальній групі кваліфікованих спортсменів, яка тренувалася по авторській методиці, приріст результатів по більшості досліджуваних показників технічної, тактичної, спеціальної фізичної підготовленості та змагальної діяльності був статистично вище (р0,05 – 0,001), ніж в контрольній групі.
7. Методика індивідуалізації техніко-тактичної підготовки кваліфікованих каратистів до дій в періоди різкого загострення змагальної боротьби є простою і доступною в застосуванні для тренерів та спортсмнів, не потребує складних приладів та устаткування при реалізації в тренувальному процесі. Вона високоефективна для рішення завдань техніко-тактичної підготовки спортсменів та реалізації рівня підготовленості під час змагань.

Перспектива подальших досліджень пов’язана з експериментальним обгрунтуванням методики індивідуалізації спортивної підготовки кваліфікованих каратистів з урахуванням морфофункціональних та психофізіологічних особливостей спортсменів.

**практичні рекомендації**

* Для підвищення ефективності тренувального процесу спортсменів високого класу може бути застосована розроблена і експериментально перевірена нами методика індивідуалізації техніко-тактичного майстерства кваліфікованих каратистів на основі інформаційного моделювання змагальної діяльності.
* При організації системи спортивного тренування кваліфікованих спортсменів на окремих відрізках тренувального процесу доцільно поділяти загальну групу спортсменів на підгрупи згідно принадлежності їх до одного з поширених тактичних стилів ведення бою.
* Для підвищення інформативності моделювання змагальної діяльності в карате-до слід застосовувати моделі різних типів. При такому підході реалізується принцип доповнюваня, сфорульований Н. Бором [83], як тий що дає змогу виділити з загального масиву отриманих даних, ти що є найбільш цінними для аналізу змагальних дій.
* Інтегральним критерієм ефективності спортивного тренування є успішність виступу спортсменів-каратистів на спортивних змаганнях. Тому доцільним є участь спортсменів у достатньої кількості змагань різного рівня і цільового спрямування (підготовчих, контрольних, головних, второстепенних).
* При формуванні індивідуального ефективного арсеналу техніко-тактичних дій потрібно враховувати стиль ведення поєдинку до якого спортсмен є схильним.
* Оскільки в карате-до удари руками і ногами характеризуються великими проявами фізичної потужності, слід достатню увагу приділяти в тренувальному процесі розвитку швидкисно-силових якостей спортсменів-каратистів. При цьому потрібно брати, як цільові, модельні характеристики підготовленості переможців та призерів спортивних змагань у відповідності до належності їх до техніко-тактичних стилів ведення поєдинків.
* Для підвищення ефективності спортивної підготовки кваліфікованих каратистів слід широко застосовувати вправи в яких одночасно вдосконалюються певні технічні елементи та відбувається розвиток спеціальних фізичних якостей: варіанти переміщень каратиста з навантаженням на плечах, удари руками і ногами з обтяжувачами, захисні дії тулубом з гантелями в руках і т.і.
* Для покращення резултатів техніко-тактичної підготовки і зокрема до дій в періоди загострення спортивної боротьби в окремих циклах тренувальних занять проводити вдосконалювання техніко-тактичного майстерства з супротивниками, які ведуть бій в різних стилях, і які мають виражені морфологічні та функціональні особливості: мають значну перевагу в зрості, здатні легко переносити потужні удари, володіють нестандартними варіантами технічних прийомів тощо.
* Для досягнення максимального спортивного результату і повної реалізації змагальних можливостей спортсмена-каратиста в ситуаціях різкого загострення спортивної боротьби, потрвібно в процесі планування спортивної підготовки необхідно враховувати наявність головного змагання циклу. Слід таким чином планувати обсяг та інтенсивність навантажень в тренувальних заняттях та їх циклах, щоби досягти піку спортивної форми саме в термін проведення головного змагання.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

* Ананченко К. В. Индивидуальные манеры ведения соревновательного поединка дзюдоистов / К.В. Ананченко // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків. – 2005. – № 8. – С. 90-92.
* Анохин, П. К. Очерки по физиологии функциональных систем / П. К. Анохин. – М.: Медицина. – 1975. С. 35-36, 39-40.
* Арзютов Г. Н. Гносеологический анализ возможностей оптимизации

многолетней подготовки спортсменов в единоборствах / Г. Н. Арзютов // Педагогіка, психологія та мед.-біол. пробл. фіз. виховання і спорту. – Харків: ХХПІ. – 1999. – № 9. – С. 46-54.

* Арзютов Г. Н. Методология многолетней подготовки в спортивних єдиноборствах / Г. Н. Арзютов // Педагогіка, психологія та мед.-біол. пробл. фіз. виховання і спорту. – Харків: ХХПІ. – 1999. - № 7. – С. 45-52.
* Арзютов Г. Н. Теория и методика поэтапной подготовки

спортсменов (на материале дзюдо): автореф. дис. ... д-ра пед. наук: 13.00.02, 13.00.04 / Г. Н. Арзютов ; [Национальный педагогический университет]. – К., 2000. – 48 с.

* Артемьева Г. П. Современное состояние проблемы профессионального отбора в спорте / Г. П. Артемьева, В.В. Мулик, П.С. Евтушенко // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків. – 2007. – № 12. – С. 135-138.
* Аршинов В. И. Когнитивные основания синергетики / В. И. Аршинов, В. Г. Буданов // В кн. Синергетическая парадигма. Нелинейное мышление в науке и искусстве. Под общ. ред. В. И. Аршинова, В. Г. Буданова, В. Э. Войцеховича. – М.: Прогресс-Традиция, 2002. – С. 78-79.
* Ахмадиев Т.М., Кудашова, Л.Р. Биоэнергетические резервы спортсменов в каратэ кёкушинкай // Материалы ХІІ Международного научного конгресса «Современный Олимпийский и Паралимпийский спорт и спорт для всех». – М.: Физическая культура. 2008. – Т. 2. – С. 201-202.
* Ашанин В. С. Индивидуализация технической подготовки квалифицированных каратистов / А.Н. Литвиненко // Педагогіка, психологія та мед.-біол. пробл. фіз. виховання і спорту. – 2011. – № 5. – С. 81-84.
* Ашанин В. С. Индивидуализация тренировочного процесса каратистов на основе информационного моделирования различных сторон подготовленности спортсменов / В. С. Ашанин, С. С. Пятисоцкая // Физическое воспитание студентов творческих специальностей. Сб. научн.тр. под общ. ред. проф. С. С. Ермакова. – Харьков: ХГАДИ (ХХПИ), 2008. – №1. – С. 112.
* Ашаниін В.С. Оптимізація тренувального процесу юних спортсменів з використанням інформаційних технологій (на прикладі карате і таеквон-до) / В. С. Ашанин, С. С. Пятисоцька // Молода спортивна наука України: зб. наук. праць. – Львів: ЛДУФК, 2005. – Вип. 9. – Т. 1. – С. 43-47.
* Ашанин В. С. Синергетические идеи в реформировании системы образования / В. С. Ашанин, Н. А. Олейник // Научно-методические и практические аспекты подготовки специалистов в техническом вузе. – Белгород: БелГТАСМ. 2003. Ч. 1. – С. 9 – 16.
* Ашанин В. С. Синергетический подход к анализу соревновательной деятельности в спортивных единоборствах / В. С. Ашанин, А. Н. Литвиненко // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків. – 2007. – № 12. – С.156-160.
* Ашанин В. С. Синергетический метод управления в спортивных единоборствах / В. С. Ашанин, А. Н. Литвиненко // Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях / Сб. стат. ІІ - й межд. электронной научн. конф., Харьков-Белгород-Красноярск, 2006. – С. 13-17.
* Ашанін В. С. Синергетичний підхід до побудови моделі змагальної діяльності (на прикладі годзю-рю карате-до) / В. С. Ашанин, А. Н. Литвиненко // Молодіжний науковий вісник (2007): Зб. Наук. пр. Волин. Нац. ун-ту ім. Лесі Українки: Фізичне виховання і спорт, 2007. – С. 64-67.
* Ашанин В. С. Синергетический подход к анализу соревновательной деятельности в спортивных единоборствах / В. С. Ашанин, А. Н. Литвиненко // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків. – 2007. – №12. – С. 156-160.
* Ашанин В. С. Синергетический подход к оптимизации спортивной подготовки / В. С. Ашанин, А. Н. Литвиненко // Сучасні наукові досягнення – 2008: Збірник матеріалів всеукраїнської науково-практичної конференції. В 3-х т. – Т. ІІІ – Миколаїв: НУК, 2008. – С. 195-197.
* Ашанин В. С. Синергетический подход к оптимизации спортивной подготовки в единоборствах / В. С. Ашанин, А. Н. Литвиненко // Сб. Проблемы и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях / ІІІ международная электронная конференция, 6 февраля 2007года. – Харьков-Запорожье-Белгород-Красноярск, – 2007. – С. 15-18.
* Ашанин В. С. Характеристики, определяющие индивидуальные особенности построения двигательной деятельности / В. С. Ашанин, В.А. Друзь, А.А. Боляк // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків. – 2009. – № 4. – С. 168-173.
* Ашанин В. С. Характерные особенности использования технико-тактического арсенала каратэ в соревновательных поединках с полным контактом / В. С. Ашанин, А. Н. Литвиненко //Сб. Проблемы и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях/ ІІІ международная электронная конференция, 6 февраля 2007года. – Харьков-Запорожье-Белгород-Красноярск, – 2007. – С. 12-15.
* Ашкинази С. М. Анализ эффективности различных тактических вариантов ведения рукопашного боя / С. М. Ашкинази, А. Н. Кочергин // Научно-теоретический журнал «Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта» – С-П.: 2008. –№ 3. – С. 10-12.
* Баранов М. В. Структура компонентів техніки змагальної діяльності спортсменів високого класу в карате-до / М.В. Баранов, А.Т. Маляренко // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків. – 2009. – № 8. – С. 93-95.
* Белых С.И. Эффективные методы подготовки кикбоксёров / С.И. Белых // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків. – 2009. – № 3. – С. 332-335.
* Бернштейн Н. А. О ловкости и её развитии / Н. А. Бернштейн. – М.: Физкультура и спорт, 1991. – 288 с.
* Бернштейн Н. А. О построении движений / Н. А. Бернштейн. – М.: Медгиз, 1947 – 255 с.
* Биомеханические технологии подготовки спортсменов / И. П. Ратов, Г. И. Попов, А. А. Логинов, Б. И. Шмонин. – М.: Физкультура и Спорт, 2007. – 120 с.
* Блеер А. Н. Как повысить соревновательную надёжность высококвалифицированных борцов / А. Н. Блеер, Л. А. Игуменова // Теория и практика физ. культуры. – 1999. – № 2. – С. 53-54.
* Блеер А. Н. Психологические факторы обеспечения устойчивости психомоторных действий в единоборствах / А. Н. Блеер // Теория и практика физ. культуры: Тренер: Журнал в журнале. – 2006. – № 6. – С. 28-31.
* Блещунова, Е. Н. Использование компьютерных технологий в системе педагогического контроля в спорте / Е. Н. Бещунова // Педагогіка, психологія та мед.-біол. пробл. фіз. виховання і спорту. – 1999. – № 7. – С. 52-58.
* Боевое искусство планеты: Научно-методический сборник / под ред. С. В. Юркова. – М.: Оздоровительный и научно-информационный центр «Здоровье народа», 1993. – №3. – С. 69-71.
* Боевые и спортивные единоборства: Справочник / под общ. Ред. А. Е. Тараса. – Мн.: ХАРВЕСТ, 2002. – 640 с.
* Бойченко Н. В. Пути повышения эффективности тренировочного процесса в восточных единоборствах / Н. В. Бойченко // Физическое воспитание студентов творческих спеціальностей. сб. научн. тр. под общ. ред. проф. С. С. Ермакова. – Харьков : ХГАДИ (ХХПИ), 2007. – №2. – С. 12-15.
* Бойко В. В. Целенаправленное развитие двигательных способностей человека / В. В. Бойко. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 144 с.
* Бойко В. Ф. Данько Г.В. Управление и контроль в тренировочном процессе борцов / В. Ф. Бойко, Г. В.Данько. – К.: УГУФВС, 1997, – 55 с.
* Булгаков Д. А. Философия и спорт: общий методологический подход к индивидуализации подготовки атлетов-единоборцев / Д. А. Булгаков // Физическое воспитание студентов творческих специальностей. сб. научн.тр. под ред. проф. Ермакова С.С. – Харьков: ХГАДИ (ХХПИ), 2007. – № 1. – С. 9-17.
* Бююль Ахим Ефель Петер. SPSS: искусство обработки информации. Анализ статистических данных и восстановление скрытых закономерностей: пер. с нем. – СП.: ООО «ДиаСофтЮП», 2001. – 608 с.
* Вагин А. Ю. Биомеханические критерии рациональности и эффективность техники ударных действий в карате: автореф. дис. … канд-та пед. наук: 01.02.08 / А. Ю. Вагин; [Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта]. – М., 2009. – 24 с.
* Вагин А. Ю. Влияние подготовительных действий на эффективность техники прямого удара в каратэ / А. Ю. Вагин, А. А. Шалманов // Материалы ХІІ Международного научного конгресса «Современный Олимпийский и Паралимпийский спорт и спорт для всех». – М.: Физическая культура. 2008. – Т. 2. – С. 89-90.
* Васильєв О. С. Движение в пространстве, пространство движения и геометрический образ движения: опыт топологического похода / О. С. Васильев, Н. Г. Сучилин // Теория и практика физ. культуры. – 2004. – № 3. – С. 13-21.
* Владимиров В. А. Управление риском. Риск, устойчивое развитие, синергетика / В. А. Владимиров, Ю. Л. Воробьёв, Г. Г. Малинецкий. –М.: Наука, 2000. – 432 с.
* Власенко С. Основные проблемы управления в спортивной тренировке [Текст] / С. Власенко, Н. А. Носко // Физическое воспитание студентов творческих специальностей. сб. научн.тр. под ред. проф. С. С. Ермакова. – Харьков: ХГАДИ, 2001. – № 1. – С. 52-54.
* Вовк С. И. Особенности долговременной динамики тренированности [Текст] / С. И. Вовк // Теория и практика физ. культуры: Тренер: Журнал в журнале. – 2001. – № 12. – С. 28-31.
* Гаськов А. В. Структура и содержание тренировочно-соревновательной деятельности в боксе: Монография / А. В. Гаськов, В. А. Кузьмин. Краснояр. Гос. ун-т. – Красноярск, 2004. – 113 с.
* Гаськов А. В. Факторная структура тренировочных средств квалифицированных боксёров на разных этапах тренировки / А. В. Гаськов // Теория и практика физ. культуры. – 2000. – № 10. – С. 48-51.
* Гибадуллин И.Г. Синергетическая система в управлении подготовки биатлонистов / И.Г. Гибадуллин // Материалы Всероссийской научно-практической конференции: «Теория и практика физической культуры в условиях модернизации образования» – И.: «Удмурдский университет». 2009. – С. 396-397.
* Голицын Г. А. Информация и биологические принципы оптимальности: гармония и алгебра живого / Г. А. Голицын, В. М. Петров. Изд. 2-е, стереотипное. – М.: КомКнига, 2005. – 128 с.
* Гужаловский А. А. Проблема «критических» периодов онтогенеза и её значение для теории и практики физического воспитания // Очерки по теории физической культуры . – М.: ФиС, 1984, – С. 211-214.
* Гуськов А. В. Педагогический контроль в спортивных единоборствах // Физическое воспитание студентов творческих специальностей. сб. научн.тр. под ред. проф. С. С. Ермакова. – Харьков: ХГАДИ (ХХПИ), 2007. – № 2. – С. 23-28.
* Дахновский В. С. Подготовка борцов высокого класса / В. С. Дахновский, С. С. Лещенко. Киев.: «Здоровья» – 1989. – 192 с.
* Дворкин Л. С. Биомеханическая структура специальной физической подготовки каратеистов / Л. С. Дворкин, С. В. Степанов, С. В. Казанцев //Сб. Физическая культура, спорт, биомеханика / І международная электронная научная конференция, 18 мая 2006года. – Майкоп: (изд. Адыгейского гос. ун.) – 2006. – 235 с.
* Дворкин Л. С. Модельные характеристики скоростно-силовой подготовленности каратистов / Л. С. Дворкин, С. В. Степанов // Теория и практика физ. культуры: Тренер: Журнал в журнале. – 2005. – № 8. – С. 28-31.
* Дмитриев О. Б. Статистическая экспертная система «Соревнования по каратэ-до» для подготовки судей, тренеров и спортсменов к соревнованиям / О. Б. Дмитриев, Э. Р. Ахмедзянов // Теория и практика физ. культуры. – 2001. – № 11. – С. 43-45.
* Дмитриев О. Б. Метод проблемно-структурного моделирования мультимедиа соревнований по традиционному каратє-до / О. Б. Дмитриев, В. А. Широков, П. К. Петров // Теория и практика физ. культуры. – 2000. – № 7. – С. 39-41.
* Дмитриев С. В. Альтернативная биомеханика (кинезиология «живых движений» в сфере спорта / С. В. Дмитриев // Физическое воспитание студентов творческих специальностей. сб. научн.тр. под ред. проф. С. С. Ермакова. – Харьков: ХГАДИ (ХХПИ), 2007. – № 1. – С. 47-52.
* Дмитриев С. В. От праксиса к логосу: междисциплинарные исследования в сфере биомеханики спорта / С. В. Дмитриев // Теория и практика физ. культуры. – 2005. – № 11. – С. 45-52.
* Долин А. А. Кэмпо – традиция воинских искусств / А. А. Долин, Г. В. Попов – 3-е изд. – М.: Наука. Главная редакция восточной литературы, 1992. – 429 с.
* Донской Д. Д. Смысловое проектирование спортивных действий (от «модели объекта» к «модели проекта») / Д. Д. Донской, С. В. Дмитриев // Теория и практика физ. культуры. – 1996. – № 1. – С. 51-56.
* Дорофеева Н. В. Индивидуальные психофизиологические особенности человека и их значение в спортивной деятельности (на примере спортсменов-каратистов) / Н. В. Дорофеева, Э. М. Казин, Н. А. Литвинова // Валеология. М. – 2000. – №1. – С. 47-52.
* Друзь В. А. Построение движений в системе спортивных единоборств и современные подходы в организации спортивных тренировок / В.А. Друзь, В.В. Криводереев, П.С. Евтушенко // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків. – 2009. – № 3. – С. 230-233.
* Друзь В. А. Современные методы биомеханических исследований / В. А. Друзь. – Харьков: Основа, 2000. – 96 с.
* Друзь В. А. Спортивная тренировка и организм / В. А. Друзь. – Киев: Здоров’я, 1980. – 128 с.
* Еганов А. В. Разработка методологии индивидуальной спортивно-технической подготовки в дзюдо / А. В. Еганов // Теория и практика физ. культуры. – 1999. – № 9. – С. 7-10.
* Евтушенко П. С. Встречная техника и её использование в спортивных видах єдиноборств / П. С. Евтушенко // Педагогіка, психологія та мед.-біол. пробл. фіз. виховання і спорту. – Харків: ХХПІ. – 2007. – № 3. – С. 39-42.
* Езан В. Г. Особенности тактической подготовки борцов высшей квалификации с учётом индивидуальных стилей ведения поединка / В. Г. Езан // Физическое воспитание студентов творческих специальностей. сб. научн.тр. под ред. проф. С. С. Ермакова. – Харьков: ХГАДИ (ХХПИ), 2008. – № 1. – С. 13-18.
* Ерёмин А. Д. Адаптация в природе: Системно-генетические аспекты / А. Д. Ерёмин. – Н. Новгород: Изд-во «Вектор. Тисс», 2003. – 226 с
* Ермаков С. С. Модели биомеханических систем в организации эффективного действия спортсмена / С. С. Ермаков // Педагогіка, психологія та мед.-біол. пробл. фіз. виховання і спорту. – Харків: ХХПІ. – 2001. – № 17. – С. 40-47.
* Завьялов Д. А. Теория ключевой двигательной компетенции в спортивной борьбе: Монография / Д. А.Завьялов. – Красноярск: РИОКГПУ, 2002. – 276 с.
* Загура Ф. Специфіка модельних характеристик та моделювання спортивного протиборства / Ф.Загура, І, Огірко // Педагогіка, психологія та мед.-біол. пробл. фіз. виховання і спорту. – 2003. – № 18. – С. 115-119.
* Иванов А. Л. Кикбоксинг / А. Л. Иванов. – К.: «Air Land». – 1994. – 310 с.
* Иванов В. С. Основы математической статистики: учебное пособие для институтов физ. культ. / В. С. Іванов. М.: Физкультура и спорт, 1990. – 176 с.
* Иванов-Катанский С. А. Высшая техника каратэ / С. А. Иванов-Катанский. – М.: Гранд-фаир, 1997. – 525 с.
* Иванов-Катанский С. А. Комбинационная техника каратэ / С. А. Иванов-Катанский. – М.: Гранд-фаир, 1998. – 571 с.
* Иванюженков Б. И. Структура и содержание комбинационной техники в спортивной борьбе / Б. И. Иванюженков // Теория и практика физ. культуры. – 2006. – № 1. – С. 46-48.
* Ивлев В. Г. Типология соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов в зависимости от их индивидуальных особенностей: автореф. дис. ... канд. пед. наук: / В. Г. Ивлев; ВНИИФК – Москва. 1990. – 24 с.
* Исаев А. П. Моделирование как метод исследования подготовки спортсменов / А. П. Исаев, А. А. Чепцов // Спортивная борьба: Ежегодник. – Москва: ФиС, 1988. – С. 60-62.
* Иссурин В. Концепция блоковой композиции в подготовке спортсменов высокого класса / В. Иссурин, В. Шихер // Теория и практика физ. культуры. – 2002. – № 5. – С. 2-4.
* Капица С. П. Синергетика и прогнозы будущего / С. П. Капица, С. П. Курдюмов, Г. Г. Малинецкий. – М.: Наука, 1997. – 288 с.
* Каращук А. Ф. Биомеханизмы как основа спортивной техники борьбы / А. Ф. Каращук // Теория и практика физ. культуры. – 1999. – № 2. – С. 59-61.
* Келлер В. С. Теоретико-методические основы подготовки спортсменов / В. С. Келлер, В. Н. Платонов. – Львов.: 1993. – 270 с.
* Кизько А. П. Возможности исследовательских подходов и проблема понятия «педагогическое» исследование / А. П. Кизько // Теория и практика физ. культуры. – 2003. – № 7. – С. 12–14.
* Клещёв В. В. Формирование индивидуально-типовых манер ведения боя в кикбоксинге: автореф. дис. … канд. пед. наук : 13.00.04 / В. В. Клещёв ; РНУФК. – М., 2006. – 23 с.
* Князева Е. Н. Законы эволюции и самоорганизации сложных систем / Е. Н. Князева, С. П. Курдюмов. – М.: Наука, 1994. – С. 238-251.
* Князева Е. Н. Основания синергетики. Режимы с обострением, самоорганизация, темпомиры / Е. Н. Князева, – С. П. Курдюмов. СПб.: Алетея, 2002. – 414 с.
* Князева Е. Н. Путь самоорганизации природы: детерминация из будущего / Е. Н. Князева, С. П. Курдюмов // В кн.: Информация и самоорганизация. М.: РАГС, 1996. – С. 14-33.
* Ковалёв В. А. Биомеханика и синергетика / В. А. Ковалёв // Теория и практика физической культуры. – М.: – 2000. – № 3. – С. 46-48.
* Коващук П. В. Пути исследования и реализации дифференцированного подхода в системе подготовки юных спортсменов / П. В. Коващук // Теория и практика физической культуры. М.: – 2003. – № 10. –– С. 45-47.
* Коган М. С. Синергетическая парадигма – диалектика общего и особенного в познании различных сфер бытия / М. С. Коган // В кн. Синергетическая парадигма. Нелинейное мышление в науке и искусстве. Под общ. ред. В. И. Аршинова, В. Г. Буданова, В. Э. Войцеховича. – М.: Прогресс-Традиция, 2002. – С. 28-50.
* Козина Ж. Л. Аналитический обзор научных исследований по проблеме индивидуализации процесса подготовки спортсменов / Ж. Л. Козина // Физическое воспитание студентов творческих специальностей. Сб. научн.тр. под ред. проф. С. С. Ермакова. – Харьков: ХГАДИ (ХХПИ), 2008. – №1. – 112 с.
* Козина Ж. Л. Возможности прогнозирования соревновательной эффективности спортсменов на основе математического моделирования / Ж. Л. Козина // Слобожанський науково-спортивний вісник. Випуск № 12. Х. – 2007. – 400 с.
* Козина Ж. Л. Индивидуализация подготовки спортсменов в игровых видах спорта: Монография / Ж. Л. Козина. – Харьков, 2009. – 396 с.
* Козина Ж. Л. Применение в спортивной деятельности закономерностей развития самоорганизующихся систем (на примере спортивных игр) / Ж. Л. Козина // Физическое воспитание студентов творческих специальностей. Сб. научн. тр. под ред. проф. С. С. Ермакова. – Харьков: ХГАДИ (ХХПИ). 2007. – № 1. – С. 52-57.
* Коробко С. В. Моделирование технической подготовленности спортсменов в борьбе сумо / С. В. Коробко // Физическое воспитание студентов творческих специальностей. Сб. научн. тр. под ред. проф. С. С.. Ермакова. – Харьков: ХГАДИ (ХХПИ). 2004. – № 2. – С. 89-100.
* Коробейников Г. В. Физиологические механизмы мобилизации функциональных резервов организма человека при напряженной мышечной деятельности / Г. В. Коробейников – Физиология человека. – Т. 21. – С. 81-86.
* Кострюков В. В. Физическое воспитание и синергетика / В. В. Кострюков // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2002. – № 2. – С. 19-21.
* Кострюкова О. Н. Перспективы использования синергетического подхода при решении проблем физической культуры и спорта / О. Н. Кострюкова, В. В. Кострюков // Наука Кубани: – 2004. – № 2. – С. 43-45.
* Куликов Л. М. Направления развития теории и технологий индивидуализации многолетней подготовки высококвалифицированных спортсменов / Л. М. Куликов, Г. Е. Медведєва, В. В. Рыбаков // Физическая культура и спорт на рубеже веков: Материалы междунар. Научно-практ. Конф. – Уфа: УГАТУ, 1999, – С. 86-90.
* Кун Л. Всеобщая история физической культуры и спорта: пер. с англ. «Радуга». М.: – 1982. – 400 с.
* Курамшин Ю. Ф. Спортивная рекордология: теория, методология, практика: монография / Ю. Ф. Курамшин. – М.: Советский спорт, 2005. – 408 с.
* Кусій В. М. Окінавське Годзю-рю карате-до / В. М. Кусій – Навчальна програма. – Одеса, 2006. – 178 с.
* Кусій В. М. Правила проведення змагань з карате та кобудо /

В. М. Кусій – Одеса, 2001 – 100 с.

* Лапутин А. Н. Современные проблемы совершенствования технического мастерства спортсменов в олимпийском и профессиональном спорте / А. Н. Лапутин, Н. А. Носко // Сб. научн. тр. под ред. проф. С. С. Ермакова. – Харьков: ХГАДИ (ХХПИ), 2002. – №4. – С. 3-17.
* Ли Ч. К. Технико-тактические характеристики соревновательного спаринга в тхеквондо версии ВТФ: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / Ч. К. Ли; [РГАФК]. – М., 2003. – 23 с.
* Лимантович А. В. Сравнительный анализ техники ведущих каратистов, представителей различных школ / А. В. Лимантович, А. В. Аикин // Спорт и образ жизни: Материалы регионального симпозиума (г. Омск, 17-20 октября 1994г.) – Омск, 1994. – С. 63-65.
* Литвиненко А. М. Методика вдосконалення силових якостей в Окінавському Годзю-рю карате – до: Навчальний посібник А. М. Литвиненко. – Х.: Компанія СМІТ, 2007. – 28 с.
* Литвиненко А. Н. Общая теория единоборств / А. Н. Литвиненко // Сб. Спортивные единоборства: теория, практика и перспективы развития. – Х.: 2004. – С. 39-41.
* Литвиненко А. Н. Синергетические аспекты комплексного подхода к построению системы спортивной подготовки квалифицированных каратистов / А. Н. Литвиненко // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків. – 2009. – № 3. – С. 133-136.
* Литвиненко А. Н. Синергетический подход к организации физического воспитания средствами спортивных единоборств / А. Н. Литвиненко // Сб. Проблемы и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях/ ІІ международная электронная научная конференция, 7 февраля 2006 года. – Харьков – Белгород – Красноярск, – 2006.
* Литвиненко А. Н. Синергетический подход к построению и коррекции тренировочной деятельности в карате-до: монография / А. Н. Литвиненко. – Х.: Компания СМИТ, 2010. – 108 с.
* Литвиненко А. Н. Эффективность синергетического метода управления при организации системы спортивной подготовки в контактных разделах каратэ-до / А. Н. Литвиненко // Материалы ХІІ Международного научного конгресса «Современный Олимпийский и Паралимпийский спорт и спорт для всех». – М.: Физическая культура. – 2008. – т. 1. – С. 232-233.
* Литвиненко А. Н. Эффективность синергетического метода управления при организации системы спортивной подготовки в контактных разделах каратэ-до / А. Н. Литвиненко // Педагогіка, психологія та мед.-біол. пробл. фіз. виховання і спорту. – 2008. – № 5. – С. 81-84.
* Лысенко В. В. Управление технической подготовленностью квалифицированных спортсменов на основе компьютерного видеоанализа движений / В. В. Лысенко, Д. А. Романов // Теория и практика физической культуры: Тренер: Журнал в журнале. – 2004. – № 8. – С. 30-31.
* Лысенко Е. Н. Индивидуализация подготовки спортсменов, занимающихся каратэ-до / Е. Н. Лысенко // Материалы ХІІ Международного научного конгресса «Современный Олимпийский и Паралимпийский спорт и спорт для всех». – М.: Физическая культура. – 2008. – Т. 1. – С. 234-235.
* Магин В. А. Модель системы профессиональной подготовки специалистов по физической культуре и спорту на основе инновационных технологий / В. А. Магин // Теория и практика физической культуры. М. – 2006. – № 4. – С. 13-18.
* Майнцер К. Сложносистемное мышление: Материя, разум, человечество. Новый синтез: пер. с англ. под ред. и с предисл. Г. Г. Малинецкого. – М.: Книжный дом «ЛИБРОКОМ», 2009. – 464 с.
* Макаридин Д. Н. Моделирование тренировочной деятельности квалифицированных спортсменов в каратэ WKF / Д. Н. Макаридин // Казанский педагогический журнал. – К.: – 2002. – № 3. – С. 11-19.
* Макаридин Д. Н. Теоретико-методические основы управления тренировочным процессом высококвалифицированных спортсменов в каратэ (на примере версии WKF) / Д. Н. Макаридин // Теория и практика физической культуры. – М. : – 2005. – № 8. – С. 39-41
* Малинецкий Г. Г. Синергетика, прогноз и управление риском / Г. Г. Малинецкий, С. П. Курдюмов // в кн. Синергетическая парадигма. Нелинейное мышление в науке и искусстве; под общ. ред. В. И. Аршинова, В. Г. Буданова, В. Э. Войцеховича. – М.: Прогресс-Традиция, 2002. – С. 378 – 406.
* Малков О. Б. Основы тактики борьбы с позиции теории конфликтной деятельности / О. Б. Малков // Теория и практика физ. культуры. – М. : – 1999. – № 2. – С. 45-50.
* Марков В. В. Пути решения проблем, возникающих при выполнении ката в соревнованиях по каратэ-до / В. В. Марков // Физическое воспитание студентов творческих специальностей. / Сб. научн. тр. под ред. проф. С. С. Ермакова – Харьков: ХГАДИ (ХХПИ), 2005. – № 4. – С. 18-23.
* Матвеев Л. П. Модельно-целевой подход к построению спортивной подготовки (статья первая; статья вторая) / Л. П. Матвеев // Теория и практика физ. культуры: Тренер: Журнал в журнале. – 2000. – № 2. – С. 28–37, № –3. – С. 28-32.
* Матвеев Л. П. Общая теория спорта и её прикладные аспекты: учеб. для завершающего уровня высш. физкульт. Образования: доп. Гос.ком. РФ по физ. культуре, спорту и туризму / Л. П. Матвеев. – 4-е изд. испр. и доп. – СПб [и др.]: Лань, 2005. – 378 с.
* Медведь А. В. Повышение эффективности технической подготовки высококвалифицированных борцов в соревновательном периоде [Текст] / А. В. Медведь, А. М. Шахлай, А. А. Медведь // Теория и практика физ. культуры. – 2000. – № 6. – С. 31-32.
* Мирошниченко Е. И. Информационная модель экстремального взаимодействия двух биомеханических систем / Е. И. Мирошниченко // Теория и практика физ. культуры. – 1998. – № 11. – С. 45-54
* Морозов О. С. Общие принципы управления сложнодинамическими системами в конфликтной ситуации / О. С. Морозов // Теория и практика физ. культуры. – 2005. – № 2. – С. 21-24.
* Мунтян В. С. Влияние антропометрических показателей на момент инерции при преимущественно поступательном движении (в рукопашном бое) / В. С. Мунтян // Физическое воспитание студентов творческих специальностей /Сб. научн.тр. под ред. проф. С. С. Ермакова. – Харьков: ХГАДИ (ХХПИ), 2006. – № 2. – С. 30-37.
* Мунтян В. С. Методические основы индивидуализации процесса подготовки квалифицированных спортсменов в рукопашном бое / В.С. Мунтян, О.И. Камаев // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків. – 2006. – № 10. – С. 76-78.
* Мунтян В. С. Оценка уровня подготовленности спортсмена в единоборствах / В. С. Мунтян // Физическое воспитание студентов творческих специальностей /Сб. научн.тр. под ред. проф. С.С.Ермакова. – Харьков: ХГАДИ (ХХПИ), 2007. – № 6. – С. 27-34.
* Мунтян В. С. Оптимизация структуры предсоревновательных мезоциклов для квалифицированных спортсменов / В. С. Мунтян // Физическое воспитание студентов творческих специальностей /Сб. научн.тр. под ред. проф. С. С. Ермакова. – Харьков: ХГАДИ (ХХПИ), 2008. – №1. – С. 29-38.
* Назаренко О. Н. Новые методы исследования биомеханики движений в единоборствах на примере тайландского бокса / Л. Д. Назаренко, П. С. Евтушенко // Физ. восп. студ. твор. спец. сб. научн.тр. под ред. проф. С. С. Ермакова. – Харьков: ХГАДИ (ХХПИ), 2005. – №1. – С. 23-29.
* Наталов Г. Г. Стратегия развития физической культуры и парадигма синергетики / Г. Г. Наталов // Теория и практика физ. культуры. – 2002. - № 4. – С. 16-29.
* Начинская С. В. Спортивная метрология: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / С. В. Начинская. – М.: Издательский центр «Академия», 2005. – 240 с.
* Никифоров Ю. Б. Эффективность тренировки боксёров / Ю. Б. Никифоров. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – С. 33-35.
* Нишияма Х., Браун Р. Каратэ, или искусство борьбы «пустой рукой» – 2-е дополненное изд. В 2-х частях/ Пер. С англ.. и под ред. А. Алекса. – Харьков: ИМП «Рубикон»: 1994. – 240 с.
* Новиков А. А. Моделирование в спортивной борьбе / А. А. Новиков, Р. С. Патратий //Спортивная борьба: Ежегодник. – Москва: ФиС, 1981. – С. 62-65.
* Новиков А. А. Повышение эффективности атакующих ударных действий каратистов 16-18 лет / А. А. Новиков, А. В.Беренов //Физическая культура: воспитание, образование, тренировка: детский тренер: Журнал в журнале. – 2006. – № 2. – С. 31-33.
* Новиков А. А. Система подготовки спортсменов высокой квалификации / А. А. Новиков // Теория и практика физ. культуры: Тренер: Журнал в журнале. – 2003. – № 10. – С. 38.
* Новиков А. А. Система тренировки в связи с требованиями соревновательной подготовки / А. А. Новиков // Международная науч.-метод. кон. по спортивной борьбе. – Красноярск, 1997. С. 48-54.
* Новиков А. А. Тенденции исследования соревновательной деятельности в спорте высших достижений / А. А. Новиков, Б. Н. Шустин // Современный олимпийский спорт: Тез. докл. межд. научн. конгресса. – Киев. 10–15 мая 1993г. Киев.: 1993, – С. 167-170.
* Новиков А. А. Улучшение результатов поединков в единоборствах на основе преимущественного выполнения излюбленных атакующих приёмов / А. А. Новиков, Ж. Вангелов, Б. Горанов и др. // Теория и практика физ. культуры. – 2004. – № 3. – С. 51-53.
* Новик С. А. Средства специальной подготовки юных каратистов и их распределение в годичном цикле: дис. … канд. пед. наук / С. А. Новик; [РГАФК]. – М.:, 1998. – 166 с.
* Носко Н. А. Биомеханические основы построения физических упражнений / Н. А. Носко Н., С. Власенко // Физическое воспитание студентов творческих специальностей Сб. научн. тр. под ред. проф. С. С. Ермакова. – Харьков: ХГАДИ (ХХПИ). 2001. – № 2. – С. 3-8.
* Озолин Н. Г. Настольная книга тренера: наука побеждать / Н. Г. Озолин. – М.: ООО „Издательство Астрель”, 2002. – 864 с.
* Оранский И. В. Восточные единоборства / И. В. Оранский. – М.: Советский спорт, 1990. – 80 с.
* Орлов Ю. А. Роль и специфика бросков в спортивном каратэ как средства повышения эффективности боя и зрелищности соревнований / Ю. А. Орлов // Теория и практика физ. культуры: Тренер: Журнал в журнале – 1999. – № 2. – С. 34-36.
* Ояма М. Путь каратэ кёкусинкай: пер. с англ. – М.: 1992. – 112 с.
* Павлов Р. Спеціальна технічна підготовка спортсменів-борців з урахуванням індивідуальних особливостей на базовому етапі / Р. Павлов, І. Маляренко // Молода спортивна наука України. Львів: 2003. – Т 3. – С. 138-141.
* Павлов С. В. Методика оценки физической подготовленности тхэквондистов в соревновательных поединках / С. В. Павлов // Теория и практика физ. культуры. – 2003. – № 7. – С. 15-17.
* Панков В. А. Современные технологии оптимизации тренировочного процесса в спорте высших достижений (аналитический обзор новейших исследований технологий спортивной подготовки) / В. А. Панков // Теория и практика физ. культуры. – 2001. – № 8. – С. 49-54.
* Панченко Г. К. Нетрадиционные боевые искусства: Европа и Азия / Г. К. Панченко. – Харьков: Фолио, 1997. – 388 с.
* Петров П. К. Обучающая мультимедиасистема по восточным единоборствам (на примере каратэ-до) / П. К. Петров, О. Б. Дмитриев, В. А. Широков // Теория и практика физ. культуры. – 1998. – № 11. – С. 55-58.
* Пилоян Р. А. Научный и практический смысл понятия «модель спортсмена» / Р. А. Пилоян //Спортивная борьба: Ежегодник. – Москва: ФиС, 1986. – С. 69-71.
* Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте / В. Н. Платонов. – К.: «Олимпийская литература». 1997. – 584 с.
* Платонов В. Н. О «Концепции периодизации спортивной тренировки» и развитии общей теории подготовки спортсменов // Теория и практика физ. культуры / В. Н. Платонов. – 1998. – № 8. – С. 23-26, 39-46.
* Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и её практические приложения / В. Н. Платонов – К.: Олимпийская литература, 2004. – 808 с.
* Платонов В. Н. Теория адаптации и резервы совершенствования системы подготовки спортсменов / В. Н. Платонов // Вестник спортивной науки. – М.: ОАО «Советский спорт», 2010 – № 2. – С. 814.
* Подливаев Б. А. Моделирование тренировочных занятий в спортивной борьбе / Б. А. Подливаев // Теория и практика физ. культуры. – 1999. – № 2. – С. 55-58.
* Попов Г. И. Сопряженная физическая и техническая подготовка в спортивных единоборствах / Г. И. Попов, В. В. Резинкин, А. О. Акопян // Теория и практика физ. культуры. – 2000. – № 7. – С. 42-45.
* Попович А. В. Правила змагань з контактного карате / А. В. Попович. – Київ: – 2003. – 60 с.
* Пригожин И. Философия нестабильности / И. Пригожин // Вопросы философии. – 1991. – № 6. – С. 46-57.
* Профессиональный спорт: [учеб.] / Под ред. С. П. Гуськова, В. Н. Платонова. – Киев: Олимп. лит., 2000. – 391 с.
* Пятисоцкая С. С. Проблема индивидуального подхода подготовки в спортивных единоборствах / С. С. Пятисоцкая // Слобожанський науково-спортивний вісник: зб. наук. пр. –Харків: ХДАФК, – 2009. – № 3. – С. 168-171.
* Разиев А. А. Проблемы подготовки резерва сборных команд в восточных единоборствах / А. А. Разиев // Теория и практика физ. культуры: Тренер: Журнал в журнале. – 2003. – № 1. – С. 38.
* Ратов И. П. Биомеханические технологии подготовки спортсменов / И. П. Ратов, Г. И. Попов, А. А. Логинов, Б. В. Шмонин. – М.: Физкультура и Спорт, 2007. – 120 с.
* Резинкин В. В. Скоростно-силовая подготовка в спортивных единоборствах с использованием локальных отягощений: дис… канд. пед. наук; РГАФК / В. В. Резинкин. – М., 2001. – 128 с.
* Ричко В. І. Правила проведення в Україні змагань з аматорського таїландського боксу Муей тай / В. І. Ричко. – Одеса: 2001. – 40 с.
* Ровний А. С. Механізми сенсорного контролю точних рухів спортсменів протягом тренувального заняття / А. С. Ровний // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – Київ, 2001. – №1. – С. 31-35.
* Ровний А. С. Сенсорні механізми управління точнісними рухами людини / А. С. Ровний. – Харків: ХаДІФК, 2001. – 220 с.
* Родионов А. В. Принцип психофизического сопряжения в подготовке спортсменов-единоборцев высокой квалификации / А. В.Родионов // Теория и практика физ. культуры: Тренер: Журнал в журнале. – 2001. – № 11. – С. 34-36.
* Романенко В. В. Формирование рациональной техники таэквондистов на основании биомеханического анализа приёмов, выполняемых квалифицированными спортсменами / В. В. Романенко, А. С. Ровний // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків. – 2009. – № 1. – С. 102-108.
* Рыбаков В. В. Подходы к разработке концепции индивидуализации подготовки спортсменов высокой квалификации / В. В. Рыбаков, Г. Г. Медведева, И. Н. Алёшин и др. // Теория и практика физ. культуры. – 2000. – № 4. – С. 57-59.
* Саєнко В.Г. Побудова тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації, які спеціалізуються в кіокушинкай карате: автореф. дис. ... канд.-та наук з фізичного виховання та спорту: 24.00.01 / В.Г. Саєнко; [Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту]. – К., 2008. – 31 с.
* Самсонкин В.Н. Моделирование в самоорганизующихся системах / В.Н. Самсонкин, В.А. Друзь, Е.С. Федорович. – Донецк: Издатель Заславский А.Ю., 2010. – 104 с.
* Сальников В. А. Индивидуальное различие как основа оптимизации спортивной деятельности / В. А. Сальников // Теория и практика физ. культуры. – 2003. – № 7. – С. 2-9.
* Севостьянов И. А. Современные информационно-компьютерные средства при анализе соревновательной деятельности / И. А. Севостьянов, Ж. К. Холодов // Теория и практика физ. культуры. – 2005. – № 4. – С. 15-16.
* Севостьянов И. А. Технология совершенствования технико-тактических действий с использованием современных информационно-компьютерных средств (на примере контактного каратэ-до) : дис. … канд. пед. наук : 13.00.04 / И. А. Севостьянов; РГУФК. – М., 2005. – 165 с.
* Синайский М. М. Систематика соревновательных действий спортсменов по критериям результатов / М. М. Синайский, А. Л. Попов // Теория и практика физ. культуры. – 1996. – № 2. – С. 51-55.
* Спортсмен в междисциплинарном исследовании: Монография / под ред. М.П. Шестакова: - М.: ТВТ Дивизион, 2009. – 384 с.
* Суханов А. Д. Особенности подведения единоборцев к состоянию наивысшей готовности / А. Д. Суханов // Теория и практика физ. культуры. – 2002. – № 5. – С. 6-9.
* Сучилин А. Г. Анализ спортивной техники / А. Г. Сучилин // Теория и практика физ. культуры. – 1996. – № 12. – С. 10-14.
* Танюшкин А. И. Школа Кёкусинкай / А. И. Танюшкин, В. П. Фомин, О. В. Игнатов. – М.: Федерация боевых искусств СССР, Федерация кёкусинкай СССР, 1990. – 32 с.
* Тараканов Б. И. Комплексная оценка технико-тактического мастерства борцов : Спортивная борьба: Ежегодник / Сост. С. А Преображенский. – М.: ФиС, 1986. – С.44-45.
* Теория спорта: / под общ. ред. В.Н. Платонова. – К.: Вища школа, 1987. – 424 с.
* Туманян Г.С. Спортивная борьба: отбор и планирование / Г. С.Туманян. – М.: ФиС, 1984. 144 с.
* Фёдоров А. И. Комплексный контроль и управление в спорте: теоретико-методические, технические и информационные аспекты / А. И. Фёдоров, С. Б. Шарманова // Теория и практика физ. культуры. – 1997. – № 9. – С. 26-26, 39-40.
* Филимонов, В.И. Современная система подготовки боксёров / В.Н. Филимонов. – М.: „ИНСАН”, 2009, - 480 с.
* Фомин Н. А. Физиологические основы двигательной активности / Н. А. Фомин, Ю. В. Вавилов. – М.: Фізкультура и спорт, 1991. – 224 с.
* Фоя В. А. Аналіз змагальної діяльності в єдиноборствах в системі фізичної підготовки в навчальних закладах МВС України / В. А. Фоя // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2004. – № 2. – С. 61-64.
* Фролов О. П. Методика изучения соревновательной деятельности боксёров: методические рекомендации / О. П. Фролов, Г. М. Вартанов, М. И. Испандияров. – М.: ВНИИФК, 1986. – 33 с.
* Хакен Г. Синергетика: пер. с англ. – М.: 1980. – 234 с.
* Худадов Н. А. Психолого-педагогические основы спортивной деятельности единоборцев высокой квалификации: дис. … д-ра пед. наук в виде научн. доклада / Н. А. Худадов; ВНИИФК. М., 1997. – 121 с.
* Чернавский Д. С. О методологических аспектах синергетики / Д. С. Чернавский // В кн. Синергетическая парадигма. Нелинейное мышление в науке и искусстве. Под общ. ред. В. И. Аршинова, В. Г. Буданова, В. Э. Войцеховича. – М.: Прогресс-Традиция, 2002. – С. 50-67.
* Чудаков А. В. Маневры как основное тактическое средство подготовки к реализации технических действий: дис… канд. пед. наук / А. В. Чудаков; РГАФК. – М., 2002. – 150 с.
* Чумаков Е. М. Масштабы соревновательной деятельности борца / Е. М. Чумаков // Теория и практика физ. культуры. – 1999. – № 2. – С. 16-20.
* Шабир М. М. Современная система годичной подготовки спортсменов высокой квалификации: автореф. докт.- дисс / М. М. Шабир. Киев, 1988. –32 с.
* Шапошникова В. И. Индивидуализация и прогноз в спорте /. В. И. Шапошникова М.: Физкультура и спорт, 1984. – 159 с., ил. (Наука – спорту).
* Шестаков М. П. Проблемы использования информационного похода при разработке теории обучения человека движениям / М. П. Шестаков // Теория и практика физ. культуры. – 2004. – № 2. – С. 17-21.
* Шестаков М. П. Теоретико-методическое обоснование процессов управления технической подготовкой спортсменов на основе компьютерного моделирования: дис. ... д-ра пед. наук /. М. П. Шестаков; РГАФК – М.: 1997. – 317 с.
* Шулика Ю. В. Психолого-педагогические проблемы повышения специальной выносливости в единоборствах / Ю. В. Шулика // Теория и практика физ. культуры: Тренер: Журнал в журнале. – 2004. – № 8. – С. 35-36.
* Шустин Б. Н. Моделирование и прогнозирование в системе спортивной тренировки / Б. Н. Шустин – Москва: СААМ, 1995. – С. 226-237.
* Шустин Б. Н. Состояние и основное направление разработки модельных характеристик соревновательной деятельности / Б. Н. Шустин. – М.: ВНИИФК, 1985, – С. 4-17.
* Billater B., Hoppeler H. Muscular basis of strength // Strength and power in Sport. - Oxford: Blackwell Scientific Publications. 1992, S. 39-63.
* Berger J., Harre D., Bauersfeld M. Fundamentals and methods of speed training // Principles of Sports Training. – Berlin Sportverlag, 1982. – S. 70-72.
* Berger J., Harre D., Ritter I. Principles of athletic training // Principles of Sports Training. – Berlin Sportverlag, 1982. – S. 73-78.
* De Vries H.A.” Housh T.J. Physiology of Exercise. - Madison: Brown and Benchmark, 1994. – 636 p.
* Harre D. Principles of Sports Training. – Berlin Sportverlag, 1982. – 231 s.
* Harre D. Training der Ausdauer // Trainingswissenschaft. – Berlin Sportverlag, 1994. – S. 181-191.
* Hartmann U. General aspects of Muscular adaptation in Sport // The 4th international and Sports Science. Tehran. 2004. – P. 43-44.
* Hauptmann M. Training of Schnelligkeit // Trainingswissenschaft. – Berlin Sportverlag, 1994. – S. 339-347.
* Kanazawa X. Complete the kumite. – Tokyo, 1998. - 325 p.
* Kurdymov S.P., Malinetskii G.G. and Potapov A.B. Nonstationary Structures, Dynamik Chaos, and Celluiar Automata// lnternational Jornal of Fluid Mechanics Research. 1996. Vol. 22, # 5-6. p. 75-133.
* Knyaseva H. Synergetics and the lmades of Futures. 1999. Vol. 31, № 3/4. P. 281-290.
* Knyaseva H., Kurdyumov S.P. Nonlinear Synthesis and Co-evolution of Compleh Systems// Word Futures. 2001. Vol. 57. P.239-261.
* Mischenko V.S., Monogarov V.D. Fisiologia del deportista. – Barcelona: Paidotribo, 1994. - 328 p.
* Nakayma M. Dynamic of karate. – Tokyo, 1998. - 256 p.
* Platonov V.N. El entrenamiento deportivo. – Barcelona: Paidotribo, 1991. - 322 p.
* Platonov V.N., Fesenko S.L. Los sistemas de entrenamiento de los mejores nadadores del mundo. – Barcelona: Paidotribo, 1994. - 356 p.
* Platonov V.N. La adaptacion en el deporte. – Barcelona: Paidotribo, 1995. - 313 p.
* Prigogine I. The Die is Not Cast // Futures. Bulletin of the World Futures Studies Federation. Vol. 25, No. 4. January 2000. P. 17-19.
* Raposo A.V. O treino desportivo. Tendencials metodologicas doterminantes na evolucao dos resultados. – Universidade tecnica de Lisboa. 1998. – 175.
* Roberts T. New system training. – S.: KFA, 1990. – 186 p.
* Schnabel C. Sportliche Leistung. Leistungsfahigkeit – Wesen und Structur // Trainingswissenschaft. - Berlin: Sportverlag, 1994. p. 52-63.
* Ulatovsky T. Teoria sportu. - Warszawa: RCMSzKFIS, 1992.
* Verchoshansky J. Eine Konception des Trainingssystems in den zyklischen Sportarten im Uchte aktueller Erkenntnisse der biologischen Wissenschaften // Neue Tendencen im Ausdauertraining. – Bundesausschus Leistungssport. – s. 7-47.
* Verchoshansky J.V. Un nuovo sistema di allenamonto negls sport ciclici // SDS., 1993, № 4. p. 33-45.
* Wtlmore J.N., Costill D.l. Physiology of sport and ehercise-Champaign: Human Kinetics, 1994. – 549 p.