ФГБОУВПОПОВОЛЖСКАЯГОСУДАРСТВЕННАЯАКАДЕМИЯ

ФИЗИЧЕСКОЙКУЛЬТУРЫСПОРТАИТУРИЗМА



КОБАВЛАДИМИРДМИТРИЕВИЧ

КОМПЛЕКСНЫЙПОДХОДПРИОТБОРЕ

ЮНЫХБОКСЕРОВ

теорияиметодикафизическоговоспитанияспортивной

тренировкиоздоровительнойиадаптивнойфизическойкультуры

ДИССЕРТАЦИЯ

насоисканиеученойстепеникандидатапедагогическихнаук

Научныйруководительдокторбиологическихнаукдоцент

ДенисенкоЮрийПрокофьевичНаучныйконсультанткандидатпедагогическихнаукдоцент

ПалецкийДмитрийФедорович

Смоленск

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ 

ГЛАВАТЕОРЕТИКОМЕТОДИЧЕСКИЕОСНОВЫСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯСПОРТИВНОЙОРИЕНТАЦИИИОТБОРАВБОКСЕ 

 Спортивныйотборипрогнозированиеспособностейвспорте 

 ОсобенностиотборавусловияхДЮСШ 

 Факторывлияющиенаспортивныйрезультатвударных

единоборствахиихиспользованиевпроцессеотбора 

 Организационнометодическиеособенностисовершенствования

отборадлязанятийударнымиединоборствамиприменяемыевспортивныхшколах 

РЕЗЮМЕ 

ГЛАВАМЕТОДЫИОРГАНИЗАЦИЯИССЛЕДОВАНИЯ 

 Методыисследования 

 Организацияисследования 

ГЛАВАОБОСНОВАНИЕКОМПЛЕКСНОГООТБОРАЮНЫХБОКСЕРОВИЕГООРГАНИЗАЦИЯ 

 Исследованиемненийтренеровпопроблемеотборавбоксе 

 Методикакомплексногоотбораюныхбоксероввучебнотренировочныегруппы 

 Характеристикафизическогоразвитияфизическойифункциональнойподготовленностибоксеровлет 

ГЛАВАЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯПРОВЕРКАЭФФЕКТИВНОСТИМЕТОДИКИКОМПЛЕКСНОГООТБОРАЮНЫХБОКСЕРОВ 

 Результатыобщейиспециальнойфизическойподготовкии

показателиКиктестаюныхбоксеров 

 Показателиаэробнойпроизводительностиюныхбоксеров 

 Психоэмоциональноесостояниеюныхбоксеров 

з

 РезультативностьсоревновательнойдеятельностибоксеровлетЗАКЛЮЧЕНИЕ 

ВЫВОДЫ 

ПРАКТИЧЕСКИЕРЕКОМЕНДАЦИИ 

СПИСОКЛИТЕРАТУРЫ 

ПРИЛОЖЕНИЯ 

выводы

 АнализнаучнометодическойлитературыпопроблемеотбораиориентациидетейиподростковксистематическимзанятиямспортомпоказалчтонесмотрянамногочисленныеисследованияданнойпроблемыпоканеопределенычеткиекритерииметодыприемыиформыотборабоксероввучебнотренировочныегруппыВнастоящеевремяиспользованиеразличныхкритериевотборапедагогическихфизиологическихпсихологическихноситэпизодическийхарактерПоэтомутребуетсяпересмотрсистемыотборавучебнотренировочныегруппынаосновекомплексногоучетапоказателейфизическогоразвитияфизическойифункциональнойподготовленностибоксеровАнализпрограммпобоксудляДЮСШиопросспециалистовпоказаличтонапрактикеспортивныйотборпроводитсявосновномсиспользованиемпедагогическихкритериевконтрольныеприемныеиконтрольнопереводныеиспытанияДанныеиспытанияносятодностороннийхарактерисостоятизстандартногонаборатестов

 ФизическоеразвитиефизическаяифункциональнаяподготовленностьюныхбоксеровизменяетсявзависимостиотдвигательнойактивностиотдолетиспецификивидаспортаПроведенаоценкафизическогоразвитияфизическойифункциональнойподготовленностиюныхбоксеровспомощьюпостроениясоответствующихпрофилей

ФизическоеразвитиебоксеровлетхарактеризуетсясиловойнаправленностьюиизменяетсявзависимостиотвозрастаистажазанятийотнижесреднегоисреднегоуровнявлетдосреднихвышесреднихвысокихсиловыевозможностиотметоксегментальныхзначенийвлетВыявленразличныйхарактеризмененияуровняфизическойподготовленностиюныхбоксероввпериодсдолетТакдляюныхспортсменовлетхарактерноследующееухудшениегибкостинакотороеобъяснитьтемчтопервыйгодсистематическихтренировоквбоксеприводиткнапряжениюмышцнаибольшийприростдостигаютскоростносиловыеспособностизначительноеулучшениеобщейвыносливостиВлетотмеченнаибольшийприростскоростныхкоординационныхспособностейсиловыхспособностейзанимающихсяВозрастлетхарактеризуетсязначительнымулучшениемобщейвыносливостиисиловыхвозможностейПодвлияниемсистематическихзанятийбоксомпроисходитизменениеуровняфизическойподготовленностиотсреднегоуровнявлетдовысокогоуровнявлетВпроцессесистематическихзанятийбоксомпроисходитурежениеЧССувеличениесократительнойспособностимиокардаувеличениепоказателейУОКиулучшениеаэробнойпроизводительностиобщаяфизическаяработоспособностьмаксимальноепотреблениекислородамаксимальныйиндексвыносливости

Поданнымнашегоисследованияуюныхбоксеровнаблюдаютсядостоверныеизмененияпоказателейфизическогоразвитияфизическойифункциональнойподготовленностисдолетпричемнаибольшийприростотмечаетсявлет

 ВрезультатепроведенныхисследованийнаучнообоснованаразработанаиэкспериментальнопроверенаметодикакомплексногоотбораюныхбоксероввучебнотренировочныегруппыкотораявключаетинформативныепоказателипозволяющиеоценитьспортивнуюпригодностьюногобоксераИнформативнымикритериямиотбораюныхбоксероввучебнотренировочныегруппыявляютсяспециальнаяфизическаяподготовленностьпоказателиКиктестааэробнаяпроизводительностьпсихоэмоциональноесостояниеОрганизационнометодическимиособенностямикомплексногоотбораюныхбоксероввучебнотренировочныегруппыявляютсявыявлениеоптимальногоуровняобщейиспециальнойфизическойподготовленностибоксеровсучетомперспективностиспортсменаэтапатренировочногопроцессаизадачспортивнойподготовкиобеспечениеспортивногоотборасучетомкомплексапоказателейинформативныхдлябоксаединствообщихпринциповспортивногоотборадидактическихпринциповипринциповспортивнойтренировкиуровенькомпетентноститренератехническаяоснащенностьспортивногозала

Экспериментальноустановленочтоприменениеразработаннойнамиметодикикомплексногоотбораюныхбоксероввучебнотренировочныегруппыобеспечиваетсущественноеповышениесоревновательныхрезультатов