Руднова Наталья Александровна Индивидуально-личностные предикторы прокрастинации в разные периоды взрослости

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат наук Руднова Наталья Александровна

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение

Глава 1. Теоретико-методологический обзор проблемы прокрастинации

1.1. История изучения и трактовка понятия прокрастинации в рамках различных психологических концепций

1.2. Современные подходы к феномену и классификации типов прокрастинации

1.2.1. Классификации типов прокрастинации

1.3. Основные направления изучения прокрастинации

1.3.1. Возрастные особенности прокрастинации

1.3.2. Личностные свойства и их вклад в прокрастинацию

1.4. Роль прокрастинации в отдельных сферах жизни человека

1.5. Постановка проблемы исследования индивидуально-личностных предикторов прокрастинации в разных периодах взрослости

Глава 2. Организация и методы исследования индивидуально-личностных предикторов прокрастинации в разные периоды взрослости

2.1. Организация исследования индивидуально-личностных предикторов прокрастинации в разные периоды взрослости: характеристика выборки

2.2. Методы исследования индивидуально-личностных предикторов прокрастинации в разные периоды взрослости

2.3. Математические методы обработки данных 77 Глава 3. Результаты исследования индивидуально-личностных предикторов прокрастинации в разные периоды взрослости

3.1. Особенности взаимосвязи прокрастинации и личностных черт, входящих в модель «Большая пятерка» и модель НЕХАСО

3.2. Выявление особенностей взаимосвязи прокрастинации и перфекционизма

3.3. Прогностический вклад мотивационных характеристик в прокрастинацию

3.3.1 Академическая мотивация и прокрастинация

3.3.2 Профессиональная мотивация и прокрастинация

3.4. Вклад компонентов саморегуляции в прокрастинацию

3.5. Вклад индивидуально-личностных предикторов в уровень прокрастинации

3.6. Возрастные особенности прокрастинации

3.7. Прокрастинация в отдельных сферах жизни (на примере учебной деятельности, использования социальных сетей и сферы здоровья)

3.7.1 Взаимосвязь прокрастинации и учебной успеваемости

3.7.2 Вклад прокрастинации в использование социальных сетей

3.7.3 Прокрастинация и показатели здоровья 124 Выводы 129 Заключение 131 Список литературы 133 Приложения