**Чемересюк Інна Георгіївна. Діагностика та комплексна терапія вегетативних дисфункцій в осіб різних вікових груп, що мешкають в зоні підвищеного радіаційного фону. : Дис... канд. наук: 14.01.15 - 2005.**

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | Чемересюк І.Г.Діагностика і комплексна терапія вегетативних дисфункцій в осіб різних вікових груп, що мешкають в зоні підвищеного радіаційного фону.- Рукопис.  Дисертація на здобуття наукового ступеня кандидата медичних наук за фахом 14.01.15- нервові хвороби. Інститут неврології, психіатрії та наркології АМН України, Харків, 2005.  Дисертація присвячена вивченню стану вегетативної нервової системи у дітей, підлітків і їх матерів – жінок дітородного віку, що зазнали впливу малих доз іонізуючого випромінювання, а також розробці ефективної комплексної терапії даної категорії хворих з використанням природних і преформованих лікувальних чинників південного регіону України. У 193 хворих основної і 43- контрольної групи був визначений ступінь вегетативних змін за даними церебральної гемодинаміки, ЕЕГ, термотопографії шкірних покривів, вегетативних та нейропсихологічних досліджень. Доведено, що виявлені вегетативні дисфункції пов'язані з дією іонізуючого випромінювання на організм потерпілих. Визначені нами виражені вегетативні дисфункції служать фоном, на якому у хворих розвивалася мультифакторна психо-соматична патологія, що носить хронічний характер і має тенденцію до частих загострень. Є пряма залежність між ступенем вираженості вегетативних дисфункцій у жінок і їх дітей. У підлітків вегетативні дисфункції виражені яскравіше; найбільш виражені вегетативно-психічні зрушення спостерігаються у жінок, період статевого дозрівання яких довівся безпосередньо на момент Чорнобильської аварії. Встановлено високий ступінь клінічної ефективності лікувальних комплексів, вживаних залежно від вихыдного вегетативного тонусу, на фоні базової терапії. | |
| |  | | --- | | 1. У дисертації наведено теоретичне узагальнення і нове вирішення наукової задачі, що виявляється в поглибленні уявлення про патогенез вегетативних порушень (клінічні, психологічні, нейрофізіологічні складові) у дітей, підлітків та їх матерів – жінок репродуктивного віку, що мешкають в зоні підвищеного радіаційного фону, в обгрунтуванні найбільш повного виявлення вегетативних та соматичних проявів і лікувальних заходів, які спрямовані на відновлення вегетативних функцій і стану здоров’я постраждалих осіб.  2.Причиною виявлених патологічних змін, окрім зовнішнього іонізуючого випромінювання, слід рахувати комплекс негативних чинників, що впливають на організм після аварії на ЧАЕС : психоемоційне ( гостре і хронічне) перенапруження, дефіцит вітамінів і мікроелементів та ін., у тому числі - іонізуюча радіація інкорпорованими радіонуклідами.  3. У віддаленому періоді після аварії на Чорнобильській АЕС зберігаються негативні тенденції в стані здоров’я дітей, підлітків та їх матерів – жінок дітородного віку.  4.Визначені нами виражені вегетативні дисфункції служать фоном, на якому у досліджуваного контингенту розвивалася мультифакторна психо-соматична патологія, що носить хронічний характер і має тенденцію до частих загострень.  5.Є пряма залежність між ступенем вираженості вегетативних дисфункцій у жінок і їх дітей (чим яскравіше виражені вегетативні дисфункції у жінок, тим більше виражені вони у їх дітей).  6.У підлітків вегетативні дисфункції виражені яскравіше унаслідок підсумовування сомато-вегетативних ефектів пубертатного періоду і чинників впливу іонізуючого випромінювання (у 54,7% випадків спостерігалась симпатикотонія, у 27% - ваготонія, у 18,3%- ейтонія).  7.Прямої залежності вегетативних дисфункцій від віку жінок не виявлено (найбільш виражені вегетативно-психічні зрушення спостерігаються у жінок, період статевого дозрівання яких довівся безпосередньо на момент Чорнобильської аварії; у цих жінок виявлений подвійний адаптаційний зрив, а у їх дітей пубертатного віку – подвійний потенційований адаптаційний зрив).  8.Доцільне застосування доступних схем лікування у вигляді запропонованих трьох лікувальних комплексів з використанням наявних природних і преформованих лікувальних фізичних чинників залежно від початкового вегетативного тонусу, що сприяє поліпшенню вегетативних і психічних функцій, а також стабілізації діяльності інших органів і систем організму у осіб, підлеглих впливу малих доз іонізуючого випромінювання.  9.Як компоненти базової терапії необхідно використовувати: прийом мінеральної води всередину, тканинні препарати-біогенні стимулятори, вітамінні комплекси з мікроелементами, судинні препарати з переважною венотонізуючою дією, вегетотропні денні транквілізатори бензодіазепінового ряду, лікувальну фізкультуру, масаж, голкорефлексотерапію. Диференційована терапія повинна бути представлена морськими ваннами з додаванням різних компонентів, а також фізіотерапевтичними процедурами. | |