**САВЧЕНКО МАРИНА АЛЕКСАНДРОВНА**

**ФОРМИРОВАНИЕ АКРОБАТИЧЕСКИХ ПАР
НА ОСНОВЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
И СВОЙСТВ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНОВ**

13.00.04 — Теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

\*

**ДИССЕРТАЦИЯ**

на соискание учёной степени кандидата педагогических наук

Научный руководитель — доктор педагогических наук,

профессор ПИЛЮК Николай Николаевич

Краснодар - 2002

**і\***

СОДЕРЖАНИЕ

стр.

ВВЕДЕНИЕ 6

ГЛАВА 1. ОЦЕНКА И МОДЕЛИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И СВОЙСТВ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНОВ (обзор литературы) 12

1Л. Физическое развитие занимающихся различными видами спорта 12

* 1. Психолого-педагогические аспекты в многолетней подготовке

спортсменов высокого класса 20

* 1. Моделирование тренировочной и соревновательной

**4**

деятельности в спорте 31

* 1. Влияние морфометрических характеристик на уровень исполнительского мастерства в сложно-координационных

видах спорта 41

Заключение 50

ГЛАВА 2. МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ 54

1. Методы исследований 54
2. Организация исследований 62

ГЛАВА 3. МОРФОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ И СВОЙСТВА ЛИЧНОСТИ АКРОБАТОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ 64

1. Морфометрические характеристики акробатов

с учетом внутривидовой специализации 65

1. Взаимосвязь изучаемых показателей с соревновательным

результатом 81

А

1. Особенности проявления свойств личности акробатов

высокого класса 88

Заключение 100

ГЛАВА 4. МОРФОМЕТРИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ «ВЕРХНЕГО» И «НИЖНЕГО» ПАРТНЕРОВ В ПРОЦЕССЕ СТАНОВЛЕНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА 103

**з**

Заключение 113

ГЛАВА 5. ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ МОДЕЛЬНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК МОРФОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И СВОЙСТВ ЛИЧНОСТИ АКРОБАТОВ НА ЭТАПЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ

ПОДГОТОВКИ 116

Заключение 121

ВЫВОДЫ 126

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ 128

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 130

ПРИЛОЖЕНИЯ 152

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Показатели физического развития, свойств личности и поведенческие особенности акробатов, специализирующихся в парных упражнениях, наряду с технической, физической и психологической подготовленностью, являются основным фактором достижения высокого мастерства в данном виде спорта.

Комплексная оценка физического развития акробатов должна включать в себя измерения и последующий анализ показателей:

а) тотальных размеров тела (табл. 36, 42);

б) типов пропорций тела (табл. 37);

в) состава массы тела (табл. 38);

г) индексов Эрисмана и Кетле (табл. 39).

Разработанные морфометрические модели акробатов показывают, что несмотря на то что отдельные виды (женские, мужские и смешанные пары) и предъявляют свои требования к телосложению, но существенных различий между выполняющими функции «верхнего» и «нижнего» не наблюдается.

Наиболее высокорослыми и «тяжелыми» являются партнеры в мужских парах, а наиболее легкими - «верхние» в смешанных парах и миниатюрными - в женских парах.

Соотношение параметров в предлагаемых моделях между «верхними» и «нижними» акробатами, характерные для групп высшей квалификации (МС и МСМК), является наиболее гармоничным и сбалансированным, что позволяет выполнять парные акробатические упражнения на высоком спортивно-техническом уровне.

Отмеченные у взрослых спортсменов типы и особенности телосложения можно определить уже в раннем возрасте, и на этапе специализированной подготовки формирование состава акробатических пар целесообразно проводить на основе оценки индивидуальных весо-ростовых показателей.

**129**

Также необходимо учитывать, что в женских и смешанных парах преобладают «среднерукие» акробаты независимо от амплуа и спортивной квалификации, а в мужских - «длиннорукие».

Следует учесть, что среди «верхних» и «нижних» преобладают «узкотазые» и «среднетазые» спортсмены, а на долю «широкотазых» приходится 2-3 % акробатов.

В женских парах независимо от квалификации преобладают «узкоплечие» акробатки: 60 % - у «верхних» и 51 % - у «нижних». В мужских парах 77 % акробатов «верхних» с узкими плечами и 53-55 % - «нижних». «Верхние» акробаты в смешанных парах отличаются узкими плечами (74 %), тогда как у «нижних» превалируют спортсмены со средней шириной плеч (57 %), но присутствуют приблизительно в равном соотношении также «узкоплечие» (23 %) и «широкоплечие» (20 %) акробаты.

Для тестирования и оценки свойств личности и поведенческих особенностей акробатов целесообразно учитывать следующие показатели:

а) индекс общего поведения;

б) индекс целеустремленности;

в) индекс уверенности в себе;

г) индекс способности к концентрации;

д) индекс способности к повышению достижений;

е) индекс способности к обучаемости,

степень выраженности и значимость которых повышается по мере становления спортивного мастерства.

*щ*