Содержание

СПИСОК ПРИНЯТЫХ СОКРАЩЕНИЙ ... 3

ВВЕДЕНИЕ ... 4

ГЛАВА 1. ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ ... 9

1.1. Персональный компьютер, физические факторы воздействия ... 9

1.2. Влияние компьютера на организм пользователя ... 13

1.2.1. Влияние на организм пользователя электромагнитных

полей компьютера ... 13

1.2.2. Влияние на организм пользователя компьютера

других неблагоприятных факторов на рабочем месте ... 20

1.3. Компьютер и организм ребенка ... 28

ГЛАВА 2. ОРГАНИЗАЦИЯ, МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ... 31

ГЛАВА 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ ... 44

3.1. Физическое развитие и адаптационные возможности школьников ... 44

3.2. Особенности метаболического статуса по содержанию веществ

низкой и средней молекулярной массы и олигопептидов детей ... 67

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ... 84

ВЫВОДЫ ... 96

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ... 97

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ... 98

СПИСОК ПРИНЯТЫХ СОКРАЩЕНИЙ

АП адаптационный потенциал

АИ аэроионы

ВНиСММ вещества низкой и средней молекулярной массы

ВДТ видеодисплейный терминал

ГГц гигагерц (109 герц)

Гц герц

ИГМР индекс гармоничности морфологического развития

ДТ длина тела

ИИ индекс интоксикации

ИМТ индекс массы тела

кВ киловольт(1О3вольт)

кГц килогерц (103 герц)

КРИС кардиореспираторный индекс

МГц мегагерц (10б герц)

МТ масса тела

НЭМИ неионизирующие электромагнитные излучения

ОГК окружность грудной клетки

ОП олигопептиды

ПК персональный компьютер

ПЭВМ персональная электронно-вычислительная машина

ФР физическое развитие

ЦИК циркулирующие иммунные комплексы

ЭВМ электронно-вычислительная машина

ЭИ эндогенная интоксикация

ЭЛТ электролучевая трубка

ЭМИ электромагнитное излучение

ЭМП электромагнитное поле

ЭП электрическое поле

Ig иммуноглобулины