**Лосев Андрей Викторович Скоростно-силовая подготовка квалифицированных волейболистов в подготовительном периоде на основе модульной технологии**

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат наук Лосев Андрей Викторович

ВВЕДЕНИЕ

Глава 1 Анализ проблемы скоростно-силовой подготовки

волейболистов

1.1 Подготовка квалифицированных волейболистов на современном этапе

1.2 Структура и содержание подготовки волейболистов в годичном цикле

1.3 Проблема скоростно-силовой подготовки в спорте

Заключение по первой главе

Глава 2 Методы и организация исследования

2.1 Методы исследования

2.2 Организация исследования

Глава 3 Научно-методическое обоснование модульной технологии

скоростно-силовой подготовки квалифицированных волейболистов в подготовительном периоде

3.1 Теоретическое обоснование построения модульной технологии скоростно-силовой подготовки в подготовительном периоде

3.2 Модель построения модульной технологии скоростно-силовой подготовки в подготовительном периоде

3.3 Методические особенности построения содержания модульной технологии скоростно-силовой подготовки квалифицированных волейболистов в подготовительном

периоде

Заключение по главе

Глава 4 Исследование эффективности модульной технологии

скоростно-силовой подготовки квалифицированных

волейболистов в подготовительном периоде

4.1 Изменение показателей уровня скоростно-силовой подготовленности квалифицированных волейболистов после педагогического воздействия

4.2 Изменение показателей уровня скоростно-силовой подготовленности квалифицированных волейболистов

после окончания подготовительного периода

ВЫВОДЫ

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ПРИЛОЖЕНИЯ