Эффективность современных аэробных интервальных физических тренировок в реабилитации взрослых больных после операций на открытом сердце Пачуашвили Нона Важаевна

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат наук Пачуашвили Нона Важаевна

ОГЛАВЛЕНИЕ..............................................................................................2

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ:.........................................................................4

ВВЕДЕНИЕ....................................................................................................6

Цель:.....................................................................................................................................................9

Задачи исследования:..........................................................................................................................9

ГЛАВА I. ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ.............................................................12

1.1. Международные стандарты кардиореабилитационных программ. Обзор современных рекомендаций.....................................................................12

1.2. Физиологические механизмы влияния физических тренировок на функцию сердечно-сосудистой системы у больных кардиохирургического профиля..................................................................................................................27

1.2.1. Виды физических тренировок, применяемые у больных кардиохирургического профиля.

............................................................................................................................................................42

1.3. Кардиопульмональный нагрузочный тест как основополагающий метод диагностики в современной кардиореабилитации.................................51

1.4. Высокоинтенсивные интервальные физические тренировки против непрерывных физических тренировок умеренной интенсивности в кардиореабилитации.............................................................................................61

1.5. Новые методы кардиореабилитации. Вальс как компонент программ тренирующих нагрузок ....................................................................... 64

ГЛАВА 2. МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ..................69

2.1. Клиническая характеристика больных..............................................69

2.2.1.Критерии включения и исключения пациентов из исследования............. .........................71

2.2. Методы исследования..........................................................................72

2.3. Протоколы проводимых аэробных физических тренировок...........79

ГЛАВА III. СОБСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕДЁННЫХ

ИССЛЕДОВАНИЙ................................................................................................82

3.1. Результаты проведенного исследования у пациентов до- и после периода реабилитации..........................................................................................82

3.1.1. Период реабилитации в основной группе.......................... ...................................................82

3.1.2. Период реабилитации в контрольной группе..................... ...........................................85

3.2. Сравнительный анализ полученных данных в результате проведенного периода реабилитации в основной и контрольной группах. ... 87

3.3. Сравнительный анализ результатов реабилитации с включением в анализ пациентов группы вальса......................................................................94

3.4. Высокоинтенсивные интервальные физические тренировки против непрерывных физических тренировок умеренной интенсивности в кардиореабилитации: собственные результаты исследования........................99

ГЛАВА IV ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....................................................................113

ВЫВОДЫ...................................................................................................122

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:.................................................124

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ........................................................................125